

## 27. Läufertag mit RM Oldenburg für Langstaffeln

### des NLV - Kreis Delme-Hunte

Veranstaltungsnummer: 19 K 00009041703203

am **Samstag, 27. April 2019** im Delmenhorster Stadion

Organisationsgebühren unter Allgemeine Hinweise für alle Ausschreibungen 2019.

Die Veranstaltung wird nach den "Internationalen Wettkampfbregeln" (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

### Wettbewerbe:

### Beginn: 13.00 Uhr

Männer / Senioren	100m, 800m, 4x100m (Männer), 1 Meile, Stundenlauf mit Musik
Frauen / Seniorinnen	100m, 800m, 4x100m, (Frauen), 1 Meile, Stundenlauf mit Musik
männl. Jgd. U20 + U18	100m, 800m, 4x100m (U20 + U18), 1 Meile, Stundenlauf mit Musik
weibl. Jgd. U20 + U18	100m, 800m, 4x100m (U20 + U18), 1 Meile, Stundenlauf mit Musik
männl. Jgd. U16 + U14	100m (U16), 75m (U14), 800m
	<b>RM - 3 x 1000m (U16), 3 x 800 m (U14)</b>
weibl. Jgd. U16 + U14	100m (U16), 75m (U14), 800m
	<b>RM - 3 x 800m (U16), 3 x 800 m (U14)</b>

### Unser Service für alle Stundenläufer / innen, offizielle Zeitnahme beim Zieldurchlauf nach 10000 m!

### Ehrenpokale für die Siegerin und den Sieger des Stundenlaufes!!!

Elektrische Zeitmessung, Time Tronics 1/100

**Meldeschluss**           **24. April 2019**

**Meldeadresse**           **[Ausschließlich über www.ladv.de](http://www.ladv.de)**

**Nachmeldungen am Veranstaltungstag und Ummeldungen sind im Normalfall nicht möglich!!!!**

Bei Ausnahmen wird ein **Aufgeld von 2,00 Euro** berechnet.

Uhr	Männer Senioren	männl. Jgd. U20 + U18	männl. Jgd. U16 + U14	Frauen Seniorinnen	weibl. Jgd. U20 + U18	weibl. Jgd. U16 + U14
13.00			<u>RM - Oldenburg</u> 3 x 1000 m U16			
13.20			<u>RM - Oldenburg</u> 3 x 800 m U14			
13.35						<u>RM - Oldenburg</u> 3 x 800 m U16 + U14
13.50	4 x 100 m Männer	4 x 100 m U20 + U18		4 x 100 m Frauen	4 x 100 m U20 + U18	
14.05			75 m U14			
14.10						75 m U14
14.20				100 m	100 m	100 m U16
14.30	100 m	100 m	100 m U16			
14.45	800 m	800 m		800 m	800 m	
14.50			800 m			800 m
15.05	<u>1 Meile</u>	<u>1 Meile</u>		<u>1 Meile</u>	<u>1 Meile</u>	
15.30	Stundenlauf mit Musik	Stundenlauf mit Musik		Stundenlauf mit Musik	Stundenlauf mit Musik	

Hinweise über Anreiseweg, Stellplatz, Startnummern und Organisationsgebühren finden Sie bei den Allgemeinen Hinweisen in der Broschüre.