

Bezirksmeisterschaften Crosslauf

Männer, Frauen, Senioren/innen, Jugend U 20/ 18/ 16

Sonntag, 29. Januar 2017 in Damme

Veranstaltungsnummer: 70096701301

Veranstalter: NLV-Bezirk Weser-Ems

Ausrichter: OSC Damme e.V.

Ort: Waldgebiet Dammer Berge, Damme

Anfahrt: Straße Nordhofe

Aus allen Richtungen zum Schulzentrum Damme,
Parkmöglichkeiten ausreichend vorhanden

Stellplatzzeit: 15 Minuten vor dem Start im Startbereich

Zeitplan: Rahmenwettbewerbe

10.30 Uhr: Kinder, männlich, weiblich U10: 1.200m

10.50 Uhr: Kinder, männlich, weiblich U12: 1.600 m

11.20 Uhr: Jugend, männlich, weiblich U14: 1.800 m

Meisterschaftsläufe:

11.50 Uhr: Mittelstrecke Männer/Frauen/Senioren/innen
3.900 m:

12.15 Uhr: weibliche und männliche Jugend U16
2.550 m:

12.45 Uhr: weibliche und männliche Jugend U18/ U20
3.300 m:

13.15 Uhr: Langstrecke Männer/Frauen/Senioren/innen
10.000 m:

Einzelwertung:

In den Läufen der Mittel- und Langstrecke (jeweils Männer/Frauen/Senior/innen) erfolgt zunächst eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer dieser Läufe werden zunächst unabhängig von ihrer Altersklasse in der Hauptklasse Männer bzw. Frauen gewertet. Eine Einzelwertung in der jeweiligen Seniorenklasse (ab M/W30, M/W35, M/W40 usw.) erfolgt zusätzlich entsprechend der gemeldeten Altersklasse. Weitere Einzelwertungen erfolgen für die U20 und U18, M/W15 und M/W14. Für die Rahmenwettbewerbe erfolgt eine Jahrgangswertung.

Mannschaftswertung:

Die Mannschaftswertung erfolgt nach DLO § 9 durch Platzaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger. In den Läufen der Mittel- u. Langstrecke (Männer, Frauen/Senior/innen) erfolgt eine Mannschaftswertung aufgrund der Durchlaufwertung – jeweils für Männer und Frauen getrennt. Bei der Mittel- und Langstrecke (Männer/Senioren) erfolgt eine zusätzliche Mannschaftswertung für

a.) M40, M45 b.) M50 und älter

Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

Weitere Mannschaftswertungen erfolgen jeweils männlich und weiblich für:

a.) U20 b.) U18 c.) U16

Meldungen bis Mittwoch, 25.01.2017 (23.59 Uhr)
ausschließlich über <http://ladv.de/ausschreibung/detail/>

Weitere Infos über www.osc-damme.de