

Männer

100 m Lauf

11,11-0,1	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Melle	21.05.
11,45+1,7	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Bremen	19.06.
11,48+1,3	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
11,50-0,1	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Melle	21.05.
11,50+1,5	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.
11,56+1,1	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Molbergen	08.05.
11,58+0,0	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Oldenburg	22.05.
11,59+1,7	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
11,62+1,0	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.08.
11,63+1,0	Pabst, Marek	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.08.
11,65+1,7	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	13.07.
11,70+1,2	Sanna, Giovanni	1994	VfL Germania Leer	Oldenburg	24.08.
11,74+0,8	Haßlinger, Jan	1999	Delmenhorster TV	Stuhr-Moordeich	07.05.
11,78-1,2	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Göttingen	02.07.
11,98+1,2	Gliesche, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.08.
11,99-1,4	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Mahlow	04.09.
12,00+1,3	Hinrichs, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
12,02+0,4	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.07.
12,10+1,2	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	24.08.
12,19+0,8	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Stuhr-Moordeich	07.05.
12,19-0,3	Hülsmann, Henrik	1996	SV Molbergen	Dessau	07.09.

200 m Lauf

21,96-1,2	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Melle	21.05.
22,99-0,5	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Göttingen	03.07.
23,38-0,7	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Göttingen	03.07.
23,76+0,0	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Erding	18.09.
23,84-0,7	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	30.09.
23,92+0,8	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
23,99+0,4	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Göttingen	03.07.
24,00-0,3	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.
24,14-0,2	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Vechta	06.07.
24,18-0,2	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.07.
24,31-0,6	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Mahlow	03.09.
24,39-1,4	Pabst, Marek	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.
24,64-0,4	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Melle	21.05.
25,15+0,4	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.07.
25,16-0,7	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	30.09.
25,35-0,7	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Papenburg	30.09.
25,57-0,6	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Mahlow	03.09.
25,71+0,0	Stärk, Andreas	1966	OSC Damme	Minden	06.08.
25,73-0,2	Sanna, Giovanni	1994	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.07.
25,88+1,9	Darabor, Henok	2002	VfL Oldenburg	Oldenburg	13.07.

400 m Lauf

46,54	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Huizingen/BEL	23.07.
50,79	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
51,51	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	24.08.
52,48	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Hannover	14.05.
53,13	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
53,95	Zernick, Robin	1998	LG Osnabrück	Oldenburg	13.07.
55,07	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Oldenburg	24.08.
55,16	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Hannover	09.07.
55,18	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Oldenburg	22.05.
56,09	Hoffner, Dirk Eike	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.08.
56,16	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Mahlow	04.09.

56,30	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Melle	21.05.
56,50	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.
56,61	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Oldenburg	24.08.
56,66	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	24.08.
57,10	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Zeven	02.10.
59,18	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Zeven	02.10.
60,69	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	24.08.
62,77	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Den Haag/NED	23.07.
63,50	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Oldenburg	24.08.

800 m Lauf

1:53,98	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Charlotte/USA	23.04.
1:54,33	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Dortmund	11.06.
1:55,29	Zernick, Robin	1998	LG Osnabrück	Göttingen	03.07.
1:55,35	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Melle	21.05.
1:58,13	Badtke, Immo	1999	LG Osnabrück	Melle	21.05.
2:02,14	Bollhorst, Jan	2000	DSC Oldenburg	Mainz	28.05.
2:02,62	Hadaschik, Aaron	1994	OTB Osnabrück	Dortmund	11.06.
2:05,39	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Lingen	07.05.
2:08,58	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.
2:08,87	Böning, Justin	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	24.08.

2:11,33	Weisser, Paul Victor	2002	SC Melle 03	Melle	21.05.
2:15,69	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Greven	28.05.
2:17,95	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Zeven	01.10.
2:18,99	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Oldenburg	13.07.
2:22,58	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Zeven	01.10.
2:22,75	Hoffner, Dirk Eike	1999	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
2:23,44	Kromminga, Jendrik	1997	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.
2:23,94	Grollius, Sven	1994	SV Molbergen	Molbergen	08.05.
2:24,15	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
2:25,24	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Zeven	01.10.

1000 m Lauf

4:05,4	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	30.06.
4:23,87	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Papenburg	30.09.

1500 m Lauf

3:48,28	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Charlotte/USA	22.04.
3:58,07	Nadeborn, Felix	1997	LG Osnabrück	Anderson/USA	16.04.
4:01,38	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Melle	26.08.
4:02,57	Zernick, Robin	1998	LG Osnabrück	Rostock	10.09.
4:07,15	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.05.
4:16,91	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Berlin	10.09.
4:20,61	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Zeven	02.10.
4:22,40	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Oldenburg	24.08.
4:28,66	Hannawald, Finn	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.05.
4:50,74	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Den Haag/NED	28.07.

5:03,95	Wendt, Leenert	1997	Laufrausch Oldenburg	Sarstedt	09.10.
5:23,18	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Hannover	10.07.
5:32,24	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	24.08.
5:32,47	Pohlmann, Ulf	1991	OTB Osnabrück	Melle	21.05.
5:35,89	Evers, Karl-Heinz	1967	SFN Vechta	Oldenburg	24.08.
6:00,56	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	13.07.
6:03,73	Lührmann, Björn	1966	SC Melle 03	Melle	26.08.
6:05,34	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Oldenburg	24.08.
6:05,73	Suhrhoff, Rolf	1957	SC Melle 03	Melle	26.08.
6:06,25	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Vechta	06.07.

1 Meilen-Lauf

5:07,38	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	27.08.
6:10,70	Gar, Hans-Jürgen	1964	SV Union Lohne	Lingen	27.08.

6:59,70	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.04.
7:07,1	Doden, Johann	1959	Emder LG	Emden	26.04.
10:33,86	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Lingen	27.08.

3000 m Lauf

8:57,14	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Dortmund	11.06.
9:07,92	Johanning, Daniel	1984	BV Garrel	Oldenburg	13.07.
9:26,49	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Oldenburg	13.07.
10:08,82	Gößling, Marcel	1990	LSF Oldenburg	Oldenburg	13.07.
10:11,96	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	13.07.
10:18,58	Meenken, Janno	1994	DSC Oldenburg	Oldenburg	13.07.
11:48,84	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	13.07.
13:32,42	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Oldenburg	13.07.
14:07,05	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Oldenburg	13.07.
16:41,39	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Oldenburg	13.07.

5000 m Lauf

14:23,13	Nadeborn, Felix	1997	LG Osnabrück	Oordegen/BEL	28.05.
14:44,45	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Berlin	10.09.
15:15,54	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Braunschweig	27.08.
15:39,08	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Melle	26.08.
15:41,29	Johanning, Daniel	1984	BV Garrel	Delmenhorst	12.08.
15:46,11	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Braunschweig	27.08.
16:08,02	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Rheine	02.04.
16:17,82	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Verden	25.09.
16:20,87	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Papenburg	30.09.
16:24,5	Bartels, Ronny	1990	SV Brake	Nordenham	03.09.

16:30,2	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Emden	26.04.
16:39,70	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	30.09.
16:59,5	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	26.04.
17:10,54	Mölenkamp, Andre	1992	VfL Oldenburg	Papenburg	30.09.
17:25,8	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Emden	26.04.
17:34,36	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
17:38,87	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Bad Bentheim	11.05.
17:50,90	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	07.05.
17:52,5	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akq. Lemwerder	Nordenham	03.09.
18:10,7	Wagner, Simon	1982	SV Nordenham	Nordenham	03.09.

10000 m Lauf

30:08,55	Nadeborn, Felix	1997	LG Osnabrück	Cleveland/USA	08.04.
31:08,31	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Pliezhausen	07.05.
31:26,85	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Hameln	24.09.
34:45,22	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Hameln	24.09.
35:18,51	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.
35:20,52	Theilken, Tom Ole	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	30.08.
36:46,92	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Warsingsfehn	30.08.
36:58,21	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	30.08.
37:32,79	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akq. Lemwerder	Warsingsfehn	30.08.
37:36,59	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Warsingsfehn	30.08.

38:57,5	Lehnhof, Frank	1978	TuS Eversten	Großenkneten	30.10.
39:16,3	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Großenkneten	30.10.
39:57,2	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	23.10.
41:16,77	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Hameln	24.09.
41:17,01	Ellinghaus, Dr. Peter	1969	SC Melle 03	Melle	20.05.
41:29,5	Blessen, Wolfgang	1971	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.
42:00,2	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Großenkneten	30.10.
42:15,9	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Emden	23.10.
42:54,88	Schelken, Kevin	1982	LG Harlingerland	Warsingsfehn	30.08.
42:58,96	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	30.08.

Halbstundenlauf

7.620	Eskes, Daniel	2003	LGG Ganderkesee	Großenkneten	30.10.
7.569	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
7.406	Lueken, Jannis	2005	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
7.317	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.
6.331	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Großenkneten	30.10.
6.277	Wittmer, Alexander	1981	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
5.998	Bruns, Norbert	1968	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
5.766	Bellmann, Michael	1972	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.
5.743	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.
5.308	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Großenkneten	30.10.

Stundenlauf

16.130	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Emden	23.10.
15.500	Wöste, Claus	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
15.490	Gößling, Marcel	1990	LSF Oldenburg	Börger	08.07.
15.112	Lehnhof, Frank	1978	TuS Eversten	Großenkneten	30.10.
14.712	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Großenkneten	30.10.
14.706	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	23.10.
14.215	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Emden	23.10.
14.101	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Großenkneten	30.10.
13.986	Blessen, Wolfgang	1971	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.
13.657	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
13.230	Ennenga, Raimund	1986	LG Papenburg	Börger	08.07.
13.170	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg	Börger	08.07.
13.035	Schwarte, Andreas	1969	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
12.860	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
12.790	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	23.10.
12.652	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.
12.510	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Emden	23.10.
12.330	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Börger	08.07.
12.330	Untiet, Werner	1972	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
12.235	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Emden	23.10.

5 km Str.

15:12	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Neuenkirchen	13.05.
15:18	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Sottrum	13.05.
15:21	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	13.05.
15:34	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Düsseldorf	04.05.
15:58	Brinker, Steffen	1998	SV Union Lohne	Wolfsburg	11.09.
16:15	Otten, Sören	1994	LG Wilhelmshaven	Schortens	24.04.
16:20	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Gristede	01.05.
16:43	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Hasbergen	27.05.
16:46	Dietrich, Georg	1970	LC Wechloy	Oldenburg	16.10.
16:50	Kuhlmann, Timo	1990	OTB Osnabrück	Lingen	22.05.
16:52	Eden, Markus	1988	TV Norden	Münkeboe	26.08.
16:53	Bartels, Ronny	1990	SV Brake	Bokel	13.08.
16:59	Lauenstein, Philipp	1990	LC 93 Delmenhorst	Hasbergen	27.05.
17:04	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Marienhafe	18.04.
17:09	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Emden	28.05.
17:11	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Marienhafe	18.04.
17:11	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Schortens	20.08.
17:15	Wolf, Finn-Luca	2001	TuS Eversten	Ofen	03.10.
17:19	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Meppen	03.09.
17:20	Hadaschik, Aaron	1994	OTB Osnabrück	Hasbergen	27.05.

10 km Str.

30:39	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Berlin	13.03.
31:03	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Essen	19.11.
31:55	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Leverkusen	06.03.
32:03	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Lingen	22.05.

32:15	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Leverkusen	06.03.
32:25	Johanning, Daniel	1984	BV Garrel	Gristede	01.05.
32:51	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Essen	19.11.
33:08	Knutzen, Jan	1989	OTB Osnabrück	Gristede	01.05.
33:24	Siemer, Erik	2000	LG Osnabrück	Leverkusen	06.03.
33:46	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Dunum	19.06.
33:52	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Berlin	13.03.
33:59	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Achim	08.05.
34:12	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	24.04.
34:14	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Dunum	19.06.
34:21	Schütte, Matthias	1995	BV Garrel	Ofen	03.10.
34:25	Pol, Sebastian	1981	SC Union Emlichheim	Emlichheim	03.06.
34:32	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Emlichheim	03.06.
34:49	Brinker, Steffen	1998	SV Union Lohne	Dülmen-Rorup	08.07.
34:49	Kasselmann, Mathias	1989	Laufftreff Rastede	Ofen	03.10.
34:55	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Oldenburg	16.10.

10 km Str. Ma.

1:37:54	OTB Osnabrück			Lingen	22.05.
Karsch, Dustin (1992) - 31:37; Voskuhl, Stephan (1991) - 32:03;					
Bergmann, Matthias (1980) - 34:14					
1:39:50	BV Garrel			Lingen	22.05.
Majewski, Michael (1993) - 31:18; Johanning, Daniel (1984) - 32:55;					
Lanfer, Julian (1995) - 35:37					
1:56:20	TuS Weene			Lingen	22.05.
Waschkau, Jan (1977) - 36:00; Sauer, Artur (1980) - 39:49;					
Cassoli, Jair (1977) - 40:31					

Halbmarathon

1:07:41	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Gütersloh	06.11.
1:10:26	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Hannover	03.04.
1:13:49	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Hannover	03.04.
1:14:24	Johanning, Daniel	1984	BV Garrel	Hannover	03.04.
1:14:52	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Hannover	03.04.
1:15:48	Weise, Andre	1984	DSC Oldenburg	Hannover	03.04.
1:16:14	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Bremen	02.10.
1:17:26	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Herten	13.02.
1:18:06	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Dunum	19.06.
1:18:32	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Oldenburg	16.10.
1:19:22	Lanfer, Julian	1995	BV Garrel	Hannover	03.04.
1:19:25	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Hannover	03.04.
1:19:25	Lind, Jannes	1988	LSF Oldenburg	Hannover	03.04.
1:19:43	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Hannover	03.04.
1:20:04	Rohde, Bastian	1985	SV Nordenham	Bremen	02.10.
1:20:30	Kuse, Julian	2001	OTB Osnabrück	Hannover	03.04.
1:20:42	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Bremen	02.10.
1:21:50	Meyer, Gerrit	1986	OSC Damme	Hannover	03.04.
1:22:09	Eden, Markus	1988	TV Norden	Oldenburg	16.10.
1:22:16	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Wolfsburg	11.09.

Marathon

2:23:36	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Hannover	03.04.
2:26:13	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Hannover	03.04.
2:26:47	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Hannover	03.04.
2:40:17	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Hannover	03.04.
2:47:09	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Hannover	03.04.
2:48:48	Pahlmann, Carl	1990	OTB Osnabrück	Hannover	03.04.
2:50:24	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	16.10.
2:52:48	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Hamburg	24.04.
2:54:31	Hacke, Winfried	1969	SV Union Lohne	Hamburg	24.04.
2:56:24	Schütte, Matthias	1995	BV Garrel	Oldenburg	16.10.

2:58:56	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	Berlin	25.09.
2:58:56	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Berlin	25.09.
2:59:09	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Berlin	25.09.
2:59:09	Salverius, Kay	1984	TuS Norderney	Berlin	25.09.
2:59:11	Wöste, Claus	1969	SV DJK Eintracht Börger	Hamburg	24.04.
2:59:52	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akq. Lemwerder	Hannover	03.04.
3:02:12	Kruse, Eike	1994	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	16.10.
3:06:16	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Hannover	03.04.
3:08:18	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Hannover	03.04.
3:09:06	Wagner, Simon	1982	SV Nordenham	Hannover	03.04.

Marathon Ma.

10:27:48	TV Georgsmarienhütte			Hannover	03.04.
Heitmeyer, Stefan (1977) - 3:10:55; Langen, Stefan (1969) - 3:15:42;					
Steingröver, Ralf (1973) - 4:01:11					

100 km

10:42:12	Bruns, Torsten	1978	SG akq. Lemwerder	Ribniz-Damgarten	18.06.
11:44:57	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Wuppertal	07.05.
12:10:16	Behrens, Thomas	1966	Ultrafriesen	Wuppertal	07.05.
13:46:46	Olin, Frank	1968	Ultrafriesen	Wuppertal	07.05.
13:46:46	Hammann, Detlef	1965	Ultrafriesen	Wuppertal	07.05.
13:46:46	Tabbert, Frank	1965	Ultrafriesen	Wuppertal	07.05.
15:43:20	Weissingen, Thomas	1966	Ultrafriesen	Bottrop	14.05.

100 km Ma.

37:42:01	Ultrafriesen			Wuppertal	07.05.
Sigl, Holger (1970) - 11:44:57; Behrens, Thomas (1966) - 12:10:18;					
Olin, Frank (1968) - 13:46:46					

110 m Hürden 1.067m

15,81+0,1	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Göttingen	03.07.
16,98+0,3	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Tampere/FIN	09.07.
19,45-0,1	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Hannover	10.07.
20,34	Kniefs, Dennis	1993	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.

400 m Hürden 0.914m

51,55	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Berlin	26.06.
57,60	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Hannover	14.05.

3000 m Hindernis 0.914m

8:56,89	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Dortmund	11.06.
9:12,90	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Walnut/USA	13.04.
10:15,18	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Dessau	07.09.

4 x 100 m Staffel

42,54	LG Osnabrück			Melle	21.05.
Boye Caignard, André (2002); Kroll, Florian (2004);					
Rohling, André (2000); Dammermann, Fabian (1997)					
43,87	OTB Osnabrück II			Verden	25.09.
Wieczorek, Daniel (1999); Köpke, Dominik (1997);					
Gordon, Jordan (2002); Brinkmann, Niclas (2006)					
44,87	BTB Oldenburg			Göttingen	02.07.
Gutzeit, Jan (1999); Pabst, Marek (1998);					
Olivieri, Lukas (2001); Gutzeit, Tim (2002)					
48,26	OTB Osnabrück I			Verden	25.09.
Rinke, Nils (2005); Tönjes, Leif (1997); Braun, Julius (2004); Brennecke,					
Maximilian (2003)					
48,40	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock			Verden	25.09.
Wenning, Dirk (1979); Koch, Eugene (2004);					
Pfleging, Finn (2004); Theune, Moritz (2005)					

48,55	BTB Oldenburg I			Verden	25.09.
	Kohle, Thomas (1980); Hoffner, Dirk Eike (1999); Füllbrun, Lucas Nigel (2000); Mondorf, Finn (1984)				
53,71	OSC Damme			Vechta	06.07.
	Landorff, Hendryk (2006); Bultmann, Franz Josef (1959); Anten, Marvin (1999); große Klönne, Paul (2002)				
54,54	TuS BW Lohne			Vechta	06.07.
	Becke, Noah (2004); Hartmann, Johan (2010); Hennig, Ben (2010); Buß, Ingo (1989)				
56,8	TSG Westerstede			Bad Zwischenahn	20.05.
	von Moorhausen, Jesco (1973); Niebisch (2006); Neidhardt (2006); Schön (2005)				
3 x 1000 m Staffel					
7:37,35	LG Osnabrück II			Mainz	29.05.
	Rohling, André (2000); Dierker, Marvin (1993); Zernick, Robin (1998)				
7:38,92	LG Osnabrück I			Mainz	29.05.
	Badtke, Immo (1999); Huhtakangas, Nils (1999); Nadeborn, Felix (1997)				
8:06,38	StG FRIED - OL - MEL			Delmenhorst	24.04.
	de Vries, Jan (2002); Hannawald, Finn (2000); Bollhorst, Jan (2000)				
4 x 100m Mixed-Staffel					
3:35,02	LG Osnabrück			Mainz	29.05.
	Kroll, Florian (2004); Zepter, Marie (1995); Rohling, Jana (2002); Dammermann, Fabian (1997)				
3:37.61	OTB Osnabrück			Mainz	29.05.
	Gordon, Jason (2003); Beutel, Katrin (1999); Weymann, Sophie (1995); Gordon, Jordan (2002)				
Hochsprung					
1,84	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.08.
1,80	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Oldenburg	22.05.
1,72	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
1,72	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	30.09.
1,71	Kohle, Thomas	1980	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.
1,70	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg	Lingen	07.05.
1,68	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Hannover	09.07.
1,64	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
1,63	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Mahlow	03.09.
1,60	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Papenburg	30.09.
1,59	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Mahlow	03.09.
1,56	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
1,56	Kniefs, Dennis	1993	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.
1,56	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Verden	25.09.
1,50	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.08.
1,40	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Verden	25.09.
1,39	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Stendal	28.05.
1,36	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	07.05.
1,30	Seelhorst, Gerhard	1959	SFN Vechta	Damme	12.06.
1,25	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
1,25	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	27.08.
1,25	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Lingen	27.08.
1,25	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.09.
Stabhochsprung					
4,11	Weirauch, Noah	2002	TV Cloppenburg	Castiglione/ITA	16.04.
3,80	Lüders, Tim	1991	DSC Oldenburg	Bremen	26.05.
3,40	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Cloppenburg	21.08.
2,81	Hinrichsen, Sven	1961	TSG Hatten-Sandkrug	Castiglione/ITA	16.04.
2,50	Kolbe, Jonas	2000	TV Cloppenburg	Cloppenburg	20.08.
2,46	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	29.10.

2,10	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Stendal	29.05.
Weitsprung					
6,73+0,4	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Rostock	10.09.
6,50+1,1	Pabst, Marek	1998	BTB Oldenburg	Bremen	26.05.
6,20+1,2	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.
6,07+0,4	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	07.05.
6,05+0,0	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
5,96+0,6	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Lingen	27.08.
5,92-0,1	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Oldenburg	22.05.
5,88+0,6	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
5,75+0,7	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Reken-Maria Veen	26.05.
5,73-0,1	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg	Lingen	07.05.
5,72-0,3	Sanna, Giovanni	1994	VfL Germania Leer	Hannover	14.05.
5,49-0,2	Stärk, Andreas	1966	OSC Damme	Delmenhorst	15.07.
5,48+0,7	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Hannover	09.07.
5,27+0,0	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
5,24	Blackcori, Kreshnik	2002	SV Brake	Nordenham	07.05.
5,19	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
5,15+0,0	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Verden	25.09.
5,12+0,0	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Edewecht	06.05.
5,12-0,4	Kniefs, Dennis	1993	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.
4,95-0,1	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
Dreisprung					
14,20+0,1	Pabst, Marek	1998	BTB Oldenburg	Göttingen	03.07.
13,30+1,2	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Molbergen	08.05.
10,27+0,0	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Edewecht	06.05.
9,65+0,0	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Papenburg	30.09.
9,47-0,1	Ammerich, Ludger	1955	VfL Lönigen	Zeven	05.08.
9,04+0,0	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Edewecht	06.05.
6,57-0,4	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Zeven	01.10.
Kugelstoß 7.26kg					
12,67	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	30.01.
12,61	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Mörfelden	04.06.
12,29	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Oldenburg	30.01.
11,73	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Zeven	05.06.
11,26	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bremerhaven	07.09.
11,08	Eilers, Jost Magnus	2002	VfL Lönigen	Lohne	04.09.
10,80	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Rheine	20.08.
10,46	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Verden	25.09.
10,13	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Verden	25.09.
10,04	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Verden	25.09.
10,02	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
9,97	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Papenburg	30.09.
9,12	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
8,79	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	30.09.
8,77	Brennecke, Maximilian	2003	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
8,50	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
8,31	Meyer, Johannes	1991	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
8,16	Hinrichs, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
8,06	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.
8,02	Kohle, Thomas	1980	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
Diskuswurf 2 kg					
44,25	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Friedberg	25.05.
38,59	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Hannover	19.07.
34,07	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Oldenburg	22.05.
32,85	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	22.05.
32,55	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Oldenburg	22.05.

32,37	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Lingen	27.08.
32,04	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Rheine	08.05.
30,72	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bremerhaven	07.09.
30,64	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Verden	25.09.
30,51	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lingen	27.08.
30,50	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
30,15	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Cloppenburg	30.04.
30,03	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	14.10.
28,83	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Verden	25.09.
26,51	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Lohne	04.09.
26,26	Brennecke, Maximilian	2003	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
25,78	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
25,26	Wöhler, Tom	2000	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
24,52	Buß, Ralph	1987	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
24,47	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
Hammerwurf 7.26kg					
41,50	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	02.04.
41,06	Strohschneider, Paul R.	2003	TSG Dissen	Dissen	14.10.
37,73	Riesenbeck, Nicolas	2002	TSG Dissen	Dissen	10.07.
37,07	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Bremen	03.10.
36,62	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.03.
36,50	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	14.10.
35,26	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bremerhaven	07.09.
34,77	Riesenbeck, Jonas	1998	TSG Dissen	Dissen	10.07.
30,07	Kruse, Daniel	2001	TSG Dissen	Dissen	09.07.
28,48	Korte, Julian	1999	TSG Dissen	Dissen	10.07.
28,12	Kreps, Dennis	2002	TSG Dissen	Dissen	10.07.
Speerwurf 800 g					
51,65	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Friedberg	30.04.
50,04	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Leer	28.05.
47,51	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Rheine	20.08.
41,84	Eilers, Jost	2002	VfL Lönningen	Lohne	04.09.
41,24	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.08.
37,63	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
37,31	Pokern, Levi	2002	SV Brake	Nordenham	07.05.
36,33	Meyer, Johannes	1991	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
35,91	Blackcori, Kreshnik	2002	SV Brake	Nordenham	07.05.
32,04	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
30,37	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	02.04.
27,55	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Lohne	04.09.
25,23	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Hannover	10.07.
22,45	Thiruchelvam, Thabo	1994	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
22,08	von Moorhausen, Jesco	1973	TSG Westerstede	Oldenburg	24.08.
21,18	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	07.05.
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
4.417	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Hannover	09.07./
11,81(+0,0)-5,48(+0,7)-8,47-1,68-55,16/19,45(-0,1)-19,91-3,20-25,23-5:23,18					10.07.
DMM Gruppe 3					
10.431	OTB Osnabrück			Verden	25.09.
9.700	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock			Verden	25.09.
9.636	BTB Oldenburg			Verden	25.09.

6-Stundenlauf

58.708	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Nordholz	23.04.
57.208	Dembeck, Ralf	1970	Ultrafriesen	Nordholz	23.04.
44.183	Kühne, Martin	1968	Ultrafriesen	Nordholz	23.04.
20.792	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Nordholz	23.04.
12.996	Pieprytza, Mike	1972	Ultrafriesen	Nordholz	23.04.

Frauen

100 m Lauf

11,42-0,4	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Wattenscheid	23.07.
12,17+0,7	Spelmeyer-Preuß,Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Hannover	14.05.
12,76+0,9	Schwarzkopf, Almut	2000	BTB Oldenburg	Dessau	07.09.
12,79+0,7	Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Verden	25.09.
12,82+1,8	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Bremen	19.06.
12,90-0,5	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Göttingen	02.07.
13,04-0,3	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Verden	18.06.
13,04+0,5	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Minden	23.07.
13,11-0,8	Gangnus, Jala	1986	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsflage		10.09.
13,20+0,6	Trouw, Sophie	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.
13,24+0,9	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	24.08.
13,28+0,5	Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Minden	06.08.
13,41+0,6	Poppe, Sarah	1991	STV Barßel	Oldenburg	22.05.
13,42+0,7	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
13,75+1,8	Franzmeier,Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.
13,76-1,0	Zepfer, Marie	1995	LG Osnabrück	Hamel	24.09.
13,83-1,1	Heinje, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	30.09.
13,97-3,1	Theophiel, Linda	1986	TSG Westerstede	Burgdorf	23.04.
13,98-1,1	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
14,02+0,6	Korfe, Kira	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.05.

200 m Lauf

23,30+0,7	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Wetzlar	11.06.
24,17+0,0	Spelmeyer-Preuß,Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Hannover	14.05.
25,04+1,7	Beutel, Katrin	1999	OTB Osnabrück	Hannover	09.07.
26,10-1,5	Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Hannover	09.07.
26,17+1,8	Schwarzkopf, Almut	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
26,44+1,7	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Bremen	19.06.
26,62+0,6	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Zeven	05.06.
26,92-0,2	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Minden	23.07.
26,94+1,9	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Hannover	09.07.
26,96+0,0	Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Rostock	11.09.
26,99+1,8	Trouw, Sophie	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
27,56+0,4	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hannover	09.07.
27,57+0,6	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Zeven	05.06.
27,88-1,4	Theophiel, Linda	1986	TSG Westerstede	Burgdorf	23.04.
29,19+0,3	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	07.05.
29,23+0,4	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	09.07.
29,87+0,0	Preuß, Neele	2000	TuS BW Lohne	Vechta	06.07.
30,05+1,7	Kirchner-Fengkohl,Grit	1969	Fortuna Wirdum	Lingen	27.08.
30,39+0,1	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.07.
30,42+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Zeven	01.10.

400 m Lauf

53,98	Spelmeyer-Preuß,Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Dessau	25.05.
55,96	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.08.
58,56	Beutel, Katrin	1999	OTB Osnabrück	Hannover	14.05.
59,67	Rohling, Jana	2002	LG Osnabrück	Melle	21.05.
59,84	Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	24.08.
60,03	Koers, Anna-Lena	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.

60,16	Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Minden	06.08.
60,24	Schwarzkopf, Almut	2000	BTB Oldenburg	Zeven	04.06.
61,91	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Hannover	14.05.
65,49	Gründel, Nina	2000	LG Osnabrück	Melle	21.05.
70,69	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.08.
73,89	Behnke, Larissa	1992	TuS BW Lohne	Oldenburg	24.08.
76,83	Beckmann, Michelle	2001	SC Spelle-Venhaus	Rheine	24.04.
78,86	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Zeven	02.10.
80,19	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Delmenhorst	12.08.
800 m Lauf					
2:07,82	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönigen	Wattenscheid	24.07.
2:11,37	Bothe, Carolin	1997	OTB Osnabrück	Des Moines/USA	27.04.
2:13,37	Koers, Anna-Lena	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.08.
2:20,51	Gründel, Nina	2000	LG Osnabrück	Dortmund	11.06.
2:24,89	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Recklinghausen	06.06.
2:28,25	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Hameln	24.09.
2:28,85	Beutel, Katrin	1999	OTB Osnabrück	Hannover	10.07.
2:29,85	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg	Verden	25.09.
2:30,23	Zacharias, Lisa-Marie	1993	SV Friedrichsfehn	Hamburg	03.07.
2:30,77	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hannover	10.07.
2:35,86	Bregen, Sophie	1995	TuS BW Lohne	Papenburg	30.09.
2:36,60	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Molbergen	08.05.
2:38,37	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Hannover	10.07.
2:40,49	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Verden	18.06.
2:40,56	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	10.07.
2:48,63	Witte, Jennifer	1985	StG Brinkum-Barßel-FriedrichsMind		23.07.
2:55,20	Nowotny, Silke	1980	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsflage		10.09.
2:59,84	Buß, Larissa	1992	TuS BW Lohne	Papenburg	30.09.
3:06,71	Fröhling, Jutta	1981	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsflage		10.09.
3:10,34	Jurack, Anne	1993	VfL Oldenburg	Oldenburg	13.07.
1500 m Lauf					
4:47,36	Gründel, Nina	2000	LG Osnabrück	Wattenscheid	23.07.
4:56,57	Backsmann, Sarah	1993	VfL Lingen	Oldenburg	13.07.
5:21,88	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Oldenburg	13.07.
5:23,55	Zacharias, Lisa-Marie	1993	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	13.07.
5:42,47	Lagemann, Anna	2001	OSC Damme	Vechta	06.07.
6:43,48	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkesee	Zeven	02.10.
3000 m Lauf					
9:56,73	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Borgholzhausen	12.08.
10:53,19	Backsmann, Sarah	1993	VfL Lingen	Oldenburg	13.07.
11:27,02	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Oldenburg	13.07.
11:34,96	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Oldenburg	13.07.
13:17,86	Bultmann, Silvia	1959	OSC Damme	Rheine	20.08.
13:56,83	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkesee	Lage	10.09.
14:15,33	Hölting, Sandra	1969	LGG Ganderkesee	Lage	10.09.
14:35,77	Reiter, Helen	1977	SV BW Borssum	Oldenburg	13.07.
16:07,46	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Melle	20.05.
17:25,64	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Oldenburg	13.07.
5000 m Lauf					
17:18,37	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Dortmund	09.09.
18:12,74	Gründel, Nina	2000	LG Osnabrück	Delmenhorst	12.08.
19:36,3	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Großenkneten	30.10.
19:46,26	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Delmenhorst	12.08.
20:02,44	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg	Göttingen	03.07.
21:02,6	Witmer, Oksana	1984	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
21:45,0	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
21:58,0	Warnet, Birgit	1976	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.

22:04,03	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Papenburg	30.09.
22:23,2	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	26.04.
22:48,5	Piltz, Stefanie	1980	SG akq. Lemwerder	Nordenham	03.09.
22:53,50	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Papenburg	30.09.
27:25,4	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Nordenham	03.09.
10000 m Lauf					
40:53,1	Weerts, Inga	1982	Emder LG	Emden	23.10.
43:17,0	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Molbergen	17.07.
45:31,20	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.
45:35,38	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.
47:32,2	Behrens, Daniela	1984	TV Marienhafe	Emden	23.10.
48:47,5	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Großenkneten	30.10.
49:47,0	Raker, Kerstin	1976	BV Garrel	Molbergen	17.07.
51:27,9	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	23.10.
56:53,10	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Warsingsfehn	30.08.
Halbstundenlauf					
7.525	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Großenkneten	30.10.
7.064	Wittmer, Oksana	1984	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
6.666	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
6.452	Warnet, Birgit	1976	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.
Stundenlauf					
13.723	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Molbergen	17.07.
13.340	Weerts, Inga	1982	Emder LG	Emden	23.10.
13.200	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg	Börger	08.07.
12.600	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	23.10.
12.301	Behrens, Daniela	1984	TV Marienhafe	Emden	23.10.
12.207	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Großenkneten	30.10.
11.580	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	23.10.
10.930	Lehmann, Eva	1958	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
10.868	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg	Börger	08.07.
11224	Raker, Kerstin	1976	BV Garrel	Molbergen	17.07.
9152	Hardt, Elena	1967	BV Garrel	Molbergen	17.07.
5 km Str.					
18:31	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	13.05.
18:38	Backsmann, Sarah	1993	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
18:39	Friedrich, Charlotte	1997	1. TCO Die Bären	Gristede	01.05.
19:27	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
19:42	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Barßel	26.08.
19:59	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg	Papenburg	24.04.
20:01	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Münkeboe	26.08.
20:13	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Haren	19.06.
20:14	Eilermann, Constanze	1991	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
20:21	Weerts, Inga	1982	Emder LG	Marienhafe	18.04.
20:24	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Oelde	11.06.
20:32	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	24.04.
21:14	Steffens, Laura	1993	Laufrausch Oldenburg	Marienhafe	18.04.
21:17	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Garrel	17.09.
21:24	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	28.05.
21:36	Cordes, Anita	1977	SG akq. Lemwerder	Gristede	01.05.
21:46	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Großenkneten	21.05.
21:54	Klever, Mareen	2002	SV Olympia Uelsen	Emlichheim	03.06.
21:56	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Papenburg	24.04.
22:09	Peters, Lykka	2002	DSC Oldenburg	Gristede	01.05.
10 km Str.					
36:21	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Berlin	30.07.

37:39	Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Lingen	22.05.
39:24	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Schortens	20.08.
40:04	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Garrel	17.09.
40:35	Rugakingira, Adelina	1988	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	14.05.
40:35	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Haren	19.06.
40:54	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Garrel	17.09.
41:00	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Gristede	01.05.
41:12	Eilermann, Constanze	1991	VfL Lingen	Haren	19.06.
41:27	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Emden	28.05.

41:33	Backsmann, Sarah	1993	VfL Lingen	Lingen	22.05.
42:04	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Lingen	22.05.
42:20	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	22.05.
42:36	Andres, Bonnie	2000	DSC Oldenburg	Nordenham	31.12.
42:44	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg	Lingen	22.05.
42:53	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	16.10.
43:02	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Löningen	25.06.
43:59	Schmitz, Susanne	1971	LSF Oldenburg	Gristede	01.05.
43:59	Meyer, Janina	1991	LC 93 Delmenhorst	Löningen	25.06.
44:13	Dietel, Malena	1991	SG akq. Lemwerder	Oldenburg	16.10.

10 km Str. Ma.

2:05:57	VfL Lingen			Lingen	22.05.
Backsmann, Sarah (1993) - 41:33; Senker, Anna (1990) - 42:04;					
Heinig, Mareike (1980) - 42:20					
2:27:54	LG Papenburg		Lingen		22.05.
Antons, Lisa (2000) - 42:44; Bloem, Jessica (1986) - 52:34;					
Terveer, Petra (1970) - 52:36					

Halbmarathon

1:25:02	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Oldenburg	16.10.
1:25:28	Witte, Susan	1979	LG Wilhelmshaven	Wolfsburg	11.09.
1:29:31	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Hannover	03.04.
1:31:24	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Löningen	25.06.
1:33:00	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg	16.10.
1:34:41	Decker, Hilke	1998	MTV Aurich	Oldenburg	16.10.
1:36:10	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Oldenzaal/NED	02.10.
1:37:19	Schmitz, Susanne	1971	LSF Oldenburg	Bremen	02.10.
1:38:35	Müller, Alena	1994	Vareler TB	Oldenburg	16.10.
1:38:47	Vanderschot, Melanie	1980	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	16.10.

1:39:39	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Wolfsburg	11.09.
1:40:03	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Bremen	02.10.
1:40:23	Warnet, Birgit	1976	LSF Oldenburg	Hannover	03.04.
1:41:07	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Hannover	03.04.
1:41:12	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Hannover	03.04.
1:41:35	Cordes, Anita	1977	SG akq. Lemwerder	Gristede	01.05.
1:41:53	Wieferig, Johanna	1956	SFN Vechta	München	09.10.
1:42:46	Lischewski, Tanja	1969	Laufrausch Oldenburg	Gelsenkirchen	22.05.
1:44:10	Pott, Maike	1972	OTB Osnabrück	Bochum	04.09.
1:44:16	Piltz, Stefanie	1980	SG akq. Lemwerder	Hannover	03.04.

Marathon

3:01:42	Witte, Susan	1979	LG Wilhelmshaven	Hamburg	24.04.
3:05:44	Woltring, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Frankfurt	30.10.
3:11:49	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Hamburg	24.04.
3:12:23	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Berlin	25.09.
3:14:30	Mergelmeyer, Britta	1972	TV Georgsmarienhütte	Hannover	03.04.
3:35:13	Cordes, Anita	1977	SG akq. Lemwerder	Berlin	25.09.
3:37:11	Dietel, Malena	1991	SG akq. Lemwerder	Berlin	25.09.
3:42:42	Alken, Silvia	1977	SV Union Lohne	Hannover	03.04.
3:43:18	Eggert, Bettina	1969	Lauftreff Rastede	Hamburg	24.04.
3:45:57	Kretschmann, Sabine	1968	SV Union Lohne	Hannover	03.04.

3:50:08	Muchow, Silvia	1969	SG akq. Lemwerder	Berlin	25.09.
3:52:23	Stutz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Cuxhaven	10.04.
3:57:25	Jenrich, Nadine	1976	TuS Eversten	Hamburg	24.04.
4:00:20	Konik, Silvia	1968	Emder LG	Hamburg	24.04.
4:04:23	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Hamburg	24.04.
4:06:49	Lück, Marion	1976	LG Harlingerland	Berlin	25.09.
4:08:53	Gluche, Claudia	1977	TuS BW Lohne	Oldenburg	16.10.
4:09:58	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hannover	03.04.
4:10:46	Dembowski, Heike	1964	VfL Lingen	Köln	02.10.
4:20:50	Lischewski, Tanja	1969	Laufrausch Oldenburg	Hannover	03.04.
100 km					
10:36:24	Makiola, Stefanie	1983	Ultrafriesen	Bottrop	14.05.
12:10:19	Büsing, Ilka	1970	Ultrafriesen	Wuppertal	07.05.
14:13:03	Böneker, Christine	1981	Ultrafriesen	Bottrop	14.05.
17:57:36	Stelling, Nicola	1967	Ultrafriesen	Bottrop	14.05.
100 m Hürden 0.838m					
14,46-0,6	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	30.09.
15,21+0,2	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Göttingen	03.07.
15,22+0,3	Beutel, Katrin	1999	OTB Osnabrück	Hannover	09.07.
15,52+0,3	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hannover	09.07.
15,55+1,2	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Hannover	09.07.
16,47	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.
17,97+0,3	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	09.07.
400 m Hürden 0.762m					
69,87	Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Bremen	19.06.
70,63	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Gladbeck	04.06.
3000 m Hindernis 0.762m					
10:14,14	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönigen	Oordegen/BEL	28.05.
10:58,80	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Berlin	27.06.
11:08,91	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönigen	Bochum	23.07.
4 x 100 m Staffel					
50,28	BTB Oldenburg			Oldenburg	22.05.
Trouw, Sophie (1998); Hintz, Vanessa (2000);					
Schwarzkopf, Almut (2000); Kamlage, Judith (1998)					
50,76	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf I			Verden	25.09.
Bräuer, Sara (2008); Witte, Mareike (1987);					
Heinje, Hanna (1990); Meiners, Lieske (1994)					
50,83	StG Ankum-Lingen-Werlte			Göttingen	02.07.
Böttcher, Anna (2003); Viehweger, Leni (2006);					
Hardt, Wemke (1996); Ivanov, Ksenia (2006)					
50,96	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf			Oldenburg	22.05.
Voß, Rieke (1984); Sandfort, Corinna (1987);					
Witte, Mareike (1987); Poppe, Sarah (1991)					
51,91	LG Papenburg II		Verden	25.09.	
Schomaker, Malena (2006); Kuhr, Ann-Kathrin (2005);					
Lücht, Merle (2003); Kuhr, Grete (2004)					
52,45	BTB Oldenburg I			Verden	25.09.
Kintz, Aenne (2003); Hintz, Vanessa (2000);					
Schwarzkopf, Almut (2000); Harms, Josie (2001)					
52,77	OTB Osnabrück			Verden	25.09.
Weymann, Sophie (1995); Riemann, Hanna (2000);					
Stöhr, Marlene (2003); Hindahl, Antonia (2000)					
53,24	LG Uplengen			Oldenburg	22.05.
Post, Stine (2002); de Vries, Marie (2002);					
Cordes, Carmen (2002); Meyer, Elena (2000)					
54,15	TuS BW Lohne I		Verden	25.09.	
Becke, Jolena (2007); Preuß, Neele (2000);					

Preuß, Lotta (2003); Hoyer, Merret (2005)					
56,18	TuS BW Lohne			Vechta	06.07.
Bartel, Lara-Sophie (2008); Becke, Jolena (2007); Preuß, Lotta (2003); Preuß, Neele (2000)					
56,78	LG Papenburg I		Verden		25.09.
Klapperich, Clara (2004); Goldenstein, Lotte (2006); Laux, Deborah (2000); Kuhr, Frieda (2001)					
57,76	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf II			Verden	25.09.
Pieper, Friederike (2008); Hülss, Lina Marie (2004); Koch, Sina Lea (2008); Koch, Vivienne (2007)					
57,78	BTB Oldenburg II			Verden	25.09.
Schröder, Lisa (1996); Koers, Anna-Lena (1999); Bettinger, Felina (1993); Schmidt, Jana (1991)					
58,59	LG Papenburg		Lingen		07.05.
Laux, Deborah (2000); Klapperich, Clara (2004); Magnus, Helene (2006); Sprengel, Melissa (2002)					
59,76	TuS BW Lohne II		Verden		25.09.
Lesch, Johanna (2007); Buß, Larissa (1992); Westerhoff, Helena (1995); Hennig, Luca (2008)					
59,86	LGG Ganderkesee			Oldenburg	13.07.
Garde, Imke (1999); Garde, Diana (1970); Westermann, Mieke (2002); Braunisch, Silvia (1959)					
4 x 400 m Staffel					
4:05,64	BTB Oldenburg			Hannover	10.07.
Schwarzkopf, Almut (2000); Trouw, Sophie (1998); Hintz, Vanessa (2000); Koers, Anna-Lena (1999)					
5000 m Bahngehen					
33:45,0	Klose, Gudrun	1966	Laufrausch Oldenburg	Hildesheim	28.05.
37:18,0	Köhler, Renate	1949	TV Jahn Delmenhorst	Hildesheim	28.05.
10km Str.Gehen					
1:09:08	Klose, Gudrun	1966	Laufrausch Oldenburg	Eisenberg	18.06.
1:17:29	Köhler, Renate	1949	TV Jahn Delmenhorst	Tilburg/NED	02.10.
Hochsprung					
1,61	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Oldenburg	22.05.
1,56	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hannover	09.07.
1,56	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
1,55	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.
1,52	Schröder, Lisa	1996	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
1,49	Korfe, Kira	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.05.
1,49	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Oldenburg	22.05.
1,48	Beutel, Katrin	1999	OTB Osnabrück	Hannover	09.07.
1,48	Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Verden	25.09.
1,48	Koers, Anna-Lena	1999	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
1,48	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg	Verden	25.09.
1,44	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Verden	18.06.
1,40	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Oldenburg	22.05.
1,40	Willms, Janne	2002	TuS BW Lohne	Verden	25.09.
1,37	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Erding	18.09.
1,35	Borgerding, Kira	1988	StG Brinkum-Barßel-FriedrichsfLage		10.09.
1,32	Frenzer, Juline	1999	VfL Lingen	Lingen	07.05.
1,32	Heinje, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Verden	18.06.
1,32	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Verden	18.06.
1,30	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Löninge	18.05.
1,30	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Rheine	20.08.

Stabhochsprung					
2,50	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Erding	17.09.
Weitsprung					
5,50+1,6	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.
5,30-0,3	Schwarzkopf, Almut	2000	BTB Oldenburg	Hannover	19.07.
5,25+0,4	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Oldenburg	22.05.
5,19-0,1	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Zeven	04.06.
5,10-0,3	Trouw, Sophie	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.
5,09+0,2	Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Verden	25.09.
5,05+2,0	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Verden	18.06.
5,01-0,1	Beutel, Katrin	1999	OTB Osnabrück	Hannover	10.07.
4,98+0,9	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
4,97+0,3	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg	Lingen	07.05.
4,96+1,5	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hannover	10.07.
4,93-0,6	Heinje, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Lage	10.09.
4,79-0,3	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	07.05.
4,65-0,9	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Lage	10.09.
4,64+0,3	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Oldenburg	22.05.
4,61	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
4,54+0,3	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	10.07.
4,51-0,3	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Hameln	24.09.
4,49+0,3	Korfe, Kira	1990	VfL Oldenburg	Worpswede	10.09.
4,49+0,5	Harms, Josie	2001	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
Dreisprung					
10,53+0,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Edewecht	06.05.
10,17+0,0	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Papenburg	30.09.
9,98-0,1	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Tampere/FIN	09.07.
9,88	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
9,30-1,5	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Mahlow	03.09.
8,38+0,0	Laux, Deborah	2000	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
8,25-0,5	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Lönningen	18.05.
8,08	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
7,83	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
7,80	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
7,00	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
Kugelstoß 4 kg					
14,15	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	30.09.
14,06	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
11,55	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Oldenburg	22.05.
11,50	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Oldenburg	30.01.
10,93	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Zeven	05.06.
10,88	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg	Verden	25.09.
10,86	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Oldenburg	22.05.
10,56	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Lingen	07.05.
10,45	Homeyer, Yasmin	1987	StG Brinkum-Barßel-Fr.Bad	Bevensen	14.05.
10,32	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hameln	24.09.
10,29	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
9,96	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Zeven	04.06.
9,72	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Bad Essen	04.06.
9,68	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen	27.08.
9,28	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Lingen	07.05.
9,11	Schröder, Lisa	1996	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
9,02	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	07.05.
9,02	Beutel, Katrin	1999	OTB Osnabrück	Hannover	09.07.
8,95	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
8,82	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Verden	25.09.

Diskuswurf 1 kg					
39,17	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Göttingen	03.07.
38,83	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Erfurt	26.03.
33,77	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
33,58	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg	Göttingen	03.07.
33,16	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	30.09.
32,23	Homeyer, Yasmin	1987	StG Brinkum-Barßel-Fr.	Ganderkesee	01.05.
31,88	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Lingen	07.05.
31,13	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Erding	17.09.
31,04	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Lingen	07.05.
28,65	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Zeven	05.06.
28,18	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen	27.08.
27,73	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Verden	23.04.
27,60	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
27,36	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	07.05.
27,21	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
27,12	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	14.10.
26,67	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	14.09.
25,06	Leferink, Neele	2000	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	22.10.
25,05	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
24,93	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
Hammerwurf 4 kg					
43,32	Grote Hölmann, Nele	2001	TV Marienhaf	Moorhusen	30.06.
40,05	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	14.10.
36,48	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	14.10.
31,10	Meiring, Linnet	1995	TSG Dissen	Dissen	14.10.
28,88	Flottmann, Luisa	1997	TSG Dissen	Dissen	10.07.
17,59	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	15.10.
Speerwurf 600 g					
37,97	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Papenburg	30.09.
37,63	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Oldenburg	22.05.
35,80	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Lingen	07.05.
33,99	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hannover	10.07.
33,15	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
32,25	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Braga/POR	27.02.
32,12	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Papenburg	30.09.
31,47	Schröder, Lisa	1996	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.08.
29,59	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.
29,50	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg	Göttingen	02.07.
29,31	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	10.07.
29,06	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Horstmar	04.06.
28,40	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	30.09.
28,10	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	07.05.
27,99	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	07.05.
27,87	Beutel, Katrin	1999	OTB Osnabrück	Hannover	10.07.
26,96	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Hannover	10.07.
26,72	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.08.
26,30	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
26,03	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
2.433	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Hamel	24.09.
13,76(-1,0)-4,51(-0,3)-5,92-1,27-2:28,25					
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
4.465	Beutel, Katrin	1999	OTB Osnabrück	Hannover	09.07./
15,22(+0,3)-1,48-9,02-25,04(+1,7)/5,01(-0,1)-27,87-2:28,85					
					10.07.

4.440	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hannover	09.07./
15,52(+0,3)	-1,56-9,98-27,56(+0,4)/4,96(+1,5)	-33,99-2:30,77			10.07.
4.242	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Hannover	09.07./
15,55(+1,2)	-1,60-7,66-26,94(+1,9)/5,26(+2,7)	-26,96-2:38,37			10.07.
3.700	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	09.07./
17,97(+0,3)	-1,48-11,14-29,23(+0,4)/4,54(+0,3)	-29,31-2:40,56			10.07.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
12.782	OTB Osnabrück			Hannover	09.07./
Beutel, Katrin (1999) - 4.465;	Fischer, Bibiana (1992) - 4.440;				
Stöhr, Marlene (2003) - 3.877					10.07.

DMM Gruppe 3

7.537	LG Papenburg		Verden		25.09.
7.311	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf			Verden	25.09.
7.206	BTB Oldenburg			Verden	25.09.
6.804	OTB Osnabrück			Verden	25.09.
6.170	TuS BW Lohne			Verden	25.09.

6-Stundenlauf

23.391	Stelling, Nicola	1967	Ultrafriesen	Nordholz	23.04.
--------	------------------	------	--------------	----------	--------

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

10,86+1,4	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Wetzlar	11.06.
10,91+0,1	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Hannover	14.05.
11,15+0,6	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Hannover	09.07.
11,44+0,3	Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Oldenburg	22.05.
11,50+1,7	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	13.07.
11,81+0,3	Darsow, Tristan	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.05.
11,82+1,0	Crystalla, Elias	2004	LG Osnabrück	Verden	25.09.
12,22+0,4	Brennecke, Maximilian	2003	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
12,29+0,0	Partetzke, Bjarne	2004	LG Osnabrück	Hannover	14.05.
12,37+2,0	Soydemir, Ali Selman	2004	OTB Osnabrück	Melle	21.05.
12,39+1,2	Meyer, Jannis	2004	LG Uplengen	Oldenburg	24.08.
12,47-0,1	Becke, Noah	2004	TuS BW Lohne	Vechta	06.07.
12,51-0,6	Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen	Lingen	07.05.
12,53+0,2	Landeck, Tom	2003	VfL Lingen	Papenburg	30.09.
12,66+1,1	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Molbergen	08.05.

200 m Lauf

21,47+1,8	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Zeven	05.06.
21,68+0,5	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Hannover	14.05.
23,99-1,4	Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Oldenburg	22.05.
25,43+0,5	Partetzke, Bjarne	2004	LG Osnabrück	Hannover	14.05.
25,55+1,9	Kliegelhöfer, Lasse	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	13.07.
26,36+0,0	Becke, Noah	2004	TuS BW Lohne	Vechta	06.07.

400 m Lauf

47,69	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Ulm	16.07.
51,59	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Hannover	09.07.
55,38	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Oldenburg	24.08.
57,14	Tönjes, Laurus	2003	TV Hude	Oldenburg	22.05.
58,82	Koch, Eugene	2004	LC Nordhorn	Verden	25.09.

60,09	van Deest, Niklas	2004	LC Nordhorn	Verden	25.09.
800 m Lauf					
2:01,41	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	24.08.
2:02,63	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
2:04,02	Heinrich, Michel	2004	SC Melle 03	Braunschweig	27.08.
2:04,55	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Verden	25.09.
2:05,21	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Melle	21.05.
2:05,64	Eskes, Daniel	2003	LGG Ganderkesee	Oldenburg	22.05.
2:08,05	Koch, Eugene	2004	LC Nordhorn	Zeven	05.06.
2:09,20	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.05.
2:10,02	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Oldenburg	13.07.
2:11,63	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Melle	21.05.
2:15,92	van Deest, Niklas	2004	LC Nordhorn	Verden	25.09.
2:17,67	Khalaf Khuadaida, Khalid	2003	DSC Oldenburg	Delmenhorst	24.04.
2:44,43	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Molbergen	08.05.
1000 m Lauf					
2:53,83	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Papenburg	30.09.
2:56,35	Khalaf Khuadaida, Khalid	2003	DSC Oldenburg	Papenburg	30.09.
1500 m Lauf					
3:53,28	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Karlsruhe	21.05.
3:57,01	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Ulm	16.07.
4:02,07	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Zeven	04.06.
4:12,85	Heinrich, Michel	2004	SC Melle 03	Melle	26.08.
4:20,19	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Melle	21.05.
4:25,93	Eskes, Daniel	2003	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.08.
4:28,94	Koch, Eugene	2004	LC Nordhorn	Lübeck	26.06.
4:38,62	Khalaf Khuadaida, Khalid	2003	DSC Oldenburg	Zeven	04.06.
4:42,33	Yakti, Abdullah	2004	LG Osnabrück	Melle	26.08.
4:55,48	Pfannenschmidt, Hennes	2004	BV Garrel	Delmenhorst	12.08.
5:01,19	van Deest, Niklas	2004	LC Nordhorn	Lingen	07.05.
5:01,31	Herzog, Alexander	2003	STV Barßel	Oldenburg	22.05.
5:09,71	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Hannover	10.07.
1 Meilen-Lauf					
5:23,46	Herzog, Alexander	2003	STV Barßel	Delmenhorst	24.04.
3000 m Lauf					
8:28,94	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Mainz	28.05.
8:42,08	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Mainz	28.05.
8:48,71	Heinrich, Michel	2004	SC Melle 03	Sarstedt	25.06.
9:20,72	Diettrich, Bela	2004	LC Wechloy	Trier	09.09.
9:57,68	van Deest, Niklas	2004	LC Nordhorn	Oldenburg	13.07.
10:04,45	Khalaf Khuadaida, Khalid	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	13.07.
10:42,77	Yakti, Abdullah	2004	LG Osnabrück	Melle	20.05.
11:21,87	Adam, Abdimalik	2003	SC Melle 03	Melle	26.08.
5000 m Lauf					
15:16,87	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
15:17,80	Heinrich, Michel	2004	SC Melle 03	Rostock	11.09.
15:39,51	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Papenburg	30.09.
16:12,23	Diettrich, Bela	2004	LC Wechloy	Papenburg	30.09.
18:55,8	Eskes, Daniel	2003	LGG Ganderkesee	Großenkneten	30.10.
19:17,31	Tönjes, Arvid	2003	TV Hude	Oldenburg	22.05.
19:18,75	Herzog, Alexander	2003	STV Barßel	Papenburg	30.09.
20:01,08	Engels, Jarno	2003	TuRa Westrhauderfehn	Warsingsfehn	30.08.
20:01,96	Gossling, Tjard	2004	TuRa Westrhauderfehn	Warsingsfehn	30.08.

10000 m Lauf					
37:20,7	Pfannenschmidt, Hennes	2004	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
5 km Str.					
15:24	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Saarbrücken	18.09.
15:57	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.10.
16:16	Prell, Christian	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.10.
16:23	Diettrich, Bela	2004	LC Wechloy	Oldenburg	16.10.
16:34	McCabe, Quinn	2004	DSC Oldenburg	Nordenham	31.12.
17:38	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.10.
17:46	Khalaf Khuadaida, Khalid	2003	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
18:32	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Gristede	01.05.
18:51	van Deest, Niklas	2004	LC Nordhorn	Bad Bentheim	02.07.
18:56	Pfannenschmidt, Hennes	2004	BV Garrel	Barßel	26.08.
19:06	Sandmann, Christian	2004	BV Garrel	Barßel	26.08.
19:18	Fortmann, Henrik	2003	SSV Gristede	Gristede	01.05.
19:39	Junge, Max	2004	LG Wilhelmshaven	Schortens	24.04.
22:09	Herzog, Alexander	2003	STV Barßel	Löningen	25.06.
22:17	Caspers, Jan-Ole	2003	TuS Oestringen	Schortens	20.08.
10 km Str.					
31:01	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Hannover	03.04.
31:28	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Saarbrücken	18.09.
36:06	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Hannover	03.04.
36:31	Diettrich, Bela	2004	LC Wechloy	Gristede	01.05.
38:04	Pfannenschmidt, Hennes	2004	BV Garrel	Ofen	03.10.
39:46	Fortmann, Henrik	2003	SSV Gristede	Ofen	03.10.
40:01	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Nordenham	31.12.
40:51	Wefer, Lennard	2004	1. TCO Die Bären	Garrel	17.09.
44:25	Herzog, Alexander	2003	STV Barßel	Oldenburg	16.10.
44:46	Scholz, Ole	2004	TSV Großenkneten	Großenkneten	21.05.
45:04	Rosenau, Arne	2003	TuS Ofen	Ofen	03.10.
56:04	Ewen, Lukas	2004	BV Garrel	Garrel	17.09.
Halbmarathon					
1:51:27	Feye, Finn	2006	VfL Löningen	Löningen	25.06.
110 m Hürden 0.991m					
15,65+0,3	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Lingen (Ems)	12.06.
18,83-0,2	Reil, Linus	2004	SV Friedrichsfehn	Edewecht	06.05.
400 m Hürden 0.914m					
55,10	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Wattenscheid	23.07.
4 x 100 m Staffel					
44,55	LG Osnabrück II			Lingen (Ems)	12.06.
Bätzel, Frederik (2006); Kroll, Florian (2004);					
Päsler, Jonathan (2005); Pikutzki, Mika (2006)					
46,74	StG FRIED - OL - MEL			Oldenburg	24.08.
Buchberger, Jakob (2006); Darsow, Arjen (2007);					
Buchberger, Jonas (2004); Darsow, Tristan (2004)					
3 x 1000 m Staffel					
8:06,27	StG FRIED - OL - MEL			Mainz	29.05.
Langkopf, Paul (2004); Heinrich, Michel (2004); Monien, Gabriel (2003)					
9:02,11	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	24.04.
Klingbeil, Finn (2006); Marbach, Felix (2005); Eskes, Daniel (2003)					
Hochsprung					
1,96	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	22.05.
1,80	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Verden	23.04.

1,68	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigilträ Sögel	Lingen	07.05.
1,62	Janssen, Malte	2003	Heidmühler FC	Schortens	07.05.
1,35	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.

Stabhochsprung

4,00	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	20.08.
3,00	Kleen, Niklas	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	07.05.
2,70	Rüdebusch, Bjarne	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	07.05.

Weitsprung

6,80+0,0	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Zeven	04.06.
6,41+0,3	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Göttingen	02.07.
5,82+1,0	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Molbergen	08.05.
5,43-0,9	Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen	Lingen	07.05.
5,39+0,5	Becke, Noah	2004	TuS BW Lohne	Damme	12.06.
5,33+0,0	Meyer, Jannis	2004	LG Uplengen	Edewecht	06.05.
5,31+0,0	Landeck, Tom	2003	VfL Lingen	Papenburg	30.09.
5,13+0,0	Reil, Linus	2004	SV Friedrichsfehn	Edewecht	06.05.
4,24+0,1	Bernhardt, Maurice	2004	OSC Damme	Damme	12.06.

Dreisprung

10,10+0,0	Reil, Linus	2004	SV Friedrichsfehn	Edewecht	06.05.
-----------	-------------	------	-------------------	----------	--------

Kugelstoß 6 kg

12,81	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Lingen (Ems)	11.06.
11,63	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Lingen (Ems)	11.06.
10,72	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Molbergen	08.05.
10,67	Wagner, Nils-Thorben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	22.05.
10,51	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Oldenburg	22.05.
8,98	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Verden	25.09.
8,61	Becke, Noah	2004	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
8,22	Bätzel, Frederik	2006	LG Osnabrück	Verden	25.09.
8,10	Lauxtermann, Caidan	2005	LG Osnabrück	Verden	25.09.
7,41	Jeschke, Henning	2005	LG Osnabrück	Verden	25.09.

Diskuswurf 1.75kg

37,12	Wagner, Nils-Thorben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	22.05.
34,69	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lingen (Ems)	11.06.
33,44	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	27.03.
29,95	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
29,64	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Aurich	21.05.
24,34	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
21,84	Becke, Noah	2004	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.

Hammerwurf 6 kg

44,90	Strohschneider, Paul Richard	2003		TSG Dissen	Dissen
31,20	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.03.

Speerwurf 800 g

55,56	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Lingen (Ems)	12.06.
40,03	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Oldenburg	22.05.
39,34	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	27.03.
35,82	Janssen, Malte	2003	Heidmühler FC	Schortens	07.05.
35,53	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Verden	23.04.
32,76	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
28,62	Becke, Noah	2004	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m					
3.615	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Hannover	09.07.
11,15(+0,6)-6,54(+0,1)-12,01-1,92-51,59					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m
 6.595 Prepens, Torben 2004 TV Cloppenburg Hannover 09.07./
 11,15(+0,6)-6,54(+0,1)-12,01-1,92-51,59/15,92(+0,8)-32,90-3,80-54,08-5:09,71 10.07.

DJMM Gruppe 3

5.845 LG Osnabrück Verden 25.09.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

11,20+1,8 Lillie, Torben 2005 VfL Lingen Ulm 16.07.
 11,46+1,3 Buchberger, Jakob 2006 DSC Oldenburg Zeven 04.06.
 11,63-1,6 Göken, Coord 2005 MTV Aurich Göttingen 02.07.
 11,64-0,5 Schüler, Thilo 2005 Fortuna Wirdum Moorhusen 21.08.
 11,74+1,7 Blank, Maxim 2006 SV Union Meppen Lingen 07.05.
 11,76+1,8 Brockhoff, Leonard 2005 Delmenhorster TV Oldenburg 22.05.
 11,79+1,2 Neidhardt, Florian 2006 TSG Westerstede Oldenburg 24.08.
 12,01-0,2 Regner, Mads 2006 MTV Aurich Göttingen 02.07.
 12,01+1,3 Brinkmann, Niclas 2006 OTB Osnabrück Verden 25.09.
 12,03-0,8 Pikutzki, Mika 2006 LG Osnabrück Osnabrück 04.05.
 12,03+0,2 Sowa, Malte 2005 SV Warsingsfehn Delmenhorst 15.07.
 12,08+1,6 Päsler, Jonathan 2005 LG Osnabrück Oldenburg 22.05.
 12,28+1,1 Diekmann, Jannes 2005 TV Cloppenburg Molbergen 08.05.
 12,29+1,3 Theune, Moritz 2005 VfL Lingen Verden 25.09.
 12,36+1,0 Bätzel, Frederik 2006 LG Osnabrück Verden 25.09.

200 m Lauf

22,71-0,1 Lillie, Torben 2005 VfL Lingen Ulm 17.07.
 23,30+0,9 Schüler, Thilo 2005 Fortuna Wirdum Zeven 05.06.
 23,46-0,9 Göken, Coord 2005 MTV Aurich Göttingen 03.07.
 23,51-0,9 Buchberger, Jakob 2006 DSC Oldenburg Göttingen 03.07.
 23,88 Blank, Maxim 2006 SV Union Meppen Lingen 07.05.
 23,91-0,4 Blüschke, Marcel 2006 LG Emstal Dörpen Papenburg 30.09.
 24,34-0,8 Päsler, Jonathan 2005 LG Osnabrück Lingen (Ems) 12.06.
 24,51-0,8 Regner, Mads 2006 MTV Aurich Lingen (Ems) 12.06.
 24,51+1,8 Sowa, Malte 2005 SV Warsingsfehn Bremen 19.06.
 24,55-0,4 Neidhardt, Florian 2006 TSG Westerstede Papenburg 30.09.
 24,56+0,8 Pikutzki, Mika 2006 LG Osnabrück Osnabrück 04.05.
 25,13-0,9 Brinkmann, Niclas 2006 OTB Osnabrück Göttingen 03.07.
 25,41-0,4 Kannookadan, Adone 2006 SV Union Meppen Papenburg 30.09.
 25,49-0,7 Altmikus, Gilbert 2005 MTV Aurich Oldenburg 22.05.
 25,52-1,4 Kluhs, Bela 2006 LG Osnabrück Oldenburg 22.05.

400 m Lauf

50,89 Schüler, Thilo 2005 Fortuna Wirdum Rostock 10.09.
 52,36 Blank, Maxim 2006 SV Union Meppen Lingen (Ems) 11.06.
 54,73 Pikutzki, Mika 2006 LG Osnabrück Hannover 14.05.
 55,56 Rinke, Nils 2005 OTB Osnabrück Göttingen 02.07.
 56,21 Kluhs, Bela 2006 LG Osnabrück Melle 21.05.
 57,97 Marbach, Felix 2005 LGG Ganderkesee Oldenburg 22.05.
 57,97 Brockhoff, Leonard 2005 Delmenhorster TV Hannover 09.07.
 58,50 Reinhardt, Max 2006 MTV Aurich Hannover 09.07.
 58,58 Göken, Coord 2005 MTV Aurich Aurich 08.10.
 58,62 Altmikus, Gilbert 2005 MTV Aurich Aurich 08.10.
 58,86 Grest, Jann 2006 SV Warsingsfehn Oldenburg 13.07.
 59,10 Klingbeil, Finn 2006 LGG Ganderkesee Oldenburg 13.07.
 59,22 Kusber, Maksymilian 2006 LG Papenburg Oldenburg 22.05.

60,48	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
61,32	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg	Oldenburg	22.05.

800 m Lauf

1:57,14	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Zeven	05.06.
1:59,21	Pikutzki, Mika	2006	LG Osnabrück	Melle	21.05.
2:04,55	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Oldenburg	24.08.
2:06,98	Jeschke, Henning	2005	LG Osnabrück	Verden	25.09.
2:11,61	Rinke, Nils	2005	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
2:14,78	Rehme, Marc	2006	SC Melle 03	Melle	26.08.
2:14,81	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Oldenburg	22.05.
2:16,43	Siniscalchi, Biagio Joseph	2005	LAV Meppen	Oldenburg	13.07.
2:17,42	Brinkmann, Niclas	2006	OTB Osnabrück	Melle	21.05.
2:17,42	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.07.
2:17,68	Seelhöfer, Bastian	2006	SC Melle 03	Melle	26.08.
2:17,83	Nollmeyer, Valentin	2005	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.05.
2:18,89	Dobrunz, Thilo	2006	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.05.
2:19,70	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Zeven	05.06.
2:21,55	Neidhardt, Florian	2006	TSG Westerstede	Oldenburg	24.08.

1000 m Lauf

3:01,71	Siniscalchi, Biagio Joseph	2005	LAV Meppen	Papenburg	30.09.
3:03,07	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.

1500 m Lauf

4:03,93	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Walldorf	18.06.
4:17,38	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Melle	26.08.
5:08,22	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	09.10.
5:18,19	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Hannover	10.07.
5:33,00	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	09.10.
5:39,3	Sinnen, Pitt	2006	SV Brake	Nordenham	07.05.
5:51,96	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.
5:52,71	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	09.10.
6:04,05	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.

3000 m Lauf

10:48,36	Strasser, Johnathan	2005	TuS Bersenbrück	Melle	20.05.
----------	---------------------	------	-----------------	-------	--------

5000 m Lauf

15:50,85	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Melle	26.08.
17:45,4	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Emden	26.04.
18:47,02	Pöling, Jakob	2005	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
20:04,2	Lueken, Jannis	2005	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
20:22,8	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.

5 km Str.

16:18	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Saarbrücken	18.09.
17:52	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Papenburg	24.04.
19:25	Fortmann, Mattis	2005	SSV Gristede	Ofen	03.10.
19:38	Hempfen, Jonas	2005	BV Garrel	Barßel	26.08.
19:43	Dobrunz, Thilo	2006	DSC Oldenburg	Syke	14.05.
19:44	Pöling, Jakob	2005	OTB Osnabrück	Saarbrücken	18.09.
19:57	Wessels, Jano	2006	TuS Ofen	Ofen	03.10.
20:33	Westie, Marten	2005	SSV Gristede	Gristede	01.05.
20:53	Zickau, Felix	2005	BV Garrel	Garrel	17.09.
21:36	Rehme, Marc	2006	SC Melle 03	Neuenkirchen	13.05.
21:50	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg	Papenburg	24.04.
21:54	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg	Papenburg	24.04.
22:21	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafte	18.04.

10 km Str.

33:35	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Saarbrücken	18.09.
39:58	Pöling, Jakob	2005	OTB Osnabrück	Saarbrücken	18.09.
41:27	Lueken, Jannis	2005	TSV Großenkneten	Großenkneten	21.05.
42:29	Wemhoff, Gerrit	2006	SV Germania Twist	Lingen	22.05.
43:11	Deeben, Florian	2007	BV Garrel	Garrel	17.09.
43:35	Fortmann, Mattis	2005	SSV Gristede	Großenkneten	21.05.
43:53	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Ofen	03.10.
45:21	Müller, Tom Silas	2005	TuS Haren	Haren	19.06.

Halbmarathon

1:51:27	Feye, Finn	2006	VfL Lönningen	Lönningen	25.06.
1:59:03	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Oldenburg	16.10.

110 m Hürden 0.914m

16,39-0,2	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	09.10.
16,69-1,1	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Göttingen	03.07.
16,79-0,2	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	09.10.
18,42+0,4	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Hannover	10.07.
23,79-0,9	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.

400 m Hürden 0.838m

60,77	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Zeven	05.06.
-------	----------------	------	----------------	-------	--------

4 x 100 m Staffel

46,07	MTV Aurich			Göttingen	02.07.
Altmikus, Gilbert (2005); Göken, Coord (2005); Reinhardt, Max (2006); Regner, Mads (2006)					
46,48	LG Osnabrück			Melle	21.05.
Partetzke, Finn (2007); Bätzel, Frederik (2006); Päsler, Jonathan (2005); Pikutzki, Mika (2006)					
48,70	BTB Oldenburg			Stuhr-Moordeich	07.05.
Kiefer, Gabriel (2008); Olivieri, Linus (2005); Kroll, Lennard (2006); Achenbach, Felix (2007)					
48,95	LG Osnabrück II			Melle	21.05.
Kluhs, Bela (2006); Jeschke (2005); Lauxtermann (2005); Molitor (2006)					
50,27	LG Emstal Dörpen			Oldenburg	22.05.
Poll, Elias (2008); Connemann, Christian (2005); Zumsande, Lasse (2007); Lissner, Robin (2007)					
50,34	SV Warsingsfehn			Oldenburg	22.05.
Velthuis, Dennis (2005); Sowa, Malte (2005); zum Buttell, Maximilian (2005); Grest, Jann (2006)					
51,34	LG Papenburg			Lingen	07.05.
Wilhelm, Maik (2006); Bivour, Jeremy (2006); Casjens, Julius (2007); Kusber, Maksymilian (2006)					
51,49	LG Osnabrück I			Osnabrück	04.05.
Pelletier, Philippe (2005); Bockhöfer, Manfred (2006); Jeschke, Henning (2005); Middendorf, Chester (2006)					
53,22	StG FRIED - OL - MEL			Melle	21.05.
Kuhlmann, Lasse (2006); Rehme, Marc (2006); Weber, Jacob (2007); Weber, Anton (2008)					

Hochsprung

1,88	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Oldenburg	22.05.
1,72	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
1,70	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Stuhr-Moordeich	07.05.
1,66	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Oldenburg	22.05.
1,66	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
1,63	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Oldenburg	22.05.
1,63	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Papenburg	30.09.
1,60	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
1,57	Landorff, Hendryk	2006	OSC Damme	Damme	12.06.

1,55	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
1,55	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
1,54	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg	Lingen	07.05.
1,54	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
1,50	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Stuhr-Moordeich	07.05.
1,46	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
Stabhochsprung					
3,50	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Göttingen	02.07.
2,80	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Verden	23.04.
2,70	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Cloppenburg	21.08.
2,60	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.
2,20	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.
2,00	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	09.10.
Weitsprung					
6,44+0,5	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Rostock	11.09.
6,19+0,5	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Göttingen	03.07.
5,88+2,0	Diekmann, Jannes	2005	TV Cloppenburg	Molbergen	08.05.
5,83-0,1	Pikutzki, Mika	2006	LG Osnabrück	Verden	25.09.
5,71+0,0	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Edewecht	06.05.
5,63+0,0	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
5,55+0,0	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Zeven	05.06.
5,44+0,2	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
5,35-0,2	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.
5,33+0,0	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Edewecht	06.05.
5,33-0,6	Kroll, Lennard	2006	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	07.05.
5,32+0,3	Päsler, Jonathan	2005	LG Osnabrück	Verden	25.09.
5,30+1,0	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Oldenburg	24.08.
5,24-0,3	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg	Lingen	07.05.
5,20+0,0	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Edewecht	06.05.
5,20+0,4	Rolfes, Burkhard	2006	OSC Damme	Damme	12.06.
Dreisprung					
12,15+0,0	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Edewecht	06.05.
11,75+0,0	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Edewecht	06.05.
Kugelstoß 5 kg					
16,33	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Halle(Saale)	22.05.
13,39	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Oldenburg	30.01.
13,24	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	21.05.
12,37	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Oldenburg	22.05.
11,94	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Oldenburg	22.05.
10,94	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Schortens	07.05.
10,73	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
10,28	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Papenburg	30.09.
10,05	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.05.
9,74	Albers, Nils	2005	TuS Haren	Lingen	07.05.
9,57	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Berlin	15.09.
9,47	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Hannover	09.07.
9,31	Tieben, Patrick	2005	TuS Haren	Lingen	07.05.
9,12	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	15.10.
9,09	Wilhelm, Maik	2006	LG Papenburg	Oldenburg	22.05.
Diskuswurf 1.5 kg					
58,03	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Walldorf	18.06.
41,57	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Aurich	21.05.
40,99	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Oldenburg	30.01.
37,27	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Zeven	05.06.
34,84	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Schortens	07.05.

30,24	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	21.05.
27,46	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Papenburg	30.09.
26,54	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	21.05.
21,81	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	09.10.
20,32	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Delmenhorst	27.03.
19,46	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.
18,80	Wilhelm, Maik	2006	LG Papenburg	Oldenburg	22.05.

Hammerwurf 5 kg

36,01	Strohschneider, Theo Horst	2006	TSG Dissen	Dissen	29.04.
29,42	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	15.10.
26,21	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	15.10.
22,12	Bosien, Finn-Henrik	2006	TSG Dissen	Dissen	29.04.

Speerwurf 700 g

47,58	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Papenburg	30.09.
43,61	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Stuhr-Moordeich	07.05.
43,45	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	30.09.
41,65	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Oldenburg	30.01.
40,86	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Berlin	15.09.
40,42	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Leer	28.05.
36,85	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
34,82	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Oldenburg	30.01.
30,82	Kroll, Lennard	2006	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	07.05.
30,47	Bellmann, Leif	2006	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	20.05.

28,83	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	07.05.
26,57	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	09.10.
25,97	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Oldenburg	22.05.
24,74	Lofruthe, Lennardt	2006	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.
23,94	Landorff, Hendryk	2006	OSC Damme	Lohne	04.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

3.194	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
11,64(-0,5)-6,16(+0,4)-11,96-1,79-54,30					
2.868	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Hannover	09.07.
12,10(+1,8)-6,26(+4,0)-11,57-1,68-57,97					
2.589	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Hannover	09.07.
12,48(+0,6)-5,68(+2,7)-11,56-1,60-58,50					
2.466	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
12,48(-0,4)-5,43(+0,5)-10,73-1,66-60,48					
2.256	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
12,42(-0,3)-5,03(-0,3)-9,35-1,50-58,62					
2.196	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
12,14(-0,3)-4,42(+0,7)-8,80-1,54-58,58					
1.885	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
13,13(-0,4)-4,78(-1,4)-9,32-1,46-63,79					

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

11.243	MTV Aurich			Aurich	08.10.
Regner, Mads (2006) - 2.466; Reinhardt, Max (2006) - 2.440; Altmikus, Gilbert (2005) - 2.256					
Göken, Coord (2005) - 2.196; Winter, Nick (2006) - 1.885					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

4.947	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	08.10./
11,98(-0,4)-5,76(+0,3)-12,69-1,78-57,62/16,39(-0,2)-26,38-2,00-27,55-5:08,22					09.10.
4.694	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Hannover	09.07./
12,48(+0,6)-5,68(+2,7)-11,56-1,60-58,50/18,42(+0,4)-34,54-2,20-38,94-5:18,19					10.07.

4.683	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10./
12,42(-0,3)-5,03(-0,3)-9,35-1,50-58,62/16,79(-0,2)-34,09-3,20-40,20-5:33,00				Aurich	09.10.
4.323	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10./
12,48(-0,4)-5,43(+0,5)-10,73-1,66-60,48/18,15(-0,2)-27,92-2,80-31,16-5:51,96				Aurich	09.10.
2.896	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10./
13,13(-0,4)-4,78(-1,4)-9,32-1,46-63,79/23,79(-0,9)-19,46-2,20-23,56-6:04,05				Aurich	09.10.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m					
13.473	MTV Aurich			Aurich	08.10./
Altmikus, Gilbert (2005) - 4.683; Reinhardt, Max (2006) - 4.467;					
Regner, Mads (2006) - 4.323					09.10.

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

48,20	LG Osnabrück			Lingen (Ems)	11.06.
Partetzke, Finn (2007); Bergmann, Emil (2007);					
Abels, Lennart (2007); Olenberg, Daniel (2007)					
49,79	LG Emstal Dörpen			Haren (Ems)	03.06.
Poll, Elias (2008); Schade, Micah (2009);					
Zumsande, Lasse (2007); Lissner, Robin (2007)					
53,57	TuS Frisia Goldenstedt			Vechta	06.07.
Jahn, Noah-Elias (2008); Vahrmann, Frederik (2008);					
von Döllen, Julius (2009); von Döllen, Magnus (2011)					
56,52	SFN Vechta			Vechta	06.07.
Elberfeld, Pepe (2008); Jardo Oso, Kamel (2008);					
Niemann, Bendix (2007); Riemann, Johannes (2007)					
56,89	VfL Lingen			Lingen	07.05.
Schneider, Levin (2007); Tieke, Fritz (2008);					
Vehmeyer, Christian (2008); Brögber, Jan (2008)					
57,45	TSG Hatten-Sandkrug			Stuhr-Moordeich	07.05.
Kerz, Tilko (2008); Kerz, Finjas (2008);					
Schröder, Johann (2008); Berg, Matteo (2008)					
58,43	SV Groß Hesepe			Lingen	07.05.
Nürnberg, Max (2009); Brinkers, Philipp (2008);					
Klewing, Tobias (2008); Wittenberg, Jan (2009)					
59,02	LG Osnabrück II			Osnabrück	04.05.
Sprekelmeyer, Silas (2007); Stockmann, Tom (2007);					
Küthe, Jan Henrik (2007); Beise, Simon (2008)					

3 x 1000 m Staffel

10:09,49	TuS Haren			Hannover	10.07.
Greve, Felix (2009); Kamphuis, Mattis (2008); Kuhl, Fabian (2008)					
10:38,85	SV BW Borssum			Delmenhorst	24.04.
Groenewold, Tjaard (2008); Reiter, Nicholas (2010); Weber, Hisko (2009)					

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)					
5.708	LG Papenburg		Papenburg		21.05.
Casjens, Julius (2007) - 1.500;					
Kubenz, Keno (2008) - 1.188; Radtke, Conrad (2008) - 1.021					
Spekker, Silas (2008) - 1.001; Höpper, Sören (2007) - 998					

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
9.032	LG Osnabrück			Werlte	03.09.
Barrows, Kevanta (2007) - 1.913;					
Bergmann, Emil (2007) - 1.903; Partetzke, Finn (2007) - 1.886					
Abels, Lennart (2007) - 1.853; Apel, Matthias (2008) - 1.477					

9-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m					
11.068	MTV Aurich			Aurich	08.10./
	Gebhardt, Mattes (2007) - 4.155;				
	Deutschmann, Joris (2007) - 3.658; Bigalski, Noah (2008) - 3.255				09.10.

DJMM DSMM Gruppe 3

4.032	LG Emstal Dörpen			Lingen	17.09.
-------	------------------	--	--	--------	--------

Jugend M15

100 m Lauf

11,7	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	20.05.
11,99+1,3	Partetzke, Finn	2007	LG Osnabrück	Oldenburg	22.05.
12,08+0,8	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
12,09-0,2	Höveler, Leo	2007	SV Quitt Ankum	Lingen (Ems)	11.06.
12,14-0,5	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Lingen (Ems)	11.06.
12,22-0,2	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	11.06.
12,33+1,0	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Oldenburg	25.09.
12,42+0,2	Barrows, Kevanta	2007	LG Osnabrück	Werlte	03.09.
12,58+0,1	Darsow, Arjen	2007	DSC Oldenburg	Zeven	04.06.
12,60+0,8	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
12,60+1,3	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Verden	25.09.

300 m Lauf

38,91	Partetzke, Finn	2007	LG Osnabrück	Lingen (Ems)	12.06.
39,21	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Lingen (Ems)	12.06.
39,87	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	12.06.
43,41	Abels, Lennart	2007	LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
43,59	Weber, Jonah	2007	LG Uplengen	Bremen	19.06.
44,24	Niemann, Bendix	2007	SFN Vechta	Vechta	06.07.
46,05	Küthe, Jan Henrik	2007	LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
46,31	Riemann, Johannes	2007	SFN Vechta	Vechta	06.07.

800 m Lauf

2:16,25	Partetzke, Finn	2007	LG Osnabrück	Verden	25.09.
2:16,58	Jelten, Felix	2007	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.
2:17,39	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	25.09.
2:23,01	Küthe, Jan Henrik	2007	LG Osnabrück	Verden	25.09.
2:26,63	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Oldenburg	25.09.
2:30,46	Weber, Jonah	2007	LG Uplengen	Leer	28.05.
2:31,13	Frömert, Dennis	2007	TSG Westerstede	Oldenburg	24.08.
2:33,06	Weber, Jacob	2007	SC Melle 03	Melle	26.08.
2:35,95	Frömert, Marc	2007	TSG Westerstede	Oldenburg	24.08.
2:37,68	Duitsmann, Leif	2007	TuS Weener	Leer	28.05.

1000 m Lauf

3:04,52	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Papenburg	30.09.
3:41,03	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.
3:44,30	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.
3:46,20	Frömert, Marc	2007	TSG Westerstede	Papenburg	30.09.

2000 m Lauf

6:39,1	König, Phil	2007	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
6:52,4	Hogebach, Julian	2007	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
7:01,58	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Stuhr	26.06.

3000 m Lauf

11:24,16	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	13.07.
11:36,63	Duitsmann, Leif	2007	TuS Weener	Warsingsfehn	30.08.

15:58,88	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
5 km Str.					
18:19	König, Phil	2007	BV Garrel	Oldenburg	16.10.
18:48	Prunk, Luca	2007	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.
21:09	Duitsmann, Leif	2007	TuS Weener	Papenburg	24.04.
21:53	Wessels, Luca	2007	SV Grün-Weiß Dersum	Lingen	22.05.
21:53	Rosenau, Piet	2007	TuS Ofen	Oldenburg	16.10.
23:24	Grönniger, Robin	2007	SV Germania Twist	Meppen	03.09.
80 m Hürden 0.838m					
12,16+0,2	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	26.06.
12,59-0,3	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Lingen (Ems)	12.06.
13,06-2,6	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Lingen (Ems)	12.06.
13,08+0,2	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	26.06.
13,26+0,0	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	26.06.
13,77-1,6	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.
14,57+1,3	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Bremen	19.06.
14,76-1,6	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.
16,29-0,7	Schneider, Levin	2007	LG Emstal Dörpen	Coesfeld	26.05.
Hochsprung					
1,84	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Nordhorn	14.05.
1,72	Nevio, Völkel	2007	LG Osnabrück	Werlte	03.09.
1,71	Bergmann, Emil	2007	LG Osnabrück	Lingen (Ems)	11.06.
1,68	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	11.06.
1,68	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	26.06.
1,68	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Werlte	03.09.
1,68	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
1,62	Höveler, Leo	2007	SV Quitt Ankum	Bad Essen	04.06.
1,60	Voß, Sönke	2007	TV Metjendorf	Westerstede	14.05.
1,60	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
Stabhochsprung					
2,50	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.
1,70	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.
Weitsprung					
5,78+1,6	Höveler, Leo	2007	SV Quitt Ankum	Lingen (Ems)	12.06.
5,76+1,6	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Werlte	03.09.
5,47-0,1	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	26.06.
5,46+0,9	Partetzke, Finn	2007	LG Osnabrück	Werlte	03.09.
5,44-1,1	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
5,33+0,8	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	12.06.
5,18+0,0	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Edewecht	06.05.
5,10+0,4	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
4,91+0,6	Abels, Lennart	2007	LG Osnabrück	Werlte	03.09.
4,87+1,5	Bergmann, Emil	2007	LG Osnabrück	Werlte	03.09.
Dreisprung					
11,35+0,0	Höveler, Leo	2007	SV Quitt Ankum	Papenburg	30.09.
11,07-1,7	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	12.06.
10,09+0,0	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Edewecht	06.05.
Kugelstoß 4 kg					
11,47	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
10,72	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Papenburg	30.09.
10,69	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Nordhorn	14.05.
10,40	Höpfer, Sören	2007	LG Papenburg	Papenburg	21.05.
10,33	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	25.09.
10,22	Höveler, Leo	2007	SV Quitt Ankum	Nordhorn	14.05.
9,91	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	26.06.
9,63	Voß, Sönke	2007	TV Metjendorf	Delmenhorst	10.09.

9,47	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Werlte	03.09.
9,45	Bergmann, Emil	2007	LG Osnabrück	Werlte	03.09.
Diskuswurf 1 kg					
30,99	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	15.10.
23,85	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	26.06.
23,30	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.
22,58	Voß, Sönke	2007	TV Metjendorf	Nordenham	18.06.
Hammerwurf 4 kg					
32,74	Warnek, Jan Erik	2007	TSG Dissen	Wasserburg	17.09.
Speerwurf 600 g					
35,21	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
34,18	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Lingen	07.05.
32,98	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Lingen (Ems)	12.06.
30,38	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Stuhr	24.09.
28,71	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	26.06.
27,55	Bergmann, Emil	2007	LG Osnabrück	Nordhorn	14.05.
24,06	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Stuhr	24.09.
22,75	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	26.06.
20,64	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.
18,68	Hoffmann, Phil	2007	SV Brake	Nordenham	18.06.
Ballwurf 200g					
59,50	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Stuhr	26.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.575	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
12,51(+0,2)-5,10(+0,4)-11,47					
1.565	Höveler, Leo	2007	SV Quitt Ankum	Werlte	03.09.
12,32(+0,2)-5,51(+1,2)-9,81					
1.547	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Werlte	03.09.
12,60(-0,4)-5,76(+1,6)-9,47					
1.519	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	10.09.
12,0-4,88-10,02					
1.480	Partetzke, Finn	2007	LG Osnabrück	Werlte	03.09.
12,44(+0,2)-5,46(+0,9)-8,31					
1.405	Barrows, Kevanta	2007	LG Osnabrück	Werlte	03.09.
12,42(+0,2)-4,35(+1,0)-9,10					
1.392	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	08.05.
13,17(+2,2)-4,89(+3,4)-9,05					
1.364	Abels, Lennart	2007	LG Osnabrück	Werlte	03.09.
13,18(+0,2)-4,91(+0,6)-8,40					
1.354	Bergmann, Emil	2007	LG Osnabrück	Werlte	03.09.
13,83(+0,2)-4,87(+1,5)-9,45					
1.280	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Edeweicht	10.09.
13,3-4,09-9,16					
4-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.119	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
12,08(+0,8)-5,44(-1,1)-9,11-1,68					
2.115	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Werlte	03.09.
12,60(-0,4)-5,76(+1,6)-9,47-1,68					
2.104	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
12,51(+0,2)-5,10(+0,1)-11,47-1,60					
2.074	Höveler, Leo	2007	SV Quitt Ankum	Werlte	03.09.
12,32(+0,2)-5,51(+1,2)-9,81-1,56					
1.954	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
12,60(+0,8)-4,70(-0,6)-10,50-1,48					

1.913	Barrows, Kevanta	2007	LG Osnabrück	Werlte	03.09.
12,42(+0,2)-4,53(+1,0)-9,10-1,52					
1.903	Bergmann, Emil	2007	LG Osnabrück	Werlte	03.09.
13,83(+0,2)-4,87(+1,5)-9,45-1,64					
1.886	Partetzke, Finn	2007	LG Osnabrück	Werlte	03.09.
12,44(+0,2)-5,46(+0,9)-8,31-1,36					
1.853	Abels, Lennart	2007	LG Osnabrück	Werlte	03.09.
13,18(+0,2)-4,91(+0,6)-8,40-1,52					
1.799	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Edewecht	10.09.
13,3-4,09-9,16-1,58					

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m					
4.155	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10./
12,98(+0,1)-4,72(-0,9)-10,08-1,42/13,77(-1,6)-27,40-2,50-32,78-3:44,30					
3.658	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10./
13,70(+0,1)-4,41(-0,8)-8,31-1,42/14,76(-1,6)-23,30-1,70-20,64-3:41,03					
09.10.					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.681	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	26.06.
12,43(-0,4)-12,16(+0,2)-5,47(-0,1)-1,68-28,71					
2.575	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
12,43(-0,4)-14,03(+0,2)-5,56(-0,3)-1,60-30,67					
2.342	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	26.06.
14,12(-0,4)-13,08(+0,2)-4,94(+0,5)-1,60-22,75					
1.509	Schneider, Levin	2007	LG Emstal Dörpen	Coesfeld	26.05.
14,96(+1,3)-16,29(-0,7)-3,99(+2,3)-1,36-o.g.V.					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.513	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Stuhr	26.06.
12,49(-0,5)-12,85(+0,1)-5,08(-0,4)-59,50-7:01,58					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)					
2.342	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	26.06.
13,21(+0,4)-13,26(+0,0)-4,80(+0,0)-9,91-23,85					

Jugend M14

100 m Lauf					
12,31+1,8	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
12,55+1,3	Vu, Le Huu Phuoc	2008	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.
12,82+0,6	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Vechta	06.07.
12,85+1,2	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
13,41+0,0	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
13,66+1,8	Brögber, Jan	2008	VfL Lingen	Lingen	07.05.
13,67-0,3	Kiefer, Gabriel	2008	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	07.05.
13,5	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
13,75-0,6	Berg, Matteo	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	24.04.
13,81+1,3	de Haan, Sem	2008	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.

300 m Lauf

43,62	Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Lingen	07.05.
43,94	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Vechta	06.07.
45,31	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr	24.09.
46,44	Martens, Juda	2008	TuS Gildehaus	Nordhorn	14.05.
47,49	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Stuhr	24.09.
49,08	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.05.
51,52	Elberfeld, Pepe	2008	SFN Vechta	Vechta	06.07.
52,65	Jardo Oso, Kamel	2008	SFN Vechta	Vechta	06.07.

57,56	Tecker, Luca-Jaden	2008	OSC Damme	Vechta	06.07.
800 m Lauf					
2:18,26	Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Lingen (Ems)	12.06.
2:23,88	Burgdorff, Benjamin	2008	TSG Westerstede	Oldenburg	25.09.
2:25,07	Apel, Matthias	2008	LG Osnabrück	Verden	25.09.
2:28,97	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Molbergen	08.05.
2:32,59	Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Lingen (Ems)	12.06.
2:35,1	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Emden	26.04.
2:35,66	van Hooven, August	2008	TuS Eversten	Oldenburg	24.08.
2:38,09	Kamphuis, Mattis	2008	TuS Haren	Rheine	24.04.
2:40,86	Dietsch, Maximilian	2008	LGG Ganderkese	Oldenburg	25.09.
2:46,13	Martens, Juda	2008	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	11.05.
1000 m Lauf					
3:07,43	Burgdorff, Benjamin	2008	TSG Westerstede	Papenburg	30.09.
3:21,02	Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Papenburg	30.09.
3:23,08	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Papenburg	30.09.
3:24,12	Radtke, Conrad	2008	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
4:02,36	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Papenburg	30.09.
2000 m Lauf					
8:09,7	Küther, Jonte	2008	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
8:57,9	Lueken, Finn	2008	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
8:58,4	Schulte, Erik	2008	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
3000 m Lauf					
11:07,39	Burgdorff, Benjamin	2008	TSG Westerstede	Delmenhorst	10.09.
11:14,89	van Hooven, August	2008	TuS Eversten	Oldenburg	13.07.
11:31,38	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Warsingsfehn	30.08.
13:00,5	Collin, Niklas	2008	SV Nordenham	Nordenham	03.09.
15:58,53	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
5 km Str.					
19:50	Burgdorff, Benjamin	2008	TSG Westerstede	Nordenham	31.12.
22:27	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Löningen	25.06.
22:31	Bohmann, Gero	2008	BV Garrel	Ofen	03.10.
80 m Hürden 0.838m					
13,75+0,2	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Stuhr	26.06.
14,88+0,1	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr	26.06.
15,3	Martens, Juda	2008	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.09.
15,71-1,1	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	09.10.
18,29-1,1	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	09.10.
19,31+1,4	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Bremen	19.06.
Hochsprung					
1,60	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
1,60	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
1,52	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.05.
1,45	Barthold, Hauke	2008	TuS Bad Essen	Minden	21.05.
1,44	Elberfeld, Pepe	2008	SFN Vechta	Damme	12.06.
1,44	Apel, Matthias	2008	LG Osnabrück	Werlte	03.09.
1,42	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	08.10.
1,41	Vahrman, Frederik	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Damme	12.06.
1,40	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Stuhr-Moordeich	02.04.
1,40	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Westerstede	14.05.
1,40	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
Stabhochsprung					
2,70	Minich, Raphael	2008	TV Cloppenburg	Cloppenburg	20.08.
1,80	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	09.10.

Weitsprung					
5,43+1,8	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	12.06.
5,02+0,9	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Nordhorn	14.05.
4,87+1,3	de Haan, Sem	2008	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.
4,75+1,8	Vu, Le Huu Phuoc	2008	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.
4,74+1,2	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Oldenburg	24.08.
4,65+0,0	Kiefer, Gabriel	2008	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	07.05.
4,64+0,5	Schütter, Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
4,63+0,0	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr	26.06.
4,59+0,6	Martens, Juda	2008	TuS Gildehaus	Nordhorn	14.05.
4,57+0,2	Schröder, Johann	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	15.07.
Dreisprung					
9,44	Martens, Juda	2008	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.09.
Kugelstoß 4 kg					
10,80	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Lingen (Ems)	12.06.
10,00	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Bremen	03.10.
8,36	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	21.05.
8,10	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.10.
8,01	de Haan, Sem	2008	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.
7,81	Vu, Le Huu Phuoc	2008	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.
7,74	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr	24.09.
7,57	Kubenz, Keno	2008	LG Papenburg	Papenburg	21.05.
7,49	Kiefer, Gabriel	2008	BTB Oldenburg	Oldenburg	25.09.
7,38	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
Diskuswurf 1 kg					
37,94	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	04.09.
24,52	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Lingen (Ems)	12.06.
23,14	Elberfeld, Pepe	2008	SFN Vechta	Papenburg	30.09.
19,47	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Papenburg	30.09.
17,95	Jung, Ewan	2009	SV Molbergen	Cloppenburg	30.04.
14,92	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	09.10.
14,84	Reimann, Georg	2008	MTV Aurich	Aurich	21.05.
14,73	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	09.10.
Speerwurf 600 g					
35,81	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	04.09.
31,13	Kiefer, Gabriel	2008	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	07.05.
28,85	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
28,25	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
25,98	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Lingen (Ems)	11.06.
24,31	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Papenburg	30.09.
22,82	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	09.10.
21,84	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Papenburg	30.09.
21,39	Spekker, Silas	2008	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
20,50	Kerz, Finjas	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Stuhr-Moordeich	07.05.
Ballwurf 200g					
29,00	Vahrman, Frederik	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	04.09.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.375	Vu, Le Huu Phuoc	2008	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.
12,55(+1,3)-4,75(+1,8)-7,81					
1.290	de Haan, Sem	2008	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.
13,81(+1,3)-4,87(+1,3)-8,01					
1.289	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
13,41(+0,0)-4,73-7,65					
1.289	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
13,06(+0,8)-4,92(+0,5)-6,67					

1.204	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Edewecht	10.09.
13,5-4,36-7,25					
1.188	Kubenz, Keno	2008	LG Papenburg	Papenburg	21.05.
14,04(+0,6)-4,28(+0,7)-7,57					
1.170	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
13,93(+4,0)-4,20(+4,5)-7,22					
1.123	Schütterert, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
14,17(+0,8)-4,64(+0,5)-5,78					
1.104	Brands, Jannik	2008	SV Großefehn	Aurich	08.05.
14,50(+4,0)-4,30(+1,8)-6,53					
1.084	Kuzki, Roman	2008	TuS Oestringen	Edewecht	10.09.
14,3-3,93-7,01					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
1.716	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
13,41(+0,0)-4,73-7,65-1,40					
1.580	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	08.05.
13,84(+4,0)-4,54(+3,4)-6,66-1,34					
1.568	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
14,28(+0,2)-4,15(+1,0)-7,29-1,40					
1.547	Schütterert, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
14,44(-0,4)-4,64(+0,8)-5,33-1,48					
1.543	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
13,93(+4,0)-4,20(+4,5)-7,22-1,30					
1.530	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.10.
14,87(+0,6)-3,91(+0,5)-8,10-1,38					
1.521	Brands, Jannik	2008	SV Großefehn	Aurich	08.05.
14,50(+4,0)-4,30(+1,8)-6,53-1,38					
1.477	Apel, Matthias	2008	LG Osnabrück	Werlte	03.09.
13,93(-0,4)-4,33(+0,0)-4,48-1,44					
1.457	Kuzki, Roman	2008	TuS Oestringen	Edewecht	10.09.
14,3-3,93-7,01-1,30					
1.375	Barthold, Hauke	2008	TuS Bad Essen	Minden	21.05.
15,38(+0,0)-3,83(-0,3)-5,27-1,45					

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m					
3.255	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	08.10./
14,38(+0,6)-3,70(+0,2)-7,20-1,42/18,29(-1,1)-14,73-1,80-19,68-3:38,79					
3.104	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.10./
14,87(+0,6)-3,91(+0,5)-8,10-1,38/15,71(-1,1)-14,92-o-22,82-3:23,89					
09.10.					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.410	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Stuhr	26.06.
12,52(+0,4)-13,75(+0,2)-4,97(-0,4)-1,60-19,25					
2.084	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr	26.06.
13,82(+0,0)-14,88(+0,1)-4,63(+0,0)-1,32-20,37					

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

42,75	LGG Ganderkesee II			Oldenburg	18.09.
Marbach, Alexander Robin (2009); Capille, Luca (2010);					
Becker, Marco (2010); Traut, Ben (2010)					
43,13	LG Emstal Dörpen			Dörpen	18.06.
Kampen, Max (2011); Veenker, Wilm (2009);					
Coßmann, Konrad (2010); Schade, Micah (2009)					
43,90	BTB Oldenburg			Oldenburg	18.09.
Schäl, Anton (2012); Wegmann, Jonathan (2010);					
Pallesen, Eike (2010); Dolberg, Fiete (2009)					

43,95	LG Osnabrück	Lingen	17.09.
Bätzel, Jonathan (2010); Kauffeldt, Lennart (2010); Küthe, Christoph (2009); Horstmann, Destin Kofi (2009)			
44,25	SC Schölerberg	Oldenburg	18.09.
Christiani, Jannes (2009); Heeren, Kalle (2010); Brand, Julius (2009); Lewandowski, Phillip (2009)			
44,69	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
Cichon, Julius (2010); Gutendorf, Theo (2009); Tapken, Julius (2010); Schüller, Tim (2010)			
45,41	LG Papenburg	Lingen	17.09.
Lohmann, Micha (2009); Ganita, Paul (2010); Seitz, Philipp (2010); Osteresch, Joder (2009)			
46,20	LGG Ganderkesee I	Oldenburg	18.09.
Nagel, Jan (2010); Nagel, Ole (2010); Back, Jonte (2010); Rummler, Lasse (2010)			
46,54	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
Sur, Ben (2010); Fangmeyer, Paul (2009); Hammerla, Jonah (2010); Wittenberg, Jan (2009)			
3 x 800 m Staffel			
8:23,54	LG Emstal Dörpen	Haren (Ems)	03.06.
Kossen, Nico (2012); Kampen, Max (2011); Coßmann, Konrad (2010)			
8:42,2	LGG Ganderkesee II	Delmenhorst	24.04.
Stelling, Tim (2010); Becker, Marco (2010); Nagel, Jan (2010)			
8:50,32	SV Groß Hesepe	Haren (Ems)	03.06.
Hammerla, Jonah (2010); Sur, Ben (2010); Silies, Leo (2011)			
8:53,5	LGG Ganderkesee I	Delmenhorst	24.04.
Traut, Ben (2010); Back, Jonte (2010); Capille, Luca (2010)			
9:08,88	LG Papenburg	Haren (Ems)	03.06.
Seitz, Philipp (2010); Ganita, Paul (2010); Osteresch, Joder (2009)			
9:42,1	LGG Ganderkesee III	Delmenhorst	24.04.
Marbach, Alexander (2009); Kathmeyer, Elias (2009); Rummler, Lasse (2010)			
3-Kampf Ma.			
75m-Weit-Ball			
5.341	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	10.09.
Marbach, Alexander Robin (2009) - 1.309; Traut, Ben (2010) - 1.092; Back, Jonte (2010) - 1.009 Becker, Marco (2010) - 1.000; Capille, Luca (2010) - 931			
4.632	LG Papenburg	Papenburg	21.05.
Osteresch, Joder (2009) - 1.069; Lohmann, Micha (2009) - 1.052; Kube, Roman (2010) - 905 Seitz, Philipp (2010) - 832; Ganita, Paul (2010) - 774			
Block Mannschaft			
8.899	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
Marbach, A (2009) - 2.118; Traut, Ben (2010) - 1.736; Stelling (2010) - 1.728 Becker (2010) - 1.717; Back (2010) - 1.600			
DJMM DSMM Gruppe 2			
5.242	LGG Ganderkesee VI	Ganderkesee	08.10.
4.939	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
DJMM DSMM Gruppe 3			
3.126	LG Osnabrück	Lingen	17.09.
2.946	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
2.843	LG Papenburg	Lingen	17.09.
2.294	LGG Ganderkesee II	Ganderkesee	01.05.

Jugend M13

75 m Lauf

9,91-0,8	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Vechta	06.07.
10,15+1,6	Marbach, Alexander Robin	2009	LGG Ganderkesee	Oldenburg	25.09.
10,0	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Osnabrück	12.06.
10,32	Dolberg, Fiete	2009	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.09.
10,35	Rivadeneira, Antonio	2009	DSC Oldenburg	Oldenburg	18.09.
10,37	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
10,2	Benken, Julian	2009	VfL Lönigen	Osnabrück	12.06.
10,65	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	08.05.
10,5	Zerres, Jonas	2009	OTB Osnabrück	Osnabrück	12.06.
10,76	Horstmann, Destin Kofi	2009	LG Osnabrück	Lingen	17.09.

800 m Lauf

2:34,81	Brand, Julius	2009	SC Schölerberg	Oldenburg	18.09.
2:36,9	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Emden	26.04.
2:38,59	Marbach, Alexander Robin	2009	LGG Ganderkesee	Oldenburg	24.08.
2:38,67	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Melle	26.08.
2:38,72	Dolberg, Fiete	2009	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
2:40,76	Marbach, Alexander	2009	LGG Ganderkesee	Oldenburg	13.07.
2:41,63	Cordes, Liron	2009	DSC Oldenburg	Oldenburg	13.07.
2:42,19	Fritzen, Jakob	2009	Emder LG	Oldenburg	18.09.
2:43,04	Söhnle, Jim Leon	2009	DSC Oldenburg	Oldenburg	13.07.
2:43,46	Finnmann, Gabriel	2009	VfL Oldenburg	Oldenburg	13.07.

1000 m Lauf

3:23,89	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	09.10.
3:34,11	Duitsmann, Veit	2009	TuS Weener	Papenburg	30.09.

2000 m Lauf

6:50,85	Brand, Julius	2009	SC Schölerberg	Melle	20.05.
7:24,00	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Warsingsfehn	30.08.
7:31,1	Hennies, Jonathan	2009	LGG Ganderkesee	Großenkneten	30.10.
7:33,57	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Warsingsfehn	30.08.
7:42,69	Fritzen, Jakob	2009	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.
7:43,40	Buchbach, Vincent	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	10.09.
7:57,82	Cordes, Liron	2009	DSC Oldenburg	Delmenhorst	10.09.
8:00,7	Runge, Ben	2009	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
8:10,9	Beckermann, Ole	2009	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
8:14,84	Schnötke, Johan	2009	TuS Ofen	Delmenhorst	10.09.

5 km Str.

20:43	Söhnle, Jim	2009	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.
22:21	Cordes, Liron	2009	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.10.
23:01	Schnötke, Johann	2009	TuS Ofen	Ofen	03.10.
23:08	Finnmann, Gabriel	2009	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
23:24	Janssen, Jonas	2009	TuS Ofen	Oldenburg	16.10.
23:56	Hashagen, Bruno	2009	TuS Ofen	Ofen	03.10.
25:29	Beckermann, Ole	2009	TSV Großenkneten	Großenkneten	21.05.
25:32	Wessels, Mika	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.04.
26:00	Kapel, Fabian	2009	TSV Großenkneten	Großenkneten	21.05.
26:58	Behrens, Michel	2009	BV Garrel	Garrel	17.09.

60 m Hürden 0.762m

11,18+1,1	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
11,30	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Leer	28.05.
11,48	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
12,2	Marbach, Alexander	2009	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.

Hochsprung					
1,64	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,50	Pöhlker, Bennett	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Edewecht	11.09.
1,44	Benken, Julian	2009	VfL Lönigen	Delmenhorst	10.09.
1,44	Janssen, Jonas	2009	TuS Ofen	Delmenhorst	10.09.
1,44	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Stuhr	24.09.
1,43	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg	Dörpen	18.06.
1,43	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Oldenburg	18.09.
1,39	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
1,31	Mess, Luca	2009	VfL Lingen	Lingen	01.07.
1,28	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	08.05.
1,28	Sunder, Jakob	2009	TV Metjendorf	Oldenburg	18.09.
Stabhochsprung					
2,60	Abeln, Christoph	2009	TV Cloppenburg	Lingen (Ems)	11.06.
Weitsprung					
5,04+1,0	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	12.06.
4,49	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
4,45	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Osnabrück	12.06.
4,45	Marbach, Alexander	2009	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	10.09.
4,38	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg	Lingen	17.09.
4,31	Horstmann, Destin Kofi	2009	LG Osnabrück	Lingen	17.09.
4,30	Abeln, Christoph	2009	TV Cloppenburg	Molbergen	08.05.
4,28	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Delmenhorst	15.07.
4,24	Küthe, Christoph	2009	LG Osnabrück	Lingen	17.09.
4,24	Rivadeneyra, Antonio	2009	DSC Oldenburg	Oldenburg	18.09.
Kugelstoß 3 kg					
13,40	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	04.09.
9,97	Marbach, Alexander	2009	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
9,36	Jung, Ewan	2009	SV Molbergen	Delmenhorst	27.03.
8,80	Pöhlker, Bennett	2009	TV Metjendorf	Westerstede	14.05.
7,98	Janssen, Jonas	2009	TuS Ofen	Westerstede	14.05.
7,61	Zerres, Jonas	2009	OTB Osnabrück	Nordhorn	14.05.
6,86	Thevißen, Luca	2009	TuS Tossens	Nordenham	18.06.
6,71	Horstmann, Destin Kofi	2009	LG Osnabrück	Nordhorn	14.05.
6,57	Chkirid, Nour	2009	OSC Damme	Lohne	04.09.
6,48	Suhr, Maik	2009	TuS Tossens	Nordenham	18.06.
Diskuswurf 750 g					
32,22	Marbach, Alexander	2009	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
26,11	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	27.03.
21,80	Jung, Ewan	2009	SV Molbergen	Delmenhorst	27.03.
18,68	Sunder, Jakob	2009	TV Metjendorf	Nordenham	18.06.
Speerwurf 400 g					
27,06	Behrens, Mattis	2009	Emder LG	Oldenburg	18.09.
25,04	Benken, Julian	2009	VfL Lönigen	Oldenburg	18.09.
24,53	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Bremen	03.10.
24,39	Sunder, Jakob	2009	TV Metjendorf	Oldenburg	18.09.
23,01	Abeln, Christoph	2009	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.09.
22,34	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Oldenburg	18.09.
19,98	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Stuhr	24.09.
19,53	Dolberg, Fiete	2009	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.09.
16,55	Suhr, Maik	2009	TuS Tossens	Nordenham	18.06.
11,82	Christiani, Jannes	2009	SC Schölerberg	Oldenburg	18.09.
Ballwurf 200g					
50,00	Marbach, Alexander	2009	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	10.09.
49,00	Pöhlker, Bennett	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Edewecht	11.09.
48,00	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.

45,00	Jung, Ewan	2009	SV Molbergen	Molbergen	08.05.
43,00	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Leer	28.05.
41,50	Mess, Luca	2009	VfL Lingen	Lingen	01.07.
39,00	Zerres, Jonas	2009	OTB Osnabrück	Nordhorn	14.05.
37,50	Lozitto, Santino	2009	TuS Tossens	Nordenham	18.06.
36,50	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg	Lingen	17.09.
36,00	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg	Werlte	03.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.322	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
10,63-4,80-48,00					
1.309	Marbach, Alexander	2009	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	10.09.
10,51-4,45-50,00					
1.215	Pöhlker, Bennett	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Edeweicht	11.09.
10,7-4,05-49,00					
1.200	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Bad Essen	02.07.
10,50-4,43-33,00					
1.145	Dolberg, Fiete	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	10.09.
10,59-3,93-34,50					
1.130	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	08.05.
10,65-4,09-30,50					
1.099	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.05.
11,33-4,05-36,00					
1.079	Benken, Julian	2009	VfL Lönningen	Delmenhorst	10.09.
11,08-3,71-35,50					
1.075	Janssen, Jonas	2009	TuS Ofen	Delmenhorst	10.09.
11,21-4,15-29,50					
1.070	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg	Werlte	03.09.
11,55-3,96-36,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.871	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
10,63-4,80-1,64-48,00					
1.694	Pöhlker, Bennett	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Edeweicht	11.09.
10,7-4,05-1,50-49,00					
1.527	Benken, Julian	2009	VfL Lönningen	Delmenhorst	10.09.
11,08-3,71-1,44-35,50					
1.523	Janssen, Jonas	2009	TuS Ofen	Delmenhorst	10.09.
11,21-4,15-1,44-29,50					
1.505	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.05.
11,33-4,05-1,36-36,00					
1.492	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	08.05.
10,65-4,09-1,28-30,50					
1.485	Dolberg, Fiete	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	10.09.
10,59-3,93-1,24-34,50					
1.476	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg	Werlte	03.09.
11,55-3,96-1,36-36,00					
1.349	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
10,77-3,85-1,20-23,00					
1.270	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg	Werlte	03.09.
12,47-3,79-1,16-35,50					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.118	Marbach, Alexander	2009	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
10,6-12,2-3,88-9,97-32,22					

Jugend M12

75 m Lauf

10,2	Weiß, Ravi	2010	LT Osnabrück-Nord	Osnabrück	12.06.
10,3	Räwer, Carl - Benno	2010	OTB Osnabrück	Osnabrück	12.06.
10,65+1,3	Willgerodt, Paul	2010	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	25.09.
10,89-0,4	von Döllen, Magnus	2011	TuS Frisia Goldenstedt	Vechta	06.07.
10,94+1,6	von Holdt, Finn	2010	DSC Oldenburg	Oldenburg	25.09.
10,95	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
10,8	Heeren, Kalle	2010	SC Schölerberg	Osnabrück	12.06.
11,05	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkeseesee	Stuhr	25.06.
11,09+0,3	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Stuhr	24.09.
10,9	von Bothmer, Paul	2010	SV Friedrichsfehn	Edewecht	10.09.
10,9	Nykamp, Joris	2011	LC Nordhorn	Edewecht	11.09.

800 m Lauf

2:33,56	Nagel, Jan	2010	LGG Ganderkeseesee	Stuhr	25.06.
2:34,63	von Holdt, Finn	2010	DSC Oldenburg	Oldenburg	25.09.
2:34,93	Förster, Lasse	2010	DSC Oldenburg	Oldenburg	25.09.
2:34,96	Hennig, Ben	2010	TuS BW Lohne	Melle	21.05.
2:35,39	Stelling, Tim Ole	2010	LGG Ganderkeseesee	Oldenburg	25.09.
2:36,30	Pallesen, Eike	2010	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
2:36,43	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkeseesee	Oldenburg	13.07.
2:36,47	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
2:36,4	Nagel, Ole	2010	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	08.10.
2:41,0	Räwer, Carl - Benno	2010	OTB Osnabrück	Osnabrück	12.06.

2000 m Lauf

7:00,0	Nagel, Jan	2010	LGG Ganderkeseesee	Großenkneten	30.10.
7:16,35	Förster, Lasse	2010	DSC Oldenburg	Delmenhorst	10.09.
7:18,69	von Holdt, Finn	2010	DSC Oldenburg	Delmenhorst	10.09.
7:18,85	Stelling, Tim Ole	2010	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	10.09.
7:19,8	Herrmann, Justus	2011	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
7:20,7	Nagel, Ole	2010	LGG Ganderkeseesee	Großenkneten	30.10.
7:36,9	Capille, Luca	2010	LGG Ganderkeseesee	Großenkneten	30.10.
8:55,14	Weermann, Mattis	2010	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.
9:50,26	Knoche, Raul	2010	TuS Weener	Warsingsfehn	30.08.

5 km Str.

19:40	Herrmann, Justus	2011	BV Garrel	Barßel	26.08.
19:41	Nagel, Jan	2010	LGG Ganderkeseesee	Oldenburg	16.10.
19:52	Rupprecht, Fenno Espen	2011	SV Brake	Ofen	03.10.
20:54	Jonker, Sigmar	2010	SC Union Emlichheim	Meppen	03.09.
21:01	Förster, Lasse	2010	DSC Oldenburg	Nordenham	31.12.
21:07	Nagel, Ole	2010	LGG Ganderkeseesee	Oldenburg	16.10.
22:08	von Holdt, Finn	2010	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.10.
22:14	Behne, Jannes	2011	BV Garrel	Garrel	17.09.
22:38	Schnitger, Jan	2011	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.
23:07	Krause, Fiete	2011	1. TCO Die Bären	Schortens	20.08.

60 m Hürden 0.762m

11,15+1,1	Räwer, Carl - Benno	2010	OTB Osnabrück	Nordhorn	14.05.
11,1	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	17.06.
11,46	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Leer	28.05.
11,65	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkeseesee	Stuhr	25.06.
12,25	Schüller, Tim	2010	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
12,35	Tapken, Julius	2010	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
12,76	Rummler, Lasse	2010	LGG Ganderkeseesee	Stuhr	25.06.
12,76	Bugiel, Noah	2010	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
12,96	Pallesen, Eike	2010	BTB Oldenburg	Stuhr	25.06.
12,8	Capille, Luca	2010	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	08.10.

Hochsprung					
1,48	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Stuhr	24.09.
1,42	von Bothmer, Paul	2010	SV Friedrichsfehn	Edewecht	10.09.
1,35	Pallesen, Eike	2010	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.09.
1,34	Rummler, Lasse	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
1,25	Heddinga, Joost	2010	SV Georgsheil	Leer	28.05.
1,25	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg	Dörpen	18.06.
1,25	Wegmann, Jonathan	2010	BTB Oldenburg	Stuhr	25.06.
1,25	Heeren, Kalle	2010	SC Schölerberg	Oldenburg	18.09.
1,25	von Holdt, Finn	2010	DSC Oldenburg	Oldenburg	18.09.
1,22	Schüller, Tim	2010	OTB Osnabrück	Nordhorn	14.05.
1,22	Kube, Roman	2010	LG Papenburg	Dörpen	18.06.
1,22	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
Stabhochsprung					
1,84	Beckmann, Hannes	2012	TuS Gildehaus	Osnabrück	29.10.
Weitsprung					
4,43	von Bothmer, Paul	2010	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	25.09.
4,36	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Stuhr	24.09.
4,29	Räwer, Carl - Benno	2010	OTB Osnabrück	Osnabrück	12.06.
4,27	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	10.09.
4,22	Willgerodt, Paul	2010	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	25.09.
4,20	Hennig, Ben	2010	TuS BW Lohne	Damme	12.06.
4,20	Kempf, Laurenz	2010	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.
4,20	Pallesen, Eike	2010	BTB Oldenburg	Delmenhorst	10.09.
4,04	Tapken, Julius	2010	OTB Osnabrück	Osnabrück	12.06.
4,04	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
Kugelstoß 3 kg					
6,79	Harpenau, Emil	2010	LG Osnabrück	Nordhorn	14.05.
6,58	Sikora, Dawid	2010	TuS Tossens	Nordenham	18.06.
6,43	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
6,39	Klein, Leonard	2010	TV Metjendorf	Westerstede	14.05.
6,09	Grummel, Kilian	2010	TV Cloppenburg	Molbergen	08.05.
6,08	Heinze, Samuel	2010	TuS Tossens	Nordenham	18.06.
6,04	Hennig, Ben	2010	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
5,87	Capille, Luca	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
5,22	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
5,03	Hartmann, Johan	2010	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
Diskuswurf 750 g					
20,69	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
20,23	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
18,72	Hennig, Ben	2010	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
18,43	Hartmann, Johan	2010	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
12,88	Capille, Luca	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
12,43	Heinze, Samuel	2010	TuS Tossens	Nordenham	18.06.
Speerwurf 400 g					
28,11	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Oldenburg	18.09.
27,19	Hennig, Ben	2010	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
26,10	Grummel, Kilian	2010	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.09.
22,89	Heeren, Kalle	2010	SC Schölerberg	Oldenburg	18.09.
22,61	Pallesen, Eike	2010	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.09.
22,13	Wegmann, Jonathan	2010	BTB Oldenburg	Stuhr	25.06.
22,09	Becker, Marco	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
21,71	Bulitz, Lennard	2010	LG Osnabrück	Nordhorn	14.05.
20,72	Hartmann, Johan	2010	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
19,04	von Holdt, Finn	2010	DSC Oldenburg	Oldenburg	18.09.

Ballwurf 200g

42,00	Willgerodt, Paul	2010	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	25.09.
41,50	Arlinghaus, Milan	2010	SV Sigilträ Sögel	Papenburg	21.05.
41,00	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Leer	28.05.
39,00	Hennig, Ben	2010	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
38,00	Weiß, Ravi	2010	LT Osnabrück-Nord	Osnabrück	12.06.
38,00	von Holdt, Finn	2010	DSC Oldenburg	Edewecht	10.09.
37,50	Kalle, Heeren	2010	SC Schölerberg	Bad Essen	02.07.
37,00	Bulitz, Lennard	2010	LG Osnabrück	Lingen	17.09.
36,50	Pallesen, Eike	2010	BTB Oldenburg	Delmenhorst	10.09.
36,50	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.107	von Holdt, Finn	2010	DSC Oldenburg	Edewecht	10.09.
10,8-3,77-38,00					
1.106	Pallesen, Eike	2010	BTB Oldenburg	Delmenhorst	10.09.
11,49-4,20-36,50					
1.096	Arlinghaus, Milan	2010	SV Sigilträ Sögel	Papenburg	21.05.
11,45(+1,5)-3,80(+0,5)-41,50					
1.092	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	10.09.
11,17-4,27-29,50					
1.076	Kempf, Laurenz	2010	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.
11,64-4,20-34,00					
1.073	von Bothmer, Paul	2010	SV Friedrichsfehn	Edewecht	10.09.
10,9-4,04-30,00					
1.066	Cichon, Julius	2010	OTB Osnabrück	Bad Essen	02.07.
11,60-3,99-35,50					
1.023	Kalle, Heeren	2010	SC Schölerberg	Bad Essen	02.07.
12,30-3,99-37,50					
1.018	Tapken, Julius	2010	OTB Osnabrück	Werlte	03.09.
11,51-3,98-28,00					
1.009	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	10.09.
12,20-3,97-34,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.511	von Bothmer, Paul	2010	SV Friedrichsfehn	Edewecht	10.09.
10,9-4,04-1,42-30,00					
1.490	Pallesen, Eike	2010	BTB Oldenburg	Delmenhorst	10.09.
11,49-4,20-1,32-36,50					
1.391	Cichon, Julius	2010	OTB Osnabrück	Werlte	03.09.
11,51-3,99-1,20-35,50					
1.321	Tapken, Julius	2010	OTB Osnabrück	Werlte	03.09.
11,42-3,98-1,16-28,00					
1.318	Becker, Marco	2010	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	10.09.
11,43-3,40-1,20-34,00					
1.283	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	08.05.
11,68-3,52-1,20-30,00					
1.277	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
11,65-3,76-1,20-25,00					
1.264	Heddinga, Joost	2010	SV Georgsheil	Aurich	08.05.
11,74-3,83-1,20-23,50					
1.246	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
11,35-3,64-1,22-19,00					
1.232	Rummler, Lasse	2010	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	10.09.
12,62-3,42-1,28-28,50					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.717	Becker, Marco	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
11,1-13,6-4,01-1,18-22,09					

1.623	Rummler, Lasse	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	25.06.
12,42-12,76-3,26-1,33-16,08					
1.531	Wegmann, Jonathan	2010	BTB Oldenburg	Stuhr	25.06.
11,85-16,87-3,64-1,25-22,13					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.754	Pallesen, Eike	2010	BTB Oldenburg	Stuhr	25.06.
11,53-12,96-3,92-33,50-2:38,69					
1.732	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	25.06.
11,05-11,65-3,95-29,50-3:10,91					
1.728	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
11,9-12,9-3,94-36,50-2:36,4					
1.608	Nagel, Jan	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	25.06.
12,29-13,59-3,67-27,50-2:33,56					
1.546	Nagel, Ole	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
12,0-14,6-3,51-32,00-2:36,4					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.736	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
11,1-11,9-4,06-5,22-20,69					
1.600	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
11,9-13,3-3,70-6,43-20,23					
1.541	Capille, Luca	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
11,6-12,8-3,98-5,87-12,88					

Senioren M30

100 m Lauf

11,98+1,2	Gliesche, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.08.
12,00+1,3	Hinrichs, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
12,02+0,4	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.07.
12,32+1,2	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Oldenburg	24.08.
13,69+1,1	Ahmadi, Vahid	1988	LC Nordhorn	Verden	25.09.
14,64+1,1	Frieß, Michael	1989	STV Barßel	Molbergen	08.05.
16,24-0,5	Pohlmann, Ulf	1991	OTB Osnabrück	Delmenhorst	24.04.

200 m Lauf

24,18-0,2	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.07.
25,35-0,7	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Papenburg	30.09.
32,91-0,3	Pohlmann, Ulf	1991	OTB Osnabrück	Delmenhorst	24.04.

400 m Lauf

51,51	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	24.08.
56,30	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Melle	21.05.
57,10	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Zeven	02.10.

800 m Lauf

2:05,39	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Lingen	07.05.
2:08,58	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.
2:47,43	Pohlmann, Ulf	1991	OTB Osnabrück	Recklinghausen	06.06.

1500 m Lauf

4:20,61	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Zeven	02.10.
5:32,47	Pohlmann, Ulf	1991	OTB Osnabrück	Melle	21.05.

3000 m Lauf

10:08,82	Gößling, Marcel	1990	LSF Oldenburg	Oldenburg	13.07.
10:11,96	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	13.07.

5000 m Lauf

15:15,54	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Braunschweig	27.08.
15:46,11	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Braunschweig	27.08.
16:08,02	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Rheine	02.04.
16:24,5	Bartels, Ronny	1990	SV Brake	Nordenham	03.09.
16:39,70	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	30.09.
17:10,54	Mölenkamp, Andre	1992	VfL Oldenburg	Papenburg	30.09.

10000 m Lauf

34:45,22	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Hameln	24.09.
39:16,3	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Großenkneten	30.10.

Stundenlauf

15.490	Gößling, Marcel	1990	LSF Oldenburg	Börger	08.07.
14.712	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Großenkneten	30.10.
11.040	Müller, Jan-Bernd	1988	SV DJK Eintracht	Börger	08.07.

5 km Str.

15:21	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	13.05.
16:50	Kuhlmann, Timo	1990	OTB Osnabrück	Lingen	22.05.
16:52	Eden, Markus	1988	TV Norden	Münkeboe	26.08.
16:53	Bartels, Ronny	1990	SV Brake	Bokel	13.08.
16:59	Lauenstein, Philipp	1990	LC 93 Delmenhorst	Hasbergen	27.05.
17:52	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Lingen	22.05.
18:07	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Münkeboe	26.08.
18:26	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Marienhafte	18.04.
19:22	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Schortens	24.04.
20:12	Aßmann, Fabian	1988	SG akq. Lemwerder	Brake	11.09.

10 km Str.

31:03	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Essen	19.11.
32:03	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Lingen	22.05.
32:51	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Essen	19.11.
33:08	Knutzen, Jan	1989	OTB Osnabrück	Gristede	01.05.
34:12	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	24.04.
34:32	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Emlichheim	03.06.
34:49	Kasselmann, Mathias	1989	Lauftreff Rastede	Ofen	03.10.
35:11	Lind, Jannes	1988	LSF Oldenburg	Gristede	01.05.
35:26	Eden, Markus	1988	TV Norden	Emden	28.05.
36:44	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	12.06.

10 km Str. Ma.

1:37:54	OTB Osnabrück			Lingen	22.05.
Karsch, Dustin (1992) - 31:37;					
Voskuhl, Stephan (1991) - 32:03; Bergmann, Matthias (1980) - 34:14					

Halbmarathon

1:07:41	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Gütersloh	06.11.
1:13:49	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Hannover	03.04.
1:17:26	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Herten	13.02.
1:19:25	Lind, Jannes	1988	LSF Oldenburg	Hannover	03.04.
1:20:42	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Bremen	02.10.
1:22:09	Eden, Markus	1988	TV Norden	Oldenburg	16.10.
1:22:59	Veldhuis, Jan	1988	SC Spelle-Venhaus	Lönningen	25.06.
1:27:41	Einemann, Joel	1990	LC 93 Delmenhorst	Enschede/NED	24.04.
1:28:39	Sauer, Meikel	1990	1. TCO Die Bären	Oldenburg	16.10.
1:28:42	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Bremen	02.10.

Marathon

2:23:36	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Hannover	03.04.
2:48:48	Pahlmann, Carl	1990	OTB Osnabrück	Hannover	03.04.
2:50:24	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	16.10.
3:39:59	Hoogstraat, Benjamin	1989	TuS Aurich Ost	Bremen	02.10.

4 x 100 m Staffel					
45,94	StG VfL - BTB Oldenburg			Oldenburg	24.08.
Lay, Hans Jürgen (1985); Hollmann, Michael (1979); Gliesche, Pascal (1990); Hess, Adham (1986)					
5000 m Bahngehen					
28:04,07	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	07.05.
Stabhochsprung					
3,80	Lüders, Tim	1991	DSC Oldenburg	Bremen	26.05.
Weitsprung					
4,51+0,4	Frieß, Michael	1989	STV Barßel	Molbergen	08.05.
3,22+0,0	Ahmadi, Vahid	1988	LC Nordhorn	Verden	25.09.
Kugelstoß 7.26kg					
12,61	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Mörfelden	04.06.
11,00	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	02.04.
10,58	Pahl, Dominik	1992	LG Papenburg	Delmenhorst	27.03.
9,12	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
8,31	Meyer, Johannes	1991	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
8,16	Hinrichs, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
Diskuswurf 2 kg					
44,25	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Friedberg	25.05.
30,51	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lingen	27.08.
30,03	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	14.10.
23,72	Seel, Daniel	1990	Blexer TB	Nordenham	07.05.
20,02	Meyer, Johannes	1991	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
18,19	Hinrichs, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
Hammerwurf 7.26kg					
41,50	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	02.04.
Speerwurf 800 g					
51,65	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Friedberg	30.04.
36,33	Meyer, Johannes	1991	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
32,04	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
30,37	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	02.04.
Gewicht					
12,38	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	14.10.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
2.341	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	02.04.
41,50-11,00-28,13-30,37-11,31					
Senioren M35					
100 m Lauf					
11,99-1,4	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Mahlow	04.09.
12,30+0,0	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.
200 m Lauf					
24,31-0,6	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Mahlow	03.09.
25,57-0,6	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Mahlow	03.09.
3000 m Lauf					
9:07,92	Johanning, Daniel	1984	BV Garrel	Oldenburg	13.07.

5000 m Lauf

15:41,29	Johanning, Daniel	1984	BV Garrel	Delmenhorst	12.08.
16:59,5	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	26.04.
17:34,36	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
17:38,87	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Bad Bentheim	11.05.
18:38,90	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Verden	25.09.
19:22,15	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	30.09.
19:24,24	Mondorf, Finn	1984	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
19:37,1	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
20:53,67	Nauy, Siegfried	1985	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	12.08.

10000 m Lauf

36:58,21	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	30.08.
37:36,59	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Warsingsfehn	30.08.
46:10,28	Dörries, Marvin	1986	SSV Gristede	Warsingsfehn	30.08.

Stundenlauf

15.500	Wöste, Claus	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
13.230	Ennenga, Raimund	1986	LG Papenburg	Börger	08.07.
12.330	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Börger	08.07.
11.300	Wöste, Johannes	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
10.590	Behnen, Stephan	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.

5 km Str.

17:11	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Marienhaf	18.04.
17:32	Rohde, Bastian	1985	SV Nordenham	Brake	11.09.
18:09	Eickholt, Matthias	1986	Emder LG	Gristede	01.05.
18:18	Freese, Mathias	1986	DSC Oldenburg	Gristede	01.05.
18:53	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Papenburg	24.04.
19:21	Dall, Tobias	1986	TuS Haren	Lingen	22.05.
19:28	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Schüttort	21.05.
19:29	Schmeke, Steffen	1987	LSF Oldenburg	Garrel	17.09.
19:46	Witte, Daniel	1986	Fortuna Logabirum	Barßel	26.08.
19:50	Sürken, Michael	1985	SV Grün-Weiß Dersum	Herzlake	17.09.

10 km Str.

32:25	Johanning, Daniel	1984	BV Garrel	Gristede	01.05.
34:55	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Oldenburg	16.10.
34:57	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Herzlake	17.09.
35:09	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Emlichheim	03.06.
35:32	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	28.05.
35:32	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Barßel	26.08.
35:57	Schubert, Michael	0	BV Garrel	Essen	19.11.
37:26	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Ofen	03.10.
37:41	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Barßel	26.08.
37:48	Rohde, Bastian	1985	SV Nordenham	Brake	11.09.

Halbmarathon

1:14:24	Johanning, Daniel	1984	BV Garrel	Hannover	03.04.
1:15:48	Weise, Andre	1984	DSC Oldenburg	Hannover	03.04.
1:16:14	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Bremen	02.10.
1:18:06	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Dunum	19.06.
1:19:43	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Hannover	03.04.
1:20:04	Rohde, Bastian	1985	SV Nordenham	Bremen	02.10.
1:21:50	Meyer, Gerrit	1986	OSC Damme	Hannover	03.04.
1:26:12	Bambey, Sebastian	1986	Fortuna Logabirum	Bremen	02.10.
1:27:37	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Berlin	03.04.
1:28:11	Wöste, Claus	1983	SV DJK Eintracht Börger	Löningen	25.06.

Marathon

2:59:09	Salverius, Kay	1984	TuS Norderney	Berlin	25.09.
3:12:05	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Berlin	25.09.
3:23:56	Pajak, Maciej	1983	TV Norden	Hamburg	24.04.

Hochsprung						
1,50	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Oldenburg		24.08.
Weitsprung						
6,07+0,4	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich		07.05.
Kugelstoß	7.26kg					
11,26	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bremerhaven		07.09.
8,50	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden		25.09.
7,89	Buß, Ralph	1987	TuS BW Lohne	Lohne		04.09.
Diskuswurf	2 kg					
30,72	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bremerhaven		07.09.
24,52	Buß, Ralph	1987	TuS BW Lohne	Lohne		04.09.
22,45	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden		25.09.
Hammerwurf	7.26kg					
35,26	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bremerhaven		07.09.
Gewicht						
10,95	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bremerhaven		07.09.
Senioren M40						
100 m Lauf						
11,65+1,7	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg		13.07.
12,72+1,3	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven		04.06.
13,74+0,3	Kohle, Thomas	1980	BTB Oldenburg	Edewecht		06.05.
14,85+1,1	Gröneweg, Christoph	1981	STV Barßel	Molbergen		08.05.
200 m Lauf						
23,76+0,0	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Erding		18.09.
400 m Lauf						
56,16	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Mahlow		04.09.
56,61	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Oldenburg		24.08.
56,66	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg		24.08.
800 m Lauf						
2:18,99	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Oldenburg		13.07.
5000 m Lauf						
18:10,7	Wagner, Simon	1982	SV Nordenham	Nordenham		03.09.
19:31,67	Gerdelmann, Dirk	1979	TuS Haren	Papenburg		30.09.
21:13,7	Schröder, Stefan	1979	SV Brake	Nordenham		03.09.
23:26,5	Witmer, Alexander	1981	BV Garrel	Großenkneten		30.10.
10000 m Lauf						
38:57,5	Lehnhof, Frank	1978	TuS Eversten	Großenkneten		30.10.
42:54,88	Schelken, Kevin	1982	LG Harlingerland	Warsingsfehn		30.08.
Stundenlauf						
15.112	Lehnhof, Frank	1978	TuS Eversten	Großenkneten		30.10.
11.650	Lübbers, Andreas	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger		08.07.
10.700	Geesken, Christian	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger		08.07.
10.600	Klaßen, Sebastian	1979	SV DJK Eintracht Börger	Börger		08.07.
5 km Str.						
16:43	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Hasbergen		27.05.
17:53	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Ofen		03.10.
18:18	Wagner, Simon	1982	SV Nordenham	Brake		11.09.

18:24	Lübken, Sven	1980	SV Union Meppen	Haren	19.06.
19:28	Ihle, Norman	1980	DSC Oldenburg	Nordenham	31.12.
19:53	Okken, Dieter	1978	MTV Aurich	Marienhafen	18.04.
20:02	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Löningen	25.06.
20:49	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Bad Bentheim	02.07.
20:53	Schelken, Kevin	1982	LG Harlingerland	Münkeboe	26.08.
21:13	de Vries, Dirk	1982	SSV Gristede	Ofen	03.10.

10 km Str.

33:52	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Berlin	13.03.
34:25	Pol, Sebastian	1981	SC Union Emlichheim	Emlichheim	03.06.
35:48	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	06.05.
37:08	Kotten, Thomas	1981	SC Union Emlichheim	Emlichheim	03.06.
37:32	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Hasbergen	27.05.
37:52	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Emden	28.05.
38:38	de Buhr, Hajo	1981	TuS Weene	Papenburg	24.04.
39:19	Wagner, Simon	1982	SV Nordenham	Nordenham	31.12.
39:24	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Garrel	17.09.
40:03	Frerichs, Kevin	1980	SSV Gristede	Ofen	03.10.

10 km Str. Ma.

1:56:20	TuS Weene			Lingen	22.05.
Waschkau, Jan (1977) - 36:00; Sauer, Artur (1980) - 39:49;					
Cassoli, Jair (1977) - 40:31					

Halbmarathon

1:23:21	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Bremen	02.10.
1:25:58	Kuhl, Marcus	1981	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
1:28:36	Jopt, Christian	1978	LG Wilhelmshaven	Hamburg	24.04.
1:29:20	Wahrmann, Mike	1981	LC 93 Delmenhorst	Bremen	02.10.
1:31:46	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Bremen	02.10.
1:31:55	Bruns, Torsten	1978	SG akq. Lemwerder	Cuxhaven	10.04.
1:34:40	Gammel, Friso	1979	MTV Aurich	Oldenburg	16.10.
1:35:54	Schelken, Kevin	1982	LG Harlingerland	Hamburg	24.04.
1:38:00	Spieker, Guido	1978	SV Union Lohne	Hannover	03.04.
1:38:19	Jacobs, Sebastien	1982	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	16.10.

Marathon

2:26:47	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Hannover	03.04.
2:40:17	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Hannover	03.04.
2:47:09	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Hannover	03.04.
3:09:06	Wagner, Simon	1982	SV Nordenham	Hannover	03.04.
3:11:39	Kuhl, Marcus	1981	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	16.10.
3:19:45	Wittkopf, Roger	1978	Ultrafriesen	Hamburg	24.04.
3:22:21	Wahrmann, Mike	1981	LC 93 Delmenhorst	Hamburg	24.04.
3:35:27	Machner, Christian	1978	TV Georgsmarienhütte	Cuxhaven	10.04.
3:40:50	Janssen, Henning	1980	TuS Zetel	Hamburg	24.04.
3:45:19	Buschermöhle, Florian	1978	TuS Eversten	Hannover	03.04.

Marathon Ma.

10:27:48	TV Georgsmarienhütte			Hannover	03.04.
Heitmeyer, Stefan (1977) - 3:10:55; Langen, Stefan (1969) - 3:15:42;					
Steingröver, Ralf (1973) - 4:01:11					

100 km

10:42:12	Bruns, Torsten	1978	SG akq. Lemwerder	Ribniz-Damgarten	18.06.
----------	----------------	------	-------------------	------------------	--------

110 m Hürden 0.991m

16,98+0,3	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Tampere/FIN	09.07.
-----------	----------------	------	-------------------	-------------	--------

Hochsprung					
1,71	Kohle, Thomas	1980	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.
1,56	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Verden	25.09.
Weitsprung					
5,96+0,6	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Lingen	27.08.
5,15+0,0	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Verden	25.09.
4,50+1,2	Grönweg, Christoph	1981	STV Barßel	Molbergen	08.05.
Kugelstoß 7.26kg					
8,02	Kohle, Thomas	1980	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
Senioren M45					
100 m Lauf					
13,8	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	07.05.
13,9	von Moorhausen, Jesco	1973	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	20.05.
200 m Lauf					
32,76+0,9	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
400 m Lauf					
73,1	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	07.05.
800 m Lauf					
2:15,69	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Greven	28.05.
1 Meilen-Lauf					
5:07,38	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	27.08.
5000 m Lauf					
17:50,90	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	07.05.
18:31,3	Diekmann, André	1976	SV Nordenham	Nordenham	03.09.
19:19,38	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Papenburg	30.09.
20:12,3	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Emden	26.04.
20:13,4	Wiechmann, Martin	1975	SV Nordenham	Nordenham	03.09.
20:46,3	Thevißen, Florian	1974	TuS Tossens	Nordenham	03.09.
22:45,3	Jessen, Peter	1977	Blexer TB	Nordenham	03.09.
10000 m Lauf					
36:46,92	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Warsingsfehn	30.08.
39:57,2	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	23.10.
42:15,9	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Emden	23.10.
46:21,39	Cramer, Markus	1975	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	30.08.
Stundenlauf					
14.706	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	24.08.
14.215	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Emden	23.10.
12.510	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Emden	23.10.
11.950	Antons, Stephan	1975	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
11.885	Wöste, Christoph	1975	LSF Oldenburg	Börger	08.07.
11.880	Henzen, Jens	1973	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
5 km Str.					
17:11	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Schortens	20.08.
18:02	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Bad Bentheim	02.07.
18:10	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Emden	28.05.
18:21	Diekmann, André	1976	SV Nordenham	Brake	11.09.
18:28	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Syke	14.05.
18:52	Bohmann-Laing, Ralf	1975	BV Garrel	Ofen	03.10.
19:04	Exeler, Christoph	1974	VfL Lingen	Lingen	22.05.
19:32	Feth, Dr. Jan	1976	Fortuna Logabirum	Schortens	20.08.

19:52	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Marienhafe	18.04.
19:57	Stoelken, Gerhard	1975	LG Uplengen	Schortens	20.08.

10 km Str.

35:18	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Marienhafe	18.04.
35:23	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Emden	28.05.
36:17	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Oldenburg	16.10.
36:33	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	22.05.
37:08	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Hasbergen	27.05.
37:22	Feth, Dr. Jan	1976	Fortuna Logabirum	Oldenburg	16.10.
38:47	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Haselünne	06.05.
39:05	Gerdelmann, Frank	1975	TuS Haren	Haren	19.06.
39:07	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Marienhafe	18.04.
39:36	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Garrel	17.09.

Halbmarathon

1:19:25	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Hannover	03.04.
1:25:01	Feth, Dr. Jan	1976	Fortuna Logabirum	Hannover	03.04.
1:25:33	Pfaff, Jens	1974	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	16.10.
1:29:43	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Hannover	03.04.
1:31:22	Vanderschot, Sven	1975	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	16.10.
1:35:17	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Bremen	02.10.
1:38:28	Schiller, Armin	1976	SV Union Lohne	Hannover	03.04.
1:43:08	Jaeger, Frank	1977	LG Wilhelmshaven	Bremen	02.10.
1:43:10	Ter Bahne, Lars	1973	LC Nordhorn	Hannover	03.04.
1:49:01	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Dunum	19.06.

Marathon

2:52:48	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Hamburg	24.04.
2:59:09	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Berlin	25.09.
3:09:50	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Hannover	03.04.
3:10:55	Heitmeyer, Stefan	1977	TV Georgsmarienhütte	Hannover	03.04.
3:17:15	Vanderschot, Sven	1975	LG Wilhelmshaven	Hamburg	24.04.
3:26:39	Helmers, Thorsten	1973	Lauftreff Rastede	Hamburg	24.04.
3:40:07	Stöver, Volker	1976	TuS Eversten	Oldenburg	16.10.
3:49:01	Jaeger, Frank	1977	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	16.10.
4:01:33	Steingröver, Ralf	1973	TV Georgsmarienhütte	Hannover	03.04.

Hochsprung

1,63	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Mahlow	03.09.
------	-------------	------	---------------	--------	--------

Weitsprung

4,34	von Moorhausen, Jesco	1973	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	20.05.
4,11	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	07.05.
3,70+0,0	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	30.06.

Kugelstoß 7.26kg

10,80	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Rheine	20.08.
8,82	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	07.05.
7,69	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.

Diskuswurf 2 kg

32,37	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Lingen	27.08.
32,04	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Rheine	08.05.
23,24	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	07.05.
20,70	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.

Speerwurf 800 g

47,51	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Rheine	20.08.
22,08	von Moorhausen, Jesco	1973	TSG Westerstede	Oldenburg	24.08.
21,18	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	07.05.

Senioren M50

100 m Lauf

14,68+1,5	Röben, Mark	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	15.07.
15,1	Nafzger, Udo	1968	SV Brake	Nordenham	07.05.

200 m Lauf

30,98+0,3	Röben, Mark	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	15.07.
-----------	-------------	------	---------------------	-------------	--------

400 m Lauf

62,77	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Den Haag/NED	23.07.
-------	--------------	------	---------------	--------------	--------

800 m Lauf

2:22,58	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Zeven	01.10.
2:25,24	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Zeven	01.10.
2:33,50	Nollmeyer, Olaf	1969	DSC Oldenburg	Oldenburg	24.08.
2:52,58	Hülskamp, Christoph	1972	SV Molbergen	Molbergen	08.05.

1500 m Lauf

4:50,74	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Den Haag/NED	28.07.
---------	--------------	------	---------------	--------------	--------

5000 m Lauf

16:20,87	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Papenburg	30.09.
17:52,5	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akq. Lemwerder	Nordenham	03.09.
19:09,66	Ellinghaus, Dr. Peter	1969	SC Melle 03	Melle	26.08.
21:01,7	Rudolph, Stefan	1969	SV Nordenham	Nordenham	03.09.
21:38,5	Bruns, Norbert	1968	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
25:59,2	Bellmann, Michael	1972	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.

10000 m Lauf

37:32,79	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akq. Lemwerder	Warsingsfehn	30.08.
41:17,01	Ellinghaus, Dr. Peter	1969	SC Melle 03	Melle	20.05.
41:29,5	Blessen, Wolfgang	1971	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.
42:58,96	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	30.08.
44:24,59	Bramlage, Dirk	1969	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	24.04.
47:08,0	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	23.10.

Stundenlauf

13.986	Blessen, Wolfgang	1971	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.
13.035	Schwarte, Andreas	1969	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
12.790	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	23.10.
12.300	Untiet, Werner	1972	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
11.650	Korte, Lukas	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
10.920	Bölle, Andreas	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.

5 km Str.

16:46	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Oldenburg	16.10.
17:50	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Emden	28.05.
19:02	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Schüttorf	21.05.
19:05	Gräfedünkel, Frank	1970	LSF Oldenburg	Garrel	17.09.
19:26	Bouwer, Guido	1971	LC Nordhorn	Schüttorf	21.05.
19:28	Menkens, Udo	1969	TSV Großenkneten	Großenkneten	21.05.
19:34	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Münkeboe	26.08.
19:43	Lüken, Aloys	1972	BV Garrel	Coesfeld	08.10.
20:07	Schröder, Frank	1970	Emder LG	Emden	28.05.
20:16	Helms, Michael	1969	LSF Oldenburg	Garrel	17.09.

10 km Str.

36:25	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Lingen	22.05.
37:15	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akq. Lemwerder	Schortens	24.04.
37:53	Hacke, Winfried	1969	SV Union Lohne	Emlichheim	03.06.
38:47	Bouwer, Guido	1971	LC Nordhorn	Haren	19.06.
38:59	Rolfes, Dieter	1972	SV Germania Twist	Haselünne	06.05.

39:04	Geserick, Olaf	1968	1. TCO Die Bären	Gristede	01.05.
39:10	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Emlichheim	03.06.
39:43	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Sottrum	13.05.
40:52	Dresselhaus, Uwe	1969	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	13.05.
41:17	Ellinghaus, Dr. Peter	1969	SC Melle 03	Hasbergen	27.05.

Halbmarathon

1:22:16	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Wolfsburg	11.09.
1:27:31	Schröder, Frank	1970	Emder LG	Bremen	02.10.
1:28:48	Klingenberg, Thomas	1971	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	16.10.
1:29:33	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Hannover	03.04.
1:31:31	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Beverstedt-Wellen	07.08.
1:37:06	Siebert-Diering, Manfred	1968	Laufrausch Oldenburg	Dunum	19.06.
1:37:06	Lüken, Aloys	1972	BV Garrel	Münster-Hiltrup	21.08.
1:39:12	Rudolph, Stefan	1969	SV Nordenham	Bremen	02.10.
1:39:53	Wessel, Wolfgang	1968	TuS Ofen	Oldenburg	16.10.
1:39:57	Gräfedüinkel, Frank	1970	LSF Oldenburg	Schortens	24.04.

Marathon

2:54:31	Hacke, Winfried	1969	SV Union Lohne	Hamburg	24.04.
2:59:11	Wöste, Claus	1969	SV DJK Eintracht Börger	Hamburg	24.04.
2:59:52	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akq. Lemwerder	Hannover	03.04.
3:08:18	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Hannover	03.04.
3:15:42	Langen, Stefan	1969	TV Georgsmarienhütte	Hannover	03.04.
3:16:13	Herke, Steffen	1971	Ultrafriesen	Hannover	03.04.
3:43:38	Storck, Frank	1971	OSC Damme	Hamburg	24.04.
3:43:54	Räth, Sebastian	1971	Ultrafriesen	Hamburg	24.04.
3:52:35	Brem, Thomas	1970	Ultrafriesen	Löningen	25.06.
4:10:50	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Oldenburg	16.10.

100 km

11:44:57	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Wuppertal	07.05.
13:46:46	Olin, Frank	1968	Ultrafriesen	Wuppertal	07.05.

Hochsprung

1,36	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	07.05.
------	--------------------	------	------------	--------	--------

Kugelstoß 6 kg

12,36	Zander, Robert	1968	TV Norden	Aurich	21.05.
11,89	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Zeven	02.10.
11,80	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Zeven	02.10.
11,64	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	02.04.
11,18	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Scheeßel	03.07.
11,11	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
10,18	Nafzger, Udo	1968	SV Brake	Nordenham	07.05.
9,71	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Dissen	02.04.
9,50	Gilles, Tom	1971	SV Conc. Ihrhove	Berlin-Spandau	06.08.
8,55	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Aurich	15.10.

Diskuswurf 1.5 kg

38,72	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
37,29	Zander, Robert	1968	TV Norden	Aurich	21.05.
34,98	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Aurich	21.05.
33,44	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.08.
33,38	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
33,04	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.03.
31,91	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Rheine	08.05.
27,55	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Bremen	18.06.
25,24	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin-Spandau	06.08.
25,22	Nafzger, Udo	1968	SV Brake	Nordenham	07.05.

Hammerwurf 6 kg

42,96	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Aurich	21.05.
-------	---------------	------	---------------	--------	--------

39,03	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Mahlow	02.09.
26,83	Müller-Strohschneider, René	1972	TSG Dissen	Dissen	06.05.
25,72	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.

Speerwurf 700 g

42,78	Strauß, Matthias	1971	OTB Osnabrück	Lingen	27.08.
40,46	Zander, Robert	1968	TV Norden	Papenburg	30.09.
40,38	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Zeven	01.10.
34,29	Masterbroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
34,29	Masterbroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
32,15	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Lingen	27.08.
30,36	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Bremen	18.06.
28,54	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	02.04.
26,72	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
26,21	Wegmann, Rainer	1970	SFN Vechta	Lohne	04.09.

Gewicht

14,77	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	02.04.
14,23	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Dissen	02.04.
10,32	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
3.068	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	02.04.
37,42-11,64-38,14-28,54-14,77					
2.733	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Dissen	02.04.
41,08-9,71-30,58-23,87-14,23					
2.360	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
25,72-10,87-31,77-26,72-10,32					

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
7.395	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	08.10.
Garde, Ulrich (1964) - 3.322;					
Wolter, Jochen (1969) - 2.360; Logemann, Bernd (1960) - 1.713					

6-Stundenlauf

58.708	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Nordholz	23.04.
57.208	Dembeck, Ralf	1970	Ultrafriesen	Nordholz	23.04.
44.183	Kühne, Martin	1968	Ultrafriesen	Nordholz	23.04.
20.792	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Nordholz	23.04.
12.995	Pieprytza, Mike	1972	Ultrafriesen	Nordholz	23.04.

Senioren M55

100 m Lauf

12,51+0,0	Stärk, Andreas	1966	OSC Damme	Minden	06.08.
13,68+0,9	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Edewecht	06.05.
14,33+2,0	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Melle	21.05.
14,79+0,9	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Edewecht	06.05.
14,81+0,1	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Edewecht	06.05.

200 m Lauf

25,71+0,0	Stärk, Andreas	1966	OSC Damme	Minden	06.08.
28,49+1,9	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
29,13-0,4	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Melle	21.05.

400 m Lauf

59,18	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Zeven	02.10.
76,95	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	27.08.

800 m Lauf

2:17,95	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Zeven	01.10.
1500 m Lauf					
5:35,89	Evers, Karl-Heinz	1967	SFN Vechta	Oldenburg	24.08.
6:03,73	Lührmann, Björn	1966	SC Melle 03	Melle	26.08.
1 Meilen-Lauf					
6:10,70	Gar, Hans-Jürgen	1964	SV Union Lohne	Lingen	27.08.
5000 m Lauf					
21:34,52	Rittner, Jasper	1964	SSV Gristede	Oldenburg	22.05.
22:04,48	van der Knaap, Erik	1964	SV Cosmos Getelo	Bad Bentheim	11.05.
22:38,98	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Lingen	07.05.
10000 m Lauf					
42:00,2	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Großenkneten	30.10.
45:57,0	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.
49:06,8	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Emden	23.10.
59:23,9	Pannemann, Hergen	1966	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
Stundenlauf					
14.101	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Großenkneten	30.10.
13.170	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg	Börger	08.07.
12.652	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.
12.235	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Emden	23.10.
11.120	Lücht, Heiko	1967	LG Papenburg	Börger	08.07.
10.115	Pannemann, Hergen	1966	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
5 km Str.					
19:24	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	28.05.
19:48	Busse, Peter	1965	Emder LG	Emden	28.05.
20:12	Eilermann, Helmut	1965	SV Union Meppen	Haselünne	06.05.
20:32	Gar, Hans-Jürgen	1964	SV Union Lohne	Spelle	12.08.
20:48	Ludwigs, Hanno	1967	LG Ostfriesland	Emden	28.05.
21:00	Hermsen, Helmut	1965	LAV Meppen	Haselünne	06.05.
21:27	Rittner, Jasper	1964	SSV Gristede	Ofen	03.10.
21:29	Grasse, Holger	1965	TuS Zetel	Marienhafte	18.04.
22:10	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
23:47	Mohrschladt, Olaf	1963	SV Brake	Brake	11.09.
10 km Str.					
38:42	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Hasbergen	27.05.
39:00	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Papenburg	24.04.
39:04	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Sottrum	13.05.
40:45	Busse, Peter	1965	Emder LG	Garrel	17.09.
41:01	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Großenkneten	21.05.
41:17	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Meppen	03.09.
41:23	Lampen, Otto	1967	TuS Haren	Herzlake	17.09.
41:37	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Lingen	22.05.
41:37	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Herzlake	17.09.
41:46	Hanekamp, Christian	1964	SV Sparta Werlte	Herzlake	17.09.
Halbmarathon					
1:24:55	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	03.04.
1:28:23	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	16.10.
1:29:03	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Hannover	03.04.
1:29:55	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Hamburg	24.04.
1:33:38	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Schortens	14.04.
1:34:32	Herrling, Hanno	1966	1. TCO Die Bären	Oldenburg	16.10.
1:35:25	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Oldenburg	16.10.
1:36:02	Uhlemann, Bernd	1964	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	16.10.
1:37:02	Grotelüschen, Wolfgang	1966	1. TCO Die Bären	Bremen	02.10.
1:37:16	Luhmann, Till	1964	Laufrausch Oldenburg	Löningen	25.06.

Marathon					
3:06:16	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Hannover	03.04.
3:23:49	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Hannover	03.04.
3:34:00	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Hannover	03.04.
3:40:20	Jehle, Frank	1966	Lauftreff Rastede	Hamburg	24.04.
4:14:16	Tabbert, Frank	1965	Ultrafriesen	Oldenburg	16.10.
4:23:08	Eggert, Holger	1967	Lauftreff Rastede	Oldenburg	16.10.
4:40:25	Lange, Torsten	1966	Ultrafriesen	Löningen	25.06.
100 km					
12:10:18	Behrens, Thomas	1966	Ultrafriesen	Wuppertal	07.05.
13:46:46	Tabbert, Frank	1965	Ultrafriesen	Wuppertal	07.05.
13:46:46	Hammann, Detlef	1965	Ultrafriesen	Wuppertal	07.05.
15:43:20	Weissinger, Thomas	1966	Ultrafriesen	Bottrop	14.05.
5000 m Bahngehen					
28:03,93	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Neukieritzsch	10.09.
10km Str.Gehen					
59:26	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Eisenberg	18.06.
Hochsprung					
1,59	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Mahlow	03.09.
1,25	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
1,25	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	27.08.
Weitsprung					
5,49-0,2	Stärk, Andreas	1966	OSC Damme	Delmenhorst	15.07.
5,12+0,0	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Edewecht	06.05.
4,78-0,4	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Lingen	27.08.
4,40+0,0	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Edewecht	06.05.
4,08-0,6	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Papenburg	30.09.
4,05	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	27.08.
Dreisprung					
10,27+0,0	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Edewecht	06.05.
9,65+0,0	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Papenburg	30.09.
9,04+0,0	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Edewecht	06.05.
Kugelstoß 6 kg					
12,80	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Zeven	02.10.
10,14	Janssen, Dr. Tim	1965	TV Norden	Aurich	21.05.
8,74	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
8,56	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
7,05	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
Diskuswurf 1.5 kg					
36,65	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
35,80	Janssen, Dr. Tim	1965	TV Norden	Aurich	21.05.
31,77	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
29,67	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Zeven	01.10.
29,42	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
25,82	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
25,46	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	27.08.
Hammerwurf 6 kg					
36,41	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
28,51	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.03.
18,36	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
Speerwurf 700 g					
44,04	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.03.

27,22	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
23,75	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
21,92	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	27.08.
20,99	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Rheine	20.08.

Gewicht

13,89	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
9,97	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Bremen	03.10.
7,74	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
3.620	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
36,41-12,69-36,65-41,59-13,89					
2.228	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Bremen	03.10.
27,72-8,47-27,68-19,51-9,97					
809	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
18,36-8,74					

Senioren M60

100 m Lauf

13,74+0,4	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	15.07.
13,83-2,8	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Reken-Maria Veen	26.05.
14,13-1,4	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
13,9	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	07.05.
14,45+1,1	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Zeven	02.10.
15,60+1,1	Bultmann, Franz-Josef	1959	OSC Damme	Rheine	20.08.

200 m Lauf

27,70+0,1	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Hameln	24.09.
28,95+2,0	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Lingen	27.08.
30,67+0,5	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Zeven	01.10.

400 m Lauf

63,50	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Oldenburg	24.08.
79,0	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	07.05.

800 m Lauf

2:49,51	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	22.05.
3:07,51	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Oldenburg	24.08.
3:16,24	Pahl, Jörg	1962	TV Dinklage	Vechta	06.07.

1500 m Lauf

5:32,24	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	24.08.
6:00,56	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	13.07.
6:06,25	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Vechta	06.07.
6:15,50	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.05.
6:37,6	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Nordenham	07.05.
6:43,43	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Hameln	24.09.

1 Meilen-Lauf

6:59,70	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.04.
7:07,1	Doden, Johann	1959	Emder LG	Emden	26.04.

3000 m Lauf

11:48,84	Hustedede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	13.07.
14:07,05	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Oldenburg	13.07.

5000 m Lauf

20:01,80	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Stuhr-Moordeich	07.05.
22:00,13	Barlage, Klaus	1958	LC Nordhorn	Bad Bentheim	11.05.

23:04,9	Eilers, Dirk	1961	SV Brake	Nordenham	03.09.
23:15,3	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Großenkneten	30.10.
26:07,7	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.

10000 m Lauf

41:16,77	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Hameln	24.09.
43:37,2	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
47:16,96	Hinrichs, Gerhard	1961	LG Harlingerland	Warsingsfehn	30.08.
49:34,6	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Emden	23.10.
50:31,0	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Molbergen	17.07.
52:04,7	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	23.10.
54:41,7	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	Großenkneten	30.10.

Stundenlauf

13.657	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
12.860	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
12.118	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Emden	23.10.
11.850	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	23.10.
11.709	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Molbergen	17.07.
11.025	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	Großenkneten	30.10.
10.720	Sievers, Martin	1961	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.

5 km Str.

21:10	Poppe, Dieter	1961	SV Brake	Großenmeer	11.06.
21:13	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
21:51	Cistjakov, Vasilij	1958	Lauffreunde Emsland	Haren	29.06.
22:10	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Emden	28.05.
22:24	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
22:28	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Münkeboe	26.08.
22:58	Riemeyer, Günter	1959	Emder LG	Emden	28.05.
23:05	Grinsmann, Olaf	1962	SV Brake	Brake	11.09.
23:14	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Schortens	20.08.
23:16	Gloddek, Bertrand	1961	SV Union Meppen	Haren	19.06.

10 km Str.

40:01	Knoll, Gerhard	1962	LC Wechloy	Oldenburg	16.10.
41:21	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
41:23	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Neuenkirchen	13.05.
41:40	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Gristede	01.05.
43:14	Stamereilers, Rolf	1962	TuS Eversten	Gristede	01.05.
43:19	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Oldenburg	16.10.
43:27	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Laufrausch Oldenburg	Garrel	17.09.
43:29	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Herzlake	17.09.
43:42	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Marienhafe	18.04.
44:38	Hinrichs, Gerhard	1961	LG Harlingerland	Dunum	19.06.

Halbmarathon

1:28:34	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Hannover	03.04.
1:32:43	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	16.10.
1:35:48	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Bremen	02.10.
1:36:18	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Lönningen	25.06.
1:37:07	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Laufrausch Oldenburg	Bremen	02.10.
1:37:12	Stamereilers, Rolf	1962	TuS Eversten	Hannover	03.04.
1:42:15	Pree, Wolfgang	1962	LG Harlingerland	Dunum	19.06.
1:42:31	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Lönningen	25.06.
1:45:44	Bonse-Rohmann, Dr. Mathi	1960	TV Georgsmarienhütte	Hannover	03.04.
1:49:51	Meyerhoff, Lothar	1961	TV Marienhafe	Bremen	02.10.

Marathon

2:58:56	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	Berlin	25.09.
3:18:54	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Frankfurt	30.10.
3:20:35	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Hamburg	24.04.
3:28:23	Lindemann, Norbert	1961	SV Nordenham	Hamburg	24.04.

3:32:30	Free, Wolfgang	1962	LG Harlingerland	Hamburg	24.04.
100 m Hürden 0.838m					
16,57+1,4	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Zeven	01.10.
300 m Hürden 0.762m					
50,09	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Westerstede	14.05.
Hochsprung					
1,30	Seelhorst, Gerhard	1959	SFN Vechta	Damme	12.06.
Stabhochsprung					
2,81	Hinrichsen, Sven	1961	TSG Hatten-Sandkrug	Castiglione/ITA	16.04.
Weitsprung					
5,75+0,7	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Reken-Maria Veen	26.05.
4,87+0,4	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	15.07.
4,27-0,4	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hamburg	03.07.
3,90+0,1	Seelhorst, Gerhard	1959	SFN Vechta	Damme	12.06.
3,82	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	07.05.
Kugelstoß 5 kg					
9,83	Gottzmann, Andreas	1961	Blexer TB	Zeven	02.10.
9,43	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkese	Ganderkese	17.06.
9,33	Seelhorst, Gerhard	1959	SFN Vechta	Lohne	04.09.
8,97	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	07.05.
8,64	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	07.05.
8,37	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	15.10.
Diskuswurf 1 kg					
33,06	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Hameln	24.09.
32,01	Gottzmann, Andreas	1961	Blexer TB	Zeven	02.10.
27,93	Seelhorst, Gerhard	1959	SFN Vechta	Papenburg	30.09.
27,26	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkese	Ganderkese	17.06.
26,18	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	07.05.
25,40	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
25,35	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	15.10.
22,27	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.08.
Hammerwurf 5 kg					
22,97	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkese	Ganderkese	17.06.
Speerwurf 600 g					
31,41	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	07.05.
31,22	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Hameln	24.09.
31,10	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkese	Ganderkese	17.06.
31,00	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	07.05.
24,95	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	24.08.
23,45	Seelhorst, Gerhard	1959	SFN Vechta	Lohne	04.09.
21,07	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hameln	24.09.
Gewicht					
10,08	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkese	Ganderkese	17.06.
5-Kampf					
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
2.986	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Hameln	24.09.
4,60(+0,0)-31,22-27,70(+0,1)-33,06-6:43,43					
2.159	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hameln	24.09.
3,93(+0,0)-21,07-31,02(+0,1)-21,73-6:29,08					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)
 2.367 Logemann, Bernd 1960 LGG Ganderkesee Ganderkesee 17.06.
 22,97-9,43-27,26-31,10-10,08

Senioren M65

100 m Lauf
 15,88+1,1 Remmers, Gerd 1955 Heidmühler FC Zeven 02.10.

200 m Lauf
 33,64-1,2 Asgari, Mohammad 1956 BTB Oldenburg Hameln 24.09.

400 m Lauf
 78,35 Kaun, Ingo 1955 LG Ostfriesland Stendal 28.05.

1500 m Lauf
 6:05,73 Suhrhoff, Rolf 1957 SC Melle 03 Melle 26.08.
 7:46,54 Kaun, Ingo 1955 LG Ostfriesland Stendal 28.05.
 7:57,77 Asgari, Mohammad 1956 BTB Oldenburg Hameln 24.09.

5000 m Lauf
 23:10,94 Baumung, Jürgen 1955 VfL Lingen Lingen 27.08.
 24:04,72 Becker, Jochen 1954 TV Georgsmarienhütte Bad Harzburg 11.09.

10000 m Lauf
 48:21,07 Redenius, Folkert 1957 TuRa Westrhauderfehn Warsingsfehn 30.08.

Stundenlauf

9.970 Frerichs, Hermann 1955 BV Garrel Molbergen 17.07.
 9.540 Park, Harm 1953 TuS Weene Emden 23.10.

5 km Str.

23:00 Baumung, Jürgen 1955 VfL Lingen Herzlake 17.09.
 24:31 Becker, Jochen 1954 TV Georgsmarienhütte Hasbergen 27.05.
 25:23 Bleiker, Detlef 1953 LC 93 Delmenhorst Ofen 03.10.
 26:30 Tannen, Siegfried 1956 TuS Aurich Ost Münkeboe 26.08.
 26:54 Hiljegerdes, Dieter 1956 TSG Westerstede Ofen 03.10.
 27:16 Scholz, Alfred 1953 Emden LG Emden 28.05.
 27:18 Ruiter, Jan 1953 SSV Gristede Ofen 03.10.
 30:01 Friedrichs, Karsten 1953 TuS Eversten Ofen 03.10.
 30:31 Park, Harm 1953 TuS Weene Schortens 20.08.

10 km Str.

44:12 Grabowsky, Klaus 1953 SC Spelle-Venhaus Papenburg 24.04.
 45:55 Schmidt, Andreas 1957 TuS Obenstrohe Großenkneten 21.05.
 46:01 van der Kamp, Hans-J. 1956 Emden LG Emden 28.05.
 47:13 Glasow, Peter 1957 Eintracht Neuenkirchen Neuenkirchen 13.05.
 48:47 Redenius, Folkert 1957 TuRa 07 Westrhauderfehn Papenburg 24.04.
 48:58 Rohnstock, Dieter 1957 TuS Frisia Goldenstedt Oldenburg 16.10.
 49:22 Berghaus, Wilfried 1953 Laufrausch Oldenburg Gristede 01.05.
 49:30 Althaus, Thomas 1957 SC Melle 03 Neuenkirchen 13.05.
 51:54 Frerichs, Hermann 1955 BV Garrel Gristede 01.05.
 51:54 Blome, Hermann 1954 SV Quitt Ankum Lingen 22.05.

Halbmarathon

1:50:14 Redenius, Folkert 1957 TuRa 07 Westrhauderfehn Oldenburg 16.10.
 1:56:59 Alt, Michael 1956 SV Ofenerdiek Oldenburg 16.10.
 1:59:03 Schleppegrell, Ulrich 1957 Laufrausch Oldenburg Bremen 02.10.
 1:59:20 Grimmelykhuizen, Lutz 1956 SV Brake Oldenburg 16.10.
 2:21:24 Gehrels, Hans-Georg 1956 Laufrausch Oldenburg Oldenburg 16.10.

Marathon					
5:01:03	Lanfermann, Manfred	1957	LSF Oldenburg	Oldenburg	16.10.
6:36:00	Liegmann, Günter	1955	TV Georgsmarienhütte	Hannover	03.04.
100 m Hürden 0.838m					
21,0	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Stendal	29.05.
Hochsprung					
1,39	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Stendal	28.05.
Stabhochsprung					
2,10	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Stendal	28.05.
Weitsprung					
4,15+0,9	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Lingen	07.05.
3,93+0,0	Ammerich, Ludger	1955	VfL Lönningen	Delmenhorst	15.07.
3,87	Asgari, Mohammad	1956	BTB Oldenburg	Hameln	24.09.
Dreisprung					
9,47	Ammerich, Ludger	1955	VfL Lönningen	Zeven	05.08.
Kugelstoß 5 kg					
11,73	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	07.05.
8,85	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	21.05.
8,24	Böttlinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Aurich	15.10.
7,92	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Schortens	07.05.
7,29	Frerichs, Hermann	1955	BV Garrel	Cloppenburg	30.04.
Diskuswurf 1 kg					
40,33	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Lingen	07.05.
38,66	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	27.08.
34,59	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	21.05.
34,25	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Oerel	22.04.
32,95	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Schortens	07.05.
26,50	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	14.10.
24,50	Asgari, Mohammad	1956	BTB Oldenburg	Hameln	24.09.
19,07	Frerichs, Hermann	1955	BV Garrel	Cloppenburg	30.04.
Hammerwurf 5 kg					
41,43	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Harsum	10.09.
33,53	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	27.08.
31,10	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	21.05.
30,63	Böttlinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Aurich	15.10.
Speerwurf 600 g					
36,95	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Lingen	07.05.
31,15	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	27.08.
22,46	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Bremen	18.06.
18,40	Frerichs, Hermann	1955	BV Garrel	Cloppenburg	30.04.
Gewicht					
15,10	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	14.10.
11,92	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bremen	30.04.
5-Kampf					
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
1.711	Asgari, Mohammad	1956	BTB Oldenburg	Hameln	24.09.
3,87-o.g.V.-33,64(-1,2)-24,50-7:57,77					
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m					
5.432	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Stendal	28.05./
14,70(+3,8)-4,07(+1,2)-8,56-1,39-78,35/21,39(+4,8)-32,42-2,10-34,42-7:46,54					
					29.05.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)
 3.035 Kaun, Ingo 1955 LG Ostfriesland Bremen 30.04.
 29,14-8,51-32,62-34,15-11,92

Senioren M70

100 m Lauf
 14,88+1,1 Jung, Wolfgang 1949 BTB Oldenburg Tampere/FIN 29.06.
 15,50+1,0 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg Lingen 27.08.
 15,94+1,0 Harmeling, Alois 1948 SV Quitt Ankum Lingen 27.08.

200 m Lauf
 31,10+0,1 Jung, Wolfgang 1949 BTB Oldenburg Tampere/FIN 02.07.
 37,7+0,9 Saathoff, Hinrich 1952 Fortuna Wirdum Moorhusen 30.06.

400 m Lauf
 73,75 Jung, Wolfgang 1949 BTB Oldenburg Oldenburg 22.05.

800 m Lauf
 3:08,09 Reinmold, Heinz 1949 LG Harlingerland Oldenburg 13.07.

1000 m Lauf
 4:05,4 Saathoff, Hinrich 1952 Fortuna Wirdum Moorhusen 30.06.
 4:23,87 Raabe, Volker 1952 TuS Ofen Papenburg 30.09.

1500 m Lauf
 6:44,81 Raabe, Volker 1952 TuS Ofen Delmenhorst 12.08.

3000 m Lauf
 13:32,42 Reinmold, Heinz 1949 LG Harlingerland Oldenburg 13.07.

5000 m Lauf
 21:51,58 Stroeve, Heinz 1949 SC Union Emlichheim Bad Bentheim 11.05.
 24:13,56 Boberg, Friedel 1948 TV Georgsmarienhütte Melle 20.05.

10000 m Lauf
 56:16,1 Behrendt, Ulrich 1951 LG Ostfriesland Emden 23.10.

Stundenlauf
 11.020 Behrendt, Ulrich 1951 LG Ostfriesland Emden 23.10.

5 km Str.
 20:39 Schmidt, Jürgen 1951 VfL Lönigen Hasbergen 27.05.
 21:47 Stroeve, Heinz 1949 SC Union Emlichheim Emlichheim 03.06.
 23:51 Raabe, Volker 1952 TuS Ofen Ofen 03.10.
 24:23 Dietz, Ralf 1952 Emden LG Marienhafen 18.04.
 25:58 Behrendt, Ulrich 1951 LG Ostfriesland Emden 28.05.
 27:17 Lampe, Manfred 1950 SV Brake Schortens 20.08.
 28:34 Schubert, Manfred 1949 SV Ochtersum Lönigen 25.06.
 31:27 Oetken, Johannes 1950 TuS Zetel Ofen 03.10.

10 km Str.
 43:36 Schmidt, Jürgen 1951 VfL Lönigen Neuenkirchen 13.05.
 44:01 Stroeve, Heinz 1949 SC Union Emlichheim Haren 19.06.
 47:08 Reinmold, Heinz 1949 LG Harlingerland Dunum 19.06.
 49:51 Dietz, Ralf 1952 Emden LG Emden 28.05.
 50:01 Boberg, Friedel 1948 TV Georgsmarienhütte Hasbergen 27.05.
 50:23 Rings, Peter 1950 LSF Oldenburg Ofen 03.10.
 53:38 Schubert, Manfred 1949 SV Ochtersum Marienhafen 18.04.
 55:36 Siepker, Gerhard 0 SV Alemannia Salzbergen Rheine 03.06.

56:07	de Buhr, Johann	1951	VfL Oldenburg	Oldenburg	16.10.
56:23	Lippert, Werner	1951	LSF Oldenburg	Oldenburg	16.10.

10 km Str. Ma.

2:48:38	VfL Oldenburg			Lingen	22.05.
Fromme, Klaus (1942) - 51:21; de Buhr, Johann (1951) - 58:29;					
Harms, Hermann Karl (1940) - 58:48					

Halbmarathon

1:37:03	Schmidt, Jürgen	1951	VfL Lönningen	Lönningen	25.06.
1:40:22	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Wolfsburg	11.09.
1:56:49	Arens, Manfred	1951	SC Melle 03	Hannover	03.04.
2:09:24	Boberg, Friedel	1948	TV Georgsmarienhütte	Lönningen	25.06.
2:27:18	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Lönningen	25.06.

Marathon

3:59:01	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Oldenburg	16.10.
---------	--------------	------	---------------	-----------	--------

80 m Hürden 0.762m

18,37-0,4	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Mahlow	03.09.
-----------	--------------	------	--------------	--------	--------

Hochsprung

1,25	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Lingen	27.08.
------	--------------	------	--------------	--------	--------

Weitsprung

3,65+0,0	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Edeweicht	06.05.
3,52-0,6	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Lingen	27.08.

Kugelstoß 4 kg

9,62	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Bremerhaven	07.09.
8,40	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Lingen	27.08.

Diskuswurf 1 kg

30,03	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Bremerhaven	05.10.
-------	----------------	------	--------------	-------------	--------

Hammerwurf 4 kg

37,11	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Delmenhorst	27.03.
-------	----------------	------	--------------	-------------	--------

Speerwurf 500 g

30,19	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Bremen	03.10.
25,60	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Lingen	27.08.

Gewicht

14,05	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Bremen	30.04.
-------	----------------	------	--------------	--------	--------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
3.199	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Bremen	03.10.
34,48-9,43-26,22-30,19-13,80					

Senioren M75

100 m Lauf

17,51+0,9	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Melle	21.05.
20,22-1,4	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Papenburg	30.09.

200 m Lauf

41,02+1,0	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Rheine	20.08.
-----------	---------------	------	--------------	--------	--------

800 m Lauf

2:58,45	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Erding	17.09.
---------	------------------	------	-----------	--------	--------

1500 m Lauf					
6:05,34	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Oldenburg	24.08.
10000 m Lauf					
57:16,36	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Warsingsfehn	30.08.
5 km Str.					
26:31	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Löningen	25.06.
28:36	Lienland, Franz-Josef	1947	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
28:44	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Schortens	24.04.
32:59	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Marienhafe	18.04.
40:44	Ihlow, Werner	1945	TV Norden	Münkeboe	26.08.
10 km Str.					
49:05	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Papenburg	24.04.
52:24	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Emlichheim	03.06.
56:17	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Schortens	24.04.
57:09	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Münkeboe	26.08.
57:19	Lienland, Franz-Josef	1947	LSF Oldenburg	Löningen	25.06.
58:14	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Münkeboe	26.08.
58:42	Grandt, Wilfried	1944	Lauffreunde Emsland	Neuenkirchen	13.05.
62:36	Westera, Werner	1946	Laufftreff Rastede	Ofen	03.10.
63:12	Lösche, Werner	1946	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	16.10.
63:26	Wulfekuhl, Georg	1946	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	21.05.
Halbmarathon					
1:57:59	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Paderborn	16.04.
2:04:14	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Dunum	19.06.
Marathon					
4:28:30	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Hannover	03.04.
Hochsprung					
1,22	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Oldenburg	24.08.
Weitsprung					
3,50	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Nordenham	07.05.
Dreisprung					
6,57-0,4	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Zeven	01.10.
Diskuswurf 1 kg					
29,46	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Rheine	08.05.
Speerwurf 500 g					
22,72	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Lingen	27.08.
Senioren M80					
100 m Lauf					
19,20+0,2	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	02.10.
200 m Lauf					
45,10+1,1	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	01.10.
800 m Lauf					
4:41,94	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	13.07.
1500 m Lauf					
7:51,58	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Oldenburg	24.08.
9:45,62	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.08.

1 Meilen-Lauf					
10:33,86	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Lingen	27.08.
3000 m Lauf					
16:41,39	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Oldenburg	13.07.
5000 m Lauf					
28:15,0	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Großenkneten	30.10.
10000 m Lauf					
56:56,25	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Warsingsfehn	30.08.
Stundenlauf					
6.544	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Großenkneten	30.10.
5 km Str.					
25:06	Fromme, Klaus	1942	VfL Oldenburg	Saarbrücken	18.09.
27:42	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
33:32	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
37:05	Daniel, Wolf-Dieter	1942	Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	13.05.
37:52	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Gristede	01.05.
38:21	Greb, Horst	1938	LG Wilhelmshaven	Schortens	20.08.
42:28	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Emden	28.05.
44:39	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Gristede	01.05.
10 km Str.					
50:35	Fromme, Klaus	1942	VfL Oldenburg	Saarbrücken	18.09.
56:24	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Garrel	17.09.
1:09:10	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	16.10.
1:15:14	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Dunum	19.06.
1:18:26	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Schortens	24.04.
1:20:14	Daniel, Wolf-Dieter	1942	Eintracht Neuenkirchen	Löningen	25.06.
1:37:31	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Lingen	22.05.
10 km Str. Ma.					
4:17:50	VfL Oldenburg			Lingen	22.05.
Frense, Horst (1941) - 70:41; Schütte, Jost (1941) - 89:38;					
Sager, Bernhard (1941) - 97:31					
Halbmarathon					
1:51:02	Fromme, Klaus	1942	VfL Oldenburg	Ulm	25.09.
2:43:21	Kramer, Uwe	1942	SV Ofenerdiek	Oldenburg	16.10.
2:46:38	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Wolfsburg	11.09.
Hochsprung					
1,25	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.09.
1,05	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	01.10.
Stabhochsprung					
2,46	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	29.10.
Weitsprung					
3,34-0,3	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	07.05.
2,89+0,1	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	02.10.
Kugelstoß 3 kg					
9,33	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	22.10.
8,16	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Aurich	15.10.
6,76	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Bad Bentheim	22.10.
Diskuswurf 1 kg					
22,66	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	22.10.
18,75	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Aurich	15.10.

Hammerwurf	3 kg				
27,05	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Aurich	15.10.
26,64	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	22.10.

Speerwurf	400 g				
38,55	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Horstmar	04.06.

Gewicht					
11,77	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	22.10.
10,15	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Bremen	18.06.

Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)					
3.681	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	22.10.
26,64-9,33-22,66-34,20-11,77					

Senioren M85

Weitsprung					
2,82-0,6	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	27.08.

Kugelstoß	3 kg				
10,01	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	07.05.

Diskuswurf	1 kg				
22,75	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Porta Westfalica	25.06.

Hammerwurf	3 kg				
28,00	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Porta Westfalica	25.06.

Speerwurf	400 g				
14,55	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	07.05.

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf					
12,50-0,1	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Weinheim	28.05.
12,56+0,3	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Hannover	14.05.
12,84+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Zeven	04.06.
12,90+0,9	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	24.08.
12,98+0,1	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	07.05.
13,06+0,4	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Lübeck	25.06.
13,29+0,6	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg	Verden	25.09.
13,43+0,0	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Zeven	04.06.
13,47+0,9	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Zeven	04.06.
13,49+1,0	Bockhöfer, Gloria	2004	LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.

13,52+0,4	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Lübeck	25.06.
13,59-1,0	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Lingen (Ems)	11.06.
13,68-0,1	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
13,89+0,6	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
13,91+1,1	Geyken, Alina	2003	SV Holtland	Oldenburg	24.08.
13,91+0,7	Böttcher, Anna	2003	StG Ankum-Lingen-Werlte	Verden	25.09.

200 m Lauf					
26,50-0,1	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Weinheim	28.05.
26,55+0,0	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Garbsen	01.05.
26,60+0,4	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Hannover	14.05.
26,67-1,0	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Göttingen	03.07.
26,77-0,4	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	30.09.

26,97+1,4	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Hannover	09.07.
27,52+1,9	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Hannover	09.07.
27,71-2,1	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	12.06.
28,00+0,5	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Hannover	09.07.
28,32+0,4	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	22.05.
28,39+0,2	Bockhöfer, Gloria	2004	LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
29,59-0,4	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	30.09.
29,70+1,0	Melloh, Birte	2004	OTB Osnabrück	Melle	21.05.
30,28+0,0	Preuß, Lotta	2003	TuS BW Lohne	Vechta	06.07.
30,36+0,4	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.
400 m Lauf					
62,08	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Minden	14.05.
62,91	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.
63,13	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Stuhr-Moordeich	07.05.
67,13	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Stuhr-Moordeich	07.05.
81,0	Alverado Cano, Belen	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
86,7	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
800 m Lauf					
2:08,93	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Hannover	14.05.
2:08,94	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Zeven	05.06.
2:10,89	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Wattenscheid	06.08.
2:19,02	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Lingen (Ems)	12.06.
2:22,47	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.07.
2:27,47	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Hannover	14.05.
2:27,98	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Verden	25.09.
2:30,07	Böttcher, Anna	2003	StG Ankum-Lingen-Werlte	Verden	25.09.
2:30,18	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Verden	25.09.
2:30,53	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Oldenburg	22.05.
2:32,04	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	13.07.
2:37,87	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Hannover	10.07.
2:42,0	Klus, Merit	2003	Emder LG	Emden	26.04.
3:00,12	Grete, Kramer	2004	SFN Vechta	Vechta	06.07.
1500 m Lauf					
4:21,78	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Karlsruhe	21.05.
4:29,03	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Dortmund	11.06.
4:49,58	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Lingen (Ems)	11.06.
5:14,59	Wolf, Laurine	2004	LC Nordhorn	Rheine	24.04.
5:15,35	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Oldenburg	24.08.
5:16,40	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	24.08.
5:23,26	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Oldenburg	24.08.
5:29,45	Baltes, Vianne	2003	TuS Bad Essen	Melle	26.08.
6:53,3	Alverado Cano, Belen	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
7:59,5	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
3000 m Lauf					
9:42,53	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Dortmund	11.06.
11:30,81	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.
12:34,85	Baltes, Vianne	2003	TuS Bad Essen	Bad Essen	04.06.
5000 m Lauf					
21:53,50	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
26:56,7	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	03.09.
5 km Str.					
18:24	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Lönningen	25.06.
19:36	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Lönningen	25.06.
21:21	Werner, Elisa	2004	BV Garrel	Ofen	03.10.
23:24	Kruska, Hannah	2003	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.

23:36	Meiners, Jule	2004	DSC Oldenburg	Nordenham	31.12.
24:21	Michaelsen, Sontje	2003	TuRa Westrhauderfehn	Emden	28.05.
24:37	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Meppen	03.09.
25:09	Koch, Marie	2004	SV Friedrichsfehn	Ofen	03.10.
25:26	Böhmer, Jenna	2004	BV Garrel	Garrel	17.09.
25:55	Heyen, Tabea	2004	TuRa Westrhauderfehn	Emden	28.05.
27:06	Murdfield, Leia	2003	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.
27:07	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg	Papenburg	24.04.
28:47	Günther, Christin	2003	LT Schafhauser Wald	Ofen	03.10.
10 km Str.					
50:01	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Löningen	25.06.
100 m Hürden 0.838m					
15,53-0,1	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	12.06.
16,61+1,4	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Gladbeck	04.06.
16,97+1,2	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Hannover	09.07.
17,40+1,1	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Hannover	09.07.
18,23+0,0	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Hannover	09.07.
18,67+1,1	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.
18,93-0,9	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Lingen	07.05.
19,09-0,6	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	30.09.
20,21+0,0	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.
400 m Hürden 0.762m					
65,61	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Gladbeck	04.06.
67,70	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	11.06.
2000 m Hindernis 0.762m					
6:46,71	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Löningen	Ulm	15.07.
7:04,24	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Löningen	Ulm	15.07.
4 x 100 m Staffel					
49,50	StG Ankum-Lingen-Werlte			Ulm	15.07.
Hanekamp, Ina (2004); Friedemann, Nike (2005); Niehoff, Mia (2003); Jüngerink, Eva (2003)					
50,73	LG Papenburg		Lingen (Ems)	12.06.	
Schomaker, Malena (2006); Kuhr, Grete (2004); Lücht, Merle (2003); Kuhr, Ann-Kathrin (2005)					
52,66	LG Osnabrück		Melle	21.05.	
Bockhöfer, Gloria (2004); Bätzel, Marlene (2005); Meyering, Jamila (2006); Chelsea, Ndikom (2007)					
53,03	StG FRIED - OL - MEL		Oldenburg	24.08.	
Malek, Fenja (2004); Decker, Berit (2006); Reker, Mathilda (2005); Grebe, Marei (2006)					
53,24	StG Ankum-Lingen-Werlte I			Verden	25.09.
Böttcher, Anna (2003); Kettler, Mia (2003); Albers, Charleen (2004); Rüschen, Lilly (2005)					
Hochsprung					
1,64	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	22.05.
1,52	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Hannover	09.07.
1,51	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	30.09.
1,50	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	11.06.
1,43	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	22.05.
1,40	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
1,40	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.
1,40	Hoekmann, Nienke	2004	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.09.
1,40	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Papenburg	30.09.
1,36	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.
1,36	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Hannover	09.07.

1,30	Brand, Annika	2003	SV Brake	Nordenham	07.05.
1,10	Alverado Cano, Belen	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
1,05	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
Stabhochsprung					
1,90	Groh, Lotta	2004	Heidmühler FC	Schortens	07.05.
Weitsprung					
5,79+1,8	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Lingen (Ems)	12.06.
5,53+0,2	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg	Lingen (Ems)	12.06.
5,28+0,0	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Lübeck	25.06.
5,27-0,2	Hoekman, Nienke	2004	TuS Gildehaus	Lingen (Ems)	12.06.
5,22+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Verden	25.09.
5,17	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
5,12+0,3	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Lingen (Ems)	12.06.
4,88+0,5	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	07.05.
4,83-0,3	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Hannover	10.07.
4,71+0,0	Preuß, Lotta	2003	TuS BW Lohne	Verden	25.09.
4,65+0,3	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	22.05.
4,63+0,9	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Lingen	07.05.
4,46	Groh, Lotta	2004	Heidmühler FC	Schortens	07.05.
4,35+0,1	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	07.05.
4,32-0,1	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Oldenburg	22.05.
Dreisprung					
10,78+0,0	Hoekman, Nienke	2004	TuS Gildehaus	Lingen (Ems)	11.06.
10,65+0,0	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Lingen (Ems)	11.06.
8,81+0,0	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
Kugelstoß 4 kg					
11,23	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg	Lübeck	26.06.
10,93	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	30.01.
10,85	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg	Lingen	07.05.
10,49	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Lingen (Ems)	11.06.
10,22	Eder, Charlotte	2003	StG Ankum-Lingen-Werlte	Verden	25.09.
10,15	Wolf, Anna Mara	2003	LG Osnabrück	Lingen (Ems)	11.06.
10,10	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Verden	25.09.
9,88	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	30.01.
9,48	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	21.05.
9,03	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	30.09.
9,00	Reicksman, Lena	2005	StG Ankum-Lingen-Werlte	Verden	25.09.
8,68	Niehoff, Mia	2003	StG Ankum-Lingen-Werlte	Verden	25.09.
8,53	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	07.05.
8,28	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg	Verden	25.09.
8,21	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.
Diskuswurf 1 kg					
40,20	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg	Delmenhorst	27.03.
37,95	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Lingen (Ems)	11.06.
34,87	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Lingen (Ems)	11.06.
29,02	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg	Lingen (Ems)	11.06.
28,51	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg	Lingen (Ems)	11.06.
24,28	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	07.05.
23,51	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
22,30	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
18,69	Preuß, Lotta	2003	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
18,13	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
Hammerwurf 4 kg					
47,88	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Lingen (Ems)	12.06.
44,68	Dirks, Anke	2003	Fortuna Wirdum	Sindelfingen	19.02.

41,35	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg	Delmenhorst	27.03.
37,98	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg	Wunstorf	18.06.
30,13	Högemann, Paula	2004	TSG Dissen	Dissen	09.07.
27,53	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg	Lingen (Ems)	12.06.
19,22	Schröder, Finja	2004	TSG Dissen	Dissen	29.04.
18,25	Flottmann, Marja	2004	TSG Dissen	Dissen	14.10.

Speerwurf 600 g

38,24	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	22.05.
37,83	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	07.05.
36,12	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg	Göttingen	02.07.
34,00	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Garbsen	01.05.
30,73	Wolf, Anna Mara	2003	LG Osnabrück	Lingen (Ems)	11.06.
30,35	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Hannover	10.07.
29,75	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	07.05.
28,14	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
27,97	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	30.09.
26,97	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	30.04.

26,17	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg	Oldenburg	22.05.
25,08	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	22.05.
24,84	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg	Oldenburg	22.05.
23,90	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
20,97	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

2.461	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Hannover	09.07.
15,69(+1,1)-1,48-9,21-28,00(+0,5)					
2.017	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Hannover	09.07.
17,40(+1,1)-1,36-6,16-26,97(+1,4)					
1.716	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.
18,67(+1,1)-1,40-6,84-30,36(+0,4)					
1.574	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.
20,21(+0,0)-1,36-8,21-31,13(+0,4)					

4-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

9.567	VfL Lingen			Hannover	09.07.
Kettler, Mia (2003) - 2.461;					
Böttcher, Anna (2003) - 2.017; Ivanov, Ksenia (2006) - 1.799					
Albers, Charleen (2004) - 1.716; Santel, Friederike (2004) - 1.574					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

4.095	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Bernhausen	27.08./
16,10(+0,6)-1,50-9,39-28,47(+1,0)/4,69(-0,4)-33,33-2:31,76					28.08.
3.877	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Hannover	09.07./
16,97(+1,2)-1,52-7,53-27,52(+1,9)/4,83(-0,3)-30,35-2:37,87					10.07.

DJMM Gruppe 3

5.383	StG Ankum-Lingen-Werlte			Verden	25.09.
-------	-------------------------	--	--	--------	--------

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

12,55+0,9	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Edemissen	07.05.
12,66-0,9	Wilhelm, Eliana	2006	LC Nordhorn	Göttingen	02.07.
12,74+0,0	Grimm, Charlotte	2006	LC Nordhorn	Oldenburg	22.05.
12,77+0,0	Kempf, Serafina	2006	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	22.05.
12,80-0,2	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Walldorf	18.06.

12,91+1,6	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Rostock	10.09.
13,00+1,2	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Hannover	09.07.
13,04+0,3	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Zeven	04.06.
13,12+0,8	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Göttingen	02.07.
13,22+0,6	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg	Verden	25.09.
13,34+0,6	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg	Verden	25.09.
13,41+0,7	Rüschchen, Lilly	2005	StG Ankum-Lingen-Werlte	Verden	25.09.
13,50+0,0	Brüning, Sofie	2006	LC Nordhorn	Oldenburg	22.05.
13,58-0,6	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Zeven	04.06.
13,61+2,0	Dörjes, Sontje	2005	Heidmühler FC	Bremen	19.06.
200 m Lauf					
26,54+0,2	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Rostock	11.09.
26,55+1,2	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Zeven	05.06.
26,76+1,8	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Filderstadt	21.05.
26,95+0,5	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Rostock	11.09.
27,43-0,7	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Papenburg	30.09.
28,35-1,4	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Verden	23.04.
28,44+1,0	Finkemeyer, Rabea	2006	SC Melle 03	Melle	21.05.
28,53+1,8	Broekhuizen, Anne	2006	SV Warsingsfehn	Oldenburg	13.07.
28,63+0,5	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Hannover	09.07.
28,71+0,1	Meyering, Jamila	2006	LG Osnabrück	Hannover	14.05.
28,72+0,9	Keuter, Josefina	2005	LAV Meppen	Melle	21.05.
28,79+0,3	Wüstefeld, Ella	2005	LAV Meppen	Lingen	07.05.
28,80-0,9	Bernsen, Rieke	2005	TuS Haren	Papenburg	30.09.
28,84-0,6	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.05.
28,85+0,3	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
400 m Lauf					
58,13	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg	Göttingen	02.07.
60,59	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lübeck	26.06.
63,36	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	11.06.
63,40	Meyering, Jamila	2006	LG Osnabrück	Melle	21.05.
65,14	Reker, Mathilda	2005	DSC Oldenburg	Zeven	04.06.
67,02	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
69,48	Greve, Emma	2006	TuS Haren	Rheine	24.04.
69,69	Broekhuizen, Anne	2006	SV Warsingsfehn	Bremen	19.06.
70,48	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
800 m Lauf					
2:16,04	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg	Ulm	16.07.
2:20,97	Klezath, Annika	2006	OTB Osnabrück	Zeven	05.06.
2:24,87	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen (Ems)	12.06.
2:25,11	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Filderstadt	22.05.
2:25,97	Reker, Mathilda	2005	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.05.
2:26,91	Grebe, Marei	2006	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.05.
2:31,24	Schütter, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Verden	25.09.
2:31,80	Trosin, Marike	2005	TV Hude	Oldenburg	22.05.
2:33,99	Meyering, Jamila	2006	LG Osnabrück	Oldenburg	22.05.
2:34,33	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg	Zeven	05.06.
2:37,65	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Hannover	10.07.
2:41,48	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.
2:44,61	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	09.10.
2:53,87	Lange, Angelina	2006	SC Melle 03	Melle	21.05.
2:54,44	Placke, Finja	2005	SC Melle 03	Melle	26.08.
1500 m Lauf					
4:53,27	Klezath, Annika	2006	OTB Osnabrück	Osterode	03.06.
5:02,46	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg	Rostock	10.09.
6:50,8	Pakula, Swantje	2006	SV Brake	Nordenham	07.05.

3000 m Lauf					
10:30,18	Klezath, Annika	2006	OTB Osnabrück	Dortmund	14.05.
11:32,31	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg	Oldenburg	22.05.
5000 m Lauf					
21:24,15	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
5 km Str.					
20:45	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg	Papenburg	24.04.
22:44	Budde, Katja	2006	1. TCO Die Bären	Gristede	01.05.
24:36	Greve, Emma	2006	TuS Haren	Haren	19.06.
24:54	Murdfield, Sara	2006	1. TCO Die Bären	Oldenburg	16.10.
25:25	Lange, Angelina	2006	SC Melle 03	Neuenkirchen	13.05.
10 km Str.					
49:25	Wohlers, Lara	2005	1. TCO Die Bären	Gristede	01.05.
50:05	Brinker, Liv	2006	LG Papenburg	Papenburg	24.04.
54:40	Henkel, Fenna	2006	TuS Norderney	Ofen	03.10.
Halbmarathon					
1:59:02	Henkel, Fenna	2006	TuS Ofen	Oldenburg	16.10.
100 m Hürden 0.762m					
14,09+1,6	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Ulm	16.07.
14,87+0,2	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
15,63-0,9	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Hannover	09.07.
16,17+0,5	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Edewecht	06.05.
17,25-0,9	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
17,67+0,2	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	08.10.
17,73-0,9	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Lingen	07.05.
18,55	Wegmann, Anna	2005	SFN Vechta	Vechta	06.07.
18,92	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg	Oldenburg	22.05.
19,42+0,5	Dörjes, Sontje	2005	Heidmühler FC	Edewecht	06.05.
19,63	Sinn, Karina	2006	OSC Damme	Vechta	06.07.
19,79	Keller, Anabel	2005	SFN Vechta	Vechta	06.07.
20,83+0,2	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
400 m Hürden 0.762m					
64,78	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen (Ems)	11.06.
4 x 100 m Staffel					
49,45	StG Nordhorn-Haren-TK zu Hannover			Göttingen	02.07.
	Grimm, Charlotte (2006); Wilhelm, Eliana (2006); Brüning, Sofie (2006); Jänen, Emma (2006)				
51,87	LG Papenburg			Göttingen	02.07.
	Goldenstein, Lotte (2006); Schomaker, Malena (2006); Krüger, Laura (2006); Kuhr, Ann-Kathrin (2005)				
52,80	LG Emstal Dörpen			Oldenburg	22.05.
	Wübben, Mieke (2007); Hempen, Hilke (2006); Frericks, Anna (2006); Hermes, Mara (2007)				
54,54	SV Warsingsfehn			Oldenburg	24.08.
	Huisman, Nina (2007); Willms, Emma (2008); Cramer, Skadi (2007); Broekhuizen, Anne (2006)				
56,05	StG Nordhorn-Haren-TK zu Hannover I			Haren (Ems)	03.06.
	Rüther, Lara (2005); Wulfekuhl, Carla (2006); Heymann, Fiona (2005); Jansen, Leni (2006)				
56,29	Heidmühler FC			Bremen	19.06.
	Dörjes, Sölve (2007); Greve, Paula (2007); Groh, Jette (2007); Dörjes, Sontje (2005)				

56,79 OSC Damme Vechta 06.07.
 Boye, Lisa (2005); Hofmann, Stephanie (2006);
 Sinn, Karina (2006); Vallo, Luisa (2008)

3 x 800 m Staffel

7:28,86 LG Emstal Dörpen Haren (Ems) 03.06.
 Frericks, Anna (2006); Hempen, Hilke (2006); Wübben, Mieke (2007)
 9:33,96 TSG Hatten-Sandkrug Delmenhorst 24.04.
 Berg, Rhea Johanna (2006); Huck, Kea Marie (2008); Schmidt, Finja (2008)

Hochsprung

1,74 Scheidt, Sophie 2006 VfL Lönningen Essen 12.06.
 1,65 Kuhr, Ann-Kathrin 2005 LG Papenburg Lingen (Ems) 11.06.
 1,64 Wema, Nadia 2005 TV Cloppenburg Göttingen 02.07.
 1,61 Wegmann, Anna 2005 SFN Vechta Sarstedt 25.06.
 1,60 Nkengue, Fortuna Ornella 2005 MTV Wittmund Edemissen 07.05.
 1,55 Iken, Merle-Marija 2005 MTV Aurich Oldenburg 22.05.
 1,55 Reischauer, Anna Marie 2005 SFN Vechta Oldenburg 24.08.
 1,52 Krüger, Laura 2006 LG Papenburg Oldenburg 22.05.
 1,49 Warzeska, Mara 2006 VfL Lönningen Lönningen 18.05.
 1,49 Goldenstein, Lotte 2006 LG Papenburg Oldenburg 22.05.
 1,48 Garmers, Loreen 2005 LG Uplengen Papenburg 30.09.
 1,48 Jänen, Emma 2006 TuS Haren Papenburg 30.09.
 1,45 Posmyk, Laura 2006 SV Sparta Werlte Papenburg 30.09.
 1,42 Dörjes, Sontje 2005 Heidmühler FC Schortens 07.05.
 1,40 Thieme, Finnja 2005 SV BW Borssum Papenburg 30.09.
 1,40 Viehweger, Leni 2006 VfL Lingen Papenburg 30.09.

Weitsprung

5,80+1,1 Wema, Nadia 2005 TV Cloppenburg Lingen (Ems) 12.06.
 5,67+1,4 Nkengue, Fortuna Ornella 2005 MTV Wittmund Hannover 14.05.
 5,40+1,6 Kempf, Serafina 2006 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.
 5,37+1,7 Grimm, Charlotte 2006 LC Nordhorn Lingen 07.05.
 5,37+1,0 Kuhr, Ann-Kathrin 2005 LG Papenburg Lingen (Ems) 12.06.
 5,35-0,3 Iken, Merle-Marija 2005 MTV Aurich Lingen (Ems) 12.06.
 5,30+0,4 Jänen, Emma 2006 TuS Haren Oldenburg 24.08.
 5,23-0,5 Friedemann, Nike 2005 SV Sparta Werlte Lingen (Ems) 12.06.
 5,20+0,0 Decker, Berit 2006 SV Friedrichsfehn Rostock 11.09.
 4,97+0,6 Reischauer, Anna Marie 2005 SFN Vechta Oldenburg 24.08.
 4,94-0,8 Schomaker, Malena 2006 LG Papenburg Lingen 07.05.
 4,73+1,0 Goldenstein, Lotte 2006 LG Papenburg Lingen 07.05.
 4,72+0,6 Ivanov, Ksenia 2006 VfL Lingen Garbsen 01.05.
 4,64-1,6 Jansen, Leni 2006 LC Nordhorn Göttingen 02.07.
 4,58+0,5 Busse, Pia 2005 VfL Lönningen Oldenburg 24.08.

Dreisprung

11,78+0,0 Grimm, Charlotte 2006 LC Nordhorn Bremen 26.05.
 10,71+0,6 Busse, Pia 2005 VfL Lönningen Rostock 10.09.
 10,41+0,0 Friedemann, Nike 2005 SV Sparta Werlte Papenburg 30.09.
 9,79-0,4 Reischauer, Anna Marie 2005 SFN Vechta Damme 12.06.
 9,79+0,0 Frericks, Anna 2006 LG Emstal Dörpen Papenburg 30.09.
 9,71+0,0 Warzeska, Mara 2006 VfL Lönningen Edewecht 06.05.
 9,64+0,0 Goldenstein, Lotte 2006 LG Papenburg Papenburg 30.09.
 9,38+0,4 Wegmann, Anna 2005 SFN Vechta Damme 12.06.
 9,25+0,0 Krüger, Laura 2006 LG Papenburg Papenburg 30.09.

Kugelstoß 3 kg

15,20 Nkengue, Fortuna Ornella 2005 MTV Wittmund Halle (Saale) 27.08.
 12,04 Wema, Nadia 2005 TV Cloppenburg Göttingen 02.07.
 10,72 Reicksmann, Lena 2005 VfL Lingen Lingen 07.05.
 10,71 Friedemann, Nike 2005 SV Sparta Werlte Lingen 07.05.

10,40	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Verden	23.04.
9,49	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
9,32	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
9,03	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Verden	23.04.
9,00	Hoyer, Merret	2005	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
8,79	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Hannover	09.07.
8,66	Kempf, Serafina	2006	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.
8,66	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Papenburg	30.09.
8,50	Drost, Jana	2006	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
8,32	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	08.10.
8,23	Wüstefeld, Ella	2005	LAV Meppen	Lingen	07.05.
Diskuswurf 1 kg					
34,30	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Göttingen	02.07.
22,94	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Papenburg	30.09.
21,81	Hoyer, Merret	2005	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
20,49	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Papenburg	30.09.
19,87	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg	Oldenburg	22.05.
19,40	Wegmann, Anna	2005	SFN Vechta	Lohne	04.09.
18,15	Reischauer, Anna Marie	2005	SFN Vechta	Lohne	04.09.
14,25	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Oldenburg	22.05.
Hammerwurf 3 kg					
58,32	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	30.06.
30,70	Schlump, Lea	2005	STV Barßel	Delmenhorst	27.03.
21,35	Hohenstein, Lana	2006	TSG Dissen	Dissen	29.04.
Speerwurf 500 g					
35,95	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Garbsen	01.05.
31,94	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Delmenhorst	27.03.
29,68	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	09.10.
28,78	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
28,38	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg	Delmenhorst	27.03.
28,14	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
26,98	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Stuhr-Moordeich	07.05.
26,22	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Papenburg	30.09.
24,36	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg	Oldenburg	22.05.
24,22	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Lingen	07.05.
23,84	Hoyer, Merret	2005	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
23,05	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Stuhr-Moordeich	07.05.
22,92	Drost, Jana	2006	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
22,62	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
22,30	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg	Oldenburg	22.05.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m					
3.332	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Edemissen	07.05.
14,11(+0,7)-1,60-13,84-12,55(+0,9)					
2.871	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Hannover	09.07.
15,63(-0,9)-1,56-11,87-13,00(+1,2)					
2.616	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
14,87(+0,2)-1,54-8,01-13,46(+1,0)					
1.937	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	08.10.
17,67(+0,2)-1,30-8,32-14,12(+1,0)					
1.799	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Hannover	09.07.
18,23(+0,0)-1,32-6,81-6,81					
1.222	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
20,83(+0,2)-1,26-5,17-15,45(+1,0)					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m		
5.143 Nkengue, Fortuna Ornella 2005 MTV Wittmund	Hannover	09.07./
14,36(-2,6)-1,56-13,91-12,61(+1,2)/5,36(-0,1)-35,22-2:32,42		10.07.
4.678 Wema, Nadia 2005 TV Cloppenburg	Hannover	09.07./
15,63(-0,9)-1,56-11,87-13,00(+1,2)/5,52(+0,4)-31,28-2:37,65		10.07.
4.116 Iken, Merle-Marija 2005 MTV Aurich	Aurich	08.10./
14,87(+0,2)-1,54-8,01-13,46(+1,0)/4,81(+1,3)-29,68-2:44,61		09.10.
2.628 Busker, Imke 2005 SV Georgsheil	Aurich	08.10./
17,67(+0,2)-1,30-8,32-14,12(+1,0)/3,98(-0,5)-17,27-3:27,78		09.10.
2.169 Bents, Merle 2006 MTV Aurich	Aurich	08.10./
20,83(+0,2)-1,26-5,17-15,45(+1,0)/3,59(+0,5)-13,68-2:41,48		09.10.

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

52,39 LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	12.06.
Jansen, Katharina (2008); Wessels, Mayra (2008); Wübben, Mieke (2007); Hermes, Mara (2007)		
52,92 LG Papenburg	Lingen (Ems)	12.06.
Schmees, Svenja (2008); Kaltwasser, Emma (2009); Kisser, Angelina (2007); Dillmann, Milena (2007)		
55,00 SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
Busker, Vivien (2007); Stamm, Inga (2007); Huisman, Nina (2007); Willms, Emma (2008)		
55,2 OTB Osnabrück	Bad Essen	02.07.
Hemming, Jade (2008); Wagner, Hannah (2007); Kulic, Andela (2007); Kramputz, Nora (2007)		
58,43 StG FRIED - OL - MEL	Melle	21.05.
Benduhn, Inga (2008); Klein, Malin (2007); Rypa, Leonie (2009); Ariana, Oliveira-Mendes (2007)		
58,81 LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
Schwafert, Wiebke (2008); Kauffeldt, Adina (2008); Klekamp, Hannah (2007); Klaas, Jule (2007)		
58,85 TuS BW Löhne	Vechta	06.07.
Beimforde, Anna (2009); Hennig, Luca (2008); Kreinst, Anna (2008); Lesch, Johanna (2007)		
60,48 StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	07.05.
Flatken, Klara (2008); Menke, Carolin (2007); Dinklage, Emilie (2009); Heidkamp, Jule (2007)		
61,22 LG Papenburg II	Verden	25.09.
Telgen, Pia (2008); Magnus, Anna (2008); Nitsche, Malina (2008); Eilers, Annika (2007)		

3 x 800 m Staffel

7:36,85 LG Papenburg II	Hannover	10.07.
Suermann, Sophie (2009); Dillmann, Milena (2007); Suermann, Leonie (2008)		
7:46,72 StG Lingen-Meppen-Werlte	Haren (Ems)	03.06.
Bölle, Mathilda (2008); Arndt, Nele (2008); Einspanier, Fenja (2007)		
7:52,89 LG Papenburg	Haren (Ems)	03.06.
Magnus, Anna (2008); Telgen, Pia (2008); Suermann, Leonie (2008)		
8:45,72 BTB Oldenburg	Delmenhorst	24.04.
Sengül, Mia Johanna (2009); Grein, Anna (2007); Helms, Swantje (2008)		
8:47,49 VfL Lönningen	Delmenhorst	24.04.
Blanke, Jana (2009); Westendorf, Henrike (2009); Hölzen, Johanna (2007)		

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)		
6.546 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
Hermes, Mara (2007) - 1.502; Wübben, Mieke (2007) - 1.404; Wessels, Mayra (2008) - 1.227 Jansen, Katharina (2008) - 1.218; Nannen, Hannah-Sophie (2007) - 1.195		

6.102	LG Papenburg	Papenburg	21.05.
Schmees, Svenja (2008) - 1.379;			
Eilers, Annika (2007) - 1.214; Kube, Maja (2008) - 1.207			
Suermann, Leonie (2008) - 1.193; Klapperich, Charlotte (2007) - 1.109			
5.645	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
Grummel, Zoe (2008) - 1.230;			
Kaczmarek, Lisa (2008) - 1.137; Konen, Henrike (2007) - 1.136			
Lüttel, Jana (2008) - 1.076; Heidkamp, Jule (2007) - 1.066			
4-Kampf Ma.			
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)			
8.543	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
Hermes, Mara (2007) - 1.939;			
Wübben, Mieke (2007) - 1.810; Nannen, Hannah-Sophie (2007) - 1.624			
Wessels, Mayra (2008) - 1.623; Jansen, Katharina (2008) - 1.547			
6.755	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
Grummel, Zoe (2008) - 1.641;			
Thele, Lena (2007) - 1.456; Menke, Carolin (2007) - 1.397			
Kaczmarek, Lisa (2008) - 1.225; Lüttel, Jana (2008) -			
Block Mannschaft			
10.752	LG Papenburg	Stuhr	25.06.
Schmees, Svenja (2008) - 2.295;			
Kisser, Angelina (2007) - 2.262; Suermann, Leonie (2008) - 2.071			
Renner, Anna-Lena (2009) - 2.066; Eilers, Annika (2007) - 2.058			
DJMM DSMM Gruppe 3			
4.633	LG Emstal Dörpen	Verden	25.09.
4.492	LG Papenburg	Lingen	17.09.
4.358	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
Jugend W15			
100 m Lauf			
12,85+1,9	Okojie, Ofure	2007 Delmenhorster TV	Lingen (Ems) 12.06.
12,99-0,7	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg 21.05.
13,03+0,6	Albers, Pia	2007 VfL Lönningen	Rostock 10.09.
13,32+1,9	Humbert, Ida	2007 VfL Lönningen	Lingen (Ems) 12.06.
13,40+0,1	Miller, Lera	2007 VfL Lönningen	Stuhr-Moordeich 07.06.
13,55+0,0	Wölfle, Marleen	2007 MTV Aurich	Oldenburg 22.05.
13,58+1,0	Ndikom, Chelsea	2007 LG Osnabrück	Osnabrück 04.05.
13,63+1,8	Huisman, Nina	2007 SV Warsingsfehn	Oldenburg 13.07.
13,64+0,2	Hölzen, Johanna	2007 VfL Lönningen	Delmenhorst 10.09.
13,66-0,6	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg 21.05.
300 m Lauf			
41,56	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Lingen (Ems) 11.06.
41,92	Albers, Pia	2007 VfL Lönningen	Berlin 17.09.
43,68	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems) 11.06.
44,97	Wölfle, Marleen	2007 MTV Aurich	Lingen (Ems) 11.06.
45,59	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg	Lingen 07.05.
47,45	Kulic, Andela	2007 OTB Osnabrück	Lingen (Ems) 11.06.
52,03	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg	Nordhorn 14.05.
54,1	Zimmer, Jeannette	2007 TV Metjendorf	Nordenham 18.06.
800 m Lauf			
2:12,27	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Hannover 14.05.
2:14,94	Miller, Lera	2007 VfL Lönningen	Lingen (Ems) 12.06.

2:24,79	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Lübeck	26.06.
2:27,40	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Hannover	08.08.
2:32,02	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg	Lingen	17.09.
2:41,11	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.
2:43,54	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Hannover	08.08.
2:43,83	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Molbergen	08.05.
2:54,67	Eilers, Annika	2007	LG Papenburg	Lingen	07.05.
2:55,54	Kulgemeyer, Carolin	2007	OTB Osnabrück	Rheine	24.04.

2000 m Lauf

6:25,60	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Lingen (Ems)	11.06.
7:10,47	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg	Lingen (Ems)	11.06.
7:40,45	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Stuhr	26.06.
8:12,92	Berngruber, Lya	2007	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.
8:15,37	Eilers, Annika	2007	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
8:31,66	Kulgemeyer, Carolin	2007	OTB Osnabrück	Melle	20.05.

3000 m Lauf

10:12,94	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Melle	20.05.
11:19,04	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg	Oldenburg	22.05.

5 km Str.

17:53	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Paderborn	16.04.
24:11	Knoblauch, Linda	2007	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.10.
25:01	Speller, Greta	2007	TuS Haren	Herzlake	17.09.
26:37	Lehmann, Juli	2007	TSV Großenkneten	Großenkneten	21.05.
27:34	Böttcher, Lotta	2007	TSV Großenkneten	Großenkneten	21.05.

80 m Hürden 0.762m

12,13+0,9	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Lübeck	26.06.
12,35+0,3	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Stuhr	26.06.
12,65+0,1	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Stuhr	26.06.
13,31+0,3	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.06.
13,47-0,6	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Hamburg	25.09.
14,41-1,7	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg	Lingen	07.05.
14,78+0,1	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Hamburg	25.09.
14,84+0,1	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
14,7	Kalkan, Reyhan	2007	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.09.
15,27-1,6	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	09.10.

300 m Hürden 0.762m

43,92	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Bremen	10.07.
-------	-------------	------	---------------	--------	--------

1500 m Hindernis 0.762m

5:10,98	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Zeven	05.06.
5:25,52	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg	Bremen	09.07.

Hochsprung

1,68	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Verden	23.04.
1,52	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Verden	23.04.
1,52	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Lingen (Ems)	12.06.
1,52	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
1,51	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Hannover	08.08.
1,46	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Aurich	08.10.
1,45	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Hannover	08.08.
1,45	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,45	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,45	Nannen, Hannah-Sophie	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.

Stabhochsprung

2,70	Keller, Angelina	2007	TV Cloppenburg	Schortens	07.05.
1,90	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Schortens	07.05.
1,80	Groh, Jette	2007	Heidmühler FC	Schortens	07.05.

Weitsprung					
5,36+1,3	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Lingen (Ems)	11.06.
5,18+1,2	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Molbergen	08.05.
4,95+1,0	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Hannover	08.08.
4,88+0,3	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg	Lingen	07.05.
4,86+0,3	Okojie, Ofure	2007	Delmenhorster TV	Delmenhorst	10.09.
4,81-0,2	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	11.06.
4,72+0,2	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
4,64+0,5	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Verden	23.04.
4,48+0,7	Scheper, Neele	2007	TV Dinklage	Verden	23.04.
4,45+1,9	Eilers, Annika	2007	LG Papenburg	Lingen	17.09.
Dreisprung					
11,17-0,1	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Lönningen	18.05.
9,89+0,0	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
9,76+0,4	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
7,27-1,6	Lesch, Johanna	2007	TuS BW Lohne	Damme	12.06.
Kugelstoß 3 kg					
11,00	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Berlin	17.09.
10,62	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Bremen	03.10.
10,07	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Lingen (Ems)	12.06.
10,01	Ströer, Nila	2007	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
9,49	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Hannover	08.08.
9,42	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
8,88	Reckers, Anna	2007	SV Germania Twist	Nordhorn	14.05.
8,88	Wagner, Hannah	2007	OTB Osnabrück	Bad Essen	02.07.
8,78	Okojie, Ofure	2007	Delmenhorster TV	Oldenburg	25.09.
8,67	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Stuhr	24.09.
Diskuswurf 1 kg					
30,87	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Lingen (Ems)	12.06.
28,26	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Lübeck	26.06.
22,43	Becke, Jolena	2007	TuS BW Lohne	Verden	25.09.
21,45	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Aurich	21.05.
20,30	Ströer, Nila	2007	SV Germania Twist	Papenburg	30.09.
19,21	Reckers, Anna	2007	SV Germania Twist	Lingen	07.05.
17,13	Zimmer, Jeannette	2007	TV Metjendorf	Nordenham	18.06.
16,31	Lesch, Johanna	2007	TuS BW Lohne	Papenburg	30.09.
15,47	Anumele, Cecilia	2007	TV Cloppenburg	Cloppenburg	30.04.
14,43	Kleine, Laura	2007	BV Garrel	Cloppenburg	30.04.
Hammerwurf 3 kg					
45,70	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Lübeck	25.06.
Speerwurf 500 g					
30,84	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Hannover	08.08.
28,80	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Schortens	07.05.
27,98	Zimmer, Jeannette	2007	TV Metjendorf	Nordenham	18.06.
26,75	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Stuhr	26.06.
25,41	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
23,89	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
23,75	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Aurich	09.10.
23,37	Ströer, Nila	2007	SV Germania Twist	Papenburg	30.09.
22,60	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Leer	28.05.
21,32	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Leer	28.05.
Ballwurf 200g					
45,00	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Stuhr	26.06.
34,00	Eilers, Annika	2007	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
30,50	Becke, Jolena	2007	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
29,50	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Stuhr	24.09.

23,50	Lesch, Johanna	2007	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.502	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
12,99(-0,7)	-4,72(+0,2)	-8,76			
1.458	Okojie, Ofure	2007	Delmenhorster TV	Delmenhorst	10.09.
13,57(-1,3)	-4,86(+0,3)	-8,53			
1.429	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Delmenhorst	10.09.
13,64(+0,2)	-4,97(+0,0)	-7,73			
1.421	Wagner, Hannah	2007	OTB Osnabrück	Bad Essen	02.07.
13,90-4,64-8,88					
1.404	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
13,66(-0,6)	-4,66(+0,2)	-7,97			
1.311	Wölfler, Marleen	2007	MTV Aurich	Aurich	08.05.
13,62(+1,9)	-3,80(+1,5)	-8,08			
1.300	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,19(+1,9)	-4,35(+4,3)	-7,36			
1.270	Kulic, Andela	2007	OTB Osnabrück	Bad Essen	02.07.
13,80-4,17-6,55					
1.248	Krieger, Antonia	2007	VfL Lingen	Werlte	03.09.
14,91(-2,6)	-4,13(+0,9)	-7,93			
1.236	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,05(+1,9)	-4,14(+2,7)	-6,33			
4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
1.939	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
13,70(-3,1)	-4,68(+1,3)	-1,45-9,42			
1.810	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
14,55(-3,1)	-4,70(+0,9)	-1,45-7,86			
1.781	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,19(+1,9)	-4,35(+4,3)	-1,46-7,36			
1.765	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Aurich	08.10.
14,61(+0,0)	-4,13(-1,0)	-1,46-8,27			
1.728	Wölfler, Marleen	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
13,76(+0,0)	-4,03(+2,6)	-1,32-8,21			
1.705	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,24(+2,5)	-4,28(+3,7)	-1,46-6,06			
1.693	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,05(+1,9)	-4,14(+2,7)	-1,42-6,33			
1.648	Koch, Vivienne	2007	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	11.09.
14,1-4,06-1,38-6,55					
1.624	Nannen, Hannah-Sophie	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
15,29(-2,6)	-3,95(+1,9)	-1,45-6,81			
1.623	Krieger, Antonia	2007	VfL Lingen	Werlte	03.09.
14,91(-2,6)	-4,13(+0,9)	-1,29-7,93			
7-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.602	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Hannover	08.08.
13,28(+0,8)	-4,88(+0,4)	-9,49-1,51/12,97(-1,3)	-30,84-2:27,40		
3.405	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Hannover	08.08.
14,05(+0,8)	-4,95(+1,0)	-10,36-1,45/13,09(-1,3)	-25,66-2:43,54		
2.962	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Aurich	08.10./
14,61(+0,0)	-4,13(-1,0)	-8,27-1,46/15,82(-1,7)	-23,75-3:01,51		
2.813	Wölfler, Marleen	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10./
13,81(+0,0)	-3,69(-3,9)	-7,72-1,30/16,29(-1,7)	-15,04-2:41,11		
2.700	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	08.10./
14,61(+0,0)	-3,86(-2,2)	-6,66-1,26/15,27(-1,6)	-18,85-3:01,59		
2.574	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich	08.10./
14,60(+0,0)	-4,06(-3,1)	-6,25-1,26/15,83(-1,6)	-11,83-3:06,81		

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.526	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Stuhr	26.06.
13,77(-0,5)-12,65(+0,1)-4,91(-1,9)-1,44-26,75					
2.403	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Stade	01.05.
14,50(+0,1)-13,93(+2,1)-4,39(+1,3)-1,60-23,74					
2.262	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
14,24(-0,5)-14,84(+0,1)-4,40(+1,1)-1,52-17,47					
2.031	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Stuhr	26.06.
14,81(-0,5)-15,33(+0,1)-3,92(+1,0)-1,28-20,72					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.638	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Stuhr	26.06.
13,24(-0,2)-12,35(+0,3)-4,97(+0,1)-45,00-7:40,45					
2.058	Eilers, Annika	2007	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
15,36(-0,2)-16,60(+0,3)-4,36(-0,9)-34,00-8:15,37					

Jugend W14

100 m Lauf

12,8	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Bad Essen	02.07.
13,35+0,8	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Oldenburg	24.08.
13,47+0,2	Muche, Sofia	2008	Delmenhorster TV	Delmenhorst	10.09.
13,49+0,7	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg	Verden	25.09.
13,56+1,3	Spickmann, Leni	2009	TuS Gildehaus	Lingen	07.05.
13,61+1,8	Dickebohm, Nortje	2008	Oldenburger TB	Oldenburg	13.07.
13,62+0,9	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.07.
13,65+1,8	Malek, Feemke	2008	DSC Oldenburg	Oldenburg	13.07.
13,75+1,1	Söhlke, Smilla	2008	OTB Osnabrück	Lingen (Ems)	12.06.
13,80+1,1	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Lingen (Ems)	12.06.

300 m Lauf

45,37	Lambers, Emma Madita	2008	LC Nordhorn	Lingen	07.05.
46,82	Bölle, Mathilda	2008	LAV Meppen	Lingen	07.05.
47,84	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
47,93	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr	24.09.
48,17	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Nordhorn	14.05.
48,40	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
49,28	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg	Nordhorn	14.05.
49,45	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg	Nordhorn	14.05.

800 m Lauf

2:20,31	Lambers, Emma Madita	2008	LC Nordhorn	Lübeck	26.06.
2:28,07	Dickebohm, Nortje	2008	Oldenburger TB	Oldenburg	13.07.
2:32,41	Lemmler, Ilva Marie	2008	DSC Oldenburg	Oldenburg	13.07.
2:34,52	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Lingen (Ems)	12.06.
2:35,86	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Bad Harzburg	11.09.
2:40,59	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg	Verden	25.09.
2:41,26	Benduhn, Inga	2008	SC Melle 03	Melle	21.05.
2:44,74	Malek, Feemke	2008	DSC Oldenburg	Oldenburg	13.07.
2:45,12	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg	Verden	25.09.
2:46,37	Helms, Swantje	2008	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	07.05.

2000 m Lauf

7:34,19	Lemmler, Ilva Marie	2008	DSC Oldenburg	Delmenhorst	10.09.
7:41,56	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
7:50,40	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg	Lingen (Ems)	11.06.
7:58,66	Helms, Swantje	2008	BTB Oldenburg	Stuhr	26.06.
8:52,53	Alberts, Finja	2008	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.
11:29,6	Netzker, Eske	2008	SV Nordenham	Nordenham	03.09.

3000 m Lauf

12:09,37	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Melle	26.08.
----------	------------------	------	--------------	-------	--------

5 km Str.

19:15	Detmers, Eva-Sophie	2008	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.
22:06	Seybold, Jale	2008	DSC Oldenburg	Brake	11.09.
22:48	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Papenburg	24.04.
23:05	Helms, Swantje	2008	BTB Oldenburg	Oldenburg	16.10.
23:50	Runde, Friederike	2008	1. TCO Die Bären	Oldenburg	16.10.
24:11	Tapken-Janßen, Neele	2008	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.10.
24:26	Alberts, Finja	2008	Emder LG	Münkeboe	26.08.
24:32	Wortelen, Marieke	2008	SC Union Emlichheim	Emlichheim	03.06.
25:26	Schmidt, Elisa	2008	SC Union Emlichheim	Emlichheim	03.06.
26:05	Stukenborg, Pia	2008	BV Garrel	Garrel	17.09.

80 m Hürden 0.762m

13,09+1,5	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg	Verden	25.09.
13,70-0,1	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
14,01-0,4	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	30.09.
14,36-2,2	Szwagiell, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	26.06.
14,42-1,7	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Lingen	07.05.
14,50+0,6	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
14,67-0,3	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
14,84-2,2	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Stuhr	26.06.
14,87+0,6	Söhlke, Smilla	2008	OTB Osnabrück	Nordhorn	14.05.
15,26+0,0	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Stuhr	26.06.

300 m Hürden 0.762m

55,15	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
-------	-------------	------	--------------	-----------	--------

Hochsprung

1,52	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Bad Harzburg	10.09.
1,50	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Nordhorn	14.05.
1,49	Szwagiell, Lena	2008	TV Norden	Papenburg	30.09.
1,44	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
1,42	Koch, Sina Lea	2008	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	10.09.
1,40	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Papenburg	30.09.
1,38	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
1,38	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
1,38	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Nordhorn	14.05.
1,37	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

Stabhochsprung

2,51	Vogel, Leni	2008	TV Cloppenburg	Gräfelting	28.05.
2,41	Riecken, Freya	2008	TV Cloppenburg	Castilolione d Pescara	16.04.
2,30	Witten, Tomke	2008	BV Garrel	Cloppenburg	21.08.
2,10	Meyer, Paula	2008	TV Cloppenburg	Cloppenburg	21.08.

Weitsprung

5,30+0,9	Muche, Sofia	2008	Delmenhorster TV	Lingen (Ems)	11.06.
5,28	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Bad Essen	02.07.
4,76+0,5	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Lingen (Ems)	11.06.
4,66+0,2	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg	Papenburg	21.05.
4,56+0,4	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Lingen (Ems)	11.06.
4,55+0,0	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Nordhorn	14.05.
4,53+0,0	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Delmenhorst	10.09.
4,52+1,3	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	11.06.
4,44+0,0	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
4,44+0,7	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	11.06.

Dreisprung

10,09+1,9	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Lingen (Ems)	11.06.
7,50+1,2	Kreinst, Anna	2008	TuS BW Lohne	Damme	12.06.

Kugelstoß 3 kg					
9,71	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Lingen (Ems)	11.06.
9,11	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Delmenhorst	10.09.
8,97	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Meppen	25.06.
7,88	Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Lingen	07.05.
7,80	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Bad Essen	02.07.
7,65	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Edewecht	06.05.
7,52	Nitsche, Malina	2008	LG Papenburg	Lingen	17.09.
7,36	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg	Papenburg	21.05.
7,25	Atanasova, Divna	2008	SV Quitt Ankum	Werlte	03.09.
7,20	Muche, Sofia	2008	Delmenhorster TV	Delmenhorst	10.09.
Diskuswurf 1 kg					
27,07	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	30.09.
21,83	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Cloppenburg	30.04.
18,40	Hennig, Luca	2008	TuS BW Lohne	Papenburg	30.09.
16,87	Barlage, Lena	2008	SV Molbergen	Delmenhorst	27.03.
16,33	Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Papenburg	30.09.
15,00	Kreinst, Anna	2008	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
14,53	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
12,20	Bartel, Lara-Sophie	2008	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
Hammerwurf 3 kg					
26,25	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Osnabrück	22.10.
25,78	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	21.05.
Speerwurf 500 g					
28,75	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Bad Harzburg	11.09.
24,34	Kube, Maja	2008	LG Papenburg	Verden	25.09.
22,35	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	30.09.
21,45	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Stuhr	26.06.
21,14	Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Papenburg	30.09.
20,91	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Leer	28.05.
20,70	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Lingen	07.05.
20,09	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Cloppenburg	30.04.
19,95	Barlage, Lena	2008	SV Molbergen	Papenburg	30.09.
19,64	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	24.09.
Ballwurf 200g					
26,00	Hennig, Luca	2008	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
25,50	Bartel, Lara-Sophie	2008	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
22,00	Helms, Swantje	2008	BTB Oldenburg	Stuhr	26.06.
20,00	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
18,50	Kreinst, Anna	2008	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.539	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Bad Essen	02.07.
12,80-5,28-7,80					
1.406	Muche, Sofia	2008	Delmenhorster TV	Delmenhorst	10.09.
13,47(+0,2)-4,86(-0,1)-7,20					
1.379	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg	Papenburg	21.05.
13,63(+1,5)-4,66(+0,2)-7,36					
1.363	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Delmenhorst	10.09.
14,65(+0,4)-4,53(+0,0)-9,11					
1.267	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
14,51(+0,6)-4,38(+1,5)-7,10					
1.247	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
13,90(+0,6)-4,26(+2,7)-6,04					
1.243	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
14,10(+0,2)-4,39(+0,3)-5,96					
1.237	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.

14,50(-1,3)-4,21(+0,0)-6,87					
1.230	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
14,44(-0,6)-4,25(-0,3)-6,54					
1.227	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
14,13(-0,6)-4,22(+0,4)-6,08					

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.900	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Werlte	03.09.
13,83(+0,1)-4,94(+0,6)-1,49-7,53					
1.874	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Bad Harzburg	10.09.
14,60(-1,3)-4,58(+0,7)-1,52-8,74					
1.719	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	08.10.
13,86(-0,3)-4,34(-1,4)-1,38-6,58					
1.706	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
14,50(-1,3)-4,21(+0,0)-1,44-6,87					
1.654	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
13,90(+0,6)-4,26(+2,7)-1,34-6,04					
1.650	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
14,10(+0,2)-4,39(+0,3)-1,34-5,96					
1.641	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
14,84(+0,1)-4,21(+2,7)-1,37-6,92					
1.623	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
14,62(-1,3)-4,30(+2,6)-1,33-6,54					
1.547	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
14,62(-1,3)-4,07(+2,9)-1,33-5,59					
1.536	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
15,41(+1,6)-3,91(+1,5)-1,38-6,16					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.274	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Bad Harzburg	10.09./
14,60(-1,3)-4,58(+0,7)-8,74-1,52/14,85(+1,1)-28,75-2:35,86					11.09.
2.586	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.10./
15,03(-0,3)-3,87(-3,0)-5,85-1,26/15,76(-1,7)-11,42-2:44,92					09.10.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.313	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Stuhr	26.06.
13,93(+0,1)-14,84(-2,2)-4,67(-0,4)-1,44-21,45					
2.295	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
13,59(+0,1)-13,69(-0,1)-4,46(-0,5)-1,36-18,81					
2.250	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	26.06.
14,12(+0,1)-14,36(-2,2)-4,23(+1,5)-1,44-19,49					
2.023	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr	26.06.
14,05(+0,1)-17,25(-2,2)-4,41(-0,6)-1,36-12,76					
1.904	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
14,14(+0,1)-13,70(-0,1)-4,36(+0,0)-1,44-o					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.071	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
14,96(+0,0)-15,26(+0,0)-4,43(-2,4)-20,00-7:41,56					
1.833	Helms, Swantje	2008	BTB Oldenburg	Stuhr	26.06.
15,63(+0,0)-17,07(+0,0)-3,48(+0,0)-22,00-7:58,66					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.066	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
14,78(+0,0)-14,67(-0,3)-4,26(+0,0)-8,94-14,53					

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

41,99	LG Papenburg II	Dörpen	18.06.
Jansen, Sina (2010); Suermann, Sophie (2009); Renner, Anna-Lena (2009); Kaltwasser, Emma (2009)			
42,07	VfL Lönningen I	Oldenburg	18.09.
Benken, Marina (2010); Westendorf, Henrike (2009); Eckholt, Charlotte (2009); Blanke, Jana (2009)			
43,50	OTB Osnabrück	Bad Essen	02.07.
Meyer, Carla (2011); Fraas (2011); Krampulz (2011) Wieland, Finja (2009)			
43,77	LG Papenburg I	Dörpen	18.06.
Büter, Toni (2010); Eiting, Alena (2009); Dillmann, Giulia (2009); Drost, Lena (2009)			
43,86	StG Lingen-Meppen-Werlte	Dörpen	18.06.
Kieselhorst, Malin (2009); Gross, Alissa (2010); Thien, Lina (2010); Dinklage, Emilie (2009)			
44,00	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
Jakobs, Lena (2009); Stamm, Tomke (2009); Thiems, Tilda (2010); Brümmer, Amke (2010)			
44,09	LG Emstal Dörpen I	Lingen	17.09.
Borchers, Amelia (2009); Stein, Leonie (2010); Wahoff, Christin (2010); Kruth, Wiebke (2009)			
44,17	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
Xhafa, Elisa (2009); Roschock, Lounell (2009); Wahoff, Christin (2010); Nannen, Greta-Marie (2010)			
44,4	TuS Gildehaus	Gildehaus	07.10.
Schreier, Josie (2010); Wenneker, Malea (2010); Sandfort, Marie (2010); Voogsgerd, Dide (2010)			

3 x 800 m Staffel

7:58,92	LG Papenburg	Haren (Ems)	03.06.
Eiting, Alena (2009); Renner, Anna-Lena (2009); Suermann, Sophie (2009)			
8:23,62	TuS Haren	Haren (Ems)	03.06.
Wielenberg, Lia (2011); Schulz, Carlotta (2011); Speller, Leni (2009)			
8:43,51	LG Emstal Dörpen I	Haren (Ems)	03.06.
Dwersteg, Lea (2010); Nannen, Greta-Marie (2010); Kruth, Wiebke (2009)			
8:48,33	SV BW Borssum	Delmenhorst	24.04.
Hensmann, Feemke (2009); Janssen, Freya (2009); Bloempott, Mara (2010)			
9:06,46	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	24.04.
Burmeister, Joelle (2009); Reinhardt, Fabienne (2009); Walter, Mina (2009)			
9:30,59	TuS Gildehaus	Haren (Ems)	03.06.
Schreier, Josie (2010); Sandfort, Marie (2010); Voogsgerd, Dide (2010)			
9:36,02	SV Groß Hesepe	Haren (Ems)	03.06.
Silies, Helena (2010); Gostmann, Finja (2013); Fangmeyer, Eva (2011)			
10:01,69	TV Hude	Delmenhorst	24.04.
Rulfs, Friederike (2009); Budde, Fenja (2009); Otte, Frederike (2010)			
10:15,65	SV Union Meppen	Haren (Ems)	03.06.
Schulte, Carla (2012); Buchholz, Theresa (2010); Siepker, Marina (2011)			
10:59,14	LG Emstal Dörpen II	Haren (Ems)	03.06.
Pinschmidt, Nike (2010); Stein, Leonie (2010); Roschock, Lounell (2009)			

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

6.171	LG Papenburg II	Papenburg	21.05.
Kaltwasser, Emma (2009) - 1.308; Renner, Anna-Lena (2009) - 1.284; Drost, Lena (2009) - 1.226 Suermann, Sophie (2009) - 1.183; Dillmann, Giulia (2009) - 1.170			
5.296	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
Sandmann, Ina (2010) - 1.197; Malachinski, Clara (2009) - 1.162; Keller, Klara (2009) - 1.066 Jansen, Mathilde (2010) - 940; Gorniak, Emilia (2010) - 931			

5.021	LG Papenburg I		Papenburg	21.05.
	Eiting, Alena (2009) - 1.140;			
	Goldenstein, Janne (2010) - 1.010; Eilers, Isabell (2010) - 1.009			
	Büter, Toni (2010) - 934; Treutler, Malea (2009) - 928			
4.527	TuS Ofen		Delmenhorst	10.09.
	Schrotz, Lilly (2010) - 1.016;			
	Rölller, Merle (2010) - 964; Mennrichz, Lykka (2010) - 915			
	Krüger, Rebekka (2009) - 835; Henkel, Leefke (2010) - 797			
4-Kampf Ma.				
75m-Weit-Hoch-Ball				
7.366	SV Sparta Werlte		Werlte	03.09.
	Wotte, Anni Maike (2009) - 1.658;			
	Dinklage, Emilie (2009) - 1.557; Thien, Lina (2010) - 1.533			
	Otten, Marie (2009) - 1.322; Cordes, Celine (2010) - 1.296			
6.962	LG Emstal Dörpen		Werlte	03.09.
	Borchers, Amelia (2009) - 1.590;			
	Roschock, Lounell (2009) - 1.379; Xhafa, Elisa (2009) - 1.354			
	Dwersteg, Lea (2010) - 1.327; Stein, Leonie (2010) - 1.312			
6.909	SV Warsingsfehn		Aurich	08.05.
	Brümmer, Amke (2010) - 1.588;			
	Thiems, Tilda (2010) - 1.452; Stamm, Tomke (2009) - 1.376			
	Fernandes Nunes, Sarah (2009) - 1.303; Jakobs, Lena (2009) - 1.190			
6.115	SV Großefehn		Aurich	08.05.
	Schoon, Fenna (2010) - 1.395;			
	Strömer, Anneke (2009) - 1.292; Fürst, Laura (2010) - 1.205			
	Trauernicht, Alena (2009) - 1.197; Kroß, Jana (2010) - 1.026			
6.020	MTV Aurich		Aurich	08.05.
	Boumann, Sophie (2009) - 1.398;			
	Agdemir, Ilayda (2010) - 1.229; Preis, Elisa (2011) - 1.172			
	Hettmann, Emily (2009) - 1.154; Poppen, Rieke (2011) - 1.067			
5.814	TuS Ofen		Delmenhorst	10.09.
	Schrotz, Lilly (2010) - 1.371;			
	Rölller, Merle (2010) - 1.319; Mennrichz, Lykka (2010) - 1.217			
	Krüger, Rebekka (2009) - 1.110; Henkel, Leefke (2010) - 797			
DJMM DSMM Gruppe 2				
6.116	LG Papenburg		Lingen	17.09.
5.571	StG Lingen-Meppen-Werlte		Lingen	17.09.
5.432	SV Großefehn		Lingen	17.09.
5.360	LG Emstal Dörpen		Lingen	17.09.
DJMM DSMM Gruppe 3				
3.168	TuS Gildehaus		Lingen	17.09.
2.968	OTB Osnabrück		Lingen	17.09.
2.657	SV Groß Hesepe		Lingen	17.09.
Jugend W13				
75 m Lauf				
9,8	Westendorf, Henrike	2009	VfL Lönningen	Osnabrück 12.06.
9,8	Blanke, Jana	2009	VfL Lönningen	Osnabrück 12.06.
10,26	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Bremen 04.09.
10,39+0,4	Spickmann, Leni	2009	TuS Gildehaus	Nordhorn 14.05.
10,46	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Leer 28.05.

10,57-0,8	Pund, Sophia	2009	TV Dinklage	Vechta	06.07.
10,57	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	10.09.
10,63+2,0	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Papenburg	21.05.
10,80+0,0	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
10,83+0,2	Schwetje, Ida	2009	OTB Osnabrück	Nordhorn	14.05.

800 m Lauf

2:28,53	Ostermann, Rubi	2009	VfL Lönningen	Hannover	14.05.
2:28,59	Speller, Leni	2009	TuS Haren	Lingen (Ems)	12.06.
2:32,22	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
2:35,38	Pund, Sophia	2009	TV Dinklage	Bremen	04.09.
2:42,99	Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
2:43,96	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Nordhorn	14.05.
2:43,98	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg	Nordhorn	14.05.
2:44,92	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Aurich	09.10.
2:47,77	Burghardt, Greta	2009	LAV Meppen	Oldenburg	13.07.
2:47,93	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.

2000 m Lauf

7:03,11	Ostermann, Rubi	2009	VfL Lönningen	Melle	20.05.
7:15,52	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg	Lingen (Ems)	11.06.
7:31,16	Gertje, Tjalda Anneke	2009	TuS Zetel	Delmenhorst	10.09.
7:44,80	Janssen, Emma	2009	TuS Zetel	Delmenhorst	10.09.
8:02,80	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg	Melle	26.08.
8:23,69	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Warsingsfehn	30.08.

5 km Str.

20:42	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg	Papenburg	24.04.
21:33	Ostermann, Rubi	2009	VfL Lönningen	Lönningen	25.06.
21:38	Herrmann, Imke	2009	BV Garrel	Oldenburg	16.10.
22:36	Budde, Nina	2009	1. TCO Die Bären	Gristede	01.05.
23:29	Janssen, Emma	2009	TuS Zetel	Oldenburg	16.10.
23:30	Gertje, Tjalda Anneke	2009	TuS Zetel	Oldenburg	16.10.
24:29	Ahlers, Franziska	2009	TV Meppen	Lingen	22.05.
25:14	Mammen, Mona	2009	BV Garrel	Garrel	17.09.
25:24	Kramer, Lotta	2009	BV Garrel	Oldenburg	16.10.
27:04	Tapken, Marie	2009	BV Garrel	Garrel	17.09.

60 m Hürden 0.762m

10,53+0,5	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Nordhorn	14.05.
10,58	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Bremen	04.09.
10,93	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Lingen	17.09.
11,07-0,2	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	07.05.
11,14	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Leer	28.05.
11,65	Blanke, Jana	2009	VfL Lönningen	Bremen	04.09.
11,71	Zimmermann, Julia	2009	SV Großefehn	Lingen	17.09.
11,86	Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
11,88	Trauernicht, Alena	2009	SV Großefehn	Lingen	17.09.
11,90	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.

Hochsprung

1,53	Pund, Sophia	2009	TV Dinklage	Delmenhorst	15.07.
1,48	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Verden	25.09.
1,46	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
1,46	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Edewecht	10.09.
1,46	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Oldenburg	18.09.
1,45	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	07.05.
1,45	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1,42	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Edewecht	10.09.
1,40	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Dörpen	18.06.
1,39	Einhaus, Johanna	2009	BV Garrel	Lönningen	18.05.

Stabhochsprung					
2,51	Kathmann, Tilda	2009	TV Cloppenburg	Castilolione d Pescara	16.04.
2,21	Soyka, Romy	2009	TV Cloppenburg	Castilolione d Pescara	16.04.
1,80	Eme, Grace Kelis	2009	TV Cloppenburg	Cloppenburg	20.08.
Weitsprung					
5,07	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	10.09.
4,94	Pund, Sophia	2009	TV Dinklage	Damme	12.06.
4,77+0,1	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Lingen (Ems)	11.06.
4,65+0,4	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Oldenburg	24.08.
4,54	Blanke, Jana	2009	VfL Lönningen	Osnabrück	12.06.
4,53	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Dörpen	18.06.
4,53	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Werlte	03.09.
4,49-0,3	Spickmann, Leni	2009	TuS Gildehaus	Lingen (Ems)	11.06.
4,49	Beimforde, Anna	2009	TuS BW Lohne	Damme	12.06.
4,47	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Stuhr	24.09.
Kugelstoß 3 kg					
8,94	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Stuhr	26.06.
7,83	Gärtner, Maren	2009	BTB Oldenburg	Oldenburg	25.09.
7,80	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Nordhorn	14.05.
7,80	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Papenburg	30.09.
7,61	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Stuhr	24.09.
6,77	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Westerstede	14.05.
6,77	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Stuhr	24.09.
6,33	Stroot, Pia	2009	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
6,33	Beimforde, Anna	2009	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
6,30	Landorff, Zoe	2009	OSC Damme	Lohne	04.09.
Diskuswurf 750 g					
14,38	Beimforde, Anna	2009	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
Speerwurf 400 g					
21,51	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Bremen	04.09.
20,80	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Verden	25.09.
19,96	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.09.
19,13	Budde, Fenja	2009	TV Hude	Oldenburg	18.09.
18,40	Landorff, Zoe	2009	OSC Damme	Lohne	04.09.
17,80	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Stuhr	24.09.
16,61	Joestema, Meena	2009	SV Holtland	Oldenburg	18.09.
16,47	Eckholt, Charlotte	2009	VfL Lönningen	Oldenburg	18.09.
15,74	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Stuhr	25.06.
15,68	Westendorf, Henrike	2009	VfL Lönningen	Oldenburg	18.09.
Ballwurf 200g					
40,00	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Werlte	03.09.
34,50	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Leer	28.05.
34,00	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Meppen	24.09.
33,50	Spickmann, Leni	2009	TuS Gildehaus	Lingen	01.07.
33,00	Jürgens, Hannah	2009	SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
33,00	Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
33,00	Blanke, Jana	2009	VfL Lönningen	Delmenhorst	10.09.
32,50	Kieselhorst, Malin	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	17.09.
32,00	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	10.09.
32,00	Gärtner, Maren	2009	BTB Oldenburg	Oldenburg	25.09.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.433	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	10.09.
10,57-5,07-32,00					
1.344	Blanke, Jana	2009	VfL Lönningen	Delmenhorst	10.09.
10,85-4,44-33,00					
1.329	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	08.05.

10,53-4,33-29,00					
1.328	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Werlte	03.09.
11,59-4,40-40,00					
1.324	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Edewecht	10.09.
10,4-4,63-26,00					
1.310	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Werlte	03.09.
11,14-4,53-31,00					
1.290	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Meppen	24.09.
11,25-4,22-34,00					
1.273	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Edewecht	10.09.
10,8-4,28-29,00					
1.226	Drost, Lena	2009	LG Papenburg	Papenburg	21.05.
11,25(+0,0)-3,93(-0,3)-30,50					
1.220	Westendorf, Henrike	2009	VfL Lönigen	Delmenhorst	10.09.
10,82-4,22-22,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.890	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	10.09.
10,57-5,07-1,42-32,00					
1.805	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Edewecht	10.09.
10,4-4,63-1,46-26,00					
1.785	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Werlte	03.09.
11,14-4,53-1,45-31,00					
1.773	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	08.05.
10,53-4,33-1,40-29,00					
1.730	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Edewecht	10.09.
10,8-4,28-1,42-29,00					
1.677	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Werlte	03.09.
11,59-4,40-1,25-40,00					
1.658	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
11,88-4,34-1,41-29,00					
1.645	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Meppen	24.09.
11,25-4,22-1,26-34,00					
1.614	Malachinski, Clara	2009	SV Sigilträ Sögel	Werlte	03.09.
11,32-4,10-1,45-20,00					
1.590	Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
11,52-4,00-1,37-25,50					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.274	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Stuhr	25.06.
10,50-11,20-4,41-1,45-16,88					
2.081	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Stuhr	25.06.
11,33-11,39-4,31-1,33-15,74					

Jugend W12

75 m Lauf

9,8	Wernner, Jessica	2010	SV Molbergen	Osnabrück	12.06.
10,69+0,4	Jansen, Sina	2010	LG Papenburg	Nordhorn	14.05.
10,5	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Nordenham	03.09.
10,80	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.09.
10,6	Bauer, Lenie	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
10,87	Lemke, Martha	2010	Delmenhorster TV	Delmenhorst	15.07.
10,93+0,7	Schefczyk, Clara	2010	Oldenburger TB	Oldenburg	25.09.
10,97+1,6	Schwarz, Mia	2010	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	25.09.
11,01	Wemner, Jessica	2010	SV Molbergen	Delmenhorst	24.04.
10,8	Siemer, Antonia	2010	TV Cloppenburg	Edewecht	11.09.

800 m Lauf

2:26,74	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Oldenburg	13.07.
---------	-----------------	------	----------------	-----------	--------

2:40,14	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Molbergen	08.05.
2:41,96	Hoormann, Laurena	2010	LC Nordhorn	Nordhorn	14.05.
2:45,49	Große-Lögten, Pauline	2010	LC Nordhorn	Bad Bentheim	11.05.
2:45,85	Wernner, Jessica	2010	SV Molbergen	Stuhr	25.06.
2:48,27	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Lingen	17.09.
2:48,48	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Stade	01.05.
2:49,12	Wemner, Jessica	2010	SV Molbergen	Delmenhorst	24.04.
2:49,78	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
2:51,8	Bloempott, Mara	2010	SV BW Borssum	Emden	26.04.

2000 m Lauf

7:04,57	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Melle	20.05.
7:34,19	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Delmenhorst	10.09.
7:50,53	Wernner, Jessica	2010	SV Molbergen	Delmenhorst	10.09.
7:51,46	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	30.08.
8:15,37	Bloempott, Mara	2010	SV BW Borssum	Warsingsfehn	30.08.
8:33,7	Lübber, Amelie	2013	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
8:34,5	Lübber, Lara	2011	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
9:05,22	Spree, Femke	2010	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.
10:12,89	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	30.08.

5 km Str.

19:25	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Münkeboe	26.08.
21:34	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Marienhafte	18.04.
27:12	Fehr, Franziska	2010	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.

60 m Hürden 0.762m

11,1	Sandfort, Marie	2010	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.09.
11,66	Thien, Lina	2010	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	17.09.
12,09	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Lingen	17.09.
12,42	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
12,87	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
12,90	Benken, Marina	2010	VfL Lönningen	Bremen	04.09.
13,16	Wernner, Jessica	2010	SV Molbergen	Stuhr	25.06.
13,47	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Stade	01.05.
13,66	Rieder, Lena	2010	Fortuna Wirdum	Leer	28.05.
13,5	Voogsgerd, Dide	2010	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.09.

Hochsprung

1,43	Többenottke, Lotta	2010	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
1,40	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.09.
1,35	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
1,35	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
1,34	Raben, Nele	2010	SV Quitt Ankum	Bad Essen	04.06.
1,33	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
1,32	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Leer	28.05.
1,31	Große-Lögten, Pauline	2010	LC Nordhorn	Lingen	01.07.
1,30	Benken, Marina	2010	VfL Lönningen	Bremen	04.09.
1,28	Hoormann, Laurena	2010	LC Nordhorn	Lingen	01.07.

Stabhochsprung

2,62	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Gräfelting	29.05.
1,83	Voogsgerd, Dide	2010	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	22.10.
1,80	Sandfort, Marie	2010	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.09.
1,63	Martens, Yoella	2011	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	22.10.
1,50	Benken, Marina	2010	VfL Lönningen	Schortens	07.05.
1,33	Schönfelder, Emily	2011	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	22.10.

Weitsprung

4,57	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Delmenhorst	10.09.
4,45	Jansen, Sina	2010	LG Papenburg	Dörpen	18.06.
4,29	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Lingen	17.09.
4,26	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Nordenham	18.06.

4,24	Große-Lögten, Pauline	2010	LC Nordhorn	Lingen	01.07.
4,21	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
4,10+0,2	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
4,02	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
4,02	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
4,01	Hekman, Jonna	2010	OTB Osnabrück	Bad Essen	02.07.
Kugelstoß 3 kg					
6,34	Wernner, Jessica	2010	SV Molbergen	Molbergen	08.05.
6,33	Schrotz, Lilly	2010	TuS Ofen	Westerstede	14.05.
6,22	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Nordenham	18.06.
5,87	Rölller, Merle	2010	TuS Ofen	Westerstede	14.05.
5,79	Vogelsang, Josefine	2010	OSC Damme	Lohne	04.09.
5,14	Pretzer, Anna	2010	TV Metjendorf	Nordenham	18.06.
4,72	Block, Greta	2010	TuS Bad Essen	Bad Essen	04.06.
4,54	Elsen, Rahel	2010	TuS Ofen	Westerstede	14.05.
4,23	Schmalkuche, Anni	2010	TuS Bad Essen	Bad Essen	04.06.
3,93	Schmalkuche, Ida	2010	TuS Bad Essen	Bad Essen	04.06.
Speerwurf 400 g					
18,61	Benken, Marina	2010	VfL Lönningen	Bremen	04.09.
17,49	Sandfort, Marie	2010	TuS Gildehaus	Osnabrück	29.10.
16,17	Simon, Mirlanda	2010	Heidmühler FC	Oldenburg	18.09.
14,65	Harms, Ronja	2010	Heidmühler FC	Oldenburg	18.09.
11,47	Pretzer, Anna	2010	TV Metjendorf	Nordenham	18.06.
10,00	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Oldenburg	18.09.
9,89	Weigert, Hannah	2011	Heidmühler FC	Oldenburg	18.09.
9,75	Bronnert, Sophie	2010	VfL Lönningen	Oldenburg	18.09.
8,94	Vogelsang, Josefine	2010	OSC Damme	Lohne	04.09.
7,70	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Oldenburg	18.09.
Ballwurf 200g					
38,50	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
34,00	Schefczyk, Clara	2010	Oldenburger TB	Edewecht	10.09.
34,00	Siemer, Antonia	2010	TV Cloppenburg	Edewecht	11.09.
32,50	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Leer	28.05.
32,00	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Nordenham	03.09.
31,00	Benken, Marina	2010	VfL Lönningen	Delmenhorst	10.09.
30,50	Hugenberg, Sophia	2010	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
30,00	Wick, Mia Lotta	2010	LT Osnabrück-Nord	Osnabrück	12.06.
29,50	Wienekamp, Nora	2010	SV Georgsheil	Leer	28.05.
29,00	Sandfort, Marie	2010	TuS Gildehaus	Lingen	01.07.
Schlagball 80g					
23,00	Enze, Mia	2010	TuS Bersenbrück	Osnabrück	08.10.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.270	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Delmenhorst	10.09.
11,12-4,09-32,00					
1.267	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Delmenhorst	10.09.
10,81-4,57-22,50					
1.256	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
11,37-4,10-33,00					
1.254	Schefczyk, Clara	2010	Oldenburger TB	Edewecht	11.09.
10,8-3,76-34,00					
1.254	Schefczyk, Clara	2010	Oldenburger TB	Edewecht	10.09.
10,8-3,76-34,00					
1.228	Wernner, Jessica	2010	SV Molbergen	Delmenhorst	10.09.
10,68-3,69-28,00					
1.197	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
11,06(+0,0)-3,82(+0,2)-27,00					

1.194	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
11,32-3,98-27,00					
1.184	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
11,25-4,08-24,00					
1.148	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
11,41-3,98-23,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.674	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Delmenhorst	10.09.
10,81-4,57-1,34-22,50					
1.656	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
11,37-4,10-1,33-33,00					
1.621	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Nordenham	03.09.
10,5-3,70-1,27-32,00					
1.588	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
11,32-3,98-1,32-27,00					
1.533	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
11,25-4,08-1,25-24,00					
1.515	Raben, Nele	2010	SV Quitt Ankum	Werlte	03.09.
11,37-3,77-1,29-24,50					
1.482	Heermann-Többenottke, Lotta	2010	SV Sigilträ Sögel	Werlte	03.09.
12,20-3,88-1,37-21,50					
1.476	Große-Lögten, Pauline	2010	LC Nordhorn	Nordhorn	24.09.
11,27-4,19-1,28-16,00					
1.452	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
11,88-3,65-1,24-27,50					
1.427	Buchholz, Theresa	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
11,70-3,57-1,26-23,00					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.977	Wernner, Jessica	2010	SV Molbergen	Stuhr	25.06.
10,85-13,16-3,69-25,50-2:45,85					
1.922	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Stade	01.05.
11,43-13,47-3,88-25,50-2:48,48					
1.852	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
11,75-12,42-3,54-17,00-2:41,03					

Seniorinnen W30

100 m Lauf

12,17+0,7	Spelmeyer-Preuß, Ruth S.	1990	VfL Oldenburg	Hannover	14.05.
13,41+0,6	Poppe, Sarah	1991	STV Barßel	Oldenburg	22.05.
13,83-1,1	Heinje, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	30.09.
14,02+0,6	Korfe, Kira	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.05.
14,45-1,1	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hameln	24.09.
14,88-0,3	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Verden	18.06.

200 m Lauf

24,17+0,0	Spelmeyer-Preuß, Ruth S.	1990	VfL Oldenburg	Hannover	14.05.
27,56+0,4	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hannover	09.07.
29,19+0,3	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	07.05.

400 m Lauf

53,98	Spelmeyer-Preuß, Ruth S.	1990	VfL Oldenburg	Dessau	25.05.
73,89	Behnke, Larissa	1992	TuS BW Lohne	Oldenburg	24.08.

800 m Lauf

2:30,77	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hannover	10.07.
2:40,49	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Verden	18.06.

2:59,84	Buß, Larissa	1992	TuS BW Lohne	Papenburg	30.09.
3:34,66	Muhle, Magdalena	1988	TuS BW Lohne	Vechta	06.07.
3:40,15	Behnke, Larissa	1992	TuS BW Lohne	Vechta	06.07.
1500 m Lauf					
5:21,88	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Oldenburg	13.07.
3000 m Lauf					
11:34,96	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Oldenburg	13.07.
5 km Str.					
18:31	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	13.05.
20:12	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
20:13	Eilermann, Constanze	1991	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
22:16	Wargers, Judith	1988	SV Alemannia Salzbergen	Meppen	03.09.
22:34	Schönig, Miriam	1992	BV Garrel	Garrel	17.09.
23:25	Lübben, Lena	1991	LC 93 Delmenhorst	Löningen	25.06.
10 km Str.					
39:24	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Schortens	20.08.
40:35	Rugakingira, Adelina T.	1988	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	14.05.
41:00	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Gristede	01.05.
41:12	Eilermann, Constanze	1991	VfL Lingen	Haren	19.06.
41:27	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Emden	28.05.
42:04	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Lingen	22.05.
43:59	Meyer, Janina	1991	LC 93 Delmenhorst	Löningen	25.06.
44:06	Schimanski, Naime	1992	TuS Eversten	Oldenburg	12.06.
44:13	Dietel, Malena	1991	SG akq. Lemwerder	Oldenburg	16.10.
Halbmarathon					
1:25:02	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Oldenburg	16.10.
1:29:31	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Hannover	03.04.
1:33:00	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg	16.10.
1:49:21	Dietel, Malena	1991	SG akq. Lemwerder	Löningen	25.06.
1:54:46	Best, Maren	1991	TuS Norderney	Löningen	25.06.
2:12:13	Hedemann, Franziska	1990	TuS Aurich Ost	Cuxhaven	10.04.
Marathon					
3:12:23	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Berlin	25.09.
3:37:11	Dietel, Malena	1991	SG akq. Lemwerder	Berlin	25.09.
100 m Hürden 0.838m					
15,52+0,3	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hannover	09.07.
400 m Hürden 0.762m					
70,63	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Gladbeck	04.06.
3000 m Hindernis					
10:58,80	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Berlin	27.06.
4 x 100 m Staffel					
51,09	StG Brinkum-Barßel-Friedrichs			Lage	10.09.
Voß, Rieke (1984); Witte, Mareike (1987); Heinje, Hanna (1990); Gangnus, Jala (1986)					
Hochsprung					
1,56	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hannover	09.07.
1,49	Korfe, Kira	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.05.
1,35	Borgerding, Kira	1988	StG Brinkum-Barßel-Friedrichs	Lage	10.09.
1,32	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Verden	18.06.
1,32	Heinje, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Verden	18.06.

Weitsprung					
4,96+1,5	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hannover	10.07.
4,93-0,6	Heinje, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Lage	10.09.
4,79-0,3	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	07.05.
4,49+0,3	Korfe, Kira	1990	VfL Oldenburg	Worpswede	10.09.
4,32+0,0	Poppe, Sarah	1991	STV Barßel	Zeven	05.06.
3,35-1,7	Muhle, Magdalena	1988	TuS BW Lohne	Damme	12.06.

Kugelstoß 4 kg					
10,93	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Zeven	05.06.
10,32	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hamel	24.09.
8,23	Korfe, Kira	1990	VfL Oldenburg	Worpswede	10.09.
8,10	Buß, Larissa	1992	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
7,51	Muhle, Magdalena	1988	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.

Diskuswurf 1 kg					
27,73	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Verden	23.04.
24,93	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Verden	25.09.
20,15	Buß, Larissa	1992	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.

Speerwurf 600 g					
33,99	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hannover	10.07.
29,59	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.05.
21,04	Muhle, Magdalena	1988	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
18,18	Buß, Larissa	1992	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.

5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
2.701	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hamel	24.09.
14,45(-1,1)-4,52(-0,1)-10,32-1,47-2:38,13					

7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
4.440	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Hannover	09.07./
15,52(+0,3)-1,56-9,98-27,56(+0,4)/4,96(+1,5)-33,99-2:30,77					
10.07.					

Seniorinnen W35

100 m Lauf					
12,90-0,5	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Göttingen	02.07.
13,04-0,3	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Verden	18.06.
13,11-0,8	Gangnus, Jala	1986	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsflage		10.09.
13,24+0,9	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	24.08.
13,97-3,1	Theophiel, Linda	1986	TSG Westerstede	Burgdorf	23.04.

200 m Lauf					
26,62+0,6	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Zeven	05.06.
27,57+0,6	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Zeven	05.06.
27,88-1,4	Theophiel, Linda	1986	TSG Westerstede	Burgdorf	23.04.

800 m Lauf					
2:48,63	Witte, Jennifer	1985	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsflage	Minden	23.07.

5000 m Lauf					
21:02,6	Witmer, Oksana	1984	BV Garrel	Großenkneten	30.10.

10000 m Lauf					
47:32,2	Behrens, Daniela	1984	TV Marienhafen	Emden	23.10.

Stundenlauf					
12.301	Behrens, Daniela	1984	TV Marienhafen	Emden	23.10.
10.868	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg	Börger	08.07.

5 km Str.					
20:30	Witmer, Oskana	1984	BV Garrel	Ofen	03.10.
28:18	Hartmann, Anika	1985	VfL Lingen	Meppen	03.09.
28:50	Behrens, Daniela	1984	TV Marienhafe	Münkeboe	26.08.
10 km Str.					
37:39	Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Lingen	22.05.
40:35	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Haren	19.06.
42:53	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	16.10.
49:01	Fehrrolfes, Sarah	1984	VfL Lingen	Lingen	22.05.
49:22	Möddel, Birgit	1985	SV Union Lohne	Lingen	22.05.
50:04	Köbbe, Jessica	1983	SV Lengerich-Handrup	Haren	19.06.
51:11	Sauer, Natalia	1983	TuS Weene	Lingen	22.05.
51:11	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg	Emden	28.05.
Halbmarathon					
1:36:10	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Oldenzaal/NED	02.10.
1:39:39	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Wolfsburg	11.09.
1:56:40	Köbbe, Jessica	1983	SV Lengerich-Handrup	Löningen	25.06.
1:57:12	Sauer, Natalia	1983	TuS Weene	Bremen	02.10.
1:57:54	Prescher, Annika	1983	TuS Norderney	Bremen	02.10.
1:59:30	Heeren, Katja	1986	TSV Großenkneten	Oldenburg	16.10.
Marathon					
4:27:44	Lampen, Britta	1984	Fortuna Logabirum	Hannover	03.04.
100 km					
10:36:24	Makiola, Stefanie	1983	Ultrafriesen	Bottrop	14.05.
100 m Hürden 0.838m					
15,21+0,2	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Göttingen	03.07.
4 x 100 m Staffel					
55,28	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf			Oldenburg	24.08.
Voß, Rieke (1984); Gangnus, Jala (1986); Fröhling, Jutta (1981); Nowotny, Silke (1980)					
Hochsprung					
1,44	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Verden	18.06.
Weitsprung					
5,05+2,0	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Verden	18.06.
4,14-0,4	Witte, Jennifer	1985	StG Brinkum-Barßel-FriedrichsfLage		10.09.
Kugelstoß 4 kg					
9,96	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Zeven	04.06.
9,68	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen	27.08.
7,54	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Verden	18.06.
Diskuswurf 1 kg					
38,83	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Erfurt	26.03.
31,13	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Erding	17.09.
28,18	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen	27.08.
27,60	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
Speerwurf 600 g					
33,15	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.

Seniorinnen W40

100 m Lauf					
15,14-1,1	Fröhling, Jutta	1981	SV Friedrichsfehn	Papenburg	30.09.
15,47-1,2	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Melle	21.05.
15,53+1,1	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Oldenburg	24.08.
18,93-0,5	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	15.07.
200 m Lauf					
32,17+1,0	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Melle	21.05.
35,30+0,1	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Delmenhorst	15.07.
400 m Lauf					
80,19	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Delmenhorst	12.08.
800 m Lauf					
2:36,60	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Molbergen	08.05.
2:55,20	Nowotny, Silke	1980	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsflage		10.09.
3:06,71	Fröhling, Jutta	1981	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsflage		10.09.
3:24,81	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Oldenburg	24.08.
3000 m Lauf					
17:25,64	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Oldenburg	13.07.
5000 m Lauf					
21:45,0	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
22:48,5	Piltz, Stefanie	1980	SG akq. Lemwerder	Nordenham	03.09.
10000 m Lauf					
40:53,1	Weerts, Inga	1982	Emder LG	Emden	23.10.
Stundenlauf					
13.340	Weerts, Inga	1982	Emder LG	Emden	23.10.
5 km Str.					
20:21	Weerts, Inga	1982	Emder LG	Marienhafte	18.04.
20:32	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	24.04.
21:24	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	28.05.
21:34	Berning, Amna	1982	VfL Lingen	Haren	19.06.
21:35	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Barßel	26.08.
22:21	Helms, Nadine	1978	LSF Oldenburg	Garrel	17.09.
22:21	Steinert, Katja	1981	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
23:03	Piltz, Stefanie	1980	SG akq. Lemwerder	Brake	11.09.
24:43	Behling, Ilona	1978	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	22.05.
24:57	Behrendt, Sandra	1978	VfL Lingen	Herzlake	17.09.
10 km Str.					
42:20	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	22.05.
43:02	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Löningen	25.06.
45:06	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Essen	19.11.
45:54	Stutz, Kerstin	1979	Emder LG	Emden	28.05.
45:54	Helms, Nadine	1978	LSF Oldenburg	Oldenburg	16.10.
49:39	Pitz, Stefanie	1980	SG akq. Lemwerder	Brake	11.09.
49:55	Gräfe, Verena	1980	TuS Eversten	Oldenburg	16.10.
53:52	Leo, Nicola	1978	TuS Zetel	Ofen	03.10.
55:01	Peters, Denise	1982	SC Union Emlichheim	Emlichheim	03.06.
55:33	Jacobs, Antje	1981	LSF Oldenburg	Gristede	01.05.
Halbmarathon					
1:25:28	Witte, Susan	1979	LG Wilhelmshaven	Wolfsburg	11.09.
1:31:24	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Löningen	25.06.
1:38:47	Vanderschot, Melanie	1980	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	16.10.
1:41:07	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Hannover	03.04.

1:44:16	Piltz, Stefanie	1980	SG akq. Lemwerder	Hannover	03.04.
1:45:25	Knipper, Ulrike	1978	Lauffreunde Emsland	Dortmund	03.10.
1:46:04	Hilker, Judith	1978	LSF Oldenburg	Hannover	03.04.
1:46:50	Hillers, Silke	1979	LSF Oldenburg	Wolfsburg	11.09.
1:53:42	Groneick, Wibke	1982	TuS Bersenbrück	Löningen	25.06.
2:04:08	Lins, Judith	1982	SC Melle 03	Löningen	25.06.
Marathon					
3:01:42	Witte, Susan	1979	LG Wilhelmshaven	Hamburg	24.04.
3:05:44	Woltring, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Frankfurt	30.10.
3:11:49	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Hamburg	24.04.
3:52:23	Stutz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Cuxhaven	10.04.
4:29:24	Garrels, Meike	1981	LG Uplengen	Berlin	25.09.
5:05:13	Böneker, Christine	1981	Ultrafriesen	Oldenburg	16.10.
Hochsprung					
1,30	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Löningen	18.05.
1,30	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Rheine	20.08.
1,28	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Oldenburg	24.08.
1,05	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Zeven	01.10.
Stabhochsprung					
2,50	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Erding	17.09.
Weitsprung					
4,39+0,0	Fröhling, Jutta	1981	SV Friedrichsfehn	Edewecht	06.05.
4,31+0,0	Barlage, Anke	1980	VfL Löningen	Papenburg	30.09.
4,04+0,0	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Scheeßel	03.07.
4,02	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Stadthagen	09.07.
3,92-0,8	Nowotny, Silke	1980	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsflage		10.09.
3,69+0,0	Coßmann, Simone	1978	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
Dreisprung					
10,17+0,0	Barlage, Anke	1980	VfL Löningen	Papenburg	30.09.
8,25-0,5	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Löningen	18.05.
Kugelstoß 4 kg					
8,21	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
7,58	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	15.10.
6,87	Coßmann, Simone	1978	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
6,25	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Zeven	01.10.
6,19	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Cloppenburg	30.04.
6,03	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Delmenhorst	12.08.
Diskuswurf 1 kg					
20,29	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	15.10.
17,45	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Cloppenburg	30.04.
14,71	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Zeven	01.10.
Hammerwurf 4 kg					
17,59	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	15.10.
Speerwurf 600 g					
37,97	Barlage, Anke	1980	VfL Löningen	Papenburg	30.09.
26,03	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg	Papenburg	30.09.
20,67	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	12.08.
15,45	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	12.08.
13,26	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Cloppenburg	30.04.
12,96	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Delmenhorst	12.08.

Seniorinnen W45

100 m Lauf					
15,71-1,1	Zimmer, Gitta	1973	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
15,5	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
16,98-0,5	Albrecht, Daniela	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.07.
200 m Lauf					
33,51+0,8	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Zeven	01.10.
400 m Lauf					
78,86	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Zeven	02.10.
3000 m Lauf					
14:35,77	Reiter, Helen	1977	SV BW Borssum	Oldenburg	13.07.
5000 m Lauf					
19:36,3	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Großenkneten	30.10.
21:58,0	Warnet, Birgit	1976	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.
22:23,2	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	26.04.
27:25,4	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Nordenham	03.09.
10000 m Lauf					
45:35,38	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.
49:47,0	Raker, Kerstin	1976	BV Garrel	Molbergen	17.07.
56:53,10	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Warsingsfehn	30.08.
Stundenlauf					
12.600	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	23.10.
11224	Raker, Kerstin	1976	BV Garrel	Molbergen	17.07.
5 km Str.					
19:27	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
21:36	Cordes, Anita	1977	SG akq. Lemwerder	Gristede	01.05.
22:24	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Münkeboe	26.08.
22:28	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
22:29	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
22:56	Berning, Nadine	1977	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
23:52	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Münkeboe	26.08.
25:05	Fiedler, Heike	1973	VfL Lingen	Lingen	22.05.
25:40	Bohmann, Marion	1973	Lauffreunde Emsland	Lingen	22.05.
25:41	Lüppe, Mareike	1976	FC Schüttdorf	Haren	19.06.
10 km Str.					
40:04	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Garrel	17.09.
45:46	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	22.05.
45:55	Warnet, Birgit	1976	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	21.05.
46:03	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	28.05.
46:16	Cordes, Anita	1977	SG akq. Lemwerder	Verden	08.07.
47:12	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Dunum	19.06.
48:37	Treue, Najat	1974	Emder LG	Münkeboe	26.08.
49:45	Leferink, Gabriele	1977	LC Nordhorn	Emlichheim	03.06.
50:50	Jenrich, Nadine	1976	TuS Eversten	Oldenburg	16.10.
51:48	Litau-Rachel, Irina	1977	DJK TuS Bösel	Garrel	17.09.
Halbmarathon					
1:40:23	Warnet, Birgit	1976	LSF Oldenburg	Hannover	03.04.
1:41:12	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Hannover	03.04.
1:41:35	Cordes, Anita	1977	SG akq. Lemwerder	Gristede	01.05.
1:44:56	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	16.10.
1:48:48	Pokern, Sandra	1976	SV Brake	Hannover	03.04.
1:51:51	Jenrich, Nadine	1976	TuS Eversten	Bremen	02.10.
1:58:41	Lück, Marion	1976	LG Harlingerland	Oldenburg	16.10.

2:05:06	Raker, Kerstin	1976	BV Garrel	Löningen	25.06.
2:10:29	Schulte, Tanja	1973	VfL Löningen	Löningen	25.06.
2:10:36	Janssen, Imke	1976	TuS Aurich Ost	Dunum	19.06.

Marathon

3:35:13	Cordes, Anita	1977	SG akq. Lemwerder	Berlin	25.09.
3:42:42	Alken, Silvia	1977	SV Union Lohne	Hannover	03.04.
3:57:25	Jenrich, Nadine	1976	TuS Eversten	Hamburg	24.04.
4:04:23	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Hamburg	24.04.
4:06:49	Lück, Marion	1976	LG Harlingerland	Berlin	25.09.
4:08:53	Gluche, Claudia	1977	TuS BW Lohne	Oldenburg	16.10.

Hochsprung

1,10	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
------	-------------------	------	--------------	-----------	--------

Weitsprung

3,64	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
3,48+0,0	Zimmer, Gitta	1973	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.

Kugelstoß 4 kg

10,29	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
9,28	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Lingen	07.05.

Diskuswurf 1 kg

27,12	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	14.10.
25,05	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
23,88	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Lingen	07.05.
20,14	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	14.10.
19,21	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
15,48	Zimmer, Gitta	1973	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.

Hammerwurf 4 kg

40,05	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	14.10.
36,48	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	14.10.

Speerwurf 600 g

32,25	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Braga/POR	27.02.
29,06	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Horstmar	04.06.
19,62	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.

Gewicht

11,30	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	14.10.
11,20	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	14.10.

Seniorinnen W50

100 m Lauf

14,21+0,8	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Verden	18.06.
14,70-0,8	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
15,54+0,0	Djeha, Jasmin	1972	LGG Ganderkesee	Zeven	02.10.

200 m Lauf

30,05+1,7	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Lingen	27.08.
30,42+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Zeven	01.10.

3000 m Lauf

14:15,33	Hölting, Sandra	1969	LGG Ganderkesee	Lage	10.09.
----------	-----------------	------	-----------------	------	--------

10000 m Lauf

48:47,5	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Großenkneten	30.10.
---------	-----------------	------	-----------	--------------	--------

Stundenlauf

12.207 Baumann, Marion 1971 TuS Zetel Großenkneten 30.10.

5 km Str.

22:28 Lischewski, Tanja 1969 Laufrausch Oldenburg Saarbrücken 18.09.
 23:50 Meyer, Heide 1971 TV Marienhafte Münkeboe 26.08.
 24:23 Stoyke, Rita 1969 STV Barßel Barßel 26.08.
 25:17 Friesenborg, Monika 1969 Emden LG Emden 28.05.
 25:45 Krieger, Daniela 1969 VfL Lingen Haren 19.06.
 25:57 Schöndube, Jeannette 1970 LG Wilhelmshaven Oldenburg 16.10.
 26:23 Muchow, Silvia 1969 SG akq. Lemwerder Brake 11.09.
 27:54 Benner, Wiebke 1970 VfL Lingen Lingen 22.05.
 27:55 Schaposchnikov, Larissa 1969 VfL Lingen Lingen 22.05.
 30:36 Kappenberg, Ingrid 1969 SV Alemannia Salzbergen Lingen 22.05.

10 km Str.

43:59 Schmitz, Susanne 1971 LSF Oldenburg Gristede 01.05.
 44:25 Eggert, Bettina 1969 Lauftreff Rastede Ofen 03.10.
 45:03 Lischewski, Tanja 1969 Laufrausch Oldenburg Saarbrücken 18.09.
 45:50 Sachtleber, Kai 1971 1. TCO Die Bären Gristede 01.05.
 46:29 Isenecker, Kerstin 1971 TV Norden Schortens 20.08.
 46:32 Over-Deymann, Sandra 1972 Lauffreunde Emsland Herzlake 17.09.
 48:18 Baumann, Marion 1971 TuS Zetel Dunum 19.06.
 50:00 Konik, Silvia 1968 Emden LG Emden 28.05.
 51:07 Herke, Petra 1970 Ultrafriesen Garrel 17.09.
 51:15 Muchow, Silvia 1969 SG akq. Lemwerder Brake 11.09.

Halbmarathon

1:37:19 Schmitz, Susanne 1971 LSF Oldenburg Bremen 02.10.
 1:42:46 Lischewski, Tanja 1969 Laufrausch Oldenburg Gelsenkirchen 22.05.
 1:44:10 Pott, Maike 1972 OTB Osnabrück Bochum 04.09.
 1:46:28 Isenecker, Kerstin 1971 TV Norden Hamburg 24.04.
 1:51:08 Resthöft, Nicole 1971 MTV Aurich Hamburg 24.04.
 1:51:17 Konik, Silvia 1968 Emden LG Bremen 02.10.
 1:51:23 Herke, Petra 1970 Ultrafriesen Oldenburg 16.10.
 1:53:40 Kretschmann, Sabine 1968 SV Union Lohne Löningen 25.06.
 1:54:28 Wobig, Sabine 1968 Laufrausch Oldenburg Oldenburg 16.10.
 1:54:46 Schöndube, Jeannette 1970 LG Wilhelmshaven Berlin 03.04.

Marathon

3:14:30 Mergelmeyer, Britta 1972 TV Georgsmarienhütte Hannover 03.04.
 3:43:18 Eggert, Bettina 1969 Lauftreff Rastede Hamburg 24.04.
 3:45:57 Kretschmann, Sabine 1968 SV Union Lohne Hannover 03.04.
 3:50:08 Muchow, Silvia 1969 SG akq. Lemwerder Berlin 25.09.
 4:00:20 Konik, Silvia 1968 Emden LG Hamburg 24.04.
 4:20:50 Lischewski, Tanja 1969 Laufrausch Oldenburg Hannover 03.04.

100 km

12:10:19 Büsing, Ilka 1970 Ultrafriesen Wuppertal 07.05.

80 m Hürden 0.762m

15,60-0,1 Kirchner-Fengkohl, Grit 1969 Fortuna Wirdum Erding 18.09.

4 x 100 m Staffel

59,53 LGG Ganderkesee Verden 18.06.
 Hezemans, Carmen (1964); Garde, Diana (1970);
 Iben, Anke (1958); Braunisch, Silvia (1959)

Hochsprung

1,37 Kirchner-Fengkohl, Grit 1969 Fortuna Wirdum Erding 18.09.
 1,25 Nagel, Andrea 1970 Blexer TB Nordenham 07.05.
 1,25 Garde, Diana 1970 LGG Ganderkesee Delmenhorst 15.07.

Weitsprung					
4,65-0,9	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Lage	10.09.
4,48+0,0	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
3,38	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	07.05.
Dreisprung					
9,98-0,1	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Tampere/FIN	09.07.
9,30-1,5	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Mahlow	03.09.
Kugelstoß 3 kg					
10,10	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	07.05.
9,20	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Rheine	20.08.
8,31	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Edewecht	06.05.
7,87	Willms, Bettina	1971	TuS BW Lohne	Lohne	04.09.
7,71	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
Diskuswurf 1 kg					
26,67	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	14.09.
18,77	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
18,72	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
16,32	Antons, Andrea	1969	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
Hammerwurf 3 kg					
40,37	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	14.09.
Speerwurf 500 g					
29,43	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	07.05.
19,97	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
16,87	Knoche, Regina	1971	TuS Weener	Lingen	27.08.
Gewicht					
13,66	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	14.09.
Seniorinnen W55					
100 m Lauf					
16,70+0,0	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Zeven	02.10.
1500 m Lauf					
6:43,48	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkesee	Zeven	02.10.
3000 m Lauf					
13:56,83	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkesee	Lage	10.09.
Stundenlauf					
9152	Hardt, Elena	1967	BV Garrel	Molbergen	17.07.
5 km Str.					
23:59	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg	Papenburg	24.04.
24:21	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Münkeboe	26.08.
24:48	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
25:10	Köbbe, Monika	1967	SV Lengerich-Handrup	Lingen	22.05.
25:54	Roolfs, Waltraud	1966	TV Marienhafe	Münkeboe	26.08.
26:02	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	22.05.
26:31	Schipper, Jutta	1966	TV Marienhafe	Münkeboe	26.08.
26:50	Vehring, Irene	1964	VfL Lingen	Lingen	22.05.
27:51	Neugebauer, Bärbel	1965	TV Norden	Münkeboe	26.08.
28:01	Hardt, Elena	1965	BV Garrel	Garrel	17.09.
10 km Str.					
44:48	Kruska, Sabina	1963	1. TCO Die Bären	Oldenburg	16.10.
47:33	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Lingen	22.05.

47:44	Perick, Ulrike	1965	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	13.05.
48:27	Göden, Ina	1967	Lauftreff Rastede	Ofen	03.10.
48:45	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Haren	19.06.
49:30	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Dunum	19.06.
49:55	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Ofen	03.10.
50:49	Behrens, Petra	1965	LSF Oldenburg	Gristede	01.05.
50:55	Weinberg, Rita	1967	LT Schafhauser Wald	Emden	28.05.
51:42	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkese	Oldenburg	16.10.

Halbmarathon

1:49:06	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
1:52:14	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Otterndorf	18.09.
1:57:20	Brinker, Martina	1964	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	16.10.
2:01:11	Beckmann, Silke	1967	Lauftreff Rastede	Löningen	25.06.
2:01:14	Heitlage, Birgit	1966	OSC Damme	Bremen	02.10.
2:05:26	Behrens, Petra	1965	LSF Oldenburg	Schortens	24.04.
2:07:18	Deters, Ute	1967	Ultrafriesen	Bremen	02.10.

Marathon

4:10:46	Dembowski, Heike	1964	VfL Lingen	Köln	02.10.
4:29:13	Deters, Ute	1967	Ultrafriesen	Hamburg	24.04.
4:42:01	Ramthun, Martina	1964	Ultrafriesen	Cuxhaven	10.04.

100 km

17:57:36	Stelling, Nicola	1967	Ultrafriesen	Bottrop	14.05.
----------	------------------	------	--------------	---------	--------

5000 m Bahngehen

33:45,0	Klose, Gudrun	1966	Laufrausch Oldenburg	Hildesheim	28.05.
---------	---------------	------	----------------------	------------	--------

10km Str.Gehen

1:09:08	Klose, Gudrun	1966	Laufrausch Oldenburg	Eisenberg	18.06.
---------	---------------	------	----------------------	-----------	--------

Weitsprung

3,69-1,0	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkese	Lage	10.09.
----------	------------------	------	----------------	------	--------

Dreisprung

7,00	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkese	Ganderkese	01.05.
------	------------------	------	----------------	------------	--------

Kugelstoß 3 kg

7,11	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkese	Ganderkese	01.05.
------	------------------	------	----------------	------------	--------

Diskuswurf 1 kg

19,08	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkese	Ganderkese	01.05.
-------	------------------	------	----------------	------------	--------

6-Stundenlauf

23.391	Stelling, Nicola	1967	Ultrafriesen	Nordholz	23.04.
--------	------------------	------	--------------	----------	--------

Seniorinnen W60

100 m Lauf

14,70+0,8	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Verden	18.06.
16,18+1,3	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Rheine	20.08.
19,09-0,5	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.

200 m Lauf

30,39+0,1	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Delmenhorst	15.07.
-----------	-------------------	------	----------------	-------------	--------

400 m Lauf

70,69	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Delmenhorst	12.08.
-------	-------------------	------	----------------	-------------	--------

800 m Lauf

3:51,38	Döring-Schulte, Anette	1959	TuS Zetel	Zeven	01.10.
---------	------------------------	------	-----------	-------	--------

3000 m Lauf					
13:17,86	Bultmann, Silvia	1959	OSC Damme	Rheine	20.08.
16:07,46	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Melle	20.05.
10000 m Lauf					
51:27,9	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	23.10.
Stundenlauf					
11.580	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	23.10.
10.930	Lehmann, Eva	1958	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
5 km Str.					
22:03	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen	03.10.
25:16	Lehmann, Eva	1958	Lauffreunde Emsland	Haren	19.06.
25:45	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Hasbergen	27.05.
28:50	Döring-Schulte, Anette	1959	TuS Zetel	Ofen	03.10.
31:13	Eden, Karin	1961	TV Norden	Münkeboe	26.08.
31:23	Weber, Birgit	1958	Emder LG	Münkeboe	26.08.
32:01	Hausmann, Hilke	1961	Emder LG	Münkeboe	26.08.
32:03	Böning, Heidrun	1961	SV Brake	Ofen	03.10.
10 km Str.					
46:32	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Neuenkirchen	13.05.
50:10	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Oldenburg	16.10.
53:59	Lobemeyer, Heike	1958	SV Brake	Ofen	03.10.
54:34	Osterkamp, Hiltrud	1962	SV Schwarz-Weiß Lindern	Lönningen	25.06.
55:10	Schulte, Rita	1962	VfL Lönningen	Lönningen	25.06.
56:18	Goos, Doris	1962	Emder LG	Münkeboe	26.08.
56:19	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Neuenkirchen	13.05.
56:38	Schmidt, Helga	1961	TuS Obenstrohe	Barßel	26.08.
59:38	Beecken, Doris	1961	TuS Zetel	Großenkneten	21.05.
1:00:11	Hinz, Gunda	1958	SG akq. Lemwerder	Lönningen	25.06.
Halbmarathon					
1:47:18	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Oldenburg	16.10.
1:53:23	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Cuxhaven	10.04.
2:03:41	Goos, Doris	1962	Emder LG	Bremen	02.10.
2:10:34	Taube, Kirsten	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	16.10.
2:10:36	Ditzfeld, Karin	1960	TuS Aurich Ost	Dunum	19.06.
Marathon					
4:09:58	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hannover	03.04.
4:29:39	Blum, Sigrid	1959	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	16.10.
Hochsprung					
1,25	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.07.
1,20	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.07.
Weitsprung					
4,05+0,3	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Zeven	05.06.
3,83	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
3,18+0,5	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
Dreisprung					
7,83	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
7,80	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
Kugelstoß 3 kg					
9,32	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Verden	18.06.
8,52	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Verden	18.06.
7,79	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.

Diskuswurf	1 kg				
19,35	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Ganderkese	08.10.
18,98	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
17,30	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	08.10.

Hammerwurf	3 kg				
28,78	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
25,35	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	08.10.
18,19	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Ganderkese	08.10.

Speerwurf	500 g				
27,60	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Delmenhorst	12.08.
14,61	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	08.10.

Gewicht					
9,83	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	08.10.
8,57	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Ganderkese	08.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
2.894	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Ganderkese	08.10.
18,19-9,02-19,35-25,52-8,57					
2.737	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	08.10.
25,35-8,06-17,30-14,61-9,83					

Seniorinnen W65

10 km Str.					
49:50	Bröring, Gisela	1955	SFN Vechta	Oldenburg	16.10.
51:44	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Lingen	22.05.
58:13	Poguntke, Heide	1957	LT Schafhauser Wald	Münkeboe	26.08.
61:23	Kairies, Elsbeth	1953	Lauftreff Rastede	Ofen	03.10.
61:24	Helmsen, Birgit	1956	Lauftreff Rastede	Ofen	03.10.
62:13	Schiller, Heidi	1957	Hundsmühler TV	Barßel	26.08.
72:06	Rinne, Edith	1957	TuS Obenstrohe	Barßel	26.08.

Halbmarathon

1:41:53	Wieferig, Johanna	1956	SFN Vechta	München	09.10.
1:54:20	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Cuxhaven	10.04.
2:08:05	Havenstein, Regina	1953	TuS Eversten	Oldenburg	16.10.
2:10:33	Poguntke, Heide	1957	LT Schafhauser Wald	Dunum	19.06.

Marathon

4:23:15	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Hamburg	24.04.
---------	------------------	------	----------------	---------	--------

Diskuswurf	1 kg				
19,98	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Bremerhaven	01.06.

Hammerwurf	3 kg				
26,88	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Bremerhaven	01.06.

Gewicht					
10,50	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Harsum	10.09.

Seniorinnen W70

5 km Str.					
32:13	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Emden	28.05.
34:10	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Marienhaf	18.04.

10 km Str.

55:30	Brömstrup, Ramilja	1952	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	13.05.
69:59	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Dunum	19.06.
5000 m Bahngehen					
37:18,0	Köhler, Renate	1949	TV Jahn Delmenhorst	Hildesheim	28.05.
10km Str.Gehen					
1:17:28	Köhler, Renate	1949	TV Jahn Delmenhorst	Tilburg/NED	02.10.
Kugelstoß 3 kg					
7,83	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Lage	10.09.
Diskuswurf 1 kg					
20,78	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
Seniorinnen W75					
5 km Str.					
32:38	Kappel, Erika	1945	Lauffreunde Emsland	Meppen	03.09.