

Männer

100 m Lauf

10,99+1,8	Kinast, Volker	1990	SV Friedrichsfehn	Edewecht	12.05.
11,29+0,3	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Charlotte/USA	16.03.
11,36+1,1	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Braunschweig	17.06.
11,36+1,3	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	16.08.
11,45+0,5	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Delmenhorst	14.07.
11,59-0,8	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Braunschweig	17.06.
11,61+0,7	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	13.05.
11,5	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Nordenham	07.05.
11,77-0,9	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
11,79+1,3	Haßlinger, Jan	1999	Delmenhorster TV	Oldenburg	16.08.
11,80-0,3	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	04.06.
11,81+1,8	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Edewecht	12.05.
11,93+1,8	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Edewecht	12.05.
11,96+0,3	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Mönchengladbach	12.08.
12,00+1,4	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Delmenhorst	14.07.
12,11-0,3	Helbig, Till	1995	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	04.06.
12,12-0,2	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
12,17+1,2	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Zeven	27.05.
12,20-1,4	Pabst, Marek	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
12,24-0,9	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Zeven	28.05.

200 m Lauf

22,05-0,4	Kinast, Volker	1990	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	29.04.
22,10-0,7	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Darmstadt	18.05.
22,81+0,1	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Delmenhorst	14.07.
23,02-0,1	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Charlotte/USA	16.03.
23,09+1,0	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Zeven	09.09.
23,84-0,1	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Papenburg	29.09.
23,85-1,6	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Melle	20.05.
24,49-0,1	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
24,70-0,1	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	29.09.
24,73-0,1	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Delmenhorst	04.06.
24,85+0,3	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
25,16+1,0	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	09.09.
25,36-1,0	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Lingen (Ems)	18.08.
26,61+0,0	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Delmenhorst	14.07.
27,59-1,0	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen (Ems)	18.08.
28,34-0,3	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	04.06.
29,19-1,1	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Düsseldorf	22.07.
29,58-0,3	Ahlers, Johannes	2003	BTB Oldenburg	Delmenhorst	04.06.
31,05+1,1	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Delmenhorst	17.09.
31,74+0,3	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.

400 m Lauf

46,31	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Kassel	09.07.
48,66	Kinast, Volker	1990	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	04.06.
51,10	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Rheine	16.04.
51,43	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
51,61	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
53,77	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.08.
54,55	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Lingen (Ems)	18.08.
54,89	Abdalla, Abdelmajeed	1992	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
54,93	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	10.09.
55,13	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	13.05.
55,51	Ziplys, Jari	1992	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
55,61	Hoffner, Dirk Eike	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
56,41	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Zeven	27.05.

56,91	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Zeven	10.09.
57,25	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Delmenhorst	04.08.
58,95	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	18.08.
59,87	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Oldenburg	16.08.
63,89	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	04.08.
66,85	Blume, Henry	1989	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	04.08.
69,24	Nollmeyer, Olaf	1969	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.08.

800 m Lauf

1:51,34	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Raleigh/USA	23.03.
1:53,14	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Oordegem/BEL	10.06.
1:55,89	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Braunschweig	18.06.
1:55,96	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Braunschweig	18.06.
1:58,25	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Melle	25.08.
2:04,71	Böning, Justin	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Verden	22.04.
2:04,87	Abdalla, Abdelmajeed	1992	OTB Osnabrück	Delmenhorst	14.07.
2:04,97	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Delmenhorst	14.07.
2:06,42	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Rheine	16.04.
2:07,71	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Hannover	13.05.
2:07,87	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Sonsbeck	17.09.
2:09,07	Eskes, Daniel	2003	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	04.06.
2:09,88	Khalaf Khuadaida, Khalid	2003	DSC Oldenburg	Zeven	28.05.
2:10,21	Ziplys, Jari	1992	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
2:10,80	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Bergkamen-Oberaden	01.08.
2:10,83	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Zeven	09.09.
2:11,28	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Mönchengladbach	13.08.
2:13,43	Kuse, Julian	2001	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
2:17,22	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Mönchengladbach	13.08.
2:26,25	Rupprecht, Peer-Rasmus	1975	SV Nordenham	Oldenburg	16.08.

1000 m Lauf

2:35,69	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Papenburg	29.09.
2:51,6	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
2:51,8	Mölenkamp, Andre	1992	VfL Oldenburg	Emden	27.06.
3:30,5	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	27.06.
3:39,3	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Emden	27.06.
4:02,19	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Papenburg	29.09.
4:12,8	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.
6:35,84	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Papenburg	29.09.

1500 m Lauf

3:46,63	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Azusa/USA	15.04.
3:55,65	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Zeven	27.05.
3:58,30	Siemer, Erik	2000	LG Osnabrück	Darmstadt	18.05.
4:13,69	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Molbergen	27.08.
4:20,07	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Melle	25.08.
4:52,27	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	16.08.
4:56,57	Jonat-Schneider, Jens	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	16.08.
4:58,81	Oltrop, Nils	2003	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	16.08.
4:59,79	Michels, Martin A.	1979	TSG Hatten-Sandkrug	Zeven	10.09.
5:18,38	Nägler, Ulrich	1991	VfL Lingen	Rheine	16.04.
5:20,33	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.09.
5:21,4	Thevißen, Florian	1974	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
5:21,84	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	04.06.
5:33,7	Poppe, Dieter	1961	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
5:35,1	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Nordenham	07.05.
5:39,71	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	14.05.
5:39,75	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.08.
5:48,39	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Lingen	18.08.
5:52,16	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Oldenburg	16.08.
6:05,86	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Melle	20.05.

1 Meilen-Lauf

4:52,18	Eskes, Daniel	2003	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.04.
5:05,5	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Emden	27.06.
5:26,21	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Delmenhorst	29.04.
5:33,72	Herzog, Alexander	2003	STV Barßel	Delmenhorst	29.04.
6:02,7	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	27.06.
6:09,8	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Emden	27.06.
6:51,77	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Lingen	24.06.
7:06,23	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.04.

3000 m Lauf

8:17,52	Ebel, Felix	2003	Emder Laufgemeinschaft	Dortmund	07.06.
8:32,95	Siemer, Erik	2000	LG Osnabrück	Dortmund	07.06.
8:51,33	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Melle	25.08.
8:58,84	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Borgholzhausen	08.09.
9:40,85	Eskes, Daniel	2003	LGG Ganderkesee	Verden	22.04.
9:41,90	Kuse, Julian	2001	OTB Osnabrück	Melle	25.08.
9:49,70	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Bergkamen-Oberaden	01.08.
9:50,98	Meenken, Janno	1994	DSC Oldenburg	Melle	19.05.
10:09,3	Rohde, Bastian	1985	SV Nordenham	Nordenham	24.06.
10:17,4	Rupprecht, Peer Rasmus	1975	SV Nordenham	Nordenham	24.06.
10:28,4	Diekmann, André	1976	SV Nordenham	Nordenham	24.06.
10:38,10	Jonat-Schneider, Jens	1965	LSF Oldenburg	Stuhr-Moordeich	23.09.
11:16,4	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
11:33,2	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
11:38,06	Ellinghaus, Dr. Peter	1969	SC Melle 03	Melle	25.08.
11:44,42	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Stuhr-Moordeich	23.09.
11:45,1	Wiechmann, Martin	1975	SV Nordenham	Nordenham	24.06.
11:51,80	Lührmann, Dr. Björn	1966	SC Melle 03	Melle	25.08.
12:01,6	Rudolph, Stefan	1969	SV Nordenham	Nordenham	24.06.
12:07,29	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Melle	25.08.

5000 m Lauf

14:23,23	Ebel, Felix	2003	Emder Laufgemeinschaft	Karlsruhe	20.05.
14:46,27	Nadeborn, Felix	1997	LG Osnabrück	Anderson/USA	03.05.
15:08,54	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Papenburg	29.09.
15:35,1	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Schloß Holte	01.09.
15:50,34	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Düsseldorf	04.08.
15:54,19	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Braunschweig	18.06.
15:56,93	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Melle	25.08.
16:18,20	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Melle	25.08.
16:32,80	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Rheine	16.04.
16:38,32	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Papenburg	29.09.
16:43,57	de Vries, Jan	2002	StG FRIED - OL - MEL	Oldenburg	24.09.
16:51,52	Kuse, Julian	2001	OTB Osnabrück	Rheine	16.04.
16:58,16	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	29.09.
16:58,5	Eden, Markus	1988	TV Norden	Emden	27.06.
17:00,39	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	29.09.
17:30,7	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Emden	18.04.
17:34,1	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Emden	18.04.
17:34,6	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	18.04.
17:35,32	Lauenstein, Philipp	1990	OTB Osnabrück	Melle	25.08.
17:53,77	Abdalla, Abdelmajeed	1992	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.

10000 m Lauf

29:43,44	Ebel, Felix	2003	Emder Laufgemeinschaft	Mittweida	06.05.
30:18,52	Nadeborn, Felix	1997	LG Osnabrück	Azusa/USA	12.05.
31:48,61	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Göttingen	12.09.
36:21,47	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	04.07.
36:26,23	Rößing, Tammo	1997	Laufgem. Harlingerland	Warsingsfehn	04.07.

37:16,62	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
37:17,9	Mölenkamp, Andre	1992	VfL Oldenburg	Emden	29.10.
37:21,15	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	04.07.
37:23,46	Kruse, Eike	1994	Laufrausch Oldenburg	Warsingsfehn	04.07.
37:42,24	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.

37:44,77	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
38:20,7	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
38:36,39	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.
38:50,3	Lehnhoff, Frank	1978	TuS Eversten	Großenkneten	04.11.
38:51,34	Michels, Martin A.	1979	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	29.04.
39:38,3	van Hove, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
40:00,31	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.
40:03,9	Jaedicke, Florian	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.
42:18,7	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
42:29,5	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Emden	29.10.

Halbstundenlauf

7.944	König, Phil	2007	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
7.929	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.
7.360	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Großenkneten	04.11.
7.137	Sinning, Christoph	1969	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	04.11.
6.934	Menkens, Udo	1969	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.
6.496	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	04.11.
6.270	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Großenkneten	04.11.
6.110	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	Großenkneten	04.11.
6.026	Heinrich, John-Rouven	2007	SF Hatten-Sandkrug	Großenkneten	04.11.
5.864	Brachthäuser, Joachim	1973	TuS Zetel	Großenkneten	04.11.

Stundenlauf

15.855	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
15.608	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
15.430	Mölenkamp, Andre	1992	VfL Oldenburg	Emden	29.10.
15.430	Gößling, Marcel	1990	LSF Oldenburg	Börger	30.06.
15.420	Bambey, Sebastian	1986	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.
15.284	Lehnhoff, Frank	1978	TuS Eversten	Großenkneten	04.11.
15.110	van Hove, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
15.110	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
14.884	Jaedicke, Florian	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.
14.830	Michels, Martin A.	1979	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	29.04.

14.500	Gerdelmann, Dirk	1979	TuS Haren	Börger	30.06.
14.070	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Emden	29.10.
14.039	Hustedede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	04.11.
13.970	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
13.800	Kramer, Reiner	1973	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
13.654	Kallage, Jens	1974	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
13.590	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
13.501	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Otterndorf	14.07.
13.480	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Großenkneten	04.11.
13.385	Ennenga, Raimund	1986	LG Papenburg	Börger	30.06.

5 km Str.

15:08	Ebel, Felix	2003	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
15:14	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Münster	31.12.
15:36	Siemer, Erik	2000	LG Osnabrück	Mönchengladbach	18.02.
15:45	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Leverkusen	05.03.
15:49	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
15:50	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Hasbegen	26.05.
15:50	Johanning, Daniel	1984	BV Garrel	Garrel	16.09.
16:14	Bröring, Andreas	1980	TuS Blau-Weiß Lohne	Löningen	24.06.
16:17	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
16:33	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Meppen	02.09.

16:36	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Schortens	19.08.
16:41	Schwengels, Lucas	1996	BV Garrel	Ofen	03.10.
16:42	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Ofen	03.10.
16:53	Eden, Markus	1988	TV Norden	Münkeboe	25.08.
17:07	Wolf, Finn-Luca	2001	TuS Eversten	Schortens	19.08.
17:17	Meenken, Janno	1994	DSC Oldenburg	Oldenburg	15.10.
17:20	Rosenau, Erik	2001	1. TC Oldenburg Die Bären	Ofen	03.10.
17:21	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Meppen	02.09.
17:23	Khalaf Khuadaida, Khalid	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	15.10.
17:26	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Bad Bentheim	18.03.

10 km Str.

30:29	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Schoorl/NED	12.02.
30:30	Ebel, Felix	2003	Emder Laufgemeinschaft	Hannover	26.03.
30:48	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Schoorl/NED	12.02.
31:20	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Barßel	25.08.
31:55	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Paderborn	08.04.
32:04	Siemer, Erik	2000	LG Osnabrück	Leverkusen	05.03.
32:25	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Hasede	06.04.
32:32	Hinrichs, Jesse	1998	1. TC Oldenburg Die Bären	Papenburg	23.04.
33:01	Bröring, Andreas	1980	TuS Blau-Weiß Lohne	Haselünne	05.05.
33:28	Johanning, Daniel	1984	BV Garrel	Löningen	24.06.
33:29	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Oldenburg	15.10.
33:33	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Hamburg	03.09.
33:38	Wedeken, Pascal	1990	OTB Osnabrück	Oldenburg	15.10.
34:25	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Bawinkel	08.04.
34:32	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Emlichheim	26.05.
34:33	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Bawinkel	08.04.
34:34	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Meppen	02.09.
34:50	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Emlichheim	26.05.
34:54	Kuse, Julian	2001	OTB Osnabrück	Oldenburg	15.10.
34:57	Lind, Jannes	1988	LSF Oldenburg	Uelzen	16.04.

Halbmarathon

1:06:36	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Barcelona/ESP	19.02.
1:10:06	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Venloop/NED	26.03.
1:10:09	Kuhlmann, Timo	1990	OTB Osnabrück	Petershagen	18.05.
1:11:03	Nadeborn, Felix	1997	LG Osnabrück	Hamburg	25.06.
1:11:24	Johanning, Daniel	1984	BV Garrel	Bawinkel	08.04.
1:11:26	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Bawinkel	08.04.
1:12:31	Knutzen, Jan	1989	OTB Osnabrück	Oldenburg	15.10.
1:13:09	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Hannover	26.03.
1:14:13	Bröring, Andreas	1980	TuS Blau-Weiß Lohne	Oldenburg	15.10.
1:15:11	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Oldenburg	15.10.
1:15:20	Pol, Sebastian	1981	SC Union Emlichheim	Bawinkel	08.04.
1:15:46	Janssen, Ingo	1985	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	15.10.
1:18:07	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg	Oldenburg	15.10.
1:18:21	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Berlin	02.04.
1:18:24	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Löningen	24.06.
1:18:58	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Oldenburg	15.10.
1:19:00	Gößling, Marcel	1990	LSF Oldenburg	Oldenburg	15.10.
1:19:18	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Bawinkel	08.04.
1:19:25	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Bremen	01.10.
1:19:30	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Bawinkel	08.04.

Marathon

2:35:27	Kuhlmann, Timo	1990	OTB Osnabrück	Springe	15.04.
2:37:15	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Hamburg	23.04.
2:41:21	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Bremen	01.10.
2:42:18	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Hannover	26.03.

2:42:54	Johanning, Daniel	1984	BV Garrel	Berlin	24.09.
2:48:16	Lanfer, Julian	1995	BV Garrel	Münster	03.09.
2:50:31	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	15.10.
2:52:50	Rohde, Bastian	1985	SV Nordenham	Hamburg	23.04.
2:54:19	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Hannover	26.03.
2:54:32	Hacke, Winfried	1969	SV Union Lohne	Hamburg	23.04.
2:55:58	Titgemeyer, Markus	1983	TV Georgsmarienhütte	Münster	03.09.
2:56:09	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Hannover	26.03.
2:56:29	Pfaff, Jens	1974	Laufrausch Oldenburg	Hamburg	23.04.
2:56:35	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Hannover	26.03.
2:58:13	Kubitschek, Henrik	1993	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
2:59:04	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Löningen	24.06.
2:59:06	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Münster	03.09.
2:59:28	Pilatus, Julius	1994	1. TCO Die Bären	Oldenburg	15.10.
3:02:24	Morasch, Alexander	1982	BV Garrel	Hamburg	23.04.
3:02:39	Kruse, Eike	1994	Laufrausch Oldenburg	Hamburg	23.04.
100 km					
20:28:52	Städing, Wahid	1981	Ultrafriesen	Braunschweig	28.05.
110 m Hürden 1.067m					
17,29-0,4	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Cloppenburg	13.08.
400 m Hürden 0.914m					
51,90	Gordon, Jordan	2002	Hannover 96	Göttingen	02.07.
54,31	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Göttingen	01.07.
3000 m Hindernis 0.914m					
9:06,54	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Akron/USA	12.05.
9:42,32	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Osterode	10.06.
4 x 100 m Staffel					
44,14	OTB Osnabrück I			Oldenburg	24.09.
Spiereburg, Tom (2002); Köpke, Dominik (1997); Gordon, Jason (2003); Brinkmann, Niclas (2006)					
44,49	LG Osnabrück			Braunschweig	17.06.
Crystalla, Elias (2004); Bätzel, Frederik (2006); Kluhs, Bela (2006); Apel, Matthias (2008)					
44,51	StG FRIED - OL - MEL			Braunschweig	17.06.
Schwarz, Bastian (2007); Buchberger, Jakob (2006); Buchberger, Jonas (2004); Darsow, Arjen (2007)					
46,77	OTB Osnabrück II			Oldenburg	24.09.
Wieczorek, Daniel (1999); Rinke, Nils (2005); Brennecke, Maximilian (2003); Abdalla, Abdelmajeed (1992)					
47,42	BTB Oldenburg			Oldenburg	24.09.
Hoffner, Dirk Eike (1999); Pabst, Marek (1998); Olivieri, Lukas (2001); Pelzer, Florian (1999)					
50,25	TSG Westerstede			Oldenburg	16.08.
Drieling, Bruno (2007); Mönninghoff, Japhet-Noah (1996); Niebisch, Jesper (2006); Neidhardt, Florian (2006)					
4 x 400 m Staffel					
3:16,54	LG Osnabrück			Papenburg	14.05.
Kroll, Florian (2004); Dammermann, Fabian (1997); Rohling, André (2000); Siemer, Erik (2000)					
3 x 1000 m Staffel					
7:40,06	LG Osnabrück I		Bietigheim-Bissingen		29.04.
Siemer, Erik (2000); Rohling, André (2000); Pikutzki, Mika (2006)					
7:59,13	LG Osnabrück II		Bietigheim-Bissingen		29.04.
Badtke, Immo (1999); Huhtakangas, Nils (1999); Jeschke, Henning (2005)					

8:07,70 StG FRIED - OL - MEL Papenburg 14.05.
 de Vries, Jan (2002); Khalaf Khuadaida, Khalid (2003); Monien, Gabriel (2003)

10.000 m Bahngehen
 6:04,8 Ritzenhoff, Andreas 1967 BTB Oldenburg Reichenbach 02.09.

10km Str.Gehen
 59:28 Ritzenhoff, Andreas 1967 BTB Oldenburg Zittau 28.10.

20km Str.Gehen
 2:07:59 Ritzenhoff, Andreas 1967 BTB Oldenburg Erfurt 15.04.

Hochsprung

1,85 Tjarks, Enno 1986 VfL Germania Leer Schortens 06.05.
 1,72 Olivieri, Lukas 2001 BTB Oldenburg Oldenburg 24.09.
 1,70 Wilke, Thorsten 1998 TuS Bersenbrück Delmenhorst 04.06.
 1,70 Pund, Luis 2002 TV Dinklage Vechta 25.06.
 1,70 Kohle, Thomas 1980 BTB Oldenburg Zeven 09.09.
 1,69 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg Papenburg 29.09.
 1,66 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Lingen (Ems) 24.06.
 1,66 Senz, Josua 1992 VfL Germania Leer Papenburg 29.09.
 1,64 Kolbe, Jan 1996 TV Cloppenburg Papenburg 13.05.
 1,64 Elberfeld, Tiak 2001 SFN Vechta Vechta 25.06.

1,64 Pelzer, Florian 1999 BTB Oldenburg Oldenburg 24.09.
 1,64 Wieczorek, Daniel 1999 OTB Osnabrück Oldenburg 24.09.
 1,64 Monien, Gabriel 2003 StG FRIED - OL - MEL Oldenburg 24.09.
 1,59 Hiller, Jan 1973 BTB Oldenburg Zeven 09.09.
 1,56 Spierenburg, Tom 2002 OTB Osnabrück Oldenburg 24.09.
 1,54 Horstkamp, Jannes 1999 SV Groß Hesepe Lingen (Ems) 06.05.
 1,52 Ihler, Sven 2001 SV Warsingsfehn Warsingsfehn 24.05.
 1,51 Kerski, Alexander 1983 TV Elmendorf Lingen (Ems) 24.06.
 1,45 Bormann, Helge 1967 SV Friedrichsfehn Bad Zwischenahn 09.05.
 1,32 Kaun, Ingo 1955 LG Ostfriesland Zeven 09.09.

Stabhochsprung

3,80 Weirauch, Noah 2002 TV Cloppenburg Oldenburg 20.05.
 3,60 Cordes, Henning 1997 Heidmühler FC Schortens 22.09.
 3,30 Kolbe, Jan 1996 TV Cloppenburg Potsdam 11.04.
 3,03 Jaske, Dario 1995 SC Osterbrock Papenburg 21.06.
 2,90 Hinrichsen, Sven 1961 TSG Hatten-Sandkrug Zeven 10.09.
 2,60 Kolbe, Jonas 2000 TV Cloppenburg Potsdam 11.04.
 2,35 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Detmold 09.09.
 2,30 Thode, Matthias 1971 Heidmühler FC Schortens 22.09.
 2,20 Kaun, Ingo 1955 LG Ostfriesland Schortens 06.05.
 2,00 Möller, Heiner 1969 SF Hatten-Sandkrug Schortens 06.05.

2,00 Kosian, Steffen 1962 BTB Oldenburg Schortens 22.09.
 1,80 Remmers, Gerd 1955 Heidmühler FC Schortens 22.09.
 1,40 Wolterink, Johann 1942 LG Ostfriesland Schortens 06.05.

Weitsprung

6,58+0,3 Spierenburg, Tom 2002 OTB Osnabrück Braunschweig 17.06.
 6,57+0,2 Pabst, Marek 1998 BTB Oldenburg Delmenhorst 14.07.
 6,25+0,2 Wieczorek, Daniel 1999 OTB Osnabrück Delmenhorst 14.07.
 6,22-0,9 Neumann, Bennet 2001 TV Cloppenburg Molbergen 27.08.
 6,17+0,0 Cordes, Henning 1997 Heidmühler FC Papenburg 29.09.
 6,14+0,0 Olivieri, Lukas 2001 BTB Oldenburg Edewecht 12.05.
 5,96+0,2 Hess, Adham 1986 BTB Oldenburg Delmenhorst 17.09.
 5,88-0,6 Lay, Hans Jürgen 1985 BTB Oldenburg Delmenhorst 04.06.
 5,84+0,2 Beintken, Jens 1981 SV Friedrichsfehn Molbergen 06.05.
 5,64-0,6 Pund, Luis 2002 TV Dinklage Zeven 28.05.

5,63+0,4	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg	Delmenhorst	04.06.
5,60+0,0	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	29.09.
5,56+0,0	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	13.05.
5,54+0,1	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Lingen (Ems)	06.05.
5,51+0,0	Haßlinger, Jan	1999	Delmenhorster TV	Delmenhorst	14.07.
5,51+0,0	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
5,48-0,4	Stärk, Andreas	1966	OSC Damme	Lingen (Ems)	06.05.
5,48+0,0	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Edewecht	12.05.
5,22+0,0	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.05.
5,17	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	31.05.

Dreisprung

13,77+0,0	Pabst, Marek	1998	BTB Oldenburg	Braunschweig	18.06.
13,11+1,2	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	29.09.
11,41+1,2	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg	Papenburg	29.09.
10,34+0,0	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Edewecht	12.05.
10,30+0,0	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Zeven	09.09.
9,83+0,1	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Molbergen	06.05.
9,40+0,3	Ammerich, Ludger	1955	VfL Lönigen	Mönchengladbach	13.08.
8,35	Uebner, Niklas	1997	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	08.10.
7,51	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	08.10.
6,44+0,0	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Zeven	09.09.

Kugelstoß 7.26kg

11,91	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Dörpen	15.04.
11,50	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	09.05.
11,45	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Molbergen	27.08.
11,00	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Dissen	22.04.
10,84	Bondarenko, Jason	2003	Frisia Goldenstedt	Lohne	17.09.
10,82	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
10,71	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Lingen	06.05.
10,60	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Lingen	06.05.
10,58	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Delmenhorst	04.06.
10,48	Beintken, Jens	1981	StG FRIED - OL - MEL	Oldenburg	24.09.
10,42	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
10,35	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Dörpen	15.04.
10,00	Pokern, Levi	2002	SV Brake	Nordenham	07.05.
9,86	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
9,83	Lüders, Tim	1991	StG FRIED - OL - MEL	Oldenburg	24.09.
9,80	Kinast, Volker	1990	StG FRIED - OL - MEL	Oldenburg	24.09.
9,76	Eilers, Jost	2002	VfL Lönigen	Delmenhorst	25.03.
9,54	Möller, Heiner	1969	SF Hatten-Sandkrug	Bad Zwischenahn	09.05.
9,48	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Schortens	06.05.
9,29	Brennecke, Maximilian	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.

Diskuswurf 2 kg

35,99	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Dörpen	15.04.
35,05	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	21.06.
35,01	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
33,13	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkese	Ganderkese	30.04.
32,20	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.06.
31,20	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Rheine	29.04.
30,11	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	17.09.
30,01	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	22.04.
29,09	Lüders, Tim	1991	StG FRIED - OL - MEL	Oldenburg	24.09.
28,95	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	17.09.
28,64	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Lingen	24.06.
28,59	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	29.09.
27,08	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Dissen	22.04.
27,03	Brennecke, Maximilian	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
26,66	Beintken, Jens	1981	StG FRIED - OL - MEL	Oldenburg	24.09.

26,28	Pokern, Levi	2002	SV Brake	Nordenham	07.05.
26,22	Trotte, Mikel	2001	MTV Wittmund	Aurich	16.09.
25,82	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Papenburg	21.06.
25,32	Buß, Ralph	1987	TuS Blau-Weiß Lohne	Papenburg	29.09.
24,62	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Cloppenburg	13.08.

Hammerwurf 7.26kg

44,18	Strohschneider, Paul R.	2003	TSG Dissen	Dissen	22.04.
41,01	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	22.04.
37,71	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Dissen	28.04.
37,42	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Aurich	27.07.
36,99	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.06.
35,36	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	28.04.
31,21	Kruse, Daniel	2001	TSG Dissen	Dissen	22.04.
30,96	Elbing, Thomas	1988	TSG Dissen	Dissen	22.04.
30,71	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Lingen	24.06.
30,36	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Dissen	22.04.
30,07	Korte, Julian	1999	TSG Dissen	Dissen	28.04.
28,56	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	22.04.
21,72	Seel, Daniel	1990	Blexer TB	Nordenham	06.05.

Speerwurf 800 g

52,26	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Dörpen	14.10.
50,64	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	09.05.
46,06	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Mönchengladbach	13.08.
43,48	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	22.04.
43,23	Eilers, Jost	2002	VfL Lönningen	Delmenhorst	25.03.
43,14	Trotte, Mikel	2001	MTV Wittmund	Aurich	16.09.
41,49	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
40,90	Bondarenko, Jason	2003	Frisia Goldenstedt	Lohne	17.09.
39,36	Meyer, Lukas	1993	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	31.05.
38,62	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	04.06.
38,09	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	24.06.
37,50	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Verden	22.04.
35,97	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Oldenburg	16.08.
34,65	Pokern, Levi	2002	SV Brake	Nordenham	07.05.
34,14	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	31.05.
34,14	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg	Delmenhorst	04.06.
33,54	Scharmman, Johannes	1997	LG Papenburg	Papenburg	29.09.
33,40	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	29.09.
33,35	Weber, Tilman	1987	BTB Oldenburg	Schortens	06.05.
33,25	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	22.04.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.748	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	17.09.
24,20 (+1,1)	-6,22 (+0,0)	-6,22 (+0,0)	-28,95-43,98		
1.890	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
5,96 (+0,2)	-18,76-24,85 (+0,3)	-22,21-6:43,91			
1.849	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.09.
5,01 (+0,0)	-24,36-26,76 (+0,2)	-23,07-5:20,33			
1.555	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
4,07-27,24-32,9 (+0,3)	-19,94-6:08,7				
1.419	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
5,48 (-0,1)	-30,79-33,12 (+0,6)	-22,10-6:45,19			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
4.590	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	13.05./
11,61 (+0,7)	-5,56 (+0,0)	-8,44-1,64-55,13/17,56 (-0,1)	-19,58-3,30-27,84-5:39,71		14.05.

6-Stundenlauf

56.758	Dembeck, Ralf	1970	Ultrafriesen	Otterndorf	20.05.
--------	---------------	------	--------------	------------	--------

Frauen

100 m Lauf

11,44-0,5	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Göttingen	01.07.
12,12-0,9	Spelmeyer-Preuß, Ruth	Sophia 1990	VfL Oldenburg	Nienhagen	18.05.
12,48+2,0	Schwarzkopf, Almut	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	16.08.
12,73+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	04.06.
12,90-1,6	Meiners, Lieske	1994	StG Brinkum-Barßel-Friedr' fehn	Oldenburg	24.09.
13,02-0,5	Koop, Jasmin	2002	TuS Haren	Papenburg	29.09.
13,10+0,0	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Lübeck	24.06.
13,11-1,1	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	14.07.
13,20-0,8	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Braunschweig	17.06.
13,20-1,4	Beutel, Katrin	1999	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
13,23-1,3	Leitgeb, Agnes Nicoletta	2003	BTB Oldenburg	Deggendorf	22.07.
13,23-0,5	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	29.09.
13,29-1,1	Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Delmenhorst	14.07.
13,42	Trouw, Sophie	1998	BTB Oldenburg	Edewecht	12.05.
13,60	Wegener, Mara	1998	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	29.04.
13,60+0,1	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Melle	20.05.
13,61-0,4	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Lingen	06.05.
13,64-0,3	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Gladbeck	27.05.
13,67+0,0	Geyken, Alina	2003	SV Holtland	Delmenhorst	04.06.
13,70+1,7	Heinje, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Edewecht	01.07.

200 m Lauf

23,36-0,3	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Göttingen	02.07.
24,03+0,3	Spelmeyer-Preuß, Ruth	1990	VfL Oldenburg	Osterode	10.06.
25,63+0,0	Schwarzkopf, Almut	2000	BTB Oldenburg	Bremen	12.08.
26,24-0,1	Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Papenburg	29.09.
26,49-0,3	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	04.06.
26,79+1,6	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Papenburg	13.05.
26,80+0,1	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	14.07.
27,02+0,0	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
27,52+0,4	Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Lübeck	25.06.
27,54+0,7	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
27,63-1,0	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Lingen	18.08.
27,66+0,9	Hammann, Winona	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	13.05.
27,93+0,0	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Bad Bevensen	09.07.
28,45+0,5	Horton, Lena Charlotte	2003	LG Osnabrück	Lübeck	25.06.
28,54+1,8	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
28,62-0,1	Harms, Josie	2001	BTB Oldenburg	Delmenhorst	04.06.
28,63-0,1	Geyken, Alina	2003	SV Holtland	Delmenhorst	04.06.
29,45+0,1	Schröder, Lisa	1996	BTB Oldenburg	Papenburg	13.05.
29,56-0,6	Reinken, Jana	2003	SC Melle 03	Melle	20.05.
29,59+0,7	Laux, Deborah	2000	LG Papenburg	Lingen	06.05.

400 m Lauf

53,85	Spelmeyer-Preuß, Ruth	1990	VfL Oldenburg	Dessau-Roßlau	17.06.
57,06	Zepfer, Marie	1995	LG Osnabrück	Berlin-Charlottenburg	30.07.
58,95	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Lingen	18.08.
60,40	Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Oldenburg	16.08.
61,26	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Braunschweig	17.06.
61,81	Hammann, Winona	2001	BTB Oldenburg	Lübeck	24.06.
62,06	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	06.05.
63,20	Horton, Lena Charlotte	2003	LG Osnabrück	Lübeck	24.06.
64,7	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
66,10	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Garbsen	01.05.

67,06	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Garbsen	01.05.
68,97	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Delmenhorst	04.08.
75,04	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Delmenhorst	04.08.
82,2	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
82,2	Besse, Katja	1975	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	09.05.
100,2	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	09.05.

800 m Lauf

2:14,26	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönningen	Braunschweig	18.06.
2:14,66	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Braunschweig	18.06.
2:16,54	Zepfer, Marie	1995	LG Osnabrück	Melle	25.08.
2:18,50	Koers, Anna-Lena	1999	StG BTB-DSC Oldenburg	Oldenburg	24.09.
2:19,28	Gründel, Nina	2000	LG Osnabrück	Berlin-Charlottenburg	30.07.
2:21,12	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Braunschweig	18.06.
2:25,37	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Braunschweig	18.06.
2:26,30	Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Melle	25.08.
2:26,71	Friedrich, Charlotte	1997	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Oldenburg	24.09.
2:28,20	Hammann, Winona	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	14.05.

2:28,60	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Papenburg	14.05.
2:31,05	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
2:32,47	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg	Oldenburg	24.09.
2:33,04	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Bad Bevensen	09.07.
2:35,32	Kintz, Aenne	2003	StG BTB-DSC Oldenburg	Oldenburg	24.09.
2:35,36	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Zeven	28.05.
2:36,19	Horton, Lena Charlotte	2003	LG Osnabrück	Braunschweig	18.06.
2:37,03	Bregen, Sophie	1995	TuS Blau-Weiß Lohne	Oldenburg	24.09.
2:37,57	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Zeven	09.09.
2:41,87	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	14.05.

1500 m Lauf

4:25,73	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Borgholzhausen	08.09.
4:32,33	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Göttingen	01.07.
4:49,53	Gründel, Nina	2000	LG Osnabrück	Lübeck	24.06.
4:59,56	Andres, Bonnie	2000	DSC Oldenburg	Lake Charles/USA	11.03.
5:06,71	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Delmenhorst	04.06.
5:24,1	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
5:58,26	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Zeven	10.09.
6:34,3	Lischewski, Tanja	1969	SV Nordenham	Nordenham	07.05.

1 Meilen-Lauf

6:27,81	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Lingen (Ems)	24.06.
---------	-------------------	------	-----------	--------------	--------

3000 m Lauf

9:51,80	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Melle	25.08.
10:44,61	Gründel, Nina	2000	LG Osnabrück	Darmstadt	18.05.
10:55,42	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Melle	25.08.
11:35,62	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Melle	25.08.
11:58,1	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
12:07,35	Benkendorf, Carolin	2000	DSC Oldenburg	Verden	22.04.
13:38,4	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
13:47,6	Michaelsen, Sontje	2003	TuRa 07 Westrhauderfehn	Emden	27.06.
14:47,6	Reiter, Helen	1977	SV Emden-Borssum	Emden	27.06.

5000 m Lauf

16:46,8	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Holte-Stukenbrock	01.09.
18:25,19	Andres, Bonnie	2000	DSC Oldenburg	Lafayette/USA	17.03.
19:25,33	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg	Delmenhorst	04.06.
19:53,66	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Lingen	06.05.
19:55,4	Weerts, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
20:08,4	Schimanski, Naime	1992	TuS Eversten	Großenkneten	04.11.
20:56,8	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Nordenham	16.09.

21:29,3	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
22:29,52	Cordes, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	04.08.
22:53,8	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
23:35,9	Piltz, Stefanie	1980	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	16.09.
24:12,81	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	04.08.
25:24,3	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Großenkneten	04.11.
26:02,5	Reiter, Helen	1977	SV Emden-Borssum	Emden	18.04.
26:53,62	Ohlenbusch-Raschen, Heike	1968	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	04.08.
27:23,1	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Emden	18.04.
27:55,8	Krause, Manuela	1977	AT Rodenkirchen	Nordenham	16.09.
28:16,5	Pashkova, Olga	1983	TuS Jaderberg	Nordenham	16.09.
30:07,0	Budde, Jennifer	1985	SV Brake	Nordenham	16.09.
31:46,4	Bischoff, Ilse	1965	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	16.09.

10000 m Lauf

38:51,13	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.
41:27,91	Andres, Bonnie	2000	DSC Oldenburg	Commerse/USA	04.05.
47:00,9	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
47:31,25	Lischewski, Tanja	1969	SV Nordenham	Delmenhorst	17.09.
47:41,19	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Delmenhorst	29.04.
47:53,54	Janssen, Andrea	1988	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	04.07.
47:55,02	Lück, Marion	1976	Laufgem. Harlingerland	Warsingsfehn	04.07.
48:14,8	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
49:41,2	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
49:57,7	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkesee	Großenkneten	04.11.

50:03,6	Kubisz, Nicole	1988	TuS Zetel	Großenkneten	04.11.
51:14,49	Bobbe, Christina	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.04.
51:27,66	Janssen-Tillmann, Martinal	1990	Concordia Neermoor	Warsingsfehn	04.07.
52:18,1	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Emden	29.10.
52:18,1	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	29.10.
52:19,5	van Hove, Hanna	1997	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
53:31,9	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Großenkneten	04.11.
58:15,84	Sauer, Natalia	1983	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.
58:56,0	Nguyen, Manuela	1967	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
59:11,23	Jurack, Anne	1993	VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.04.

Halbstundenlauf

7.058	Schimanski, Naime	1992	TuS Eversten	Großenkneten	04.11.
5.939	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Großenkneten	04.11.

Stundenlauf

12.557	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Delmenhorst	29.04.
12.453	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
12.409	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
12.189	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.04.
12.010	Ubbenjans, Nadine	1996	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
11.980	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
11.921	Kubisz, Nicole	1988	TuS Zetel	Großenkneten	04.11.
11.500	Bobbe, Christina	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.04.
11.480	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	29.10.
11.450	van Hove, Hanna	1997	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
11.357	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Emden	29.10.
11.228	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Großenkneten	04.11.
11.100	Over-Deymann, Sandra	1972	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
10.800	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg	Börger	30.06.
10.190	Nguyen, Manuela	1967	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
10.126	Jurack, Anne	1993	VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.04.
9.720	Behnen, Anette	1962	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
9.460	Albers, Brigitte	1984	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
9.120	Echegoyen, Marianne	1965	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.

5 km Str.

18:44	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Emden	03.06.
19:01	Kosic, Jonna	2000	Emder Laufgemeinschaft	Garrel	16.09.
19:14	Schute, Marit	2003	VfL Lönigen	Haselünne	05.05.
19:15	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg	Papenburg	23.04.
19:18	Brand, Annika	2001	OTB Osnabrück	Lingen	04.06.
19:29	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Barßel	25.08.
19:36	Weerts, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
19:53	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Thüle	23.04.
19:57	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
20:04	Busse, Vanessa	2001	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
20:09	Friedrich, Charlotte	1997	1. TC Oldenburg Die Bären	Gristede	01.05.
20:10	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Emlichheim	26.05.
20:22	Ortmann, Birte Rebecca	1997	TV Norden	Marienhaf	10.04.
20:22	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Nordenham	14.05.
20:35	Knaap, Leigh	1998	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
20:41	Möhlmann, Pia	1994	1. TC Oldenburg Die Bären	Ofen	03.10.
20:47	Böttcher, Paula	1994	TSV Großenkneten	Gristede	01.05.
21:04	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
21:10	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
21:45	Benkendorf, Carolin	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	15.10.

10 km Str.

34:55	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Uelzen	16.04.
36:16	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Uelzen	16.04.
37:08	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
37:42	Friedrich, Charlotte	1997	1. TC Oldenburg Die Bären	Ofen	03.10.
37:47	Backsmann, Sarah	1993	VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
38:31	Witte, Susan	1979	LG Wilhelmshaven	Bad Liebenzell	10.09.
39:09	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Münkeboe	25.08.
39:47	Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Papenburg	23.04.
39:48	Kosic, Jonna	2000	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
39:52	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Uelzen	16.04.
40:14	Büttner, Nina	1995	TuS Haren	Haselünne	05.05.
40:44	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Emlichheim	26.05.
40:47	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg	Uelzen	16.04.
40:56	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Ofen	03.10.
41:17	Schimanski, Naime	1992	TuS Eversten	Oldenburg	15.10.
41:19	Weerts, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.
41:38	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Oldenburg	15.10.
42:00	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Garrel	16.09.
42:07	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Emden	03.06.
42:10	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Uelzen	16.04.

10 km Str. Ma.

2:21:54	LG Papenburg			Uelzen	16.04.
Antons, Lisa (2000) - 40:47; Wiemker, Annette (1966) - 48:55;					
Bloem, Jessica (1986) - 52:12					

Halbmarathon

1:19:00	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Paderborn	08.04.
1:22:16	Friedrich, Charlotte	1997	1. TC Oldenburg Die Bären	Oldenburg	15.10.
1:23:22	Witte, Susan	1979	LG Wilhelmshaven	Freiburg	26.03.
1:24:21	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Oldenburg	15.10.
1:24:45	Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Bawinkel	08.04.
1:24:59	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Hannover	26.03.
1:26:05	Kosic, Jonna	2000	Emder Laufgemeinschaft	Köln	01.10.
1:28:14	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Paderborn	08.04.
1:28:38	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg	15.10.
1:29:49	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Hamburg	23.04.

1:30:40	Schimanski, Naime	1992	TuS Eversten	Köln	01.10.
1:30:47	Rother, Marion	1968	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
1:31:38	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Schortens	23.04.
1:32:04	Büttner, Nina	1995	TuS Haren	Köln	01.10.
1:33:28	Schmidt, Laura	1995	1. TCO Die Bären	Oldenburg	15.10.
1:34:02	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Bremen	01.10.
1:34:35	Schmitz, Susanne	1971	LSF Oldenburg	Paderborn	08.04.
1:35:15	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Bremen	01.10.
1:35:32	Sonneck, Corinna	1996	TuS Bersenbrück	Bremen	01.10.
1:37:27	Helberg, Magdalena	1984	LSF Oldenburg	Oldenburg	15.10.

Marathon

2:55:55	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Berlin	24.09.
2:58:41	Witte, Susan	1979	LG Wilhelmshaven	Hamburg	23.04.
3:09:27	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Berlin	24.09.
3:09:37	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Berlin	24.09.
3:15:06	Heuer, Anna	1988	TuS Norderney	Berlin	24.09.
3:19:00	Böhm, Tina	1990	OFV Ostercappeln	Berlin	24.09.
3:23:48	Vanderschot, Melanie	1980	LG Wilhelmshaven	Köln	01.10.
3:35:17	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Hamburg	23.04.
3:37:32	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	15.10.
3:46:47	Hillers, Silke	1979	LSF Oldenburg	Oldenburg	15.10.
3:46:59	Drees, Linda	1993	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
3:47:07	Kock-Neehoff, Daniela	1981	VfL Lingen	Oldenburg	15.10.
3:50:25	Stolte, Barbara	1997	VfL Lingen	Münster	03.09.
3:51:23	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
3:51:35	Heinatz, Bianca	1973	Ultrafriesen	Oldenburg	15.10.
3:51:35	Isenecker, Kerstin	1971	TV Norden	Oldenburg	15.10.
3:52:09	Janßen, Moni	1995	MTV Aurich	Hamburg	23.04.
3:52:45	Makiola, Stefanie	1983	Ultrafriesen	Cuxhaven	07.05.
3:56:15	Scheiper, Alexandra	1994	SV Eintracht Neuenkirchen	Bremen	01.10.
3:57:09	Leferink, Gabriele	1977	LC Nordhorn	Münster	03.09.

100 km

16:29:59	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Braunschweig	28.05.
----------	----------------------	------	------------------	--------------	--------

100 m Hürden 0.838m

15,71+0,0	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Bad Bevensen	08.07.
15,72+0,3	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.
15,84+0,8	Hammann, Winona	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	13.05.
16,23+0,2	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Lübeck	25.06.
16,43+0,7	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Papenburg	13.05.
16,72+0,0	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
16,75+0,7	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
16,95+1,0	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
17,51+1,4	Petersen-Feddersen, Linn	2003	BTB Oldenburg	Papenburg	13.05.
18,45+1,4	Schröder, Lisa	1996	BTB Oldenburg	Papenburg	13.05.
19,50+0,3	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg	Papenburg	13.05.
22,95+0,0	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Bad Bevensen	08.07.

400 m Hürden 0.762m

67,83	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Delmenhorst	29.04.
68,46	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Hamburg	07.05.
69,70	Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Bremen	12.08.

3000 m Hindernis 0.762m

9:54,05	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönigen	Oordegem/BEL	27.05.
---------	-------------------	------	-------------	--------------	--------

4 x 100 m Staffel					
49,58	StG BTB-DSC Oldenburg			Bremen	12.08.
Malek, Fenja (2004); Trouw, Sophie (1998); Schwarzkopf, Almut (2000); Hintz, Vanessa (2000)					
51,35	LG Papenburg II			Oldenburg	24.09.
Laux, Deborah (2000); Lücht, Merle (2003); Kuhr, Grete (2004); Kuhr, Ann-Kathrin (2005)					
52,05	LG Uplengen			Oldenburg	24.09.
de Vries, Marie (2002); Wilken, Melina (2009); Cordes, Carmen (2002); Meyer, Elena (2000)					
52,50	OTB Osnabrück II			Oldenburg	24.09.
Weymann, Sophie (1995); Hindahl, Antonia (2000); Wiegard, Lisa (1999); Riemann, Hanna (2000)					
53,69	LG Papenburg I			Oldenburg	24.09.
Krüger, Laura (2006); Goldenstein, Lotte (2006); Dillmann, Milena (2007); Kisser, Angelina (2007)					
54,06	StG BTB-DSC Oldenburg II			Oldenburg	24.09.
Sengül, Mia Johanna (2009); Schröder, Kathrin (1994); Kintz, Aenne (2003); Gimmy, Jule (2003)					
54,08	TuS Blau-Weiß Lohne I			Oldenburg	24.09.
Becke, Jolena (2007); Hoyer, Merret (2005); Beimforde, Anna (2009); Preuß, Lotta (2003)					
55,38	LG Papenburg			Delmenhorst	04.06.
Vesper, Anneke (2003); Kuhr, Frieda (2001); Sinnigen, Laura (2000); Laux, Deborah (2000)					
56,55	LGG Ganderkesee			Oldenburg	24.09.
Garde, Imke (1999); Struthoff, Johanna (2001); Timmermann, Ina Marie (2002); Adermann, Sophie (2002)					
57,67	OTB Osnabrück I			Oldenburg	24.09.
Schüller, Lilly (2006); Klezath, Annika (2006); Kulgemeyer, Carolin (2007); Polster, Josefina (2005)					
59,57	TuS Blau-Weiß Lohne II			Oldenburg	24.09.
Lesch, Johanna (2007); Hennig, Luca (2008); Kreinst, Anna (2008); Bartel, Lara-Sophie (2008)					
4 x 400 m Staffel					
4:11,52	LG Osnabrück			Papenburg	14.05.
Bätzel, Marlene (2005); Rohling, Jana (2002); Boettcher, Merle (2004); Gründel, Nina (2000)					
3 x 800 m Staffel					
7:28,54	VfL Germania Leer			Papenburg	14.05.
Moll, Ida (2003); Book, Lea Sophie (2004); Frerichs, Aiske (2003)					
5000 m Bahngehen					
34:12,10	Klose, Gudrun	1966	Laufrausch Oldenburg	Hildesheim	27.05.
37:56,81	Köhler, Renate	1949	Delmenhorster TV	Hildesheim	27.05.
10km Str.Gehen					
1:08:51	Klose, Gudrun	1966	Laufrausch Oldenburg	Erfurt	15.04.
1:15:42	Köhler, Renate	1949	TV Jahn Delmenhorst	Zittau	28.10.
20km Str.Gehen					
2:16:46	Klose, Gudrun	1966	Laufrausch Oldenburg	Zittau	28.10.
Hochsprung					
1,60	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
1,58	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.
1,56	Schröder, Lisa	1996	BTB Oldenburg	Garbsen	01.05.
1,56	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
1,56	Gimmy, Jule	2003	StG BTB-DSC Oldenburg	Oldenburg	24.09.
1,52	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	13.05.

1,52	Kamlage, Judith	1998	StG BTB-DSC Oldenburg	Oldenburg	24.09.
1,52	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg	Oldenburg	24.09.
1,50	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Zeven	28.05.
1,48	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
1,48	Hammann, Winona	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	13.05.
1,47	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Delmenhorst	17.09.
1,46	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
1,44	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
1,44	Petersen-Feddersen, Linn	2003	BTB Oldenburg	Papenburg	13.05.
1,44	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.05.
1,43	Hartje, Birte	1981	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Edeweicht	01.07.
1,43	Jurack, Anne	1993	VfL Oldenburg	Delmenhorst	14.07.
1,42	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Lingen	24.06.
1,40	Timmermann, Ina Marie	2002	LGG Ganderkese	Oldenburg	24.09.
1,40	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
1,40	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
1,40	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkese	Oldenburg	24.09.
Stabhochsprung					
2,70	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Mönchengladbach	12.08.
2,50	Terwey, Edline	2000	BTB Oldenburg	Potsdam	11.04.
Weitsprung					
5,32+0,6	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
5,30+0,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.
5,29+0,0	Meiners, Lieske	1994	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Papenburg	29.09.
5,20+0,4	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Zeven	02.08.
5,16+0,9	Schwarzkopf, Almut	2000	BTB Oldenburg	Zeven	02.08.
5,15+1,4	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
5,11+0,0	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Delmenhorst	04.06.
5,11+0,1	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Lingen	18.08.
5,05+0,2	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Bad Bevensen	09.07.
5,03-0,1	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	06.05.
5,00+0,2	Hammann, Winona	2001	BTB Oldenburg	Zeven	27.05.
4,99-0,3	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Lingen	06.05.
4,95-1,3	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg	Molbergen	27.08.
4,95+0,6	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	08.10.
4,89-0,4	Trouw, Sophie	1998	BTB Oldenburg	Delmenhorst	04.06.
4,85	Preuß, Lotta	2003	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	31.05.
4,85+0,0	Sprengel, Melissa	2002	BTB Oldenburg	Papenburg	29.09.
4,77+1,8	Heinje, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	01.07.
4,75+0,6	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Delmenhorst	04.06.
4,66+0,0	Petersen-Feddersen, Linn	2003	BTB Oldenburg	Papenburg	14.05.
Dreisprung					
10,43+0,1	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Vechta	25.06.
10,05+0,0	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	29.09.
9,93-2,0	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg	Molbergen	27.08.
9,92-0,9	Laux, Deborah	2000	LG Papenburg	Molbergen	27.08.
9,87+0,6	Janssen, Fentje	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
9,68-1,3	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.
9,59	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkese	Ganderkese	30.04.
9,02	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Ganderkese	30.04.
7,74	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Ganderkese	30.04.
Kugelstoß 4 kg					
14,30	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Halle (Saale)	21.05.
13,72	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	29.09.
12,28	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg	Braunschweig	18.06.
11,22	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Braunschweig	18.06.

10,90	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
10,80	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg	Oldenburg	24.09.
10,56	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Lingen	24.06.
10,45	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg	Zeven	28.05.
10,45	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Molbergen	27.08.
10,27	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	13.05.
10,14	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen	24.06.
10,11	Hammann, Winona	2001	BTB Oldenburg	Verden	22.04.
10,10	Homeyer, Denise	1989	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Edeweicht	01.07.
9,85	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
9,76	Homeyer, Yasmin	1987	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Oldenburg	24.09.
9,69	Petersen-Feddersen, Linn	2003	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
9,67	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	16.09.
9,58	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Zeven	27.05.
9,25	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
9,21	Schröder, Lisa	1996	BTB Oldenburg	Papenburg	13.05.
Diskuswurf 1 kg					
44,20	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg	Lübeck	24.06.
38,36	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Braunschweig	18.06.
37,01	Dekic, Magdalena	2000	LG Papenburg	Zeven	28.05.
36,21	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	16.09.
34,19	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg	Delmenhorst	25.03.
33,46	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Bremen	03.10.
32,15	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen	24.06.
31,93	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	29.09.
30,60	Heemsoth, Sina	1987	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	01.07.
30,37	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Dörpen	14.10.
30,32	Homeyer, Yasmin	1987	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Oldenburg	24.09.
29,74	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Dörpen	15.04.
28,76	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Delmenhorst	04.06.
28,37	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
28,35	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg	Delmenhorst	04.06.
27,23	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg	Papenburg	21.06.
27,06	Voß, Rieke	1984	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Oldenburg	24.09.
25,60	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Minden	24.06.
25,53	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.04.
25,43	Homeyer, Denise	1989	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Oldenburg	24.09.
Hammerwurf 4 kg					
47,79	Dekic, Magdalena	2000	LG Papenburg	Papenburg	21.06.
42,05	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg	Papenburg	21.06.
38,08	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
36,27	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Zeven	28.05.
35,62	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg	Aurich	27.07.
32,58	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Bremen	03.10.
30,37	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Zeven	28.05.
28,53	Meiring, Linnet	1995	TSG Dissen	Dissen	28.04.
27,02	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Dissen	22.04.
25,56	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg	Braunschweig	18.06.
16,49	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	16.09.
Speerwurf 600 g					
38,75	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Delmenhorst	04.06.
38,32	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Mönchengladbach	12.08.
37,83	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	29.09.
36,51	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	14.05.
36,08	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	14.05.
33,94	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Aurich	16.09.
33,86	Schröder, Lisa	1996	BTB Oldenburg	Braunschweig	17.06.

33,22	Fastje, Inga	2001	LG Wilhelmshaven	Schortens	06.05.
33,09	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg	Dörpen	15.04.
32,35	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Dörpen	15.04.
30,49	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.04.
30,00	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Bremen	03.10.
29,18	Petersen-Feddersen, Linn	2003	BTB Oldenburg	Papenburg	14.05.
29,00	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg	Delmenhorst	04.06.
28,53	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Zeven	27.05.
28,24	Hammann, Winona	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	14.05.
28,16	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Oldenburg	16.08.
28,04	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg	Lingen	06.05.
27,87	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Zeven	27.05.
25,20	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Aurich	16.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

2.899	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Delmenhorst	17.09.
13,23(+0,0)	-4,93(+0,3)	-9,89-1,47-2:44,83			
2.525	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Delmenhorst	17.09.
13,79(+0,1)	-4,94(+0,1)	-7,27-1,43-2:51,39			
2.500	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Delmenhorst	17.09.
13,90(+0,0)	-4,61(+0,0)	-9,15-1,39-2:51,53			
2.270	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Delmenhorst	17.09.
13,91(+0,0)	-4,83(+0,1)	-8,35-1,27-3:03,06			
2.249	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	17.09.
14,23(+0,0)	-4,64(+0,0)	-7,82-1,27-2:51,40			
2.053	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	17.09.
14,58(+0,1)	-4,35(+0,1)	-6,12-1,35-2:55,66			
2.050	Petersen-Feddersen, Linn	2003	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
14,48(+0,1)	-4,65(+0,6)	-9,69-1,43-a			
1.939	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	17.09.
14,82(+0,1)	-4,11(+0,2)	-8,23-1,31-3:08,35			
1.754	Leitgeb, Agnes Nicoletta	2003	BTB Oldenburg	Deggendorf	22.07.
13,23(-1,3)	-4,47(+0,0)	-7,72-1,10-a			
1.619	Kartziński, Viola	2003	SV Union Meppen	Delmenhorst	17.09.
14,78(+0,0)	-4,11(+0,6)	-8,31-1,27-a			

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

4.286	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Bad Bevensen	08.07./
15,71(+0,0)	-1,48-10,13-27,93(+0,0)	/5,05(+0,2)	-33,05-2:33,04		09.07.
4.197	Hammann, Winona	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	13.05./
15,84(+0,8)	-1,48-10,10-27,66(+0,9)	/4,82(+0,0)	-28,24-2:28,20		14.05.
4.058	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.05./
16,75(+0,7)	-1,44-10,00-27,02(+0,0)	/4,73(-0,1)	-36,51-2:41,87		14.05.
3.552	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Papenburg	13.05./
16,43(+0,7)	-1,32-5,84-26,79(+1,6)	/4,58(+0,0)	-21,25-2:28,60		14.05.
3.505	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.05./
16,72(+0,0)	-1,48-7,11-27,54(+0,7)	/4,85(+0,0)	-17,42-2:45,79		14.05.
3.483	Schröder, Lisa	1996	BTB Oldenburg	Papenburg	13.05./
18,45(+1,4)	-1,52-9,21-29,45(+0,1)	/4,41(+0,0)	-31,52-2:47,87		14.05.
3.427	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.05./
16,95(+1,0)	-1,44-9,25-28,54(+1,8)	/4,27(+0,0)	-22,35-2:46,86		14.05.
3.059	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg	Papenburg	13.05./
19,50(+0,3)	-1,48-8,78-29,82(+0,9)	/4,33(-0,4)	-27,02-3:00,18		14.05.
2.978	Petersen-Feddersen, Linn	2003	BTB Oldenburg	Papenburg	13.05./
17,51(+1,4)	-1,44-8,66-30,99(+0,1)	/4,66(+0,0)	-29,18-3:37,65		14.05.
2.116	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Bad Bevensen	08.07./
22,95(+0,0)	-1,36-7,79-32,08(+0,0)	/4,07(+0,5)	-16,62-3:12,30		09.07.
1.111	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	07.10./
a-o-o-a/4,95(+0,6)	-34,65-a				08.10.

799	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Aurich	07.10./
	a-o-o-a/4,18(+0,2)-28,55-a				08.10.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
10.990	SV Union Meppen II			Papenburg	13.05./
Todt, Julia (2003) - 4.058;	Sur, Charlotte (2003) - 3.505;			Leigers, Imke	14.05.
(2003) - 3.427					
10.990	SV Union Meppen I			Papenburg	13.05./
Todt, Julia (2003) - 4.058;	Sur, Charlotte (2003) - 3.505;			Leigers, Imke	14.05.
(2003) - 3.427					
10.952	VfL Lingen II			Papenburg	13.05./
Kettler, Mia (2003) - 4.081;	Böttcher, Anna (2003) - 3.552;			Ivanov, Ksenia	14.05.
(2006) - 3.319					
10.952	VfL Lingen I			Papenburg	13.05./
Kettler, Mia (2003) - 4.081;	Böttcher, Anna (2003) - 3.552;			Ivanov, Ksenia	14.05.
(2006) - 3.319					
10.658	BTB Oldenburg			Papenburg	13.05./
Hammann, Winona (2001) - 4.197;	Schröder, Lisa (1996) - 3.483;			Petersen-	14.05.
Feddersen, Linn (2003) - 2.978					

DMM Gruppe 3

5.301	LGG Ganderkesee			Edewecht	01.07.
-------	-----------------	--	--	----------	--------

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

10,92+1,1	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
11,00-0,1	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Zeven	27.05.
11,13+1,1	Crystalla, Elias	2004	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
11,13+0,3	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Zeven	28.05.
11,14+1,2	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	12.08.
11,28+1,1	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Zeven	27.05.
11,42+0,1	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Zeven	28.05.
11,83	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	29.04.
11,7	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	09.05.
11,95+0,2	Päsler, Jonathan	2005	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
12,08-0,1	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
12,24+0,2	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
12,27+0,0	Rinke, Nils	2005	OTB Osnabrück	Hannover	13.05.
12,39+0,7	Lauxtermann, Caidan	2005	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
12,41+0,7	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.

200 m Lauf

21,43+1,8	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Göttingen	02.07.
22,51-0,7	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Hannover	13.05.
22,60-0,2	Crystalla, Elias	2004	LG Osnabrück	Verden	11.06.
22,87+0,0	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	14.07.
23,37+0,8	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Delmenhorst	29.04.
24,12+0,1	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Stuhr-Moordeich	23.09.
24,14-0,1	Päsler, Jonathan	2005	LG Osnabrück	Delmenhorst	04.06.
24,27-0,8	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Verden	11.06.
24,39-0,1	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
24,74+0,8	Rinke, Nils	2005	OTB Osnabrück	Hannover	13.05.
25,08-0,1	Lauxtermann, Caidan	2005	LG Osnabrück	Delmenhorst	04.06.
26,09+0,8	Schweizer, Sergej	2004	VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.04.
28,87-0,2	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Verden	11.06.

400 m Lauf					
47,55	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Oordegem/BEL	27.05.
48,13	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Verden	10.06.
51,59	Crystalla, Elias	2004	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
51,93	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	12.08.
53,48	Jeschke, Henning	2005	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
53,80	Rinke, Nils	2005	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
53,89	Päsler, Jonathan	2005	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
56,00	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
56,14	Lauxtermann, Caidan	2005	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
56,37	Koch, Eugene	2004	LC Nordhorn	Lingen (Ems)	06.05.
56,39	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
58,58	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Papenburg	13.05.
59,0	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	09.05.
60,20	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
60,63	Tieben, Patrick	2005	TuS Haren	Rheine	16.04.
800 m Lauf					
1:58,45	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
2:00,43	Jeschke, Henning	2005	LG Osnabrück	Verden	11.06.
2:01,05	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Oldenburg	24.09.
2:02,49	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Zeven	28.05.
2:02,88	Prell, Christian	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	24.09.
2:04,82	Koch, Eugene	2004	LC Nordhorn	Melle	25.08.
2:05,72	Rinke, Nils	2005	OTB Osnabrück	Delmenhorst	14.07.
2:08,85	Diettrich, Bela	2004	LC Wechloy	Oldenburg	16.08.
2:09,09	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Verden	11.06.
2:14,74	Lauxtermann, Caidan	2005	LG Osnabrück	Rheine	16.04.
2:17,59	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Delmenhorst	29.04.
2:19,58	Meinhold, Thorge	2004	SV Holtland	Delmenhorst	04.06.
2:29,70	Pfannenschmidt, Hennes	2004	BV Garrel	Oldenburg	16.08.
2:29,93	Pöling, Jakob	2005	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
3:21,2	Radwan, Abdul Karim	2004	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	31.05.
1000 m Lauf					
2:43,45	Prell, Christian	2004	DSC Oldenburg	Papenburg	29.09.
1500 m Lauf					
3:57,26	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Karlsruhe	20.05.
4:15,90	Prell, Christian	2004	DSC Oldenburg	Verden	10.06.
4:19,20	Diettrich, Bela	2004	LC Wechloy	Zeven	27.05.
4:20,47	Koch, Eugene	2004	LC Nordhorn	Zeven	27.05.
4:23,53	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Minden	24.06.
4:24,72	Jeschke, Henning	2005	LG Osnabrück	Oldenburg	16.08.
4:25,97	Rinke, Nils	2005	OTB Osnabrück	Dortmund	07.06.
5:07,30	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
5:11,70	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	17.09.
5:31,62	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	13.08.
6:18,36	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
3000 m Lauf					
8:34,40	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Regensburg	03.06.
8:57,97	Diettrich, Bela	2004	LC Wechloy	Pfungstadt	05.07.
9:33,18	Heinrich, Michel	2004	SC Melle 03	Verden	11.06.
10:49,69	Pöling, Jakob	2005	OTB Osnabrück	Melle	25.08.
5000 m Lauf					
15:09,83	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Mittweida	06.05.
15:26,76	Diettrich, Bela	2004	LC Wechloy	Papenburg	29.09.
17:23,33	van Deest, Niklas	2004	LC Nordhorn	Melle	25.08.

18:47,46	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Papenburg	29.09.
21:41,98	Stappers, Nico	2005	SC Spelle-Venhaus	Rheine	16.04.
23:49,32	Albers, Nils	2005	TuS Haren	Papenburg	29.09.
10000 m Lauf					
41:27,33	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Delmenhorst	29.04.
5 km Str.					
15:25	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Paderborn	08.04.
15:59	Diettrich, Bela	2004	LC Wechloy	Oldenburg	15.10.
16:09	Prell, Christian	2004	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
17:04	Veith, Tim	2005	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
17:41	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	15.10.
17:55	van Deest, Niklas	2004	LC Nordhorn	Nordhorn	09.09.
18:08	Rode, Nico	2005	1. TCO Die Bären	Oldenburg	15.10.
18:38	Pöling, Jakob	2005	OTB Osnabrück	Paderborn	08.04.
18:41	Tenkleve, Max	2005	SC Spelle-Venhaus	Spelle	11.08.
18:47	Koch, Eugene	2004	LC Nordhorn	Bad Bentheim	18.03.
19:52	Grotelüschen, Jan Mikkel	2005	1. TCO Die Bären	Paderborn	08.04.
20:01	Pfannenschmidt, Hennes	2004	BV Garrel	Löningen	24.06.
21:10	Duits, Sönke	2005	SV Emden-Borssum	Emden	03.06.
21:16	Kramer, Timon	2004	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	15.10.
21:53	Stappers, Nico	2005	SC Spelle-Venhaus	Lingen	04.06.
10 km Str.					
32:20	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Bad Liebenzell	10.09.
33:14	Diettrich, Bela	2004	LC Wechloy	Ofen	03.10.
36:18	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Uelzen	16.04.
41:10	Pfannenschmidt, Hennes	2004	BV Garrel	Thüle	23.04.
41:24	Pöling, Jakob	2005	OTB Osnabrück	Bad Liebenzell	10.09.
41:28	Lueken, Jannis	2005	TSV Großenkneten	Oldenburg	15.10.
41:51	Fortmann, Mattis	2005	SSV Gristede	Ofen	03.10.
46:35	Brinkmann, Philipp	2004	SV Bawinkel	Bawinkel	08.04.
47:15	Hempfen, Jo	2005	BV Garrel	Garrel	16.09.
110 m Hürden 0.991m					
15,71-0,4	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	13.08.
18,12-1,6	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Verden	11.06.
26,83-0,9	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
4 x 100 m Staffel					
42,86	LG Osnabrück III			Verden	11.06.
Crystalla, Elias (2004); Kroll, Florian (2004); Bätzel, Frederik (2006); Pikutzki, Mika (2006)					
43,62	LG Osnabrück			Delmenhorst	04.06.
Crystalla, Elias (2004); Kroll, Florian (2004); Päsler, Jonathan (2005); Lauxtermann, Caidan (2005)					
45,32	LG Osnabrück I			Verden	11.06.
Partetzke, Finn (2007); Kluhs, Bela (2006); Päsler, Jonathan (2005); Völkel, Nevio (2007)					
46,87	LG Emstal Dörpen			Delmenhorst	04.06.
Zumsande, Lasse (2007); Lissner, Robin (2007); Blüschke, Marcel (2006); Connemann, Christian (2005)					
48,11	LG Osnabrück II			Verden	11.06.
Abels, Lennart (2007); Molitor, Moritz (2006); Sundermann, Julius (2006); Lauxtermann, Caidan (2005)					
4 x 400 m Staffel					
3:37,53	LG Osnabrück			Papenburg	14.05.
Partetzke, Finn (2007); Kluhs, Bela (2006); Bätzel, Frederik (2006); Pikutzki, Mika (2006)					

3 x 1000 m Staffel
 8:19,74 LG Osnabrück Papenburg 14.05.
 Pikutzki, Mika (2006); Jeschke, Henning (2005); Apel, Matthias (2008)

Hochsprung

1,92	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Bremen	18.05.
1,82	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	12.08.
1,78	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Verden	11.06.
1,75	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Osnabrück	06.10.
1,73	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Verden	11.06.
1,64	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
1,60	Päsler, Jonathan	2005	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
1,60	Crystalla, Elias	2004	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
1,60	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	04.06.
1,56	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	03.05.
1,56	Lauxtermann, Caidan	2005	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
1,55	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	09.05.
1,48	Jeschke, Henning	2005	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
1,46	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	07.10.

Stabhochsprung

4,20	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	17.09.
3,20	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Schortens	06.05.
2,30	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.

Weitsprung

6,50+0,0	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Bremen	18.05.
6,41+0,0	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	12.08.
6,22+0,0	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	17.09.
6,03-0,3	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen (Ems)	18.08.
5,83-0,2	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
5,78-0,2	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	06.05.
5,63+0,2	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
5,57	Becke, Noah	2004	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	31.05.
5,46+0,0	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
5,35	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	09.05.
5,26+0,0	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
5,18+0,0	Lauxtermann, Caidan	2005	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
5,11+0,6	Päsler, Jonathan	2005	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
4,92+0,0	Jeschke, Henning	2005	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
4,92-0,5	Crystalla, Elias	2004	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.

Kugelstoß 6 kg

13,11	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	29.09.
12,13	Wagner, Nils-Thorben	2004	TV Cloppenburg	Dörpen	15.04.
11,49	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Verden	10.06.
11,11	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
11,09	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Papenburg	29.09.
9,76	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
9,63	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Oldenburg	24.09.
9,63	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	07.10.
8,81	Albers, Nils	2005	TuS Haren	Papenburg	29.09.
8,48	Tieben, Patrick	2005	TuS Haren	Lingen	06.05.
8,41	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Oldenburg	24.09.
8,35	Lauxtermann, Caidan	2005	LG Osnabrück	Osnabrück-Gretesch	06.10.
8,34	Bormes, Fabian	2005	Haselünner SV	Molbergen	06.05.
8,00	Abels, Lennart	2007	LG Osnabrück	Oldenburg	24.09.
7,94	Bruns, Theo	2005	BV Garrel	Garrel	18.10.

Diskuswurf 1.75kg					
37,84	Wagner, Nils-Thorben	2004	TV Cloppenburg	Dörpen	15.04.
37,37	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	13.08.
33,70	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
32,63	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Verden	10.06.
28,38	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	04.08.

Speerwurf 800 g					
55,79	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Dörpen	15.04.
45,55	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Oldenburg	16.08.
41,30	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
35,04	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
29,74	Becke, Noah	2004	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	31.05.
26,40	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Papenburg	29.09.
24,90	Albers, Nils	2005	TuS Haren	Lingen	06.05.
23,96	Bruns, Theo	2005	BV Garrel	Garrel	18.10.
12,43	Radwan, Abdul Karim	2004	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	17.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m					
3.517	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	12.08.
11,14(+1,2)-6,41(+0,0)-12,52-1,82-51,93					
3.171	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
10,92(+1,1)-5,46(+0,0)-8,21-1,68-47,92					
2.838	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Papenburg	13.05.
11,96(+1,0)-6,05(+1,1)-11,21-1,72-58,58					
2.771	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
11,52(+1,0)-5,83(-0,2)-8,87-1,64-56,00					
2.750	Crystalla, Elias	2004	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
11,13(+1,1)-4,92(-0,5)-7,62-1,60-51,59					
2.514	Päsler, Jonathan	2005	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
11,95(+0,2)-5,11(+0,6)-7,58-1,60-53,89					
2.457	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
12,24(+0,2)-5,26(+0,0)-9,76-1,52-56,39					
2.330	Lauxtermann, Caidan	2005	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
12,39(+0,7)-5,18(+0,0)-7,71-1,56-56,14					
2.297	Jeschke, Henning	2005	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
12,61(+1,0)-4,92(+0,0)-7,88-1,48-53,48					
2.211	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
12,41(+0,7)-5,48(+0,0)-7,74-1,52-60,20					
1.640	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	07.10.
14,15(-0,5)-4,44(+3,8)-11,00-1,46-68,83					

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m					
13.455	LG Osnabrück			Papenburg	13.05.
Kroll, Florian (2004) - 3.171;					
Crystalla, Elias (2004) - 2.750; Kluhs, Bela (2006) - 2.690					
Päsler, Jonathan (2005) - 2.514; Lauxtermann, Caidan (2005) - 2.330					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
6.380	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	12.08./
11,14(+1,2)-6,41(+0,0)-12,52-1,82-51,93/15,71(-0,4)-37,37-3,30-55,06-5:31,62					
4.786	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg	13.05./
12,24(+0,2)-5,26(+0,0)-9,76-1,52-56,39/18,63(+1,2)-32,02-3,10-41,30-5:07,30					
2.809	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	07.10./
14,15(-0,5)-4,44(+3,8)-11,00-1,46-68,83/26,83(-0,9)-33,70-2,30-24,51-6:18,36					
2.335	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	07.10./
11,94(-0,5)-4,90(-0,7)-9,63-1,54-59,60/a-o-o-o-a					

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

11,24+1,9	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Braunschweig	17.06.
11,39-0,5	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
11,62+1,2	Bätzel, Frederik	2006	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
11,62+1,9	Brinkmann, Niclas	2006	OTB Osnabrück	Braunschweig	17.06.
11,71+1,9	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Braunschweig	17.06.
11,5	Heinrich, John-Rouven	2007	SF Hatten-Sandkrug	Bad Zwischenahn	09.05.
11,75-0,7	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Lingen (Ems)	06.05.
11,75+0,7	Pikutzki, Mika	2006	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
11,80+0,7	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
11,6	Neidhardt, Florian	2006	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	09.05.
11,87+0,7	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
11,88-0,3	Partetzke, Finn	2007	LG Osnabrück	Delmenhorst	04.06.
11,94-0,2	Kluhs, Bela	2006	LG Osnabrück	Lübeck	24.06.
12,02-0,1	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Oldenburg	24.09.
12,03+0,2	Darsow, Arjen	2007	DSC Oldenburg	Delmenhorst	04.06.

200 m Lauf

22,87-0,6	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Braunschweig	18.06.
23,14-0,5	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
23,21-0,7	Bätzel, Frederik	2006	LG Osnabrück	Braunschweig	18.06.
23,85+1,1	Brinkmann, Niclas	2006	OTB Osnabrück	Gladbeck	27.05.
23,87+0,0	Kluhs, Bela	2006	LG Osnabrück	Delmenhorst	04.06.
23,93-0,2	Pikutzki, Mika	2006	LG Osnabrück	Delmenhorst	04.06.
24,02+0,0	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
24,13-0,1	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Braunschweig	18.06.
24,21-0,1	Darsow, Arjen	2007	DSC Oldenburg	Braunschweig	18.06.
24,40-0,2	Partetzke, Finn	2007	LG Osnabrück	Delmenhorst	04.06.
24,41+0,0	Höveler, Leo	2007	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	14.07.
24,47-1,0	Kannookadan, Adone	2006	SV Union Meppen	Lingen	18.08.
24,49+1,2	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Zeven	28.05.
24,54-0,2	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Delmenhorst	04.06.
24,75+1,2	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Delmenhorst	29.04.

400 m Lauf

53,42	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Lingen (Ems)	06.05.
53,65	Pikutzki, Mika	2006	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
53,71	Partetzke, Finn	2007	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
53,88	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Lübeck	24.06.
54,03	Kluhs, Bela	2006	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
54,62	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg	Braunschweig	17.06.
55,18	König, Phil	2007	BV Garrel	Delmenhorst	04.08.
56,26	Bätzel, Frederik	2006	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
57,39	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
57,51	Darsow, Arjen	2007	StG FRIED - OL - MEL	Oldenburg	24.09.
57,55	Heinrich, John-Rouven	2007	SF Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	04.08.
57,69	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
57,74	Rehme, Marc	2006	SC Melle 03	Melle	20.05.
57,88	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	07.10.
57,95	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05.

800 m Lauf

1:57,37	Pikutzki, Mika	2006	LG Osnabrück	Melle	25.08.
1:59,14	Niederheide, Matti	2006	DSC Oldenburg	Oldenburg	24.09.
2:13,06	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Braunschweig	18.06.
2:15,51	Morkötter, Til	2006	SC Melle 03	Schladen	02.07.
2:16,79	König, Phil	2007	BV Garrel	Oldenburg	16.08.
2:18,15	Rehme, Marc	2006	SC Melle 03	Delmenhorst	29.04.

2:20,29	Küthe, Jan Henrik	2007	LG Osnabrück	Melle	25.08.
2:22,24	Molitor, Moritz	2006	LG Osnabrück	Rheine	16.04.
2:22,73	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Delmenhorst	29.04.
2:24,76	Kuhlmann, Lasse	2006	SC Melle 03	Melle	20.05.
2:25,64	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Aurich	03.05.
2:35,31	Flock, Jakob	2007	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	24.09.
2:39,22	Schneider, Levin	2007	VfL Lingen	Rheine	16.04.
2:39,25	Voß, Sönke	2007	TV Metjendorf	Molbergen	27.08.
2:46,84	Bühner, Valdon	2007	TuS Neuenhaus	Bad Bentheim	10.05.
1000 m Lauf					
3:01,57	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
3:06,55	Batke, Jan-Leon	2007	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	29.09.
1500 m Lauf					
4:36,46	Morkötter, Til	2006	SC Melle 03	Zeven	27.05.
5:21,15	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
5:24,20	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg	Aurich	08.10.
5:26,29	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
5:28,55	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
5:36,71	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Aurich	08.10.
5:36,87	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Cloppenburg	13.08.
5:49,17	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10.
5:53,96	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
3000 m Lauf					
9:49,17	Morkötter, Til	2006	SC Melle 03	Melle	19.05.
11:32,81	Schneider, Levin	2007	VfL Lingen	Lingen	06.05.
5000 m Lauf					
18:31,36	König, Phil	2007	BV Garrel	Delmenhorst	04.08.
19:03,49	Rosenau, Piet	2007	TuS Ofen	Papenburg	29.09.
19:04,71	Brink, Ande	2007	TuS Neuenhaus	Bad Bentheim	10.05.
19:41,65	Duitsmann, Leif	2007	TuS Weener	Papenburg	29.09.
20:12,97	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.07.
21:31,50	Can, Rojhat	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.07.
24:54,5	Heinrich, John-Rouven	2007	SF Hatten-Sandkrug	Großenkneten	04.11.
26:56,8	Khrypun, Nikita	2007	TuS Jaderberg	Nordenham	16.09.
5 km Str.					
18:20	Prunk, Luca	2007	1. TC Oldenburg	Die Bären Gristede	01.05.
18:24	Morkötter, Til	2006	SC Melle 03	Neuenkirchen	12.05.
18:40	König, Phil	2007	BV Garrel	Lönningen	24.06.
18:48	Brink, Ande	2007	TuS Neuenhaus	Emlichheim	26.05.
20:18	Lofruthe, Lennardt	2006	BTB Oldenburg	Nordenham	14.05.
20:20	Duitsmann, Leif	2007	TuS Weener	Papenburg	23.04.
20:27	Taddigs, Fynn	2006	TV Norden	Marienhafe	10.04.
20:36	Wessels, Jano	2006	TuS Ofen	Ofen	03.10.
20:59	Rehme, Marc	2006	SC Melle 03	Neuenkirchen	12.05.
21:00	Tautfest, Ben	2007	SV Bawinkel	Bawinkel	08.04.
21:31	Kuhlmann, Lasse	2006	SC Melle 03	Neuenkirchen	12.05.
21:49	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg	Papenburg	23.04.
22:14	Fürstenwerth, Joris	2006	LG Wilhelmshaven	Schortens	23.04.
22:53	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Thüle	23.04.
23:57	Steuer, Levin	2007	TuS Zetel	Gristede	01.05.
5 km Str. Ma.					
1:00:54	SC Melle 03			Neuenkirchen	12.05.
Morkötter, Til (2006) - 18:24;					
Rehme, Marc (2006) - 20:59; Kuhlmann, Lasse (2006) - 21:31					

10 km Str.					
39:48	Schnötke, Johann	2009	TuS Ofen	Ofen	03.10.
40:56	Rosenau, Piet	2007	TuS Ofen	Ofen	03.10.
43:03	König, Phil	2007	BV Garrel	Spelle	11.08.
43:04	Wemhoff, Gerrit	2006	SV Germania Twist	Lingen	04.06.
44:22	Schneider, Levin	2007	VfL Lingen	Lingen	04.06.
46:16	Wessels, Luca	2007	SV Grün-Weiß Dersum	Salzbergen	26.08.
50:24	Veer, Jakob	2008	SV Bawinkel	Bawinkel	08.04.
50:40	Bruns, Sven-Luca	2006	BV Garrel	Garrel	16.09.
110 m Hürden 0.914m					
16,09+0,9	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Braunschweig	18.06.
16,80-0,4	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
17,09-0,2	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg	Aurich	08.10.
17,99+0,6	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
18,12-0,7	Kluhs, Bela	2006	LG Osnabrück	Lingen (Ems)	06.05.
18,19+1,4	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
18,76-0,4	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Cloppenburg	13.08.
20,78+0,6	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10.
21,16-0,2	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Aurich	08.10.
400 m Hürden 0.838m					
56,63	Kluhs, Bela	2006	LG Osnabrück	Rostock	22.07.
2000 m Hindernis 0.838m					
8:25,33	Frömert, Dennis	2007	TSG Westerstede	Papenburg	29.09.
4 x 100 m Staffel					
44,17	LG Osnabrück			Rostock	21.07.
Partetzke, Finn (2007); Bätzel, Frederik (2006); Kluhs, Bela (2006); Pikutzki, Mika (2006)					
47,32	LG Osnabrück II			Delmenhorst	04.06.
Apel, Matthias (2008); Völkel, Nevio (2007); Abels, Lennart (2007); Molitor, Moritz (2006)					
47,35	LG Emstal Dörpen			Lingen	06.05.
Plock, Jakob (2007); Borchers, Noah (2006); Blüschke, Marcel (2006); Lissner, Robin (2007)					
48,45	SV Warsingsfehn			Delmenhorst	04.06.
Can, Rojhat (2007); Grest, Jann (2006); Busker, Tobias (2006); Brümmer, Hanno (2006)					
3 x 1000 m Staffel					
9:40,06	StG FRIED - OL - MEL			Delmenhorst	29.04.
Morkötter, Til (2006); Kuhlmann, Lasse (2006); Rehme, Marc (2006)					
10:36,87	MTV Aurich II			Aurich	15.04.
Deutschmann, Joris (2007); Bigalski, Jonas (2006); Regner, Mads (2006)					
12:41,85	MTV Aurich I			Aurich	15.04.
Ly, Simon (2006); Ly, Patrick (2006); Gebhardt, Mattes (2007)					
Hochsprung					
2,06	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Osnabrück	26.09.
1,85	Kluhs, Bela	2006	LG Osnabrück	Verden	11.06.
1,81	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Braunschweig	17.06.
1,76	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	03.05.
1,73	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
1,73	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.
1,73	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Cloppenburg	12.08.
1,73	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Molbergen	27.08.
1,72	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Verden	22.04.
1,72	Bergmann, Emil	2007	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
1,70	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Delmenhorst	04.06.
1,64	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Verden	22.04.

1,64	Küthe, Jan Henrik	2007	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
1,63	Plock, Jakob	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
1,62	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	07.10.

Stabhochsprung

3,20	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Braunschweig	17.06.
2,93	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.06.
2,90	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
2,60	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Papenburg	17.09.
2,60	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10.
2,50	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
2,40	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
2,40	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg	Papenburg	17.09.
2,40	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg	Papenburg	17.09.
1,80	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10.

Weitsprung

6,36	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	03.05.
6,08+0,6	Pikutzki, Mika	2006	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
6,06+0,1	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	29.09.
6,01+0,0	Höveler, Leo	2007	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	14.07.
5,97-0,4	Landorff, Hendryk	2006	OSC Damme	Bremen	18.05.
5,85+0,8	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Delmenhorst	04.06.
5,80+0,0	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
5,60+1,0	Partetzke, Finn	2007	LG Osnabrück	Oldenburg	24.09.
5,59-0,8	Rolfes, Burkhard	2006	OSC Damme	Vechta	25.06.
5,58-1,4	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Molbergen	27.08.
5,56+0,1	Plock, Jakob	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
5,51+0,4	Wick, Florian	2007	LT Osnabrück-Nord	Mettingen	22.04.
5,43+0,0	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
5,42+0,0	Kluhs, Bela	2006	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
5,40-0,1	Heinrich, John-Rouven	2007	SF Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	14.07.
5,40+0,0	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.

Dreisprung

12,54+0,3	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Braunschweig	17.06.
11,92-1,3	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Molbergen	27.08.
11,25+0,0	Höveler, Leo	2007	SV Quitt Ankum	Edewecht	12.05.
10,33+0,0	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Zeven	28.05.
9,31-2,0	Voß, Sönke	2007	TV Metjendorf	Molbergen	27.08.

Kugelstoß

13,51	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	16.09.
11,58	Krieger, Leonard	2007	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	04.08.
11,55	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.10.
11,42	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
11,40	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Papenburg	29.09.
11,29	Minning, Lasse	2007	SFN Vechta	Lohne	17.09.
11,14	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Zeven	28.05.
11,09	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	16.09.
11,00	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Delmenhorst	04.06.
10,98	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Braunschweig	18.06.
10,42	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Molbergen	27.08.
10,09	Imnadze, Aleksander	2007	OTB Osnabrück	Papenburg	29.09.
9,89	Bosien, Finn-Henrik	2006	TSG Dissen	Dissen	22.04.
9,69	Bergmann, Emil	2007	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
9,47	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Lingen	06.05.

Diskuswurf 1.5 kg

41,22	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
37,34	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	16.09.

32,48	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	16.09.
31,70	Minning, Lasse	2007	SFN Vechta	Löhne	17.09.
30,74	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.10.
29,18	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10.
28,12	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	16.09.
25,73	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
25,57	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	16.09.
25,28	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Delmenhorst	04.08.
25,16	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg	Papenburg	29.09.
24,65	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Aurich	08.10.
24,40	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
23,66	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	16.09.
23,39	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg	Papenburg	29.09.
Hammerwurf 5 kg					
30,17	Warnek, Jan Erik	2007	TSG Dissen	Dissen	02.06.
25,78	Bosien, Finn-Henrik	2006	TSG Dissen	Dissen	02.06.
Speerwurf 700 g					
44,92	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	16.09.
38,05	Minning, Lasse	2007	SFN Vechta	Löhne	17.09.
37,32	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.05.
36,43	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	16.09.
35,38	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	16.09.
35,29	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Dörpen	15.04.
35,06	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
33,20	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	16.09.
32,03	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.
31,40	Plock, Jakob	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
31,00	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
30,24	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	09.05.
29,34	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Schortens	06.05.
28,55	Rehme, Marc	2006	SC Melle 03	Delmenhorst	04.06.
28,25	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m					
2.833	Pikutzki, Mika	2006	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
11,75(+0,7)-6,08(+0,6)-8,74-1,60-53,65					
2.817	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	07.10.
12,06(+0,2)-5,92(+3,9)-13,08-1,58-57,88					
2.690	Kluhs, Bela	2006	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
12,04(+0,7)-5,42(+0,0)-7,17-1,80-54,03					
2.680	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
11,87(+0,7)-5,43(+0,0)-10,46-1,68-57,69					
2.643	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
12,32(+1,5)-4,92(+0,1)-10,57-1,84-57,39					
2.528	Partetzke, Finn	2007	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
11,91(+0,7)-5,48(+0,5)-7,82-1,48-53,71					
2.519	Bätzel, Frederik	2006	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
11,62(+1,2)-4,94(+0,0)-8,68-1,60-56,26					
2.449	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
12,33(+1,2)-5,07(-0,8)-10,48-1,60-57,95					
2.433	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Papenburg	13.05.
12,18(+1,0)-5,68(+0,7)-9,37-1,60-60,82					
2.410	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg	Papenburg	13.05.
12,38(+1,5)-5,12(+0,0)-8,74-1,60-56,16					
2.389	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
11,80(+0,7)-5,26(+0,0)-8,84-1,56-59,94					

2.302	Bergmann, Emil	2007	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
12,82(+2,0)-5,34(+0,0)-9,69-1,72-62,65					
2.223	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
12,89(+2,0)-5,25(+0,0)-8,12-1,76-62,29					
2.138	Abels, Lennart	2007	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
12,51(+2,0)-4,47(+0,0)-8,65-1,56-58,66					
2.045	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Aurich	07.10.
12,59(+0,2)-4,98(-1,5)-8,66-1,50-62,49					

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

12.825	LG Osnabrück			Papenburg	13.05.
Pikutzki, Mika (2006) - 2.833; Völkel, Nevio (2007) - 2.643; Partetzke, Finn (2007) - 2.528					
Bätzel, Frederik (2006) - 2.519; Bergmann, Emil (2007) - 2.302					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

5.053	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	07.10./
12,06(+0,2)-5,92(+3,9)-13,08-1,58-57,88/17,99(+0,6)-35,72-2,50-42,85-5:28,55					
4.827	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	13.05./
11,87(+0,7)-5,43(+0,0)-10,46-1,68-57,69/16,80(-0,4)-28,67-2,70-34,27-5:26,29					
4.390	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05./
12,33(+1,2)-5,07(-0,8)-10,48-1,60-57,95/18,19(+1,4)-25,50-2,50-35,13-5:21,15					
4.148	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05./
11,80(+0,7)-5,26(+0,0)-8,84-1,56-59,94/17,29(+1,4)-25,73-2,40-28,25-5:53,96					
3.778	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg	Aurich	07.10./
12,47(-0,6)-5,22(-0,8)-8,00-1,58-56,98/17,09(-0,2)-o-2,10-26,60-5:24,2008.10.					
3.491	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Cloppenburg	12.08./
13,48(+1,2)-4,88(+0,0)-8,09-1,73-66,09/18,76(-0,4)-18,91-2,80-22,04-5:36,87					
3.268	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Aurich	07.10./
12,59(+0,2)-4,98(-1,5)-8,66-1,50-62,49/21,16(-0,2)-24,65-o-25,28-5:36,71					
2.954	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	07.10./
12,98(-0,6)-4,85(+0,1)-8,44-1,50-63,82/20,78(+0,6)-18,45-1,80-16,11-5:49,17					
1.752	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg	Aurich	07.10./
13,55(-0,6)-4,36(+0,6)-8,28-1,50-62,39/a-o-o-o-a					

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

13.365	MTV Aurich			Papenburg	13.05./
Regner, Mads (2006) - 4.827; Gebhardt, Mattes (2007) - 4.390;					
Struckmeyer, Lasse (2007) - 4.148					

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

50,10	LG Osnabrück			Oldenburg	24.09.
Apel, Matthias (2008); Küthe, Christoph (2009);					
Hans, Konstantin (2009); Klein, Thore (2010)					
52,18	TSG Dissen			Dissen	26.08.
Prescod, Paul (2009); Calzona, Fabio (2009);					
Hohenstein, Neo (2009); Schlingmann, Magnus (2008)					
53,45	OTB Osnabrück			Lingen	06.05.
Tapken, Julius (2010); Bugiel, Noah (2010);					
Gutendorf, Theo (2009); Knapmeier, Moritz (2008)					
53,89	LGG Ganderkesee			Oldenburg	24.09.
Amelsberg, Henrik (2010); Marbach, Alexander (2009);					
Back, Jonte (2010); Traut, Ben (2010)					
55,01	LG Papenburg			Lingen	06.05.
Lohmann, Micha (2009); Kubenz, Keno (2008);					
Spekker, Silas (2008); Osteresch, Joder (2009)					

3 x 1000 m Staffel
 9:07,10 StG Haren-Hesepe Haren (Ems) 24.05.
 Klewing, Tobias (2008); Kuhl, Fabian (2008); Brinkers, Philipp (2008)
 9:59,12 StG FRIED - OL - MEL Delmenhorst 29.04.
 von Holdt, Finn (2010); Cordes, Liron (2009); Förster, Lasse (2010)
 10:10,48 LGG Ganderkesee Papenburg 14.05.
 Hennies, Jonathan (2009); Stelling, Tim (2010); Capille, Luca (2010)

9-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m
 9.141 SC Schölerberg Verden 18.05./
 Lewandowski, Phillip (2009) - 3.848; Christiani, Jannes (2009) - 3.012; 17.05.
 Epheser, Fiete (2009) - 2.281

Jugend M15

100 m Lauf

11,43+0,2 Klostermann, Leander 2008 SV Quitt Ankum Hamburg 09.09.
 11,76+0,2 Kohn, Jan 2008 SV Germania Twist Hamburg 09.09.
 12,02+0,7 Brinkers, Philipp 2008 SV Groß Hesepe Delmenhorst 14.07.
 12,08+0,0 Jahn, Noah-Elias 2008 TuS Frisia Goldenstedt Delmenhorst 02.09.
 12,33+0,8 Hall, Maximilian 2008 SV Sigiltra Sögel Verden 10.06.
 12,39+1,2 Poll, Elias 2008 LG Emstal Dörpen Papenburg 13.05.
 12,60+0,9 Apel, Matthias 2008 LG Osnabrück Papenburg 13.05.
 12,67+0,8 Knapmeier, Moritz 2008 OTB Osnabrück Verden 10.06.
 12,81+1,9 Lohmann, Jonas 2008 TV Norden Sarstedt 24.06.
 13,09+0,1 Mehlhop, Gabriel 2008 TV Hude Stuhr 03.06.

300 m Lauf

38,02 Brinkers, Philipp 2008 SV Groß Hesepe Hamburg 09.09.
 39,87 Poll, Elias 2008 LG Emstal Dörpen Verden 11.06.
 41,13 Apel, Matthias 2008 LG Osnabrück Lingen 06.05.
 41,92 Schütter, Karl Christian 2008 SV Sigiltra Sögel Haren 02.07.
 42,01 Lohmann, Jonas 2008 TV Norden Stuhr-Moordeich 23.09.
 42,90 Martens, Juda 2008 TuS Gildehaus Lingen 06.05.
 43,99 Grönniger, Luis 2008 SV Germania Twist Haren 02.07.
 45,72 Klewing, Tobias 2008 SV Groß Hesepe Lingen 06.05.
 47,6 Collin, Niklas 2008 SV Nordenham Nordenham 24.06.

800 m Lauf

2:07,86 Kuhl, Fabian 2008 TuS Haren Sonsbeck 17.09.
 2:08,20 Apel, Matthias 2008 LG Osnabrück Verden 11.06.
 2:16,25 Schütter, Karl Christian 2008 SV Sigiltra Sögel Verden 11.06.
 2:17,60 Brinkers, Philipp 2008 SV Groß Hesepe Lingen 06.05.
 2:20,90 Klewing, Tobias 2008 SV Groß Hesepe Meppen 03.05.
 2:29,79 Martens, Juda 2008 TuS Gildehaus Bad Bentheim 10.05.
 2:29,79 Kamphuis, Mattis 2008 TuS Haren Verden 11.06.
 2:30,12 Groenewold, Tjaard 2008 SV Emden-Borssum Leer 07.05.
 2:38,16 van Hooven, August 2008 TuS Eversten Oldenburg 16.08.
 2:39,75 Bigalski, Noah 2008 MTV Aurich Aurich 03.05.

1000 m Lauf

2:58,18 Kuhl, Fabian 2008 TuS Haren Papenburg 29.09.
 3:31,81 Jahn, Noah-Elias 2008 TuS Frisia Goldenstedt Aurich 08.10.

2000 m Lauf

7:25,8 Groenewold, Tjaard 2008 SV Emden-Borssum Emden 18.04.

3000 m Lauf

10:52,3 Friedrich, Daniel 2008 SV Nordenham Nordenham 16.09.

5 km Str.

18:44	Friedrich, Daniel	2008	SV Nordenham	Ofen	03.10.
19:04	Helms, Luca	2008	LSF Oldenburg	Garrel	16.09.
22:22	Bohmann-Laing, Gero	2008	BV Garrel	Garrel	16.09.
23:07	Mater, Jan-Luca	2008	SC Osterbrock	Meppen	02.09.
24:29	Lueken, Finn	2008	TSV Großenkneten	Großenkneten	13.05.

80 m Hürden 0.838m

12,67+0,2	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Aurich	08.10.
13,48-1,8	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Fallersleben	16.09.
14,89+0,2	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Stuhr	03.06.

Hochsprung

1,80	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
1,74	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	02.09.
1,65	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Haren	02.07.
1,63	Hall, Maximilian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	29.09.
1,61	Kohn, Jan	2008	SV Germania Twist	Lingen	06.05.
1,60	Apel, Matthias	2008	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.
1,57	Kubenz, Keno	2008	LG Papenburg	Lingen	06.05.
1,55	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.
1,52	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr-Moordeich	06.05.
1,52	Groenewold, Tjaard	2008	SV Emden-Borssum	Leer	07.05.
1,52	Kerz, Finjas	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Stuhr	03.06.
1,52	Vahrman, Frederik	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Vechta	25.06.

Stabhochsprung

2,70	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Aurich	08.10.
------	------------------	------	------------------------	--------	--------

Weitsprung

5,90-0,1	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	02.09.
5,67-0,2	Kohn, Jan	2008	SV Germania Twist	Sarstedt	24.06.
5,65-0,4	Klostermann, Leander	2008	SV Quitt Ankum	Lingen	18.08.
5,39+1,0	Hall, Maximilian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	29.09.
5,35+1,2	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
5,31+0,2	Knapmeier, Moritz	2008	OTB Osnabrück	Lingen	06.05.
5,28+0,9	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr-Moordeich	23.09.
5,26-1,1	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Verden	11.06.
5,22+0,1	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
5,11-0,2	Apel, Matthias	2008	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.

Dreisprung

10,04	Martens, Juda	2008	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	08.10.
-------	---------------	------	---------------	--------------	--------

Kugelstoß 4 kg

13,42	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Aurich	07.10.
10,41	Kohn, Jan	2008	SV Germania Twist	Sarstedt	24.06.
9,51	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
9,36	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	26.08.
9,30	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Aurich	26.08.
9,14	Ventas, Christian	2008	TSG Westerstede	Papenburg	29.09.
9,00	Berg, Matteo	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	06.05.
8,79	Elberfeld, Pepe	2008	SFN Vechta	Löhne	17.09.
8,64	Apel, Matthias	2008	LG Osnabrück	Osnabrück	06.10.
8,49	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

Diskuswurf 1 kg

48,32	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Hamburg	09.09.
25,93	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	06.05.
23,97	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Papenburg	29.09.
23,85	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
15,28	Elberfeld, Pepe	2008	SFN Vechta	Löhne	17.09.
11,84	Bontjer, Ole	2008	SV Holtland	Papenburg	29.09.

Hammerwurf	4 kg					
42,52	Schlingmann, Magnus	2008	TSG Dissen	Dissen	02.06.	
Speerwurf 600 g						
43,77	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	17.09.	
35,03	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.	
31,72	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Papenburg	29.09.	
29,21	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Papenburg	29.09.	
25,85	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.	
24,79	Berg, Matteo	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.03.	
23,87	Kubenz, Keno	2008	LG Papenburg	Lingen	06.05.	
23,22	Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	06.05.	
21,14	Spekker, Silas	2008	LG Papenburg	Lingen	06.05.	
18,66	Elberfeld, Pepe	2008	SFN Vechta	Lohne	17.09.	
Ballwurf 200g						
48,00	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Leer	07.05.	
42,50	Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Meppen	03.05.	
41,50	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Leer	07.05.	
38,50	Kerz, Finjas	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Stuhr	03.06.	
35,00	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Leer	07.05.	
30,00	Elberfeld, Pepe	2008	SFN Vechta	Lohne	17.09.	
3-Kampf						
100m-Weit-Kugel (4kg)						
1.751	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	02.09.	
12,08(+0,0)	-5,90(-0,1)-12,92					
1.431	Hall, Maximilian	2008	SV Sigilträ Sögel	Dörpen	26.08.	
12,38(+0,4)	-5,24-7,59					
1.427	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Aurich	26.08.	
12,93(-0,5)	-4,92(+0,5)-9,30					
1.404	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.	
12,9(+0,3)	-4,78-9,51					
1.396	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	26.08.	
13,36(-0,5)	-4,95(+0,5)-9,36					
1.382	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.	
12,64(-0,1)	-5,35(+1,2)-6,89					
1.272	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigilträ Sögel	Werlte	02.06.	
13,88(-0,1)	-5,22(+0,1)-7,03					
1.195	Fausser, Finn	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	02.09.	
14,03(+0,0)	-4,38(-0,3)-7,46					
1.164	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.	
14,81(+0,4)	-4,16-8,49					
1.133	Vahrman, Frederik	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	02.09.	
14,41(+0,0)	-4,35(-0,2)-6,86					
4-Kampf						
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch						
2.348	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	02.09.	
12,08(+0,0)	-5,90(-0,1)-12,92-1,74					
2.166	Kohn, Jan	2008	SV Germania Twist	Sarstedt	24.06.	
11,82(-0,1)	-5,67(-0,2)-10,41-1,56					
1.958	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.	
12,39(+1,2)	-5,06(+0,6)-7,17-1,68					
1.942	Apel, Matthias	2008	LG Osnabrück	Papenburg	13.05.	
12,60(+0,9)	-5,11(-0,2)-7,95-1,60					
1.940	Hall, Maximilian	2008	SV Sigilträ Sögel	Dörpen	26.08.	
12,38(+0,4)	-5,24-7,59-1,56					
1.906	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Aurich	26.08.	
12,93(-0,5)	-4,92(+0,5)-9,30-1,50					
1.895	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	26.08.	
13,36(-0,5)	-4,95(+0,5)-9,36-1,54					

1.857	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
12,9(+0,3)-4,78-9,51-1,45					
1.801	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.05.
13,30(+1,2)-5,07(+0,9)-6,81-1,56					
1.602	Vahrman, Frederik	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	02.09.
14,41(+0,0)-4,35(-0,2)-6,86-1,48					

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m					
4.839	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Aurich	07.10./
12,29(+0,5)-4,87(+1,6)-13,42-1,70/12,67(+0,2)-40,58-2,70-40,73-3:31,81					
08.10.					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.350	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Fallersleben	16.09.
13,32(-1,9)-13,48(-1,8)-5,11(+0,1)-1,44-25,80					
2.323	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Stuhr	03.06.
13,62(-0,7)-14,89(+0,2)-5,06(-1,4)-1,52-28,05					

Jugend M14

100 m Lauf

11,92+0,1	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Stuhr	03.06.
11,99-0,2	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	02.09.
12,57+0,3	Rivadeneira, Antonio José	2009	DSC Oldenburg	Verden	10.06.
12,60+0,9	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
12,93-0,2	Marbach, Alexander	2009	LGG Ganderkese	Delmenhorst	02.09.
13,06+0,7	Arnhold, David	2010	Delmenhorster TV	Delmenhorst	14.07.
13,11+0,5	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Aurich	07.10.
13,21-0,2	Finnmann, Gabriel	2009	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.09.
13,25-0,3	Horstmann, Destin Kofi	2009	LG Osnabrück	Lingen	06.05.
13,26-0,2	Benken, Julian	2009	VfL Lönigen	Delmenhorst	02.09.

300 m Lauf

43,32	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Garbsen	01.05.
45,78	Küthe, Christoph	2009	LG Osnabrück	Lingen (Ems)	06.05.
50,0	Thevißen, Luca	2009	TuS Tossens	Nordenham	24.06.

800 m Lauf

2:16,32	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Verden	11.06.
2:17,67	Hans, Konstantin	2009	LG Osnabrück	Oldenburg	24.09.
2:26,19	Brand, Julius	2009	SC Schölerberg	Lingen	06.05.
2:27,81	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Melle	25.08.
2:28,91	Finnmann, Gabriel	2009	VfL Oldenburg	Oldenburg	16.08.
2:31,21	Weber, Hisko	2009	SV Emden-Borssum	Leer	07.05.
2:31,60	Pöling, Theo	2009	LG Osnabrück	Melle	25.08.
2:32,20	Buchbach, Vincent	2009	SF Hatten-Sandkrug	Molbergen	27.08.
2:32,53	Fritzen, Jakob	2009	Emder Laufgemeinschaft	Leer	07.05.
2:33,04	Marbach, Alexander	2009	LGG Ganderkese	Delmenhorst	14.07.

1000 m Lauf

3:13,58	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Sarstedt	25.06.
3:19,87	Schnötke, Johann	2009	TuS Ofen	Papenburg	29.09.
3:22,90	Duitsmann, Veit	2009	TuS Weener	Papenburg	29.09.
3:22,8	Fritzen, Jakob	2009	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
3:24,66	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	08.10.
3:38,72	Epheser, Fiete	2009	SC Schölerberg	Verden	18.05.
3:46,19	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Papenburg	29.09.
3:48,56	Christiani, Jannes	2009	SC Schölerberg	Verden	18.05.
3:50,29	Abeln, Christoph	2009	TV Cloppenburg	Papenburg	14.05.

2000 m Lauf

7:05,6	Buchbach, Vincent	2009	SF Hatten-Sandkrug	Großenkneten	04.11.
7:19,3	Weber, Hisko	2009	SV Emden-Borssum	Emden	18.04.
7:49,3	Seeger, Hannes	2009	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.
7:59,6	Runge, Ben	2009	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.
8:32,3	Beckermann, Ole	2009	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.
8:47,1	Hahn, Tore	2009	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.

3000 m Lauf

10:14,78	Schnötke, Johann	2009	TuS Ofen	Delmenhorst	02.09.
10:44,09	Brand, Julius	2009	SC Schölerberg	Melle	25.08.
10:46,68	Weber, Hisko	2009	SV Emden-Borssum	Verden	10.06.
11:45,12	Fritzen, Jakob	2009	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	04.07.
11:45,53	Duitsmann, Veit	2009	TuS Weener	Warsingsfehn	04.07.
13:03,60	Tammen, Nils	2009	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.
13:22,95	Huisinga, Harm-Nikolas	2009	TuS Weener	Warsingsfehn	04.07.

5 km Str.

19:09	Schnötke, Johann	2009	TuS Ofen	Oldenburg	15.10.
19:28	Buchbach, Vincent	2009	SF Hatten-Sandkrug	Ofen	03.10.
19:31	Söhnle, Jim Leon	2009	DSC Oldenburg	Schortens	19.08.
20:46	Cordes, Liron	2009	DSC Oldenburg	Oldenburg	15.10.
20:51	Weggebakker, Ruben	2009	SC Union Emlichheim	Emlichheim	26.05.
22:00	Finnmann, Gabriel	2009	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
22:49	Thevißen, Luca	2009	TuS Tossens	Nordenham	14.05.
23:30	Engelhardt, Jacobus	2009	1. TC Oldenburg Die Bären	Gristede	01.05.
24:21	Beckermann, Ole	2009	TSV Großenkneten	Großenkneten	13.05.

80 m Hürden 0.838m

13,95+0,2	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Aurich	08.10.
14,63-0,9	Abeln, Christoph	2009	TV Cloppenburg	Papenburg	14.05.
14,89+0,7	Weber, Hisko	2009	SV Emden-Borssum	Leer	07.05.
15,12-1,6	Brand, Julius	2009	SC Schölerberg	Lingen	06.05.
15,94+0,2	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	08.10.
15,96+0,7	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
17,31+0,2	Christiani, Jannes	2009	SC Schölerberg	Aurich	08.10.
17,87-1,5	Epheser, Fiete	2009	SC Schölerberg	Verden	18.05.

Hochsprung

7,90	Janssen, Jonas	2009	SV Friedrichsfehn	Schortens	01.07.
1,72	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
1,70	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Leer	07.05.
1,68	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	02.09.
1,62	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Verden	10.06.
1,55	Küthe, Christoph	2009	LG Osnabrück	Verden	10.06.
1,50	Weber, Hisko	2009	SV Emden-Borssum	Aurich	26.08.
1,50	Benken, Julian	2009	VfL Lönningen	Molbergen	27.08.
1,48	Janssen, Jonas	2009	TuS Ofen	Edeweicht	16.09.
1,44	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Meppen	03.05.
1,44	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg	Dörpen	26.08.
1,44	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg	Dörpen	26.08.
1,44	Finnmann, Gabriel	2009	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.09.

Stabhochsprung

2,65	Abeln, Christoph	2009	TV Cloppenburg	Verden	10.06.
2,10	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	08.10.
1,90	Christiani, Jannes	2009	SC Schölerberg	Aurich	08.10.
1,90	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Aurich	08.10.

Weitsprung

5,95	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	24.09.
5,75-0,4	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	02.09.
5,20+0,2	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Verden	11.06.

5,01-0,8	Rivadeneira, Antonio José	2009	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.08.
4,96+0,4	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Lingen	06.05.
4,86-0,2	Benken, Julian	2009	VfL Lönningen	Bremen	18.05.
4,86+0,0	Finnmann, Gabriel	2009	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.09.
4,69+0,1	Horstmann, Destin Kofi	2009	LG Osnabrück	Oldenburg	24.09.
4,65+0,0	Marbach, Alexander	2009	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	02.09.
4,56-0,2	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Leer	07.05.
Kugelstoß 4 kg					
13,59	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	17.09.
11,52	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.10.
11,19	Marbach, Alexander	2009	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	02.09.
11,02	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	26.08.
10,38	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	26.08.
9,14	Janssen, Jonas	2009	SV Friedrichsfehn	Edewecht	16.09.
9,14	Janssen, Jonas	2009	TuS Ofen	Edewecht	16.09.
9,03	Hans, Konstantin	2009	LG Osnabrück	Oldenburg	24.09.
8,95	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Aurich	07.10.
8,87	Weber, Hisko	2009	SV Emden-Borssum	Aurich	26.08.
Diskuswurf 1 kg					
27,78	Marbach, Alexander	2009	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
27,62	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.10.
26,21	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	08.10.
26,10	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	17.09.
22,58	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Aurich	08.10.
20,96	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	16.09.
19,75	Lozitto, Santino	2009	TuS Tossens	Nordenham	24.06.
18,45	Weber, Hisko	2009	SV Emden-Borssum	Aurich	16.09.
17,81	Abeln, Christoph	2009	TV Cloppenburg	Papenburg	14.05.
16,45	Suhr, Maik	2009	TuS Tossens	Nordenham	24.06.
Hammerwurf 4 kg					
25,13	Hohenstein, Neo	2009	TSG Dissen	Dissen	02.06.
15,33	Gersmann, Philip	2009	TSG Dissen	Dissen	02.06.
Speerwurf 600 g					
44,80	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
31,64	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	17.09.
31,63	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	16.09.
29,42	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Lingen	06.05.
28,76	Huisinga, Harm-Nikolas	2009	TuS Weener	Papenburg	29.09.
28,42	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg	Papenburg	29.09.
26,71	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	08.10.
24,81	Weber, Hisko	2009	SV Emden-Borssum	Aurich	16.09.
24,17	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Papenburg	29.09.
24,02	Christiani, Jannes	2009	SC Schölerberg	Aurich	08.10.
Ballwurf 200g					
53,00	Marbach, Alexander	2009	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
49,00	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Leer	07.05.
45,00	Weber, Hisko	2009	SV Emden-Borssum	Leer	07.05.
43,00	Behrens, Mattis	2009	Emder Laufgemeinschaft	Leer	07.05.
40,00	Benken, Julian	2009	VfL Lönningen	Stuhr-Moordeich	23.09.
37,00	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Leer	07.05.
33,00	Fritzen, Jakob	2009	Emder Laufgemeinschaft	Leer	07.05.
33,00	Ruhmüller, Theo	2009	TuS Blau-Weiß	Lohne	17.09.
32,00	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Leer	07.05.
31,50	Krümmins, Lauris	2009	MTV Aurich	Leer	07.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.753	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	02.09.
11,99(-0,2)-5,75(-0,4)-13,12					
1.586	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	26.08.
12,13(-0,3)-5,02(+0,7)-11,02					
1.573	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
12,65(+0,4)-5,79-10,10					
1.478	Marbach, Alexander	2009	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	02.09.
12,93(-0,2)-4,65(+0,0)-11,19					
1.391	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Aurich	07.10.
13,11(+0,5)-4,87(+1,4)-8,95					
1.351	Finnmann, Gabriel	2009	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.09.
13,21(-0,2)-4,86(+0,0)-8,31					
1.307	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	26.08.
13,67(-0,3)-3,96(+0,3)-10,38					
1.278	Benken, Julian	2009	VfL Lönigen	Delmenhorst	02.09.
13,26(-0,2)-4,64(-0,4)-7,34					
1.261	Rivadeneira, Antonio José	2009	DSC Oldenburg	Edeweicht	16.09.
12,79(+0,0)-4,13-7,30					
1.255	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	07.10.
13,63(+0,5)-4,40(+0,1)-8,02					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.321	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	02.09.
11,99(-0,2)-5,75(-0,4)-13,12-1,68					
2.164	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	26.08.
12,13(-0,3)-5,02(+0,7)-11,02-1,70					
2.141	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
12,65(+0,4)-5,79-10,10-1,68					
1.891	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Sarstedt	24.06.
13,12(+1,3)-4,95(-0,7)-8,61-1,56					
1.840	Marbach, Alexander	2009	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	02.09.
12,93(-0,2)-4,65(+0,0)-11,19-1,28					
1.799	Finnmann, Gabriel	2009	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.09.
13,21(-0,2)-4,86(+0,0)-8,31-1,44					
1.731	Weber, Hisko	2009	SV Emden-Borssum	Aurich	26.08.
14,27(+0,4)-4,46(+0,3)-8,87-1,50					
1.726	Benken, Julian	2009	VfL Lönigen	Delmenhorst	02.09.
13,26(-0,2)-4,64(-0,4)-7,34-1,44					
1.691	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	07.10.
13,84(+0,5)-3,77(+0,4)-9,94-1,42					
1.675	Janssen, Jonas	2009	TuS Ofen	Edeweicht	16.09.
14,49(+0,0)-4,08-9,14-1,48					

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

4.043	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Aurich	07.10./
13,11(+0,5)-4,87(+1,4)-8,95-1,54/13,95(+0,2)-22,58-1,90-27,87-3:22,83					
3.811	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	07.10./
13,63(+0,5)-4,40(+0,1)-8,02-1,38/15,94(+0,2)-26,21-2,10-26,71-3:24,66					
3.483	Abeln, Christoph	2009	TV Cloppenburg	Papenburg	13.05./
14,58(+1,2)-4,27(+0,0)-5,98-1,36/14,63(-0,9)-17,81-2,60-21,48-3:50,29					
3.197	Christiani, Jannes	2009	SC Schölerberg	Aurich	07.10./
14,56(+0,5)-3,60(+0,1)-6,75-1,30/17,31(+0,2)-15,37-1,90-24,02-3:51,82					
2.281	Epheser, Fiete	2009	SC Schölerberg	Verden	18.05./
16,46(+1,1)-3,16(+0,5)-3,90-1,16/17,87(-1,5)-10,23-o-15,88-3:38,72					
1.691	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	07.10./
13,84(+0,5)-3,77(+0,4)-9,94-1,42/a-o-o-o-a					
					08.10.

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

41,58	LGG Ganderkesee I	Oldenburg	17.09.
Back, Jonte (2010); Capille, Luca (2010); Becker, Marco (2010); Traut, Ben (2010)			
42,33	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
Coßmann, Konrad (2010); Sandker, Henning (2011); Spellbring, Jan (2011); Kampen, Max (2011)			
43,84	LGG Ganderkesee II	Oldenburg	17.09.
Melchiors, Jakob (2011); Rummler, Lasse (2010); Stelling, Tim (2010); Nagel, Jan (2010)			
44,30	StG Haren-Hesepe	Lingen	09.09.
Silies, Leo (2011); Hammerla, Jonah (2010); Sur, Ben (2010); Burgtorf, Luis (2010)			
45,32	OTB Osnabrück	Lingen	09.09.
Cichon, Julius (2010); Pöhling, Elias (2011); Stiening, Emil (2010); Bugiel, Noah (2010)			
45,63	LG Papenburg	Papenburg	17.09.
Kube, Roman (2010); Hegeler, Jakob (2011); Ganita, Paul (2010); Seitz, Philipp (2010)			
45,69	TSG Dissen	Dissen	26.08.
Grzybowski, Maximilian (2010); Akkermann, Manuel (2011); van Berkum, Luk (2011); van Berkum, Ron (2011)			
46,15	StG Garrel-Molbergen	Molbergen	06.05.
Miller, Daniel (2011); Herrmann, Justus (2011); Otten, Mark (2011); Ruhl, Noah (2011)			
46,33	BTB Oldenburg	Molbergen	06.05.
Schäl, Anton (2012); Wegmann, Jonathan (2010); Wichers, Theo (2011); Pallesen, Eike (2010)			

3 x 800 m Staffel

7:48,37	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.04.
Nagel, Ole (2010); Stelling, Tim (2010); Nagel, Jan (2010)			
8:20,75	LG Emstal Dörpen	Haren	24.05.
Spellbring, Jan (2011); Kampen, Max (2011); Coßmann, Konrad (2010)			
8:28,5	LC Nordhorn	Nordhorn	20.09.
Wortel, Klaas (2011); Nykamp, Joris (2011); Schrovenwever, Hauke (2010)			
9:26,19	StG Haren-Hesepe	Haren	24.05.
Silies, Leo (2011); Sur, Ben (2010); Kuhl, Jannis (2011)			
9:33,74	SV Emden-Borssum	Aurich	15.04.
Weber, Meemke (2011); Tshartaryan, Levon (2011); Reiter, Nicholas (2010)			
9:40,36	LC Nordhorn I	Haren	24.05.
kleine Lögte, Thorge (2011); Lohmann, Bennet (2012); kleine Lögte, Birk (2011)			

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

5.524	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	02.09.
Back, Jonte (2010) - 1.232; Becker, Marco (2010) - 1.178; Traut, Ben (2010) - 1.167 Stelling, Tim (2010) - 1.129; Parker, Ben (2012) - 818			

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

6.430	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
Kampen, Max (2011) - 1.636; Coßmann, Konrad (2010) - 1.438; Spellbring, Jan (2011) - 1.321 Sandker, Henning (2011) - 1.252; Plock, Jesse (2010) - 783			

Jugend M13

75 m Lauf

9,65	Prescod, Phillip	2010	TSG Dissen	Osnabrück	18.06.
9,94	Klein, Thore	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	18.06.
10,07	Arnhold, David	2010	Delmenhorster TV	Delmenhorst	02.09.
10,09+0,2	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Papenburg	17.09.
10,32+0,4	Reiter, Nicholas	2010	SV Emden-Borssum	Papenburg	17.09.
10,40	Harpenau, Emil	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	18.06.
10,44	Ottile, John	2010	TuS Bersenbrück	Osnabrück	18.06.
10,61	Geßelmann, Adrian	2010	TuS Zetel	Edeweicht	16.09.
10,70+0,4	Wagner, Malte	2010	VfL Lingen	Papenburg	17.09.
10,72	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.04.

800 m Lauf

2:18,91	Förster, Lasse	2010	DSC Oldenburg	Delmenhorst	14.07.
2:24,6	Hennig, Ben	2010	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	31.05.
2:24,83	Nagel, Jan	2010	LGG Ganderkesee	Verden	11.06.
2:27,56	von Holdt, Finn	2010	DSC Oldenburg	Verden	11.06.
2:30,3	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Bremen	03.09.
2:32,48	Jonker, Sigmar	2010	SC Union Emlichheim	Bad Bentheim	10.05.
2:34,80	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Papenburg	17.09.
2:34,89	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	24.09.
2:35,6	Sikora, Dawid	2010	TuS Tossens	Nordenham	24.06.
2:36,50	Cichon, Julius	2010	OTB Osnabrück	Melle	25.08.

1000 m Lauf

3:04,1	Förster, Lasse	2010	DSC Oldenburg	Emden	27.06.
3:11,5	von Holdt, Finn	2010	DSC Oldenburg	Emden	27.06.

2000 m Lauf

6:41,60	Förster, Lasse	2010	DSC Oldenburg	Melle	25.08.
7:06,4	Nagel, Jan	2010	LGG Ganderkesee	Großenkneten	04.11.
7:43,55	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.
8:04,90	Otto, Ben	2010	SC Melle 03	Melle	25.08.
8:47,7	Dremov, Anton	2010	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.
8:59,98	Knoche, Raul	2010	TuS Weener	Warsingsfehn	04.07.

5 km Str.

18:10	Förster, Lasse	2010	DSC Oldenburg	Oldenburg	15.10.
18:46	Jonker, Sigmar	2010	SC Union Emlichheim	Meppen	02.09.
19:32	Tsakonas, Nelio	2010	1. TC Oldenburg Die Bären	Oldenburg	15.10.
20:51	von Holdt, Finn	2010	DSC Oldenburg	Oldenburg	15.10.
21:37	Sikora, Dawid	2010	TuS Tossens	Nordenham	14.05.
22:38	König, Noah	2010	BV Garrel	Garrel	16.09.
23:35	Boukamp, Marvin	2010	SC Union Emlichheim	Emlichheim	26.05.
23:38	Zumbeel, Louis	2010	SV Bawinkel	Bawinkel	08.04.
23:38	Krummen, Leo	2010	SV Bawinkel	Bawinkel	08.04.
23:38	tautfest, Nick	2010	SV Bawinkel	Bawinkel	08.04.

60 m Hürden 0.762m

10,7	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
10,7	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
11,29	Matzat, Davin	2010	SV Molbergen	Stuhr	03.06.
11,62	Reiter, Nicholas	2010	SV Emden-Borssum	Stuhr	03.06.
11,6	Capille, Luca	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
11,93	Tapken, Julius	2010	OTB Osnabrück	Lingen	06.05.
12,2	Rummler, Lasse	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
12,3	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
13,21	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Leer	07.05.
13,0	Hermann, Dominik	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.

Hochsprung					
1,49	Reiter, Nicholas	2010	SV Emden-Borssum	Stuhr	03.06.
1,44	Geßelmann, Adrian	2010	TuS Zetel	Edewecht	16.09.
1,43	Rummler, Lasse	2010	LGG Ganderkesees	Oldenburg	17.09.
1,41	Matzat, Davin	2010	SV Molbergen	Stuhr	03.06.
1,40	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesees	Delmenhorst	02.09.
1,40	von Holdt, Finn	2010	DSC Oldenburg	Oldenburg	17.09.
1,38	Pallesen, Eike	2010	BTB Oldenburg	Westerstede	18.06.
1,38	Prescod, Phillip	2010	TSG Dissen	Dissen	26.08.
1,37	Abraham, Paul	2010	OSC Damme	Vechta	25.06.
1,36	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Schortens	01.07.
1,36	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg	Papenburg	01.07.
1,36	Thabet, Rakan	2010	TuS Eversten	Delmenhorst	02.09.
Stabhochsprung					
2,00	Voogsgerd, Dide	2010	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	08.10.
Weitsprung					
5,04+0,0	Reiter, Nicholas	2010	SV Emden-Borssum	Papenburg	17.09.
4,66+0,5	Arnhold, David	2010	Delmenhorster TV	Oldenburg	16.08.
4,55	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesees	Ganderkesees	03.10.
4,50	Becker, Marco	2010	LGG Ganderkesees	Delmenhorst	02.09.
4,48	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Schortens	01.07.
4,48+0,0	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
4,47	Cichon, Julius	2010	OTB Osnabrück	Lingen	09.09.
4,47	Blank, Andreas	2010	SV Union Meppen	Meppen	23.09.
4,45	Geßelmann, Adrian	2010	TuS Zetel	Edewecht	16.09.
4,44	Hennig, Ben	2010	TuS Blau-Weiß Lohne	Vechta	25.06.
4,44-1,7	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesees	Oldenburg	24.09.
Kugelstoß 3 kg					
9,95	Prescod, Phillip	2010	TSG Dissen	Dissen	26.08.
9,71	Hennig, Ben	2010	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	17.09.
9,56	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesees	Syke	27.08.
9,14	Rummler, Lasse	2010	LGG Ganderkesees	Syke	27.08.
8,76	Becker, Marco	2010	LGG Ganderkesees	Syke	27.08.
8,73	Geßelmann, Adrian	2010	TuS Zetel	Westerstede	18.06.
8,40	Sikora, Dawid	2010	TuS Tossens	Nordenham	24.06.
8,32	Ottile, John	2010	TuS Bersenbrück	Osnabrück	18.06.
8,14	Harpenau, Emil	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	18.06.
8,02	Klein, Thore	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	18.06.
Diskuswurf 750 g					
33,43	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesees	Ganderkesees	21.09.
22,80	Rummler, Lasse	2010	LGG Ganderkesees	Ganderkesees	21.09.
22,78	Reiter, Nicholas	2010	SV Emden-Borssum	Aurich	16.09.
21,31	Hennig, Ben	2010	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	17.09.
20,95	Sikora, Dawid	2010	TuS Tossens	Nordenham	24.06.
20,16	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesees	Ganderkesees	21.09.
17,69	Rensen, Lars	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
17,25	Hartmann, Johan	2010	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	17.09.
Speerwurf 400 g					
34,46	Reiter, Nicholas	2010	SV Emden-Borssum	Aurich	16.09.
31,05	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesees	Oldenburg	17.09.
29,22	Hennig, Ben	2010	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	17.09.
28,43	Grummel, Kilian	2010	TV Cloppenburg	Oldenburg	17.09.
27,33	Wegmann, Jonathan	2010	BTB Oldenburg	Oldenburg	17.09.
27,19	Förster, Lasse	2010	DSC Oldenburg	Oldenburg	17.09.
24,76	Pallesen, Eike	2010	BTB Oldenburg	Oldenburg	17.09.
23,37	Matzat, Davin	2010	SV Molbergen	Stuhr	03.06.

22,29	Wagner, Malte	2010	VfL Lingen	Papenburg	17.09.
21,86	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.

Ballwurf 200g

52,00	Hennig, Ben	2010	TuS Blau-Weiß Lohne	Molbergen	06.05.
47,00	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkese	Delmenhorst	02.09.
45,50	Abraham, Paul	2010	OSC Damme	Lohne	17.09.
44,50	Reiter, Nicholas	2010	SV Emden-Borssum	Leer	07.05.
43,50	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Schortens	01.07.
43,00	Kromer, Philip	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
42,00	Hauptmann, Max	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
42,00	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Meppen	23.09.
41,00	Blank, Andreas	2010	SV Union Meppen	Haren	02.07.
41,00	Geßelmann, Adrian	2010	TuS Zetel	Edeweicht	16.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.297	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Schortens	01.07.
10,27-4,47-43,50					
1.245	Geßelmann, Adrian	2010	TuS Zetel	Edeweicht	16.09.
10,61-4,45-41,00					
1.232	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkese	Delmenhorst	02.09.
10,95-4,31-47,00					
1.205	Arnhold, David	2010	Delmenhorster TV	Delmenhorst	02.09.
10,07-4,32-29,00					
1.199	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Meppen	23.09.
10,79-4,15-42,00					
1.180	Blank, Andreas	2010	SV Union Meppen	Meppen	23.09.
10,75-4,47-33,00					
1.178	Becker, Marco	2010	LGG Ganderkese	Delmenhorst	02.09.
10,93-4,50-35,00					
1.167	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkese	Delmenhorst	02.09.
10,88-4,38-34,50					
1.149	Hauptmann, Max	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
11,42-4,22-42,00					
1.144	Cichon, Julius	2010	OTB Osnabrück	Bad Essen	23.09.
11,46-4,32-40,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.704	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Schortens	01.07.
10,27-4,48-1,36-43,50					
1.693	Geßelmann, Adrian	2010	TuS Zetel	Edeweicht	16.09.
10,61-4,45-1,44-41,00					
1.600	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Meppen	23.09.
10,79-4,15-1,35-42,00					
1.564	Blank, Andreas	2010	SV Union Meppen	Meppen	23.09.
10,75-4,47-1,32-33,00					
1.556	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkese	Delmenhorst	02.09.
11,47-4,22-1,40-39,50					
1.467	Breer, Peter	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
11,82-4,27-1,32-36,00					
1.438	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
11,36-4,18-1,24-34,00					
1.423	Wegmann, Jonathan	2010	BTB Oldenburg	Delmenhorst	02.09.
11,32-3,96-1,24-35,00					
1.411	Thabet, Rakan	2010	TuS Eversten	Delmenhorst	02.09.
11,98-3,81-1,36-34,00					
1.393	Kube, Roman	2010	LG Papenburg	Dörpen	26.08.
12,06-4,08-1,24-37,50					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.218	Reiter, Nicholas	2010	SV Emden-Borssum	Stuhr	03.06.
10,37-11,62-4,47-1,49-26,32					
2.029	Matzat, Davin	2010	SV Molbergen	Stuhr	03.06.
11,51-11,29-4,12-1,41-23,37					
1.772	Rummler, Lasse	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	03.06.
12,41-12,49-3,64-1,41-19,67					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.981	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
10,5-10,7-4,55-36,00-2:58,0					
1.819	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
11,4-12,3-3,80-40,50-2:36,0					
1.768	Capille, Luca	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
11,2-11,6-3,98-28,50-2:48,0					
1.198	Amelsberg, Henrik	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
11,1-13,9-0-28,50-2:59,0					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.222	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
10,8-10,7-4,26-9,18-31,92					
1.927	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	03.06.
10,79-11,01-4,29-5,78-20,04					

Jugend M12

75 m Lauf

10,42	Schmidt, Kristoffer	2011	LT Osnabrück-Nord	Osnabrück	18.06.
10,52	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
10,66	Buchholz, Piet	2011	SV Gaste-Hasbergen	Osnabrück	18.06.
10,73	Wolf, Elias	2011	TuS Bad Essen	Osnabrück	18.06.
11,01	von Döllen, Magnus	2011	TuS Frisia Goldenstedt	Molbergen	06.05.
11,05	Miller, Daniel	2011	SV Molbergen	Stuhr	03.06.
11,13	Matzat, Kenneth	2012	SV Molbergen	Stuhr	03.06.
11,17+1,0	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
11,23	Kriege, Fabian	2011	LG Osnabrück	Osnabrück	18.06.
11,28	Scheiter, Marlon	2011	OFV Ostercappeln	Osnabrück	18.06.

800 m Lauf

2:33,73	Herrmann, Justus	2011	BV Garrel	Delmenhorst	14.07.
2:39,75	Nykamp, Joris	2011	LC Nordhorn	Bad Bentheim	10.05.
2:40,03	Wortel, Klaas	2011	LC Nordhorn	Bad Bentheim	10.05.
2:42,11	Börger, Hannes	2011	SC Spelle-Venhaus	Bad Bentheim	10.05.
2:42,67	Miller, Daniel	2011	SV Molbergen	Delmenhorst	29.04.
2:43,44	Abendroth, Stein	2011	TuS Neuenhaus	Bad Bentheim	10.05.
2:45,67	Braun, Benjamin	2011	OTB Osnabrück	Lingen	06.05.
2:47,64	Scheiter, Marlon	2011	OFV Ostercappeln	Osnabrück	18.06.
2:48,14	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
2:48,1	Paladini, Xsadi	2011	TuS Jaderberg	Nordenham	24.06.

2000 m Lauf

7:20,8	Herrmann, Justus	2011	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
7:28,6	Zejniliovic, Vedat	2011	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
7:32,9	Zejniliovic, Nihad	2012	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
8:18,21	Janssen, Henri	2011	TuS Weener	Warsingsfehn	04.07.
8:19,28	Oeljeschläger, Mats	2011	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	04.07.
8:27,32	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.07.
8:30,22	Hasan, Vian	2011	SC Melle 03	Melle	25.08.
8:45,5	Emken, Luca	2011	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.

8:47,17	Weber, Meemke	2011	SV Emden-Borssum	Warsingsfehn	04.07.
8:52,9	Vorwerk, Kenzo	2011	SV Brake	Nordenham	16.09.
5 km Str.					
19:05	Herrmann, Justus	2011	BV Garrel	Barßel	25.08.
21:49	Behne, Jannes	2011	BV Garrel	Thüle	23.04.
22:16	Beljaew, Paul	2012	TSV Großenkneten	Großenkneten	13.05.
22:38	von Holdt, Lasse	2012	DSC Oldenburg	Großenkneten	13.05.
22:53	Nykamp, Joris	2011	LC Nordhorn	Bawinkel	08.04.
22:54	Nienaber, Mike	2013	BV Garrel	Thüle	23.04.
23:30	Schnitger, Jan	2011	1. TCO Die Bären	Gristede	01.05.
23:38	Krause, Fiete	2011	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.
24:00	Otten, Mark	2011	BV Garrel	Garrel	16.09.
24:59	Janßen-Tapken, Thade	2012	DSC Oldenburg	Gristede	01.05.
60 m Hürden 0.762m					
11,86	Miller, Daniel	2011	SV Molbergen	Stuhr	03.06.
12,92	Weber, Meemke	2011	SV Emden-Borssum	Stuhr	03.06.
13,23+0,2	Janßen, Lasse	2011	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
14,62	Otten, Mark	2011	BV Garrel	Molbergen	06.05.
16,23	Wichers, Theo	2011	BTB Oldenburg	Molbergen	06.05.
Hochsprung					
1,36	Steffens, Till	2011	TuS Zetel	Edewecht	16.09.
1,34	de Vries, Jan	2011	LG Uplengen	Westerstede	18.06.
1,34	de Vries, Klaas	2011	LG Uplengen	Westerstede	18.06.
1,32	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1,32	Brockhaus, Arne	2011	TV Dinklage	Delmenhorst	02.09.
1,32	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
1,31	von Döllen, Magnus	2011	TuS Frisia Goldenstedt	Vechta	25.06.
1,28	Janssen, Lasse	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	26.08.
1,28	Nowak, Hendrik	2011	TV Metjendorf	Oldenburg	17.09.
1,25	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Leer	07.05.
1,25	Weber, Meemke	2011	SV Emden-Borssum	Leer	07.05.
Stabhochsprung					
2,10	Ruhl, Noah	2011	SV Molbergen	Oldenburg	20.05.
1,60	Thomas, Julian	2013	Heidmühler FC	Schortens	06.05.
Weitsprung					
4,63+0,0	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
4,43	von Döllen, Magnus	2011	TuS Frisia Goldenstedt	Molbergen	06.05.
4,40	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	09.09.
4,32	Bucholz, Piet	2011	SV Gaste-Hasbergen	Bad Essen	23.09.
4,23	Steffens, Till	2011	TuS Zetel	Edewecht	16.09.
4,17	Huntemann, Jonas	2011	TV Metjendorf	Westerstede	18.06.
4,16	Schmidt, Kristoffer	2011	LT Osnabrück-Nord	Osnabrück	18.06.
4,13+0,0	Wortel, Klaas	2011	LC Nordhorn	Nordhorn	22.04.
4,09+0,0	Weber, Meemke	2011	SV Emden-Borssum	Papenburg	17.09.
4,08	Brockhaus, Arne	2011	TV Dinklage	Vechta	25.06.
4,08+0,0	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
Kugelstoß 3 kg					
8,47	Otten, Mark	2011	BV Garrel	Garrel	18.10.
8,14	van Berkum, Ron	2011	TSG Dissen	Dissen	26.08.
7,94	van Berkum, Luk	2011	TSG Dissen	Dissen	26.08.
7,60	Daniel, Jenke	2011	TSG Dissen	Dissen	26.08.
7,52	Akkermann, Manuel	2011	TSG Dissen	Dissen	26.08.
7,31	Paladini, Xsadi	2011	TuS Jaderberg	Nordenham	24.06.
7,12	Bucholz, Piet	2011	SV Gaste-Hasbergen	Osnabrück	18.06.
6,94	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.

6,70	Vorwerk, Kenzo	2011	SV Brake	Nordenham	24.06.
6,68	Scheiter, Marlon	2011	OFV Ostercappeln	Osnabrück	18.06.
Diskuswurf 750 g					
20,32	Otten, Mark	2011	BV Garrel	Delmenhorst	04.08.
18,60	Paladini, Xsadi	2011	TuS Jaderberg	Nordenham	24.06.
16,29	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Papenburg	21.06.
14,74	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Aurich	16.09.
14,71	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
Hammerwurf 3 kg					
19,87	van Berkum, Luk	2011	TSG Dissen	Dissen	02.06.
19,03	van Berkum, Ron	2011	TSG Dissen	Dissen	02.06.
15,74	Akkermann, Manuel	2011	TSG Dissen	Dissen	02.06.
Speerwurf 400 g					
33,79	Otten, Mark	2011	BV Garrel	Garrel	18.10.
31,95	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
26,12	Brockhaus, Arne	2011	TV Dinklage	Löhne	17.09.
24,25	Huntemann, Jonas	2011	TV Metjendorf	Oldenburg	17.09.
21,51	Nykamp, Joris	2011	LC Nordhorn	Nordhorn	22.04.
21,45	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Bremen	03.09.
20,38	Jahn, Mika	2011	TuS Frisia Goldenstedt	Löhne	17.09.
18,86	Weber, Meemke	2011	SV Emden-Borssum	Stuhr	03.06.
18,74	von Döllen, Magnus	2011	TuS Frisia Goldenstedt	Löhne	17.09.
17,90	Beckmann, Fabian	2011	VfL Lönigen	Stuhr-Moordeich	23.09.
Ballwurf 200g					
47,00	Otten, Mark	2011	BV Garrel	Garrel	18.10.
41,00	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
38,50	Rupprecht, Fenno Espen	2011	SV Brake	Nordenham	24.06.
37,10	Wortel, Klaas	2011	LC Nordhorn	Nordhorn	22.04.
36,30	Nykamp, Joris	2011	LC Nordhorn	Nordhorn	22.04.
35,50	Paladini, Xsadi	2011	TuS Jaderberg	Schortens	01.07.
35,50	Huntemann, Jonas	2011	TV Metjendorf	Delmenhorst	02.09.
34,50	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	06.05.
34,50	Heyers, Jan	2011	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
34,00	Vorwerk, Kenzo	2011	SV Brake	Nordenham	24.06.
34,00	Rosemann, Wilhelm	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg	01.07.
34,00	Brockhaus, Arne	2011	TV Dinklage	Delmenhorst	02.09.
34,00	Buchholz, Piet	2011	SV Gaste-Hasbergen	Bad Essen	23.09.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.252	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
10,65-4,56-41,00					
1.175	Buchholz, Piet	2011	SV Gaste-Hasbergen	Bad Essen	23.09.
10,70-4,32-34,00					
1.065	Brockhaus, Arne	2011	TV Dinklage	Delmenhorst	02.09.
11,34-3,87-34,00					
1.043	Heyers, Jan	2011	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
11,55-3,81-34,50					
1.042	Huntemann, Jonas	2011	TV Metjendorf	Delmenhorst	02.09.
11,77-3,90-35,50					
1.030	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
11,75-3,97-32,50					
1.012	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
11,51-4,02-26,50					
1.011	Steffens, Till	2011	TuS Zetel	Edewecht	16.09.
11,46-4,23-23,00					
972	Vorwerk, Kenzo	2011	SV Brake	Nordenham	16.09.
11,6-3,45-34,00					

957	Sandker, Henning	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
12,08-3,63-31,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.636	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
10,65-4,56-1,32-41,00					
1.449	Brockhaus, Arne	2011	TV Dinklage	Delmenhorst	02.09.
11,34-3,87-1,32-34,00					
1.417	Steffens, Till	2011	TuS Zetel	Edewecht	16.09.
11,46-4,23-1,36-23,00					
1.414	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
11,75-3,97-1,32-32,50					
1.321	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
11,50-3,56-1,20-32,50					
1.313	Huntemann, Jonas	2011	TV Metjendorf	Delmenhorst	02.09.
11,77-3,90-1,12-35,50					
1.277	Weber, Meemke	2011	SV Emden-Borssum	Schortens	01.07.
12,18-3,87-1,24-26,00					
1.274	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Stuhr	24.05.
11,95-3,59-1,25-27,00					
1.254	Wolf, Elias	2011	TuS Bad Essen	Minden	29.04.
11,51(-1,0)-3,44(+0,0)-1,24-23,00					
1.252	Sandker, Henning	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
12,08-3,63-1,16-31,50					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.698	Weber, Meemke	2011	SV Emden-Borssum	Stuhr	03.06.
11,84-12,92-3,69-1,25-18,86					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.820	Miller, Daniel	2011	SV Molbergen	Stuhr	03.06.
11,05-11,86-3,94-31,00-2:46,78					

Senioren M30

100 m Lauf

10,99+1,8	Kinast, Volker	1990	SV Friedrichsfehn	Edewecht	12.05.
12,54-0,2	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Papenburg	29.09.
12,86+0,0	Schiller, Thorben	1989	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
14,34+0,0	Blume, Henry	1989	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.

200 m Lauf

22,05-0,4	Kinast, Volker	1990	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	29.04.
25,36-1,0	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Lingen	18.08.

400 m Lauf

48,66	Kinast, Volker	1990	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	04.06.
54,89	Abdalla, Abdelmajeed	1992	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
55,51	Ziplys, Jari	1992	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
56,91	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Zeven	10.09.
66,85	Blume, Henry	1989	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	04.08.

800 m Lauf

2:04,87	Abdalla, Abdelmajeed	1992	OTB Osnabrück	Delmenhorst	14.07.
2:04,97	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Delmenhorst	14.07.
2:10,21	Ziplys, Jari	1992	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
2:10,80	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Bergkamen-Oberaden	01.08.
2:41,6	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	31.05.

1000 m Lauf					
2:51,8	Mölenkamp, Andre	1992	VfL Oldenburg	Emden	27.06.
1500 m Lauf					
4:13,69	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Molbergen	27.08.
4:20,07	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Melle	25.08.
5:18,38	Nägler, Ulrich	1991	VfL Lingen	Rheine	16.04.
3000 m Lauf					
9:49,70	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Bergkamen-Oberaden	01.08.
5000 m Lauf					
16:32,80	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Rheine	16.04.
16:38,32	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Papenburg	29.09.
17:34,1	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Emden	18.04.
17:35,32	Lauenstein, Philipp	1990	OTB Osnabrück	Melle	25.08.
17:53,77	Abdalla, Abdelmajeed	1992	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
18:37,9	Tattje, Matthias	1989	TuS Weene	Emden	18.04.
10000 m Lauf					
37:17,9	Mölenkamp, Andre	1992	VfL Oldenburg	Emden	29.10.
Stundenlauf					
15.430	Mölenkamp, Andre	1992	VfL Oldenburg	Emden	29.10.
15.430	Gößling, Marcel	1990	LSF Oldenburg	Börger	30.06.
11.870	Wilkens, Stefan	1992	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
5 km Str.					
15:50	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Hasbegen	26.05.
16:42	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Ofen	03.10.
17:47	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Nordenham	14.05.
17:51	Hüer, Tobias	1993	SV Union Meppen	Emlichheim	26.05.
17:55	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Ofen	03.10.
17:56	Bischof, Stephan	1993	SC Union Emlichheim	Löningen	24.06.
18:00	Tattje, Matthias	1989	TuS Weene	Schortens	19.08.
10 km Str.					
30:29	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Schoorl/NED	12.02.
30:48	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Schoorl/NED	12.02.
31:20	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Barßel	25.08.
33:38	Wedeken, Pascal	1990	OTB Osnabrück	Oldenburg	15.10.
34:32	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Emlichheim	26.05.
34:49	Kasselmann, Matthias	1989	Lauftreff Rastede	Ofen	03.10.
35:18	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Marienhäfe	10.04.
35:49	Gößling, Marcel	1990	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
36:29	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Uelzen	16.04.
36:51	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Schortens	19.08.
Halbmarathon					
1:06:36	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Barcelona/ESP	19.02.
1:10:09	Kuhlmann, Timo	1990	OTB Osnabrück	Petershagen	18.05.
1:11:26	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Bawinkel	08.04.
1:12:31	Knutzen, Jan	1989	OTB Osnabrück	Oldenburg	15.10.
1:15:45	Heinken, Matthias	1993	MTV Aurich	Hannover	26.03.
1:18:21	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Berlin	02.04.
1:18:58	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Oldenburg	15.10.
1:19:00	Gößling, Marcel	1990	LSF Oldenburg	Oldenburg	15.10.
1:22:07	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Bremen	01.10.
1:22:42	Mölenkamp, Andre	1992	VfL Oldenburg	Bawinkel	08.04.
Marathon					
2:35:27	Kuhlmann, Timo	1990	OTB Osnabrück	Springe	15.04.
2:42:18	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Hannover	26.03.

2:50:31	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	15.10.
2:58:13	Kubitschek, Henrik	1993	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
3:04:28	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Berlin	24.09.
3:04:46	Pospich, Philipp	1993	LC 93 Delmenhorst	Münster	03.09.
3:12:10	Meyer, Johannes	1991	TuS Blau-Weiß Lohne	Hamburg	23.04.
3:17:54	Brunken, Rene	1989	TuS Zetel	Hamburg	23.04.
3:18:01	Gurcke, Maurice	1992	LSF Oldenburg	Hannover	26.03.
4:12:36	Lauxtermann, Thorben	1991	TV Georgsmarienhütte	Münster	03.09.
Hochsprung					
1,66	Senz, Josua	1992	VfL Germania Leer	Papenburg	29.09.
Weitsprung					
5,17	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	31.05.
Kugelstoß 7.26kg					
11,00	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Dissen	22.04.
10,82	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
9,83	Lüders, Tim	1991	StG FRIED - OL - MEL	Oldenburg	24.09.
9,80	Kinast, Volker	1990	StG FRIED - OL - MEL	Oldenburg	24.09.
9,06	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Molbergen	06.05.
8,85	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	22.04.
Diskuswurf 2 kg					
35,01	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
30,11	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	17.09.
29,09	Lüders, Tim	1991	StG FRIED - OL - MEL	Oldenburg	24.09.
27,08	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Dissen	22.04.
23,88	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	22.04.
23,66	Kinast, Volker	1990	StG FRIED - OL - MEL	Oldenburg	24.09.
16,68	Pohlmann, Ulf	1991	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
Hammerwurf 7.26kg					
37,71	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Dissen	28.04.
35,36	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	28.04.
21,72	Seel, Daniel	1990	Blexer TB	Nordenham	06.05.
Speerwurf 800 g					
39,36	Meyer, Lukas	1993	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	31.05.
37,50	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Verden	22.04.
34,14	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	31.05.
30,58	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Dissen	22.04.
30,13	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	22.04.
27,99	Senz, Josua	1992	VfL Germania Leer	Papenburg	29.09.
Gewicht					
13,12	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Dissen	22.04.
10,56	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	22.04.
5-Kampf Ma.					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
4.044	BTB Oldenburg			Delmenhorst	17.09.
Hess, Adham (1986) - 1.890; Lay, Hans Jürgen (1985) - 1.419; Teuber, Bernd (1965) - 735					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
2.368	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Dissen	22.04.
36,84-10,88-27,08-30,58-13,12					
2.007	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	22.04.
35,21-8,85-23,88-30,13-10,56					

Senioren M35

100 m Lauf

11,96+0,3	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Mönchengladbach	12.08.
12,17+1,2	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Zeven	27.05.
13,75+1,4	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Oldenburg	16.08.

200 m Lauf

24,85+0,3	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
33,12+0,6	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.

1000 m Lauf

2:51,6	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
--------	------------------	------	------------------------	-------	--------

1500 m Lauf

6:43,91	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
6:45,19	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.

3000 m Lauf

10:09,3	Rohde, Bastian	1985	SV Nordenham	Nordenham	24.06.
---------	----------------	------	--------------	-----------	--------

5000 m Lauf

16:58,16	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	29.09.
16:58,5	Eden, Markus	1988	TV Norden	Emden	27.06.
17:34,6	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	18.04.
18:58,9	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.
19:40,70	Mondorf, Finn	1984	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
24:00,19	Onken, Heinz-Helmut	1987	VfL Germania Leer	Papenburg	29.09.
25:01,1	Nikiel, Kay	1986	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.

10000 m Lauf

31:48,61	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Göttingen	12.09.
36:21,47	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	04.07.
37:21,15	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	04.07.
37:42,24	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.
38:36,39	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.
40:03,9	Jaedicke, Florian	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.

Stundenlauf

15.420	Bambey, Sebastian	1986	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.
15.110	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
14.884	Jaedicke, Florian	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.
13.385	Ennenga, Raimund	1986	LG Papenburg	Börger	30.06.
12.740	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Börger	30.06.
11.515	Becker, Clemens	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
11.430	Nikiel, Kay-Hendrik	1986	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
10.550	Kossen, Ansgar	1988	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
9.810	Müller, Jan-Bernd	1988	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.

5 km Str.

15:50	Johanning, Daniel	1984	BV Garrel	Garrel	16.09.
16:36	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Schortens	19.08.
16:53	Eden, Markus	1988	TV Norden	Münkeboe	25.08.
17:26	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Bad Bentheim	18.03.
17:54	Rohde, Bastian	1985	SV Nordenham	Brake	10.09.
17:58	Freese, Matthias	1986	DSC Oldenburg	Gristede	01.05.
18:04	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	03.06.
18:52	Kaminski, Andre	1987	BV Garrel	Thüle	23.04.
18:56	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Emlichheim	26.05.
19:01	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Marienhafte	10.04.

10 km Str.

32:25	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Hasede	06.04.
-------	--------------------	------	---------------	--------	--------

32:41	Johanning, Daniel	1984	BV Garrel	Ofen	03.10.
33:33	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Hamburg	03.09.
34:34	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Meppen	02.09.
34:50	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Emlichheim	26.05.
34:57	Lind, Jannes	1988	LSF Oldenburg	Uelzen	16.04.
35:15	Janssen, Ingo	1985	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
35:21	Eden, Markus	1988	TV Norden	Marienhafte	10.04.
35:57	Veldhuis, Jan	1988	SC Spelle-Venhaus	Lingen	04.06.
36:05	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Lingen	04.06.

Halbmarathon

1:11:24	Johanning, Daniel	1984	BV Garrel	Bawinkel	08.04.
1:15:46	Janssen, Ingo	1985	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	15.10.
1:18:07	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg	Oldenburg	15.10.
1:20:12	Lind, Jannes	1988	LSF Oldenburg	Köln	01.10.
1:20:28	Rohde, Bastian	1985	SV Nordenham	Hannover	26.03.
1:21:02	Eden, Markus	1988	TV Norden	Bremen	01.10.
1:22:30	Schmieke, Steffen	1987	LSF Oldenburg	Schortens	23.04.
1:22:52	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Oldenburg	15.10.
1:25:33	Freese, Mathias	1986	DSC Oldenburg	Oldenburg	15.10.
1:26:45	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Spelle	11.08.

Marathon

2:41:21	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Bremen	01.10.
2:42:54	Johanning, Daniel	1984	BV Garrel	Berlin	24.09.
2:52:50	Rohde, Bastian	1985	SV Nordenham	Hamburg	23.04.
2:54:19	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Hannover	26.03.
3:11:23	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Berlin	24.09.
3:14:35	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Münster	03.09.
3:14:40	Meyer, Gerrit	1986	OSC Damme	Berlin	24.09.
3:23:28	Fockers, Andreas	1986	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
3:23:42	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Münster	03.09.
3:27:42	Lehmann, Dag	1985	LG Wilhelmshaven	Hamburg	23.04.

Hochsprung

1,85	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Schortens	06.05.
------	--------------	------	-------------------	-----------	--------

Weitsprung

5,96+0,2	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
5,88-0,6	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Delmenhorst	04.06.
5,60+0,0	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	29.09.
5,15+0,1	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	14.07.

Kugelstoß

7.26kg					
11,91	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Dörpen	15.04.
10,58	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Delmenhorst	04.06.
9,48	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Schortens	06.05.
8,25	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
7,94	Buß, Ralph	1987	TuS Blau-Weiß Lohne	Papenburg	29.09.
7,24	Elbing, Thomas	1988	TSG Dissen	Dissen	22.04.

Diskuswurf

2 kg					
35,99	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Dörpen	15.04.
30,01	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	22.04.
25,32	Buß, Ralph	1987	TuS Blau-Weiß Lohne	Papenburg	29.09.
22,24	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
22,21	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
17,58	Elbing, Thomas	1988	TSG Dissen	Dissen	22.04.

Hammerwurf

7.26kg					
41,01	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	22.04.
30,96	Elbing, Thomas	1988	TSG Dissen	Dissen	22.04.

Speerwurf 800 g					
35,97	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Oldenburg	16.08.
33,40	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	29.09.
33,35	Weber, Tilman	1987	BTB Oldenburg	Schortens	06.05.
33,25	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	22.04.
32,73	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Papenburg	29.09.
30,79	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
23,14	Elbing, Thomas	1988	TSG Dissen	Dissen	22.04.
18,76	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.

Gewicht

11,05	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	22.04.
9,40	Elbing, Thomas	1988	TSG Dissen	Dissen	22.04.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

1.890	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
5,96(+0,2)-18,76-24,85(+0,3)-22,21-6:43,91					
1.419	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
5,48(-0,1)-30,79-33,12(+0,6)-22,10-6:45,19					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
2.402	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	22.04.
41,01-9,87-30,01-33,25-11,05					
1.596	Elbing, Thomas	1988	TSG Dissen	Dissen	22.04.
30,96-7,24-17,58-23,14-9,40					

Senioren M40

100 m Lauf

11,36+1,3	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	16.08.
12,96-3,0	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Melle	20.05.
13,15+0,5	Kohle, Thomas	1980	BTB Oldenburg	Edeweicht	12.05.
13,82-1,1	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Lingen (Ems)	24.06.
14,10-0,3	Kolde, Robert	1981	LT Osnabrück-Nord	Delmenhorst	04.06.

200 m Lauf

23,09+1,0	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Zeven	09.09.
-----------	-------------------	------	---------------	-------	--------

400 m Lauf

56,41	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Zeven	27.05.
71,73	Kolde, Robert	1981	LT Osnabrück-Nord	Delmenhorst	04.06.

1500 m Lauf

4:59,79	Michels, Martin A.	1979	TSG Hatten-Sandkrug	Zeven	10.09.
6:12,16	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Lingen	18.08.

5000 m Lauf

16:18,20	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Melle	25.08.
18:33,87	Michels, Martin A.	1979	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	04.08.
19:48,46	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	29.09.
19:48,7	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Emden	27.06.

10000 m Lauf

37:16,62	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
38:51,34	Michels, Martin A.	1979	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	29.04.
40:00,31	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.

Stundenlauf

15.855	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
14.830	Michels, Martin A.	1979	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	29.04.

14.500	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Börger	30.06.
10.627	Bley, Ronny	1980	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
10.480	Behnen, Stepan	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
9.280	Geesken, Christian	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.

5 km Str.

16:14	Bröring, Andreas	1980	TuS Blau-Weiß Lohne	Löningen	24.06.
17:52	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Syke	13.05.
18:21	Michels, Martin A.	1979	TSG Hatten-Sandkrug	Gristede	01.05.
19:15	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Münkeboe	25.08.
19:21	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	23.04.
19:23	Husmann, Hendrik	1983	SG Bad Bentheim	Bad Bentheim	18.03.
19:46	Brinkhaus, Jens	1980	LC Nordhorn	Emlichheim	26.05.
20:14	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Schortens	19.08.
21:19	Schelken, Kevin	1982	Laufgem. Harlingerland	Münkeboe	25.08.
21:35	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Nordhorn	09.09.

10 km Str.

33:01	Bröring, Andreas	1980	TuS Blau-Weiß Lohne	Haselünne	05.05.
33:29	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Oldenburg	15.10.
35:01	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Emlichheim	26.05.
36:26	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Sottrum	12.05.
36:40	Feldschnieders, Mark	1980	SV Union Lohne	Emlichheim	26.05.
37:01	Kotten, Thomas	1981	SC Union Emlichheim	Emlichheim	26.05.
37:18	Pol, Sebastian	1981	SC Union Emlichheim	Nordhorn	09.09.
37:29	Michels, Martin A.	1979	TSG Hatten-Sandkrug	Ofen	03.10.
37:48	Pottebaum, Mathis	1981	1. TC Oldenburg Die Bären	Ofen	03.10.
39:51	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Bawinkel	08.04.

Halbmarathon

1:14:13	Bröring, Andreas	1980	TuS Blau-Weiß Lohne	Oldenburg	15.10.
1:15:20	Pol, Sebastian	1981	SC Union Emlichheim	Bawinkel	08.04.
1:18:24	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Löningen	24.06.
1:19:18	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Bawinkel	08.04.
1:19:25	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Bremen	01.10.
1:21:47	Feldschnieders, Mark	1980	SV Union Lohne	Bawinkel	08.04.
1:21:56	Michels, Martin A.	1979	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	15.10.
1:22:24	Pottebaum, Mathis	1981	1. TC Oldenburg Die Bären	Oldenburg	15.10.
1:28:41	Gammel, Friso	1979	MTV Aurich	Hannover	26.03.
1:30:12	Pajak, Marciej	1983	TV Norden	Hannover	26.03.

Marathon

2:55:58	Titgemeyer, Markus	1983	TV Georgsmarienhütte	Münster	03.09.
2:59:04	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Löningen	24.06.
3:02:24	Morasch, Alexander	1982	BV Garrel	Hamburg	23.04.
3:03:54	Kuhl, Marcus	1981	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	15.10.
3:09:03	Wagner, Simon	1982	SV Nordenham	Berlin	24.09.
3:13:18	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Hannover	26.03.
3:16:33	Janssen, Henning	1980	TuS Zetel	Hamburg	23.04.
3:26:27	Brinkhaus, Jens	1980	LC Nordhorn	Köln	01.10.
3:57:25	Lübbbers, Andreas	1980	SV DJK Eintracht Börger	Hannover	26.03.
4:10:14	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Münster	03.09.

100 km

20:28:52	Städling, Wahid	1981	Ultrafriesen	Braunschweig	28.05.
----------	-----------------	------	--------------	--------------	--------

110 m Hürden 0.991m

16,72-0,5	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Molbergen	06.05.
19,32+1,0	Kohle, Thomas	1980	BTB Oldenburg	Edewecht	12.05.

Hochsprung

1,70	Kohle, Thomas	1980	BTB Oldenburg	Zeven	09.09.
1,51	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Lingen (Ems)	24.06.

Weitsprung					
5,84+0,2	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Molbergen	06.05.
Kugelstoß 7.26kg					
11,50	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	09.05.
10,48	Beintken, Jens	1981	StG FRIED - OL - MEL	Oldenburg	24.09.
Diskuswurf 2 kg					
28,64	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Lingen (Ems)	24.06.
26,66	Beintken, Jens	1981	StG FRIED - OL - MEL	Oldenburg	24.09.
Hammerwurf 7.26kg					
30,71	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Lingen (Ems)	24.06.
Speerwurf 800 g					
50,64	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	09.05.
41,49	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
24-Stundenlauf					
109.820	Städling, Wahid	1981	Ultrafriesen	Braunschweig	28.05.
Senioren M45					
100 m Lauf					
12,76+1,4	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Delmenhorst	14.07.
200 m Lauf					
25,16+1,0	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	09.09.
27,59-1,0	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	18.08.
32,9+0,3	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
400 m Lauf					
54,93	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	10.09.
58,95	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	18.08.
800 m Lauf					
2:10,83	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Zeven	09.09.
2:11,28	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Mönchengladbach	13.08.
2:26,25	Rupprecht, Peer-Rasmus	1975	SV Nordenham	Oldenburg	16.08.
1000 m Lauf					
3:30,5	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	27.06.
4:12,8	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.
1500 m Lauf					
5:21,4	Thevißen, Florian	1974	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
6:08,7	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
1 Meilen-Lauf					
5:05,5	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Emden	27.06.
6:02,7	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	27.06.
3000 m Lauf					
10:17,4	Rupprecht, Peer Rasmus	1975	SV Nordenham	Nordenham	24.06.
10:28,4	Diekmann, André	1976	SV Nordenham	Nordenham	24.06.
11:45,1	Wiechmann, Martin	1975	SV Nordenham	Nordenham	24.06.
5000 m Lauf					
17:30,7	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Emden	18.04.
18:18,0	Rupprecht, Peer-Rasmus	1975	SV Nordenham	Nordenham	16.09.
18:56,6	Diekmann, André	1976	SV Nordenham	Nordenham	16.09.

19:44,0	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	18.04.
21:31,74	Nykamp, Malte	1977	LC Nordhorn	Bad Bentheim	10.05.

10000 m Lauf

37:44,77	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
38:50,3	Lehnhoff, Frank	1978	TuS Eversten	Großenkneten	04.11.
42:18,7	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
43:38,3	Kallage, Jens	1974	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
45:22,5	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
48:42,90	Cramer, Markus	1975	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	04.07.

Stundenlauf

15.608	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
15.284	Lehnhoff, Frank	1978	TuS Eversten	Großenkneten	04.11.
13.970	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
13.654	Kallage, Jens	1974	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
12.900	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
12.067	Wöste, Christoph	1975	LSF Oldenburg	Börger	30.06.
11.730	Antons, Stephan	1975	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.

5 km Str.

17:33	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Marienhafe	10.04.
17:42	Feth, Dr. Jan	1976	1. TCO Die Bären	Oldenburg	15.10.
17:46	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
17:52	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Petershagen	18.05.
18:08	Rupprecht, Peer-Rasmus	1975	SV Nordenham	Brake	10.09.
18:31	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Syke	13.05.
19:10	Cassoli, Jair	1977	TuS Weene	Emden	03.06.
19:13	Diekmann, André	1976	SV Nordenham	Brake	10.09.
19:30	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Gristede	01.05.
19:32	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Nordhorn	09.09.

10 km Str.

35:52	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Uelzen	16.04.
36:00	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Ofen	03.10.
36:05	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Oldenburg	15.10.
37:08	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	04.06.
37:36	Steffen, Markus	1976	Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	12.05.
37:38	Rupprecht, Peer Rasmus	1975	SV Nordenham	Wanna	02.09.
37:54	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Sottrum	12.05.
38:16	Gerdelmann, Frank	1975	TuS Haren	Emlichheim	26.05.
38:45	Lehnhoff, Frank	1978	TuS Eversten	Gristede	01.05.
38:55	Diekmann, André	1976	SV Nordenham	Bremen	19.03.

Halbmarathon

1:23:16	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Gütersloh	05.11.
1:23:28	Pfaff, Jens	1974	Laufrausch Oldenburg	Hannover	26.03.
1:31:48	Lehnhof, Frank	1978	TuS Eversten	Löningen	24.06.
1:34:39	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Spelle	11.08.
1:36:53	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Hamburg	23.04.
1:37:52	van der Steege, Arjan	1978	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	08.04.
1:38:21	Küthe, Lorenz	1976	TuS Bersenbrück	Hannover	26.03.
1:38:24	Schiller, Armin	1976	SV Union Lohne	Bremen	01.10.
1:39:41	Schulte, Frank	1977	1. TCO Die Bären	Löningen	24.06.
1:39:50	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	01.10.

Marathon

2:56:09	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Hannover	26.03.
2:56:29	Pfaff, Jens	1974	Laufrausch Oldenburg	Hamburg	23.04.
2:59:06	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Münster	03.09.
3:21:00	Machner, Christian	1978	TV Georgsmarienhütte	Münster	03.09.
3:21:27	Bruns, Torsten	1978	SG aquinet Lemwerder	Cuxhaven	07.05.
3:23:04	Vanderschot, Sven	1975	LG Wilhelmshaven	Köln	01.10.

3:24:42	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Berlin	24.09.
3:27:19	Schiller, Armin	1976	SV Union Lohne	Hamburg	23.04.
3:30:46	Wiechmann, Martin	1975	SV Nordenham	Hamburg	23.04.
3:36:36	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Löningen	24.06.

Hochsprung					
1,66	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	24.06.

Weitsprung					
4,28	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	07.05.
4,07	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.

Kugelstoß 7.26kg					
10,71	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Lingen	06.05.
10,35	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Dörpen	15.04.
9,54	Möller, Heiner	1969	SF Hatten-Sandkrug	Bad Zwischenahn	09.05.
9,05	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	07.05.
7,22	von Moorhausen, Jesco	1973	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	09.05.
6,83	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.

Diskuswurf 2 kg					
31,20	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Rheine	29.04.
21,82	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
21,65	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	07.05.

Speerwurf 800 g					
46,06	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Mönchengladbach	13.08.
38,09	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	24.06.
31,65	Möller, Heiner	1969	SF Hatten-Sandkrug	Bad Zwischenahn	09.05.
27,24	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.

5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
1.555	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
4,07-27,24-32,9(+0,3)-19,94-6:08,7					

Senioren M50

100 m Lauf					
13,6	von Moorhausen, Jesco	1973	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	09.05.
14,59+0,7	Theilen, Christoph	1971	Laufrausch Oldenburg	Delmenhorst	14.07.
15,14+0,2	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin	30.08.

200 m Lauf					
31,98+0,8	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	17.09.
31,99+0,5	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.

400 m Lauf					
69,24	Nollmeyer, Olaf	1969	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.08.

800 m Lauf					
2:31,75	Lewandowski, Uwe	1971	SC Schölerberg	Melle	25.08.

1500 m Lauf					
6:35,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
7:51,99	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	17.09.

3000 m Lauf					
11:38,06	Ellinghaus, Dr. Peter	1969	SC Melle 03	Melle	25.08.
12:01,6	Rudolph, Stefan	1969	SV Nordenham	Nordenham	24.06.

5000 m Lauf

18:38,3	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	16.09.
20:57,4	Rudolph, Stefan	1969	SV Nordenham	Nordenham	16.09.
21:08,7	Sinning, Christopf	1969	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	04.11.
21:43,65	Brink, Heino	1972	SV Olympia Uelsen	Bad Bentheim	10.05.
21:44,4	Meenkens, Udo	1969	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.
25:22,4	Brachthäuser, Joachim	1973	TuS Zetel	Großenkneten	04.11.

10000 m Lauf

42:29,5	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Emden	29.10.
42:30,1	Kramer, Reiner	1973	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
44:28,31	van Geuns, Lothar	1973	TuRa Westrhauderfehn	Warsingsfehn	04.07.
44:56,2	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Emden	29.10.
46:39,1	Tofelde, Andree	1972	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.
47:12,48	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	04.07.
49:20,3	Böcker, Matthias	1971	TuS Zetel	Großenkneten	04.11.
56:01,89	Bellmann, Michael	1972	TuS Ofen	Delmenhorst	29.04.
56:36,6	Schwalm, Torsten	1970	BV Garrel	Großenkneten	04.11.

Stundenlauf

14.070	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Emden	29.10.
13.800	Kramer, Reiner	1973	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
13.360	Schwarte, Andreas	1969	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
13.120	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Emden	29.10.
12.890	Tofelde, Andree	1972	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.
12.507	Bramlage, Dirk	1969	LC 93 Delmenhorst	Großenkneten	04.11.
12.400	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.
12.295	Böcker, Matthias	1971	TuS Zetel	Großenkneten	04.11.
12.150	Henzen, Jens	1973	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
10.705	Bellmann, Michael	1972	TuS Ofen	Delmenhorst	29.04.

5 km Str.

18:43	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Schortens	19.08.
18:52	Bouwer, Guido	1971	LC Nordhorn	Schüttorf	20.05.
19:00	Ellinghaus, Peter	1969	SC Melle 03	Gütersloh	05.11.
19:21	Gräfedünkel, Frank	1970	LSF Oldenburg	Garrel	16.09.
19:28	Schröder, Frank	1970	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
19:29	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
19:32	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Münkeboe	25.08.
19:56	Helms, Michael	1969	LSF Oldenburg	Garrel	16.09.
20:32	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Oldenburg	15.10.
20:35	Radtke, Christian	1972	LC Nordhorn	Bad Bentheim	18.03.

10 km Str.

35:07	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Ofen	03.10.
37:13	Hacke, Winfried	1969	SV Union Lohne	Emlichheim	26.05.
37:20	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	15.10.
37:39	Heidergott, Enno	1971	Fortuna Logabirum	Ofen	03.10.
38:20	Bouwer, Guido	1971	LC Nordhorn	Meppen	02.09.
38:27	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Emlichheim	26.05.
38:50	Otto, Daniel	1973	SC Melle 03	Gütersloh	05.11.
38:55	Rolfes, Dieter	1972	SV Germania Twist	Meppen	02.09.
39:32	Ellinghaus, Peter	1969	SC Melle 03	Wadersloh	21.10.
39:57	Ellinghaus, Dr. Peter	1969	SC Melle 03	Hasbegen	26.05.
39:57	Heinrichs, Jörg	1973	Laufrausch Oldenburg	Ofen	03.10.

Halbmarathon

1:21:22	Hacke, Winfried	1969	SV Union Lohne	Bawinkel	08.04.
1:27:53	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Hannover	26.03.
1:29:34	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Bremen	01.10.
1:31:35	Katzer, Uwe	1971	TuS Bersenbrück	Hannover	26.03.
1:33:42	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Oldenburg	15.10.

1:34:05	Gräfedüinkel, Frank	1970	LSF Oldenburg	Oldenburg	15.10.
1:34:05	Helms, Michael	1969	LSF Oldenburg	Oldenburg	15.10.
1:36:12	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	08.04.
1:37:57	Borrmann, Dirk	1973	SC Melle 03	Hamburg	23.04.
1:38:12	Rasmus, Claus	1969	SC Melle 03	Löningen	24.06.
Marathon					
2:54:32	Hacke, Winfried	1969	SV Union Lohne	Hamburg	23.04.
2:56:35	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Hannover	26.03.
3:08:26	Tobiassen, Jan	1970	MTV Aurich	Berlin	24.09.
3:09:05	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Hamburg	23.04.
3:10:31	Herke, Steffen	1971	Ultrafriesen	Hannover	26.03.
3:17:37	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Hamburg	23.04.
3:23:28	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
3:23:48	Langen, Stefan	1969	TV Georgsmarienhütte	Münster	03.09.
3:27:51	Heinrichs, Jörg	1973	Laufrausch Oldenburg	Hamburg	23.04.
3:30:36	Rudolph, Stefan	1969	SV Nordenham	Hannover	26.03.
Hochsprung					
5,25	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn	09.05.
Stabhochsprung					
2,30	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Schortens	22.09.
2,00	Möller, Heiner	1969	SF Hatten-Sandkrug	Schortens	06.05.
Weitsprung					
4,48+0,4	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	17.09.
4,15+2,0	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.
3,94	von Moorhausen, Jesco	1973	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	09.05.
Kugelstoß 6 kg					
12,40	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Zeven	10.09.
11,44	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Zeven	10.09.
10,78	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Lingen	24.06.
10,70	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	06.05.
9,74	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Quedlinburg	09.09.
8,60	Wegmann, Rainer	1970	SFN Vechta	Lohne	17.09.
8,22	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
8,22	Witten, Frank	1973	BV Garrel	Garrel	18.10.
8,03	Hack, Stefan	1969	BV Garrel	Garrel	18.10.
Diskuswurf 1.5 kg					
37,60	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Zeven	09.09.
35,85	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Berlin	11.02.
34,30	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Lingen	24.06.
32,49	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Lingen	24.06.
31,26	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	04.08.
28,68	Möller, Heiner	1969	SF Hatten-Sandkrug	Schortens	06.05.
26,31	Gilles, Tom	1971	Concordia Ihrhove	Berlin	26.08.
25,22	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.
24,66	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.
23,29	Wegmann, Rainer	1970	SFN Vechta	Lohne	17.09.
Hammerwurf 6 kg					
42,04	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Aurich	27.07.
39,05	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Lingen	24.06.
23,06	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
20,83	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin	26.08.
Speerwurf 700 g					
36,45	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Lingen	24.06.
35,12	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Dörpen	15.04.
34,36	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	06.05.

25,94	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
25,43	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Schortens	06.05.
25,12	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Landsberg	05.08.
22,98	Wegmann, Rainer	1970	SFN Vechta	Lohne	17.09.
21,63	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
19,78	Hack, Stefan	1969	BV Garrel	Garrel	18.10.
16,97	Witten, Frank	1973	BV Garrel	Garrel	18.10.

Gewicht

14,19	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Bremen	02.09.
9,42	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
7,75	Gilles, Tom	1971	Concordia Ihrhove	Berlin	26.08.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

1.583	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
3,90-21,63-31,9(+0,3)-23,85-6:35,8					
1.520	Gilles, Tom	1971	Concordia Ihrhove	Delmenhorst	17.09.
4,48(+0,4)-24,67-31,98(+0,8)-21,86-7:51,99					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

2.148	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
23,06-11,21-28,65-25,94-9,42					
1.764	Gilles, Tom	1971	Concordia Ihrhove	Berlin	26.08.
20,83-8,87-26,31-23,45-7,75					

Senioren M55

100 m Lauf

12,66-0,7	Stärk, Andreas	1966	OSC Damme	Lingen	06.05.
14,31-1,1	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	24.06.
14,48-0,9	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Düsseldorf	22.07.

200 m Lauf

29,19-1,1	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Düsseldorf	22.07.
31,74+0,3	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.

400 m Lauf

59,87	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Oldenburg	16.08.
63,89	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	04.08.

800 m Lauf

2:17,22	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Mönchengladbach	13.08.
---------	--------------	------	-----------	-----------------	--------

1500 m Lauf

4:56,57	Jonat-Schneider, Jens	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	16.08.
5:48,39	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Lingen	18.08.
7:47,62	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.

1 Meilen-Lauf

5:26,21	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Delmenhorst	29.04.
---------	--------------	------	-----------	-------------	--------

3000 m Lauf

10:38,10	Jonat-Schneider, Jens	1965	LSF Oldenburg	Stuhr-Moordeich	23.09.
11:33,2	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
11:51,80	Lührmann, Dr. Björn	1966	SC Melle 03	Melle	25.08.

5000 m Lauf

19:00,79	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	04.08.
19:26,5	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
20:32,42	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Bad Bentheim	10.05.

21:28,8	Friedrich, Carsten	1968	SV Nordenham	Nordenham	16.09.
21:46,1	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	04.11.
21:49,43	van der Knaap, Erik	1964	SV Cosmos Getelo	Bad Bentheim	10.05.
22:30,10	Rittner, Jasper	1964	SSV Gristede	Sarstedt	25.06.

10000 m Lauf

44:12,4	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
47:44,8	Bramlage, Dirk	1969	LC 93 Delmenhorst	Großenkneten	04.11.
54:35,9	Kühne, Ralf	1967	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.

Stundenlauf

13.310	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
11.350	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
11.045	Kühne, Ralf	1967	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.
9.720	Pannemann, Hergen	1966	TSV Großenkneten	Großenkneten	04.11.
9.600	Schadewaldt, Heinrich	1965	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
8.685	Weber, Andreas	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.

5 km Str.

18:54	Jonat-Schneider, Jens	1965	LSF Oldenburg	Barßel	25.08.
19:35	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
20:09	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
20:15	Grotelüschen, Wolfgang	1966	1. TCO Die Bären	Paderborn	08.04.
20:17	Wagenknecht, Till	1968	LSF Oldenburg	Garrel	16.09.
20:21	Friedrich, Carsten	1968	SV Nordenham	Ofen	03.10.
20:29	Uhlemann, Bernd	1964	Laufrausch Oldenburg	Nordenham	14.05.
20:38	Gar, Hans-Jürgen	1964	SV Union Lohne	Spelle	11.08.
20:46	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	08.04.
21:11	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Emlichheim	26.05.

10 km Str.

38:56	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Löningen	24.06.
39:04	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Gristede	01.05.
40:20	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Meppen	02.09.
41:51	Busse, Peter	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
41:59	Gar, Hans-Jürgen	1964	SV Union Lohne	Emlichheim	26.05.
42:00	Lampen, Otto	1967	TuS Haren	Emlichheim	26.05.
42:22	Wagenknecht, Till	1968	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
42:36	Baxmann, Thomas	1966	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
43:00	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Großenkneten	13.05.
43:06	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Bad Bentheim	18.03.

Halbmarathon

1:26:35	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	15.10.
1:30:58	Siebert-Diering, Manfred	1968	Laufrausch Oldenburg	Hannover	26.03.
1:32:02	Gar, Hans-Jürgen	1964	SV Union Lohne	Oldenburg	15.10.
1:33:45	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Hannover	26.03.
1:34:04	Wagenknecht, Till	1968	LSF Oldenburg	Oldenburg	15.10.
1:34:08	Hupe, Olaf	1965	TV Norden	Hamburg	23.04.
1:36:57	Maywald, Björn	1968	Blexer TB	Hannover	26.03.
1:37:27	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Oldenburg	15.10.
1:37:32	Weinberg, Dieter	1968	Laufgem. Harlingerland	Hannover	26.03.
1:38:40	Luhmann, Till	1964	Laufrausch Oldenburg	Löningen	24.06.

Marathon

3:12:52	Siebert-Diering, Manfred	1968	Laufrausch Oldenburg	Hamburg	23.04.
3:29:09	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Hamburg	23.04.
3:34:21	Jehle, Frank	1966	Lauftreff Rastede	Hannover	26.03.
3:37:20	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
3:39:37	Hennecke, Michael	1967	VfL Lingen	Hamburg	23.04.
3:43:18	Wichmann, Manfred	1964	SV Nordenham	Cuxhaven	07.05.
3:43:23	Achter, Heinz	1965	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
3:49:38	Stahmer, Uwe	1964	TuS Ofen	Hannover	26.03.

3:52:53	Olin, Frank	1968	Ultrafriesen	Hannover	26.03.
4:14:42	Tabbert, Frank	1965	Ultrafriesen	Oldenburg	15.10.
5000 m Bahngehen					
28:38,14	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Hildesheim	27.05.
10km Str.Gehen					
59:28	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Zittau	28.10.
20km Str.Gehen					
2:07:59	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Erfurt	15.04.
Hochsprung					
1,45	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	09.05.
1,25	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
Weitsprung					
5,48-0,4	Stärk, Andreas	1966	OSC Damme	Lingen	06.05.
4,97+0,0	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Mönchengladbach	12.08.
4,65+1.3	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Düsseldorf	22.07.
4,42-0,2	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	24.06.
3,76-0,1	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
Dreisprung					
10,34+0,0	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Edewecht	12.05.
9,83+0.1	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Molbergen	06.05.
Kugelstoß 6 kg					
12,88	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Mönchengladbach	12.08.
11,37	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Zeven	10.09.
9,67	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen (Ems)	24.06.
8,65	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Dissen	22.04.
8,29	Otten, Eckhard	1968	BV Garrel	Garrel	18.10.
8,22	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Dörpen	15.04.
7,15	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
Diskuswurf 1.5 kg					
39,29	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Nordenham	07.05.
33,65	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremerhaven	26.04.
27,20	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	24.06.
26,50	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Berlin	11.02.
22,30	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
18,02	Otten, Eckhard	1968	BV Garrel	Delmenhorst	04.08.
15,58	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
Hammerwurf 6 kg					
43,21	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	22.04.
37,35	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremerhaven	26.04.
27,90	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Delmenhorst	25.03.
21,57	Otten, Eckhard	1968	BV Garrel	Delmenhorst	25.03.
Speerwurf 700 g					
41,45	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremen	23.04.
33,40	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Dörpen	15.04.
28,49	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	22.04.
22,38	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
22,00	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	24.06.
21,02	Otten, Eckhard	1968	BV Garrel	Garrel	18.10.
19,48	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Dissen	22.04.
18,54	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
Gewicht					
14,07	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Bremen	02.09.

13,54	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremerhaven	26.04.
9,49	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Dissen	22.04.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

735	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
-----	---------------	------	---------------	-------------	--------

3,76(-0,1)-18,54-31,74(+0,3)-15,58-7:47,62

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

3.260	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremen	23.04.
35,38-12,55-32,09-41,45-12,40					
3.032	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	22.04.
43,21-9,81-36,86-28,49-12,01					
2.059	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Dissen	22.04.
27,13-8,65-25,32-19,48-9,49					

Senioren M60

100 m Lauf

14,87+0,0	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.04.
15,6	Hormann, Ronald	1963	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
17,2	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Nordenham	07.05.

200 m Lauf

31,79+1,0	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Zeven	09.09.
33,12+0,8	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	17.09.

800 m Lauf

2:40,29	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	04.06.
2:43,4	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Emden	18.04.
2:48,70	Poppe, Dieter	1961	SV Nordenham	Oldenburg	16.08.
2:50,77	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Oldenburg	16.08.
3:10,20	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Oldenburg	16.08.

1000 m Lauf

3:39,3	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Emden	27.06.
--------	-----------------	------	--------------	-------	--------

1500 m Lauf

5:21,84	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	04.06.
5:33,7	Poppe, Dieter	1961	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
5:35,1	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Nordenham	07.05.
5:39,75	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.08.
6:16,50	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Lingen (Ems)	18.08.
6:29,54	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	04.06.

1 Meilen-Lauf

6:09,8	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Emden	27.06.
7:06,23	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.04.

3000 m Lauf

11:44,42	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Stuhr-Moordeich	23.09.
12:44,9	Eilers, Dirk	1961	SV Brake	Nordenham	24.06.
14:11,8	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Nordenham	24.06.

5000 m Lauf

19:56,8	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Großenkneten	04.11.
22:33,4	Eilers, Dirk	1961	SV Brake	Nordenham	16.09.
23:52,7	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Großenkneten	04.11.
24:14,8	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Nordenham	16.09.
24:41,6	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	Großenkneten	04.11.

10000 m Lauf

42:32,7	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	04.11.
42:58,0	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Otterndorf	14.07.
43:37,5	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Großenkneten	04.11.
45:19,40	Hinrichs, Gerhard	1961	LG Harlingerland	Warsingsfehn	04.07.
46:36,94	Lindemann, Norbert	1961	SV Nordenham	Delmenhorst	29.04.
48:51,6	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Großenkneten	04.11.
51:05,2	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Emden	29.10.
53:08,76	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	04.07.

Stundenlauf

14.039	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	04.11.
13.501	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Otterndorf	14.07.
13.480	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Großenkneten	04.11.
13.040	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
12.925	Lindemann, Norbert	1961	SV Nordenham	Delmenhorst	29.04.
12.147	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Großenkneten	04.11.
11.720	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Emden	29.10.
9.890	Sievers, Martin	1961	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.

5 km Str.

20:22	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Gristede	01.05.
20:25	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Großenmeer	10.06.
20:45	Poppe, Dieter	1961	SV Nordenham	Nordenham	14.05.
20:51	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Gristede	01.05.
20:53	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Emden	03.06.
21:01	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Bawinkel	08.04.
22:15	Lindemann, Norbert	1961	SV Nordenham	Schortens	19.08.
22:50	Hinrichs, Gerhard	1961	Laufgem. Harlingerland	Münkeboe	25.08.
23:28	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Meppen	02.09.
23:32	Gloddek, Bertrand	1961	SV Union Meppen	Meppen	02.09.

10 km Str.

39:41	Knoll, Gerhard	1962	LC Wechloy	Oldenburg	15.10.
41:07	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Meppen	02.09.
41:17	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Ofen	03.10.
41:29	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Barßel	25.08.
41:40	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Cloppenburg	30.09.
42:39	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	03.06.
42:49	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
42:56	Boles, Dietrich	1963	TuS Ofen	Oldenburg	15.10.
43:19	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg	Papenburg	23.04.
43:36	Schnelle, Holger	1963	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	12.05.

Halbmarathon

1:30:52	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Freiburg	26.03.
1:31:13	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Oldenburg	15.10.
1:32:54	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Löningen	24.06.
1:35:30	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	15.10.
1:37:58	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	15.10.
1:41:01	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	08.04.
1:47:28	Schröer, Antonius	1961	SFN Vechta	Oldenburg	15.10.
1:50:54	Möller, Friedhelm	1962	SV Bawinkel	Bawinkel	08.04.
1:52:58	Bekermann, Peter	1959	TuS Bersenbrück	Spelle	11.08.
1:53:17	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Oldenburg	15.10.

Marathon

3:14:37	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Köln	01.10.
3:22:32	Rühle, Dr. Andreas	1962	LG Uplengen	Berlin	24.09.
3:28:46	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Oldenburg	15.10.
3:33:02	Poppe, Dieter	1961	SV Nordenham	Hamburg	23.04.
3:37:41	Lindemann, Norbert	1961	SV Nordenham	Otterndorf	17.09.
3:40:11	Bensmann, Ansgar	1963	TV Georgsmarienhütte	Münster	03.09.

3:42:36	Eilers, Dirk	1961	SV Brake	Hamburg	23.04.
4:56:34	Kromminga, Jörg	1960	Fortuna Logabirum	Münster	03.09.
4:57:42	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	Oldenburg	15.10.
Hochsprung					
1,25	Seelhorst, Gerhard	1959	SFN Vechta	Vechta	25.06.
Stabhochsprung					
2,90	Hinrichsen, Sven	1961	TSG Hatten-Sandkrug	Zeven	10.09.
2,00	Kosian, Steffen	1962	BTB Oldenburg	Schortens	22.09.
Weitsprung					
4,59+0,5	Janz, Juriij	1963	OSC Damme	Lingen	24.06.
3,99+0,4	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Zeven	10.09.
3,69+1,2	Seelhorst, Gerhard	1959	SFN Vechta	Vechta	25.06.
3,61+0,4	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
Dreisprung					
10,30+0,0	Janz, Juriij	1963	OSC Damme	Zeven	09.09.
Kugelstoß 5 kg					
9,34	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Delmenhorst	04.08.
8,96	Hormann, Ronald	1963	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
8,81	Nagel, Hans-Jochim	1959	Blexer TB	Nordenham	07.05.
8,48	Seelhorst, Gerhard	1959	SFN Vechta	Lohne	17.09.
7,88	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	21.09.
7,41	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
Diskuswurf 1 kg					
27,53	Nagel, Hans-Jochim	1959	Blexer TB	Nordenham	07.05.
26,37	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
26,18	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Delmenhorst	04.08.
22,85	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Zeven	10.09.
22,68	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	21.09.
22,54	Seelhorst, Gerhard	1959	SFN Vechta	Lohne	17.09.
20,08	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
19,41	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
Hammerwurf 5 kg					
33,90	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	06.05.
15,14	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	21.09.
Speerwurf 600 g					
30,17	Nagel, Hans-Jochim	1959	Blexer TB	Nordenham	07.05.
23,85	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	21.09.
23,74	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
21,84	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Oldenburg	16.08.
19,75	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Oldenburg	17.09.
17,36	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
Gewicht					
6,20	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	21.09.
5-Kampf					
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
2.061	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
3,61(+0,4)-23,74-33,12(+0,8)-20,08-5:43,29					
1.836	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
3,86(+0,5)-17,95-32,07(+0,8)-21,18-6:41,26					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)
 1.609 Logemann, Bernd 1960 LGG Ganderkesee Ganderkesee 21.09.
 15,14-7,88-22,68-23,85-6,20

Senioren M65

100 m Lauf
 14,79+0,0 Kaun, Ingo 1955 LG Ostfriesland Delmenhorst 29.04.
 16,2 Fuchs, Peter 1954 BTB Oldenburg Bad Zwischenahn 09.05.

200 m Lauf
 28,34-0,3 Lüers, Heiner 1958 TSG Westerstede Delmenhorst 04.06.
 31,05+1,1 Kaun, Ingo 1955 LG Ostfriesland Delmenhorst 17.09.
 35,48-0,3 Fuchs, Peter 1954 BTB Oldenburg Delmenhorst 04.06.

400 m Lauf
 77,30 Kaun, Ingo 1955 LG Ostfriesland Aurich 07.10.
 82,20 Baumung, Jürgen 1955 VfL Lingen Delmenhorst 04.08.

800 m Lauf
 3:12,66 Baumung, Jürgen 1955 VfL Lingen Oldenburg 16.08.

1000 m Lauf
 4:02,19 Baumung, Jürgen 1955 VfL Lingen Papenburg 29.09.

1500 m Lauf
 5:52,16 Alves, Holger 1958 TSV Großenkneten Oldenburg 16.08.
 6:05,86 Breeck, Christian 1958 SC Melle 03 Melle 20.05.
 7:10,14 Kaun, Ingo 1955 LG Ostfriesland Delmenhorst 17.09.

1 Meilen-Lauf
 6:51,77 Baumung, Jürgen 1955 VfL Lingen Lingen 24.06.

3000 m Lauf
 12:07,29 Alves, Holger 1958 TSV Großenkneten Melle 25.08.
 14:22,69 Becker, Jochen 1954 TV Georgsmarienhütte Melle 19.05.

5000 m Lauf
 20:58,19 Alves, Holger 1958 TSV Großenkneten Delmenhorst 04.08.
 21:52,33 Barlage, Klaus 1958 LC Nordhorn Bad Bentheim 10.05.
 24:11,43 Baumung, Jürgen 1955 VfL Lingen Delmenhorst 04.08.
 25:56,45 Becker, Jochen 1954 TV Georgsmarienhütte Melle 25.08.

10000 m Lauf
 45:11,72 Alves, Holger 1958 TSV Großenkneten Delmenhorst 17.09.
 49:48,40 Redenius, Folkert 1957 TuRa Westrhauderfehn Warsingsfehn 04.07.
 51:58,2 Doden, Alfred 1958 TuS Holtriem Emden 29.10.

Stundenlauf
 11.530 Doden, Alfred 1958 TuS Holtriem Emden 29.10.

5 km Str.
 22:58 Barlage, Klaus 1958 LC Nordhorn Bad Bentheim 18.03.
 23:10 Eden, Kurt 1958 TV Norden Marienhafte 10.04.
 23:41 Baumung, Jürgen 1955 VfL Lingen Meppen 02.09.
 23:53 Brüggemann, Jürgen 1958 SG Bad Bentheim Emlichheim 26.05.
 24:34 Becker, Jochen 1954 TV Georgsmarienhütte Hasbegen 26.05.
 25:24 Meyer, Hubertus 1957 BV Garrel Garrel 16.09.
 26:05 Alt, Dr. Michael 1956 SV Ofenerdiek Schortens 19.08.

10 km Str.					
42:12	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Uelzen	16.04.
46:15	Schweer, Helmut	1958	Eintracht Neuenkirchen	Emden	03.06.
47:18	Glasow, Peter	1957	Eintracht Neuenkirchen	Schortens	23.04.
47:54	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Oldenburg	15.10.
48:27	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Haselünne	05.05.
48:36	Kroger, Theo	1958	TuS Eversten	Barßel	25.08.
48:56	Schmidt, Andreas	1957	TuS Obenstrohe	Barßel	25.08.
49:20	Redenius, Folkert	1957	TuRa Westrhauderfehn	Papenburg	23.04.
50:12	Althaus, Thomas	1957	SC Melle 03	Neuenkirchen	12.05.
50:21	Blome, Hermann	1954	SV Quitt Ankum	Neuenkirchen	12.05.

Halbmarathon

1:43:50	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Hannover	26.03.
1:52:14	Repp, Harald	1955	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	15.10.
1:53:36	Alt, Dr. Michael	1956	SV Ofenerdiek	Oldenburg	15.10.
1:58:55	Schlepppegrell, Ulrich	1957	Laufrausch Oldenburg	Bremen	01.10.
2:08:56	Baur, Peter	1954	LSF Oldenburg	Oldenburg	15.10.
2:12:59	Tübben, Axel	1957	Laufrausch Oldenburg	Löningen	24.06.
2:14:54	Egbers, Jürgen	1956	SC Union Emlichheim	Spelle	11.08.
2:20:10	Berlin, Henry	1957	LG Papenburg	Löningen	24.06.

Marathon

3:25:29	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Hamburg	23.04.
5:03:46	Redenius, Folkert	1957	TuRa Westrhauderfehn	Oldenburg	15.10.

100 m Hürden 0.838m

17,42+1,2	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Edewecht	12.05.
21,38	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	09.09.

Hochsprung

1,32	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	09.09.
------	------------	------	-----------------	-------	--------

Stabhochsprung

2,20	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Schortens	06.05.
1,80	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Schortens	22.09.

Weitsprung

4,55+0,0	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	04.06.
4,02-0,5	Ammerich, Ludger	1955	VfL Löningen	Lingen	24.06.
3,98+0,9	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	07.10.
3,66-0,1	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn	09.05.

Dreisprung

9,40+0,3	Ammerich, Ludger	1955	VfL Löningen	Mönchengladbach	13.08.
----------	------------------	------	--------------	-----------------	--------

Kugelstoß 5 kg

11,38	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Dörpen	14.10.
9,07	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Aurich	27.07.
8,53	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	27.07.
7,54	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	22.04.
7,32	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Delmenhorst	04.08.
7,08	Wilkens, Bernard	1955	OSC Damme	Lohne	17.09.

Diskuswurf 1 kg

37,60	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Delmenhorst	04.08.
36,02	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Dörpen	14.10.
32,06	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Aurich	27.07.
31,20	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	08.10.
28,87	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Papenburg	29.09.
22,43	Wilkens, Bernard	1955	OSC Damme	Lohne	17.09.
19,63	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Delmenhorst	04.08.

Hammerwurf 5 kg					
31,09	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	22.04.
30,71	Böttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Aurich	16.09.
29,03	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	27.07.
Speerwurf 600 g					
36,09	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	09.09.
30,77	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Dörpen	14.10.
19,20	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	22.04.
Gewicht					
12,05	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bremen	23.04.
11,78	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	22.04.
11,30	Böttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Bremen	02.09.
5-Kampf					
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
2.612	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Delmenhorst	17.09.
3,91(+0,4)-34,66-31,05(+1,1)-28,35-7:10,14					
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m					
4.762	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	07.10.
14,82(-0,5)-3,98(+0,9)-8,48-1,30-77,30-1,80-31,20-1,80-33,65-7:39,85					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
2.744	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bremen	23.04.
28,41-8,00-28,51-35,37-12,05					
2.031	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	22.04.
31,09-7,54-0-19,20-11,78					
Senioren M70					
100 m Lauf					
14,8	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn	09.05.
200 m Lauf					
32,62-0,3	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Delmenhorst	04.06.
3000 m Lauf					
15:56,1	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	27.06.
5000 m Lauf					
21:24,71	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Sarstedt	25.06.
26:05,64	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	04.08.
26:47,70	Meyer, Bernard	1950	SC Melle 03	Melle	25.08.
27:49,3	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	18.04.
10000 m Lauf					
46:53,7	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Großenkneten	04.11.
56:02,55	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
57:45,0	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
Stundenlauf					
12.644	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Großenkneten	04.11.
10.750	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
10.370	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
9.800	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Börger	30.06.
5 km Str.					
21:07	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Lingen	04.06.

21:28	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Emlichheim	26.05.
22:02	Schmidt, Jürgen	1951	VfL Lönigen	Hasbegen	26.05.
24:23	Dietz, Ralf	1952	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.
26:09	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Oldenburg	15.10.
26:24	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	03.06.
26:36	Spekker, Dirk	1953	TuS Eversten	Gristede	01.05.
28:41	Siepkker, Gerhard	1952	Alemannia Salzbergen	Bad Bentheim	18.03.
28:50	Ruiter, Jan	1953	SSV Gristede	Ofen	03.10.
28:56	Scholz, Alfred	1953	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.

10 km Str.

43:28	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Uelzen	16.04.
44:30	Schmidt, Jürgen	1951	VfL Lönigen	Neuenkirchen	12.05.
45:38	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Bad Bentheim	18.03.
48:51	Berghaus, Wilfried	1953	Laufrausch Oldenburg	Ofen	03.10.
49:53	Többe, Dr. Franz	1952	SV Quitt Ankum	Neuenkirchen	12.05.
50:26	Dietz, Ralf	1952	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	23.04.
51:03	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Schortens	23.04.
54:40	de Buhr, Johann	1951	VfL Oldenburg	Oldenburg	15.10.
54:52	Otschik, Harald	1952	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
55:07	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Ofen	03.10.

10 km Str. Ma.

3:31:03	VfL Oldenburg			Uelzen	16.04.
de Buhr, Johann (1951) - 56:14;					
Frense, Horst (1941) - 74:09; Fuchs, Helmut (1940) - 80:40					

Halbmarathon

1:37:41	Schmidt, Jürgen	1951	VfL Lönigen	Bawinkel	08.04.
1:44:50	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Oldenzaal/NED	08.10.
1:51:18	Berghaus, Wilfried	1953	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	15.10.
1:55:55	Dietz, Ralf	1952	Emder Laufgemeinschaft	Cuxhaven	07.05.
1:57:11	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Lönigen	24.06.

Marathon

3:58:53	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Oldenburg	15.10.
---------	--------------	------	---------------	-----------	--------

Hochsprung

1,26	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Papenburg	21.06.
------	--------------	------	--------------	-----------	--------

Weitsprung

3,83	Böttick, Heinrich	1949	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	08.07.
3,50+0,0	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Edeweicht	12.05.

Kugelstoß

4 kg					
9,64	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Bremerhaven	27.09.

Diskuswurf

1 kg					
27,74	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Bremerhaven	14.06.

Hammerwurf

4 kg					
36,22	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Bremerhaven	13.09.

Speerwurf

500 g					
30,91	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Lingen	24.06.

Gewicht

13,73	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Bremerhaven	13.09.
-------	----------------	------	--------------	-------------	--------

Senioren M75

400 m Lauf					
97,25	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Delmenhorst	04.08.
800 m Lauf					
3:47,89	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Delmenhorst	14.07.
5000 m Lauf					
29:02,2	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	27.06.
31:37,34	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Sarstedt	25.06.
10000 m Lauf					
59:32,17	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	04.07.
5 km Str.					
27:30	Kerkhoff, Helmund	1948	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.
28:29	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Marienhaf	10.04.
31:09	Wulfekuhl, Georg	1946	TSG Hatten-Sandkrug	Gristede	01.05.
31:45	Lenger, Hans	1948	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
36:35	Thomas, Carsten	1944	Eintracht Neuenkirchen	Löningen	24.06.
43:19	ihlow, Werner	1945	TV Norden	Marienhaf	10.04.
10 km Str.					
50:20	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
51:43	Boberg, Friedel	1948	TV Georgsmarienhütte	Neuenkirchen	12.05.
52:24	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Emlichheim	26.05.
56:52	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Marienhaf	10.04.
57:52	Lienland, Franz-Josef	1947	LSF Oldenburg	Garrel	16.09.
58:53	Kerkhoff, Helmund	1948	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
59:25	Grandt, Wilfried	1944	Lauffreunde Emsland	Neuenkirchen	12.05.
62:00	Wilke, Rainer	1946	Laufrausch Oldenburg	Gristede	01.05.
64:55	Westera, Werner	1946	Laufftreff Rastede	Gristede	01.05.
65:05	Wulfekuhl, Georg	1946	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	15.10.
Halbmarathon					
2:06:17	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Spelle	11.08.
Marathon					
5:02:06	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Oldenburg	15.10.
5:02:39	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Köln	01.10.
Hochsprung					
1,20	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Zeven	09.09.
Weitsprung					
3,54+0,5	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst	04.06.
Dreisprung					
6,44+0,0	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Zeven	09.09.
Kugelstoß 4 kg					
8,32	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Lingen	24.06.
Diskuswurf 1 kg					
26,79	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Rheine	29.04.
Hammerwurf 4 kg					
25,40	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Lingen	24.06.
18,65	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Delmenhorst	25.03.
Speerwurf 500 g					
22,47	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Lingen	24.06.

Senioren M80

100 m Lauf					
20,40+1,4	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Oldenburg	16.08.
200 m Lauf					
46,65	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	09.09.
1000 m Lauf					
6:35,84	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Papenburg	29.09.
1500 m Lauf					
7:13,92	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Zeven	10.09.
8:16,26	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Zeven	10.09.
10:41,09	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Zeven	10.09.
3000 m Lauf					
16:19,36	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Melle	25.08.
5000 m Lauf					
28:47,44	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	04.08.
40:10,81	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Sarstedt	25.06.
10000 m Lauf					
60:14,32	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Warsingsfehn	04.07.
62:27,29	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
Stundenlauf					
6.310	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Emden	29.10.
6.068	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Großenkneten	04.11.
5 km Str.					
35:41	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	15.10.
40:41	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
41:17	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Schortens	19.08.
42:23	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Papenburg	23.04.
42:47	Daniel, Wolf-Dieter	1942	Eintracht Neuenkirchen	Löningen	24.06.
10 km Str.					
58:58	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Marienhaf	10.04.
1:00:27	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Emden	03.06.
1:14:09	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Uelzen	16.04.
1:16:03	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Uelzen	16.04.
1:20:40	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Uelzen	16.04.
1:30:06	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Uelzen	16.04.
Halbmarathon					
2:27:14	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	15.10.
2:59:40	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Oldenburg	15.10.
Hochsprung					
1,15	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	24.06.
1,00	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	09.09.
Stabhochsprung					
2,35	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Detmold	09.09.
1,40	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Schortens	06.05.
Dreisprung					
7,51	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	08.10.

Kugelstoß 3 kg						
8,46	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Bad Bentheim		08.10.
8,05	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Bremen		03.10.
6,28	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Bad Bentheim		08.10.
Diskuswurf 1 kg						
19,22	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven		10.09.
14,52	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Bad Bentheim		08.10.
Hammerwurf 3 kg						
26,91	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Bad Bentheim		08.10.
22,96	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Bremen		23.04.
19,89	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Bad Bentheim		08.10.
Speerwurf 400 g						
37,17	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Bad Bentheim		08.10.
16,50	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven		09.09.
11,15	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Bad Bentheim		08.10.
Gewicht						
10,33	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Bremen		23.04.
10,25	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Bad Bentheim		08.10.
7,58	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Bad Bentheim		08.10.
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)						
2.357	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Bad Bentheim		08.10.
26,91-8,46-o.g.V.-33,24-10,25						
2.061	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Bremen		23.04.
22,96-7,66-15,77-15,14-10,33						
1.575	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Bad Bentheim		08.10.
19,89-6,28-14,52-11,15-7,58						
Senioren M85						
5 km Str.						
43:24	Greb, Horst	1938	LG Wilhelmshaven	Gristede		01.05.
Weibliche Jugend U20						
100 m Lauf						
12,10+1,7	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Braunschweig		17.06.
12,88+0,5	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Braunschweig		17.06.
12,89+0,8	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Verden		10.06.
12,91-1,6	Heygster, Samira	2005	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Oldenburg		24.09.
13,11+0,6	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Zeven		28.05.
13,21+2,0	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Zeven		27.05.
13,31-0,7	Hoekman, Nienke	2004	TuS Gildehaus	Lingen		06.05.
13,44-0,3	Bernsen, Rieke	2005	TuS Haren	Papenburg		29.09.
13,45-0,7	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)		06.05.
13,68-0,9	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Verden		22.04.
13,83	Rüther, Lara	2005	TuS Haren	Delmenhorst		29.04.
13,89-1,4	Melloh, Birte	2004	OTB Osnabrück	Melle		20.05.
13,98-0,7	Altevers, Dana	2005	SC Osterbrock	Lingen		06.05.
14,01+0,1	Winklhofer, Finja	2005	SV Quitt Ankum	Delmenhorst		04.06.
14,04+0,1	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst		04.06.
200 m Lauf						
26,58-1,3	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Verden		11.06.
27,45+0,9	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Zeven		28.05.

27,72-1,0	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Verden	22.04.
28,07+0,0	Bernsen, Rieke	2005	TuS Haren	Papenburg	29.09.
28,44-0,6	Melloh, Birte	2004	OTB Osnabrück	Melle	20.05.
29,01+0,0	Keuter, Josefine	2005	LAV Meppen	Papenburg	29.09.
29,42-0,6	Beckmann, Lena	2005	OTB Osnabrück	Melle	20.05.
29,45+0,7	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	13.05.
29,67+0,0	Rüther, Lara	2005	TuS Haren	Papenburg	29.09.
29,73-0,6	Placke, Finja	2005	SC Melle 03	Melle	20.05.
29,81-0,2	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
30,25-0,6	Mertens, Marieke	2005	OTB Osnabrück	Melle	20.05.
30,81+0,7	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Papenburg	13.05.
30,88+0,0	Franzen, Lisa	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
31,59-0,4	Lembeck, Rieke	2005	OTB Osnabrück	Melle	20.05.
400 m Lauf					
60,92	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Verden	10.06.
61,71	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	04.06.
64,18	Bätzel, Marlene	2005	LG Osnabrück	Delmenhorst	04.06.
67,00	Placke, Finja	2005	SC Melle 03	Melle	20.05.
84,8	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
800 m Lauf					
2:07,41	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Dortmund	07.06.
2:17,88	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	16.08.
2:19,24	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Braunschweig	18.06.
2:22,50	Richter, Sonja	2004	VfL Lönningen	Molbergen	06.05.
2:22,94	Reker, Mathilda	2005	DSC Oldenburg	Braunschweig	18.06.
2:24,86	Smit, Lea	2005	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.08.
2:30,07	Boettcher, Merle	2004	LG Osnabrück	Verden	11.06.
2:36,22	Meiners, Jule	2004	DSC Oldenburg	Papenburg	29.09.
2:37,84	Hülss, Lina Marie	2004	StG Brinkum-Barßel-Friedrichs	Oldenburg	24.09.
2:40,68	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	17.09.
2:47,62	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Delmenhorst	04.06.
1500 m Lauf					
4:22,02	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Karlsruhe	20.05.
4:36,86	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Rostock	22.07.
7:22,5	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
3000 m Lauf					
11:26,85	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Melle	25.08.
5 km Str.					
18:31	Smit, Lea	2005	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
20:29	Werner, Elisa	2004	BV Garrel	Ofen	03.10.
21:31	Meiners, Jule	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	15.10.
22:08	Speller, Mia	2005	TuS Haren	Meppen	02.09.
22:52	Wolf, Laurine	2004	LC Nordhorn	Lingen	04.06.
23:44	Wohlers, Lara	2005	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.
10 km Str.					
36:38	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Cloppenburg	30.09.
49:34	Stein, Sophie	2005	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
59:16	Lübken, Lena	2005	TV Meppen	Haselünne	06.04.
100 m Hürden 0.838m					
18,41-0,7	Jefferson, Eden	2005	BTB Oldenburg	Molbergen	06.05.
19,30+1,0	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Papenburg	13.05.
19,37+1,1	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	13.05.

2000 m Hindernis	0.762m				
6:26,14	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Rostock	21.07.
4 x 100 m Staffel					
52,24	TuS Haren			Verden	11.06.
	Rüther, Lara (2005); Jänen, Emma (2006); Wulfekuhl, Carla (2006); Bernsen, Rieke (2005)				
54,92	OTB Osnabrück			Melle	20.05.
	Melloh, Birte (2004); Beckmann, Lena (2005); Lembeck, Rieke (2005); Mertens, Marieke (2005)				
3 x 800 m Staffel					
6:37,58	VfL Lönningen			Bietigheim-Bissingen	29.04.
	Terhorst, Paula (2007); Miller, Lera (2007); Hinrichs, Carolin (2004)				
7:31,06	StG FRIED - OL - MEL			Papenburg	14.05.
	Reker, Mathilda (2005); Malek, Fenja (2004); Grebe, Marei (2006)				
Hochsprung					
1,68	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg	Oldenburg	24.09.
1,65	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Garbsen	01.05.
1,61	Wegmann, Anna	2005	SFN Vechta	Zeven	28.05.
1,56	Vallo, Anna	2004	OSC Damme	Oldenburg	16.08.
1,52	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg	Oldenburg	24.09.
1,52	Hoyer, Merret	2005	TuS Blau-Weiß Lohne	Oldenburg	24.09.
1,50	Hoekman, Nienke	2004	TuS Gildehaus	Hengelo/NED	10.05.
1,48	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	14.07.
1,42	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	21.06.
1,36	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Papenburg	13.05.
1,32	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	13.05.
1,32	Lodd, Diana	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	14.07.
1,15	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
Weitsprung					
5,50+0,0	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Braunschweig	18.06.
5,41+1,1	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Bremen	18.05.
5,35-0,4	Hoekman, Nienke	2004	TuS Gildehaus	Lingen (Ems)	06.05.
5,23+0,9	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg	Oldenburg	24.09.
5,19+1,5	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	16.08.
5,07+0,0	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg	Oldenburg	24.09.
4,97-0,6	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen (Ems)	06.05.
4,89+0,7	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Zeven	28.05.
4,68+0,0	Jefferson, Eden	2005	BTB Oldenburg	Molbergen	06.05.
4,66+0,0	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	04.06.
4,63-0,4	Melloh, Birte	2004	OTB Osnabrück	Delmenhorst	04.06.
4,60+0,0	Clausen, Marie	2005	VfL Lingen	Lingen (Ems)	06.05.
4,60+1,4	Hoyer, Merret	2005	TuS Blau-Weiß Lohne	Vechta	25.06.
4,56-0,4	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
4,52+0,1	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.
Dreisprung					
12,12+0,0	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Berlin-Charlottenburg	30.07.
10,88+0,7	Hoekman, Nienke	2004	TuS Gildehaus	Horstmar	27.05.
10,60+0,5	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Braunschweig	17.06.
9,56+1,0	Reischauer, Anna Marie	2005	SFN Vechta	Garbsen	01.05.
9,29+0,0	Wegmann, Anna	2005	SFN Vechta	Zeven	28.05.
Kugelstoß	4 kg				
11,56	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Molbergen	27.08.
9,72	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Lingen (Ems)	06.05.
9,44	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Molbergen	27.08.
9,13	Hoyer, Merret	2005	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne (Oldenburg)	17.09.

8,50	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen (Ems)	06.05.
7,80	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Papenburg	29.09.
7,58	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
7,37	Franzen, Lisa	2004	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	06.05.
7,20	Keuter, Josefine	2005	LAV Meppen	Meppen	15.04.
6,84	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Dörpen	15.04.
6,50	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Aurich	16.09.
6,48	von der Heide, Marie	2004	OSC Damme	Lohne (Oldenburg)	17.09.
6,40	Kristokat, Greta	2004	TV Dinklage	Lohne (Oldenburg)	17.09.
6,01	Wegmann, Anna	2005	SFN Vechta	Lohne (Oldenburg)	17.09.

Diskuswurf 1 kg

25,77	Hoyer, Merret	2005	TuS Blau-Weiß Lohne	Oldenburg	24.09.
24,94	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
22,41	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Papenburg	29.09.
19,68	Koch, Fiona	2005	SV Friedrichsfehn	Edewecht	12.05.
17,99	Wegmann, Anna	2005	SFN Vechta	Lohne (Oldenburg)	17.09.
14,11	Altevers, Dana	2005	SC Osterbrock	Lingen (Ems)	06.05.

Hammerwurf 4 kg

48,58	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Aurich	27.07.
29,73	Högemann, Paula	2004	TSG Dissen	Dissen	22.04.
25,73	Schröder, Finja	2004	TSG Dissen	Dissen	22.04.
21,50	Flottmann, Marja	2004	TSG Dissen	Dissen	22.04.

Speerwurf 600 g

28,92	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Lingen (Ems)	06.05.
27,98	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	04.08.
27,21	Hoyer, Merret	2005	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	31.05.
26,47	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
26,10	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	29.09.
22,68	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	14.05.
21,50	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Aurich	16.09.
19,70	Wegmann, Anna	2005	SFN Vechta	Lohne (Oldenburg)	17.09.
19,45	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
18,52	von der Heide, Marie	2004	OSC Damme	Lohne (Oldenburg)	17.09.
18,01	Franzen, Lisa	2004	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	06.05.
16,30	Kristokat, Greta	2004	TV Dinklage	Lohne (Oldenburg)	17.09.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

12,24+0,8	Kempf, Serafina	2006	LG Wilhelmshaven	Lübeck	24.06.
12,60+0,7	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Verden	10.06.
13,05+1,5	Okojie, Ofure	2007	Delmenhorster TV	Braunschweig	17.06.
13,05+0,6	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Delmenhorst	14.07.
13,10+1,0	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Meppen	03.05.
13,14-2,0	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg	Verden	22.04.
13,19-0,2	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
13,35-1,1	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen (Ems)	06.05.
13,41+0,8	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Braunschweig	17.06.
13,51+0,1	Finkemeyer, Rabea	2006	SC Melle 03	Melle	20.05.
13,53-0,5	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Delmenhorst	04.06.
13,62+1,5	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Braunschweig	17.06.
13,69	Brüning, Sofie	2006	LC Nordhorn	Meppen	03.05.
13,82-0,3	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
13,86-1,1	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg	Oldenburg	24.09.

200 m Lauf

26,27+0,9	Okojie, Ofure	2007	Delmenhorster TV	Braunschweig	18.06.
26,50+0,4	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Delmenhorst	14.07.
26,73-1,5	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg	Verden	22.04.
26,86+1,3	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Lingen (Ems)	06.05.
26,94-1,3	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	07.10.
27,26+0,2	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
27,68-0,3	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Delmenhorst	04.06.
27,71+0,0	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Garbsen	01.05.
28,13+1,2	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Garbsen	01.05.
28,30+0,8	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
28,40-0,3	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
28,48+1,0	Finkemeyer, Rabea	2006	SC Melle 03	Melle	20.05.
28,65-0,3	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg	Papenburg	13.05.
28,96-1,4	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg	Verden	22.04.
28,99-0,5	Broekhuizen, Anne	2006	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
400 m Lauf					
57,48	Terhorst, Paula	2007	VfL Lönningen	Lingen (Ems)	18.08.
57,73	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg	Lübeck	24.06.
58,37	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Lübeck	24.06.
59,92	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Delmenhorst	04.06.
61,07	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen (Ems)	18.08.
63,06	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg	Delmenhorst	04.06.
66,43	Danilova, Sofia	2007	VfL Lingen	Lingen (Ems)	18.08.
67,07	Danilofa, Sophia	2007	VfL Lingen	Oldenburg	16.08.
67,89	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Braunschweig	17.06.
68,23	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Oldenburg	16.08.
74,58	Zimmer, Jeannette	2007	TV Metjendorf	Delmenhorst	04.08.
75,34	Klekamp, Hannah	2007	LG Osnabrück	Rheine	16.04.
800 m Lauf					
2:08,82	Terhorst, Paula	2007	VfL Lönningen	Mannheim	25.06.
2:11,82	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Hannover	13.05.
2:15,91	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg	Zeven	28.05.
2:16,47	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	24.09.
2:19,45	Klezath, Annika	2006	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
2:24,10	Grebe, Marei	2006	DSC Oldenburg	Braunschweig	18.06.
2:24,57	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Oldenburg	24.09.
2:29,04	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg	Verden	11.06.
2:32,40	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Aurich	08.10.
2:32,46	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Aurich	08.10.
2:33,23	Schütterert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	04.06.
2:35,96	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Delmenhorst	14.07.
2:37,43	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg	Meppen	03.05.
2:39,27	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Papenburg	29.09.
2:40,51	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	08.10.
1500 m Lauf					
4:24,40	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Karlsruhe	20.05.
4:41,79	Klezath, Annika	2006	OTB Osnabrück	Rostock	22.07.
4:58,34	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg	Braunschweig	17.06.
5:02,09	Grebe, Marei	2006	DSC Oldenburg	Verden	10.06.
5:06,71	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg	Lingen (Ems)	06.05.
5:24,50	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg	Lingen (Ems)	06.05.
3000 m Lauf					
10:13,27	Klezath, Annika	2006	OTB Osnabrück	Regensburg	03.06.
11:35,23	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg	Lübeck	25.06.
11:52,92	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg	Delmenhorst	04.06.
13:28,64	Lange, Angelina	2006	SC Melle 03	Melle	19.05.

5000 m Lauf

18:05,22	Klezath, Annika	2006	OTB Osnabrück	Mittweida	06.05.
21:13,62	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg	Sarstedt	25.06.

5 km Str.

17:50	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Garrel	16.09.
18:11	Klezath, Annika	2006	OTB Osnabrück	Paderborn	08.04.
22:38	Greve, Emma	2006	TuS Haren	Haselünne	05.05.
23:54	Kulgemeyer, Carolin	2007	OTB Osnabrück	Paderborn	08.04.
24:21	Lange, Angelina	2006	SC Melle 03	Neuenkirchen	12.05.
25:10	Danilova, Sofia	2007	VfL Lingen	Lingen	04.06.
25:49	Wessels, Alexandra	2007	VfL Lönningen	Lönningen	24.06.
25:56	Speller, Greta	2007	TuS Haren	Meppen	02.09.
26:40	Ceronio, Carina	2007	LG Wilhelmshaven	Gristede	01.05.
32:25	Zumbeel, Malin	2007	SV Bawinkel	Bawinkel	08.04.

10 km Str.

38:27	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Thüle	23.04.
39:58	Klezath, Annika	2006	OTB Osnabrück	Bad Liebenzell	10.09.
48:06	Germing, Jette-Marit	2006	TV Meppen	Meppen	02.09.
48:13	Anders, Angelina	2007	BTB Oldenburg	Oldenburg	15.10.
48:53	Zumbeel, Johanna	2006	SV Bawinkel	Bawinkel	08.04.

100 m Hürden 0.762m

15,10+0,0	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	04.06.
16,14-1,0	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	07.10.
16,23-0,9	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg	Aurich	07.10.
16,51-0,6	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	07.10.
16,53-0,4	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg	Braunschweig	18.06.
16,83+0,0	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg	Papenburg	13.05.
17,39+0,1	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
17,51+1,0	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Papenburg	13.05.
17,58-0,4	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
18,10+0,1	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
18,27-0,9	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich	07.10.
18,27-1,0	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	07.10.
18,31-0,2	Schneider, Malin Jule	2006	VfL Lingen	Papenburg	29.09.
18,87+0,1	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
19,13+1,2	Nannen, Hannah-Sophie	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.

400 m Hürden 0.762m

63,22	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Braunschweig	17.06.
63,73	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Rostock	22.07.
64,32	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Rostock	22.07.
66,45	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	18.08.
72,57	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	18.08.

2000 m Hindernis 0.762m

6:46,15	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Zeven	28.05.
7:22,81	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg	Zeven	28.05.

4 x 100 m Staffel

51,30	LG Emstal Dörpen			Braunschweig	17.06.
Wübben, Mieke (2007); Hempfen, Hilke (2006); Frericks, Anna (2006); Hermes, Mara (2007)					
52,21	LG Papenburg			Delmenhorst	04.06.
Krüger, Laura (2006); Dillmann, Milena (2007); Kisser, Angelina (2007); Schomaker, Malena (2006)					
52,60	SV Warsingsfehn			Braunschweig	17.06.
Stamm, Inga (2007); Broekhuizen, Anne (2006); Huisman, Nina (2007); Willms, Emma (2008)					

55,21	VfL Lönigen			Molbergen	06.05.
Blanke, Jana (2009); Hölzen, Johanna (2007); Westendorf, Henrike (2009); Eckholt, Charlotte (2009)					
55,64	LG Osnabrück			Lingen (Ems)	06.05.
Kauffeldt, Adina (2008); Klaas, Jule (2007); Roleder, Anna (2006); Seegert, Viviane (2009)					
56,09	TuS Blau-Weiß Lohne			Molbergen	06.05.
Becke, Jolena (2007); Beimforde, Anna (2009); Kreinest, Anna (2008); Hennig, Luca (2008)					
3 x 800 m Staffel					
7:29,26	LG Emstal Dörpen			Papenburg	14.05.
Hempfen, Hilke (2006); Frericks, Anna (2006); Wübben, Mieke (2007)					
8:12,28	MTV Aurich			Delmenhorst	29.04.
Wölfle, Lilli (2007); Wölfle, Marleen (2007); Bents, Merle (2006)					
Hochsprung					
1,76	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönigen	Braunschweig	17.06.
1,65	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
1,60	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Braunschweig	17.06.
1,53	Nannen, Hannah-Sophie	2007	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	04.06.
1,52	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg	Papenburg	13.05.
1,52	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Papenburg	13.05.
1,52	Suter, Carolin	2006	SV Molbergen	Molbergen	27.08.
1,50	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
1,49	Scheper, Neele	2007	TV Dinklage	Vechta	25.06.
1,48	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
1,46	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Schortens	06.05.
1,46	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg	Papenburg	21.06.
1,44	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
1,44	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg	Papenburg	13.05.
1,44	Gurka, Lena Isabel	2007	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsfoldenburg		24.09.
Stabhochsprung					
2,63	Keller, Angelina	2007	TV Cloppenburg	Holzminden	27.05.
2,13	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg	Papenburg	21.06.
2,13	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Papenburg	21.06.
Weitsprung					
5,24-0,1	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Hannover	13.05.
5,15	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	24.09.
5,08+1,4	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönigen	Bremen	18.05.
5,00+0,8	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Molbergen	06.05.
4,97	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg	Meppen	03.05.
4,89+0,5	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
4,70-1,1	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg	Lingen (Ems)	06.05.
4,65	Scheper, Neele	2007	TV Dinklage	Lohne	31.05.
4,59+0,0	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Papenburg	14.05.
4,56-0,4	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg	Lingen (Ems)	06.05.
4,54+0,2	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
4,53-1,2	Eilers, Annika	2007	LG Papenburg	Lingen (Ems)	06.05.
4,52+0,8	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	04.06.
4,51+0,2	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	04.06.
4,50-0,4	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönigen	Molbergen	06.05.
4,50+0,0	Suter, Carolin	2006	SV Molbergen	Molbergen	27.08.
Dreisprung					
11,75+0,2	Grimm, Charlotte	2006	LC Nordhorn	Garbsen	21.05.
11,68-0,2	Bronnert, Antonia	2007	VfL Lönigen	Rostock	21.07.
11,05+0,0	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg	Lübeck	24.06.
10,87+0,6	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.

10,15+0,2	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg	Braunschweig	18.06.
9,35+0,2	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
9,29-0,7	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg	Molbergen	27.08.
9,28	Becke, Jolena	2007	TuS Blau-Weiß Lohne	Ganderkesee	30.04.
7,76-0,9	Zimmer, Jeannette	2007	TV Metjendorf	Molbergen	27.08.
7,75	Kalkan, Reyhan	2007	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	08.10.
Kugelstoß 3 kg					
11,56	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Lingen (Ems)	06.05.
10,29	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Dörpen	15.04.
9,90	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	06.05.
9,69	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
9,66	Lange, Angelina	2006	SC Melle 03	Dissen	22.04.
9,56	Ströer, Nila	2007	SV Germania Twist	Lingen (Ems)	06.05.
9,52	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	04.06.
9,30	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Braunschweig	17.06.
8,90	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
8,84	Wolf, Enya	2006	SC Melle 03	Dissen	22.04.
8,82	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg	Aurich	07.10.
8,52	Zimmer, Jeannette	2007	TV Metjendorf	Bad Zwischenahn	09.05.
8,52	Grever, Charlotte	2007	VfL Lönningen	Papenburg	29.09.
8,45	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Papenburg	29.09.
8,43	Reckers, Anna	2007	SV Germania Twist	Dörpen	14.10.
Diskuswurf 1 kg					
32,07	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Papenburg	21.06.
27,94	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Dörpen	15.04.
25,23	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Papenburg	29.09.
24,37	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	29.09.
23,93	Zimmer, Jeannette	2007	TV Metjendorf	Delmenhorst	04.06.
23,47	Becke, Jolena	2007	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne (Oldenburg)	17.09.
21,98	Reckers, Anna	2007	SV Germania Twist	Lingen (Ems)	06.05.
20,54	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg	Papenburg	21.06.
20,17	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	06.05.
17,91	Ströer, Nila	2007	SV Germania Twist	Lingen (Ems)	06.05.
15,08	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Delmenhorst	04.06.
14,41	Lesch, Johanna	2007	TuS Blau-Weiß Lohne	Papenburg	29.09.
13,27	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
13,05	Berg, Rhea Johanna	2006	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.03.
Hammerwurf 3 kg					
58,01	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Rostock	22.07.
45,39	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Dissen	22.04.
17,93	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg	Papenburg	21.06.
Speerwurf 500 g					
31,87	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	06.05.
29,71	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg	Aurich	08.10.
28,67	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Stuhr-Moordeich	23.09.
28,39	Lange, Angelina	2006	SC Melle 03	Delmenhorst	04.06.
28,33	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.10.
27,45	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	06.05.
27,19	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	29.09.
26,64	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Dörpen	15.04.
25,68	Zimmer, Jeannette	2007	TV Metjendorf	Delmenhorst	04.06.
24,37	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.10.
23,96	Reckers, Anna	2007	SV Germania Twist	Lingen (Ems)	06.05.
23,61	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	16.09.
23,52	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg	Papenburg	14.05.
22,95	Trinenjans, Gesa	2007	VfL Lönningen	Dörpen	15.04.

22,88 Grever, Charlotte 2007 VfL Lönningen Dörpen 15.04.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m

2.519 Hermes, Mara 2007 LG Emstal Dörpen Papenburg 13.05.
15,63(+0,1)-1,48-9,09-27,26(+0,2)
2.308 Wübben, Mieke 2007 LG Emstal Dörpen Aurich 07.10.
16,51(-0,6)-1,38-8,74-26,94(-1,3)
2.202 Huisman, Nina 2007 SV Warsingsfehn Aurich 07.10.
16,14(-1,0)-1,58-7,04-30,39(-1,3)
2.173 Goldenstein, Lotte 2006 LG Papenburg Aurich 07.10.
16,23(-0,9)-1,42-8,82-29,73(+1,4)
2.126 Frericks, Anna 2006 LG Emstal Dörpen Papenburg 13.05.
17,39(+0,1)-1,44-8,34-28,44(+0,8)
2.125 Kisser, Angelina 2007 LG Papenburg Papenburg 13.05.
16,83(+0,0)-1,44-7,59-28,65(-0,3)
2.075 Krüger, Laura 2006 LG Papenburg Papenburg 13.05.
16,85(-1,0)-1,52-6,30-29,37(+2,4)
1.941 Hempen, Hilke 2006 LG Emstal Dörpen Papenburg 13.05.
18,10(+0,1)-1,28-9,05-28,30(+0,8)
1.866 Wölfle, Marleen 2007 MTV Aurich Papenburg 13.05.
18,87(+0,1)-1,32-8,40-28,26(+0,2)
1.834 Nannen, Hannah-Sophie 2007 LG Emstal Dörpen Papenburg 13.05.
19,13(+1,2)-1,52-6,89-29,97(+2,4)

1.826 Oltrop, Marleen 2007 SV Georgsheil Aurich 07.10.
18,27(-1,0)-1,34-8,15-29,65(-0,5)
1.787 Stamm, Inga 2007 SV Warsingsfehn Aurich 07.10.
17,58(+0,4)-1,38-6,50-30,32(-0,5)
1.700 Janßen, Lana 2007 SV Georgsheil Aurich 07.10.
18,27(-0,9)-1,26-7,43-29,65(-1,3)
1.667 Busker, Vivien 2007 SV Warsingsfehn Aurich 07.10.
19,29(-0,3)-1,50-6,32-31,38(+1,4)
1.518 Bents, Merle 2006 MTV Aurich Aurich 07.10.
19,51(-0,3)-1,30-7,01-30,78(+0,2)

4-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m

10.671 LG Emstal Dörpen Papenburg 13.05.
Hermes, Mara (2007) - 2.519; Wübben, Mieke (2007) - 2.251; Frericks, Anna (2006) - 2.126
Hempen, Hilke (2006) - 1.941; Nannen, Hannah-Sophie (2007) - 1.834

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

4.086 Wübben, Mieke 2007 LG Emstal Dörpen Aurich 07.10./
16,51(-0,6)-1,38-8,74-26,94(-1,3)/5,07(+0,4)-26,63-2:22,68 08.10.
3.600 Hermes, Mara 2007 LG Emstal Dörpen Aurich 07.10./
15,58(+0,4)-1,38-9,00-28,12(+0,2)/4,47(+0,5)-21,21-2:44,23 08.10.
3.496 Goldenstein, Lotte 2006 LG Papenburg Aurich 07.10./
16,23(-0,9)-1,42-8,82-29,73(+1,4)/4,06(+0,3)-29,71-2:43,81 08.10.
3.377 Huisman, Nina 2007 SV Warsingsfehn Aurich 07.10./
16,14(-1,0)-1,58-7,04-30,39(-1,3)/4,35(+0,5)-26,51-2:59,13 08.10.
3.365 Frericks, Anna 2006 LG Emstal Dörpen Aurich 07.10./
17,49(-0,9)-1,34-7,38-28,62(-0,5)/4,37(+0,7)-24,55-2:32,46 08.10.
3.319 Ivanov, Ksenia 2006 VfL Lingen Papenburg 13.05./
17,51(+1,0)-1,52-6,80-28,51(+0,7)/4,59(+0,0)-15,52-2:40,69 14.05.
3.316 Hempen, Hilke 2006 LG Emstal Dörpen Aurich 07.10./
18,23(-0,3)-1,30-9,43-29,41(+0,2)/4,06(+0,2)-28,10-2:32,40 08.10.
3.158 Krüger, Laura 2006 LG Papenburg Papenburg 13.05./
16,85(-1,0)-1,52-6,30-29,37(+2,4)/4,36(+0,0)-23,52-3:03,35 14.05.
3.121 Kisser, Angelina 2007 LG Papenburg Papenburg 13.05./
16,83(+0,0)-1,44-7,59-28,65(-0,3)/4,15(-0,2)-19,83-2:59,82 14.05.

3.112	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	07.10./
18,27(-1,0)	-1,34-8,15-29,65(-0,5)/4,31(+0,4)	-22,63-2:40,51		08.10.	
2.873	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05./
18,87(+0,1)	-1,32-8,40-28,26(+0,2)/4,08(-0,3)	-18,14-2:53,54		14.05.	
2.614	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	07.10./
19,29(-0,3)	-1,50-6,32-31,38(+1,4)/4,04(+0,2)	-14,65-2:52,32		08.10.	
2.566	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich	07.10./
18,27(-0,9)	-1,26-7,43-29,65(-1,3)/4,22(+0,6)	-12,87-3:01,78		08.10.	
2.549	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	07.10./
19,51(-0,3)	-1,30-7,01-30,78(+0,2)/3,73(+1,2)	-15,56-2:39,69		08.10.	
2.542	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	07.10./
17,58(+0,4)	-1,38-6,50-30,32(-0,5)/3,70(-0,3)	-13,15-3:01,65		08.10.	

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

9.672	LG Papenburg			Papenburg	13.05./
Goldenstein, Lotte (2006) - 3.393; Krüger, Laura (2006) - 3.158; Kisser, Angelina (2007) - 3.121					
				14.05.	
6.074	SV Germania Twist			Papenburg	13.05./
Reckers, Anna (2007) - 2.217; Wemhoff, Leni (2008) - 2.195; Ströer, Nila (2007) - 1.662					
				14.05.	

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

53,60	StG Lingen-Meppen-Werlte			Oldenburg	2
Dinklage, Emilie (2009); Kaczmarek, Lisa (2008); Bölle, Mathilda (2008); Terhorst, Ida (2009)					
53,69	LG Papenburg I			Oldenburg	24.09.
Jansen, Sina (2010); Suermann, Sophie (2009); Renner, Anna-Lena (2009); Schmees, Svenja (2008)					
53,86	TV Norden			Stuhr-Moordeich	23.09.
Ortmann, Luise (2008); Janssen, Sara-Luisa (2009); Ramy, Douaa (2009); Szwagiel, Lena (2008)					
55,13	LG Emstal Dörpen			Haren (Ems)	24.05.
Jansen, Katharina (2008); Borchers, Amelia (2009); Kruth, Wiebke (2009); Wessels, Mayra (2008)					
55,24	LG Papenburg II			Lingen (Ems)	06.05.
Dillmann, Giulia (2009); Renner, Anna-Lena (2009); Telgen, Pia (2008); Kaltwasser, Emma (2009)					
56,77	TuS Blau-Weiß Lohne			Edewecht	01.07.
Kreinst, Anna (2008); Beimforde, Anna (2009); Hennig, Luca (2008); Bartel, Lara-Sophie (2008)					
56,91	SV Großefehn			Oldenburg	24.09.
Fürst, Laura (2010); Fürst, Lena (2010); Bruns, Anna (2010); Hüls, Zoe (2010)					
57,32	TuS Zetel			Oldenburg	24.09.
Schade, Jasmin (2010); Gertje, Tjalda Anneke (2009); Ihmels, Fenja Luise (2010); Janssen, Emma (2009)					
57,69	SV Warsingsfehn			Leer	07.05.
Ziegler, Pauline (2009); Stamm, Tomke (2009); Jakobs, Lena (2009); Willms, Emma (2008)					
57,81	SV Bawinkel I			Lingen (Ems)	09.09.
Lügering, Johanna (2009); Pleus, Anna-Lena (2008); Jürgens, Hannah (2009); Strieker, Leni (2008)					
3 x 800 m Staffel					
7:42,34	LG Papenburg			Papenburg	14.05.
Suermann, Sophie (2009); Eiting, Alena (2009); Suermann, Leonie (2008)					
8:34,91	TuS Haren			Haren (Ems)	24.05.
Ahrens, Svenja (2009); Ahrens, Marika (2010); Speller, Leni (2009)					
8:46,73	StG Garrel-Molbergen			Delmenhorst	29.04.

Ferneding, Amelie (2009); Kramer, Lotta (2009); Herrmann, Imke (2009)
9:15,43 SV Emden-Borssum Aurich 15.04.
Buikema, Nienke (2009); Hensmann, Feemke (2009); Janßen, Freya (2009)

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)
5.568 BV Garrel Schortens 01.07.
Einhaus, Johanna (2009) - 1.208; Mammen, Mona (2009) - 1.205; Ferneding,
Amelie (2009) - 1.176
Herrmann, Imke (2009) - 1.072; Kramer, Lotta (2009) - 907
5.068 TuS Ofen Delmenhorst 02.09.
Rölller, Merle (2010) - 1.113; Elsen, Rahel Elise (2010) - 1.068; Schrotz,
Lilly (2010) - 1.058
Henkel, Leefke (2010) - 916; Krüger, Rebekka (2009) - 913

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)
8.761 LG Papenburg Sarstedt 24.06.
Kaltwasser, Emma (2009) - 1.946; Schmees, Svenja (2008) - 1.813; Renner, Anna-
Lena (2009) - 1.766
Jansen, Sina (2010) - 1.671; Kube, Maja (2008) - 1.565
8.083 SV Sparta Werlte Dörpen 26.08.
Wotte, Anni Maike (2009) - 1.670; Kaczmarek, Lisa (2008) - 1.648; Dinklage,
Emilie (2009) - 1.622
Grummel, Zoe (2008) - 1.596; Kieselhorst, Malin (2009) - 1.547
7.993 LG Emstal Dörpen Dörpen 26.08.
Jansen, Katharina (2008) - 1.783; Borchers, Amelia (2009) - 1.675; Wessels,
Mayra (2008) - 1.549
Kruth, Wiebke (2009) - 1.533; Xhafa, Elisa (2009) - 1.453
7.308 LG Papenburg I Dörpen 26.08.
Südkamp, Lara (2009) - 1.540; Nitsche, Malina (2008) - 1.524; Eiting, Alena
(2009) - 1.469
Dillmann, Giulia (2009) - 1.453; Magnus, Anna (2008) - 1.322
7.267 BV Garrel Schortens 01.07.
Einhaus, Johanna (2009) - 1.701; Mammen, Mona (2009) - 1.520; Ferneding,
Amelie (2009) - 1.491
Herrmann, Imke (2009) - 1.387; Kramer, Lotta (2009) - 1.168
6.659 TuS Ofen Delmenhorst 02.09.
Rölller, Merle (2010) - 1.415; Elsen, Rahel Elise (2010) - 1.397; Schrotz,
Lilly (2010) - 1.387
Krüger, Rebekka (2009) - 1.242; Henkel, Leefke (2010) - 1.218

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m
9.412 LG Papenburg I Sarstedt 24.06./
Kaltwasser, Emma (2009) - 3.253; Renner, Anna-Lena (2009) - 3.088; Schmees,
Svenja (2008) - 3.071 25.06.
9.265 LG Papenburg Papenburg 13.05./
Kaltwasser, Emma (2009) - 3.217; Schmees, Svenja (2008) - 3.054; Renner, Anna-
Lena (2009) - 2.994 14.05.
7.629 LG Papenburg II Sarstedt 24.06./
Jansen, Sina (2010) - 2.800; Telgen, Pia (2008) - 2.598; Kube, Maja (2008) -
2.23125.06.

Block Mannschaft

11.101 LG Papenburg Fallersleben 16.09.
Kaltwasser, Emma (2009) - 2.411; Suermann, Leonie (2008) - 2.253; Suermann,
Sophie (2009) - 2.182
Renner, Anna-Lena (2009) - 2.178; Eiting, Alena (2009) - 2.077
10.535 SV Sparta Werlte Fallersleben 16.09.
Thien, Lina (2010) - 2.265; Dinklage, Emilie (2009) - 2.199; Kaczmarek, Lisa
(2008) - 2.115

Wotte, Anni Maike (2009) - 1.998; Kieselhorst, Malin (2009) - 1.958

Jugend W15

100 m Lauf

13,12-1,4	Bräuer, Sara	2008	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsfoldenburg	24.09.
13,36-1,3	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück Verden	11.06.
13,44+1,9	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen Papenburg	13.05.
13,47+0,1	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn Verden	11.06.
13,50+0,1	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg Verden	11.06.
13,76+0,6	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden Sarstedt	24.06.
13,78+0,3	Ortmann, Luise	2008	TV Norden Coesfeld	18.05.
13,85+0,0	Dickebohm, Nortje	2008	Oldenburger TB Edewecht	16.09.
13,97+1,1	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer Zeven	28.05.
14,10-0,3	Schneider, Leonie	2008	Emder Laufgemeinschaft Zeven	28.05.

300 m Lauf

43,49	Dickebohm, Nortje	2008	Oldenburger TB Zeven	27.05.
45,02	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer Verden	10.06.
45,12	Lambers, Emma Madita	2008	LC Nordhorn Rheine	16.04.
46,85	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg Lingen (Ems)	06.05.
47,70	Albers, Anna-Lena	2008	SV Germania Twist Lingen (Ems)	06.05.
47,91	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg Lingen (Ems)	06.05.
47,96	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen Haren (Ems)	02.07.
48,97	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte Lingen (Ems)	06.05.
49,32	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen Lingen (Ems)	18.08.
50,71	Buss, Eva	2008	SV Germania Twist Haren (Ems)	02.07.

800 m Lauf

2:17,72	Lambers, Emma Madita	2008	LC Nordhorn Stuttgart	29.07.
2:19,93	Dickebohm, Nortje	2008	Oldenburger TB Verden	11.06.
2:28,13	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg Oldenburg	24.09.
2:32,66	Ihnken, Lina	2008	TuS Eversten Schortens	01.07.
2:34,93	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg Oldenburg	24.09.
2:40,52	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer Aurich	08.10.
2:40,60	Seybold, Jale	2008	DSC Oldenburg Zeven	28.05.
2:42,88	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn Papenburg	29.09.
2:46,79	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen Sarstedt	25.06.
2:47,44	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel Lingen (Ems)	09.09.

2000 m Lauf

7:09,86	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg Verden	10.06.
7:13,92	Seybold, Jale	2008	DSC Oldenburg Verden	10.06.
7:21,14	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg Verden	10.06.
7:28,34	Ihnken, Lina	2008	TuS Eversten Verden	10.06.
8:12,7	Helms, Swantje	2008	BTB Oldenburg Großenkneten	04.11.
8:40,09	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte Fallersleben	16.09.
8:42,5	Alberts, Finja	2008	Emder Laufgemeinschaft Emden	18.04.
11:29,1	Netzker, Eske	2008	SV Nordenham Nordenham	16.09.

3000 m Lauf

11:34,77	Seybold, Jale	2008	DSC Oldenburg Sarstedt	25.06.
11:35,44	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg Sarstedt	25.06.
11:39,99	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg Sarstedt	25.06.
11:54,86	Ihnken, Lina	2008	TuS Eversten Hamburg	17.06.

5 km Str.

18:41	Detmers, Eva-Sophie	2008	1. TC Oldenburg Die Bären Ofen	03.10.
20:47	Seybold, Jale	2008	DSC Oldenburg Oldenburg	15.10.
21:11	Ranke, Nele	2008	1. TC Oldenburg Die Bären Gristede	01.05.
21:22	Ihnken, Lina	2008	TuS Eversten Oldenburg	15.10.
22:00	Dickebohm, Nortje	2008	Oldenburger TB Oldenburg	15.10.

22:31	Homann, Lilly	2008	TuS Neuenhaus	Emlichheim	26.05.
23:05	Mattfeldt, Melina	2008	LG Wilhelmshaven	Gristede	01.05.
23:24	Helms, Swantje	2008	BTB Oldenburg	Nordenham	14.05.
23:32	Stuckenborg, Pia	2008	BV Garrel	Barßel	25.08.
24:00	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg	Papenburg	23.04.
80 m Hürden 0.762m					
12,91+1,4	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	03.06.
13,27+0,0	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg	Verden	10.06.
14,04-1,2	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Lingen (Ems)	06.05.
14,18-1,2	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	06.05.
14,30-1,2	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Lingen (Ems)	06.05.
14,33-0,3	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Fallersleben	16.09.
14,49-0,4	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg	Papenburg	14.05.
14,80-0,4	Bölle, Mathilda	2008	LAV Meppen	Papenburg	14.05.
14,90+0,1	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Aurich	08.10.
15,65-0,4	Riecken, Freya	2008	TV Cloppenburg	Papenburg	14.05.
300 m Hürden 0.762m					
52,92	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg	Verden	10.06.
1500 m Hindernis 0.762m					
5:31,04	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Papenburg	29.09.
Hochsprung					
1,54	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Aurich	26.08.
1,50	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	26.08.
1,48	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Sarstedt	24.06.
1,44	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1,44	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Lingen (Ems)	09.09.
1,44	Hennig, Luca	2008	TuS Blau-Weiß Lohne	Oldenburg	24.09.
1,42	Kauffeldt, Adina	2008	LG Osnabrück	Lingen (Ems)	06.05.
1,40	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg	Papenburg	13.05.
1,40	Bölle, Mathilda	2008	LAV Meppen	Papenburg	13.05.
1,40	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Coesfeld	18.05.
1,40	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
1,40	Koch, Sina Lea	2008	SV Friedrichsfehn	Edewecht	16.09.
1,40	Giertz, Hanna	2008	SV Holtland	Papenburg	29.09.
Stabhochsprung					
2,85	Meyer, Paula	2008	TV Cloppenburg	Verden	10.06.
2,40	Riecken, Freya	2008	TV Cloppenburg	Potsdam	11.04.
2,40	Witten, Tomke	2008	BV Garrel	Hamburg	18.06.
Weitsprung					
5,06+0,5	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Hannover	13.05.
4,78-0,6	Feitsma, Pia	2008	LC Nordhorn	Lingen (Ems)	06.05.
4,74+0,1	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Lingen (Ems)	09.09.
4,70+0,0	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg	Verden	10.06.
4,66-0,3	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Molbergen	27.08.
4,62+1,0	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr-Moordeich	23.09.
4,50+0,2	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Leer	07.05.
4,48-0,6	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr-Moordeich	06.05.
4,47-1,4	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	06.05.
4,43+0,6	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
4,43+0,6	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Leer	07.05.
Dreisprung					
10,81+0,6	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Vechta	25.06.
8,40-0,5	Barlage, Lena	2008	SV Molbergen	Molbergen	27.08.

Kugelstoß 3 kg					
10,51	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Molbergen	27.08.
9,95	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	29.09.
9,82	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Lingen (Ems)	09.09.
9,00	Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Lingen (Ems)	06.05.
8,91	Hennig, Luca	2008	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	31.05.
8,46	Kube, Maja	2008	LG Papenburg	Lingen (Ems)	09.09.
8,36	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg	Sarstedt	24.06.
8,20	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr-Moordeich	23.09.
7,94	Barlage, Lena	2008	SV Molbergen	Papenburg	29.09.
7,78	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Aurich	16.09.

Diskuswurf 1 kg					
28,71	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Lingen (Ems)	06.05.
20,46	Hennig, Luca	2008	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne (Oldenburg)	17.09.
19,49	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Nordenham	07.05.
18,95	Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Dörpen	14.10.
18,19	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Aurich	16.09.
14,25	Kreinst, Anna	2008	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne (Oldenburg)	17.09.

Speerwurf 500 g					
30,24	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Delmenhorst	25.03.
26,03	Kube, Maja	2008	LG Papenburg	Lingen (Ems)	06.05.
24,43	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	03.06.
24,36	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Dörpen	14.10.
22,98	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Aurich	08.10.
22,76	Barlage, Lena	2008	SV Molbergen	Papenburg	29.09.
21,91	Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Dörpen	15.04.
21,79	Kaczmarek, Lisa	2008	StG Lingen-Meppen-Werlte	Oldenburg	24.09.
19,03	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Aurich	16.09.
17,66	Hennig, Luca	2008	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne (Oldenburg)	17.09.

Ballwurf 200g					
38,50	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Leer	07.05.
32,50	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
31,00	Bausen, Helen	2008	TV Dinklage	Lohne (Oldenburg)	17.09.
30,00	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg	Fallersleben	16.09.
28,00	Hennig, Luca	2008	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne (Oldenburg)	17.09.
27,50	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Fallersleben	16.09.
24,50	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Leer	07.05.

3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.416	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Delmenhorst	02.09.
14,27(-0,1)	-4,41(+0,4)	-10,08			
1.366	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Aurich	26.08.
13,99(-2,1)	-4,60(-0,6)	-7,88			
1.354	Dickebohm, Nortje	2008	Oldenburger TB	Edeweicht	16.09.
13,85(+0,0)	-4,55-7,49				
1.314	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal	Dörpen	26.08.
14,01(+0,4)	-4,49-7,02				
1.312	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Aurich	07.10.
14,30(+0,2)	-4,51(+2,8)	-7,41			
1.307	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Dörpen	26.08.
14,82(+0,4)	-4,08-9,32				
1.306	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
14,37(+0,4)	-4,49-7,42				
1.276	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg	Werlte	02.06.
14,02(-1,4)	-4,01(+0,6)	-7,43			
1.252	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Dörpen	26.08.
15,02(+0,4)	-4,49-7,25				
1.231	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
14,86(-1,6)	-4,22(+0,2)	-7,26			

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.895	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Aurich	26.08.
13,99(-2,1)	-4,60(-0,6)	-1,54-7,88			
1.845	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Sarstedt	24.06.
14,79(+0,6)	-4,30(-1,1)	-1,48-9,74			
1.832	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg	Papenburg	13.05.
13,57(+1,4)	-4,67(-0,1)	-1,40-7,43			
1.790	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Coesfeld	18.05.
13,78(+0,3)	-4,46(+0,1)	-1,40-7,40			
1.786	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
13,44(+1,9)	-4,35(+0,0)	-1,40-6,99			
1.719	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Aurich	07.10.
14,30(+0,2)	-4,51(+2,8)	-1,34-7,41			
1.708	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	13.05.
14,58(+0,4)	-4,13(+0,0)	-1,36-8,34			
1.702	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	26.08.
14,91(-2,1)	-4,37(+0,8)	-1,50-6,27			
1.696	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Dörpen	26.08.
15,02(+0,4)	-4,49-1,40-7,25				
1.648	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
14,37(+0,4)	-4,49-1,24-7,42				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.201	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Sarstedt	24.06./
14,79(+0,6)	-4,30(-1,1)	-9,74-1,48/14,51(-0,4)	-27,87-2:46,79	25.06.	
3.170	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Sarstedt	24.06./
13,76(+0,6)	-4,15(+0,0)	-7,61-1,52/13,57(-0,6)	-24,15-2:55,65	25.06.	
3.071	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg	Sarstedt	24.06./
13,52(+0,6)	-4,54(-0,4)	-8,36-1,32/13,39(-0,6)	-17,37-2:58,45	25.06.	
3.037	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Aurich	07.10./
14,30(+0,2)	-4,51(+2,8)	-7,41-1,34/14,90(+0,1)	-22,98-2:40,52	08.10.	
2.941	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	13.05./
14,58(+0,4)	-4,13(+0,0)	-8,34-1,36/14,44(-0,4)	-20,40-2:59,22	14.05.	
2.804	Bölle, Mathilda	2008	LAV Meppen	Papenburg	13.05./
14,19(+1,9)	-4,20(+0,4)	-5,57-1,40/14,80(-0,4)	-14,79-2:54,82	14.05.	
2.749	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg	Papenburg	13.05./
14,33(+1,3)	-3,73(-0,6)	-6,11-1,32/14,49(-0,4)	-16,18-2:54,33	14.05.	
2.653	Riecken, Freya	2008	TV Cloppenburg	Papenburg	13.05./
14,38(+0,4)	-3,91(+0,0)	-5,68-1,32/15,65(-0,4)	-14,43-2:58,72	14.05.	
2.538	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	13.05./
15,06(+1,3)	-3,47(+0,2)	-6,17-1,36/17,29(-0,4)	-13,60-2:55,89	14.05.	
2.231	Kube, Maja	2008	LG Papenburg	Sarstedt	24.06./
14,46(+0,6)	-3,80(-1,8)	-7,55-1,24/16,82(-0,4)	-o-3:17,21	25.06.	

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.411	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	03.06.
13,81(-0,5)	-12,91(+1,4)	-4,06(+0,0)	-1,48-24,43		

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.253	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Fallersleben	16.09.
14,97(-1,2)	-14,33(-0,3)	-4,54(-0,6)	-27,50-7:12,97		
2.115	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
14,31(-1,2)	-15,84(+0,4)	-4,40(-1,1)	-32,50-8:40,09		
1.929	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg	Fallersleben	16.09.
15,95(-1,2)	-18,60(+0,4)	-3,89(-0,7)	-30,00-7:35,80		

Jugend W14

100 m Lauf					
13,34	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Schortens	01.07.
13,40+1,4	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Papenburg	13.05.
13,56+1,8	Einhaus, Johanna	2009	BV Garrel	Oldenburg	16.08.
13,60-0,3	Westendorf, Henrike	2009	VfL Lönigen	Delmenhorst	04.06.
13,68-1,4	Bergmann, Zoe Marie	2009	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsfoldenburg		24.09.
13,72+0,2	Seegert, Viviane	2009	LG Osnabrück	Papenburg	29.09.
13,74-1,3	Spickmann, Leni	2009	TuS Gildehaus	Lingen (Ems)	06.05.
13,76-0,2	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Sarstedt	24.06.
13,82-1,4	Pund, Sophia	2009	TV Dinklage	Verden	11.06.
13,87-0,3	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	26.08.

300 m Lauf					
45,46	Terhorst, Ida	2009	LAV Meppen	Lingen (Ems)	06.05.
47,93	Malachinski, Clara	2009	SV Sigilträ Sögel	Haren (Ems)	02.07.
48,69	Einhaus, Johanna	2009	BV Garrel	Molbergen	27.08.
49,35	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	06.05.
49,36	Vehmeyer, Antonia	2009	VfL Lingen	Rheine	16.04.
49,76	Herrmann, Imke	2009	BV Garrel	Molbergen	27.08.
49,84	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	06.05.
52,55	Kramer, Lotta	2009	BV Garrel	Molbergen	27.08.
56,46	Stroot, Pia	2009	SV Germania Twist	Haren (Ems)	02.07.

800 m Lauf					
2:24,93	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg	Oldenburg	24.09.
2:26,86	Terhorst, Ida	2009	LAV Meppen	Papenburg	29.09.
2:28,45	Herrmann, Imke	2009	BV Garrel	Delmenhorst	14.07.
2:28,62	Mammen, Mona	2009	BV Garrel	Delmenhorst	14.07.
2:31,66	Ostermann, Rubi	2009	VfL Lönigen	Oldenburg	16.08.
2:34,87	Speller, Leni	2009	TuS Haren	Lingen (Ems)	06.05.
2:35,41	Gertje, Tjalda Anneke	2009	TuS Zetel	Verden	11.06.
2:38,13	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg	Oldenburg	24.09.
2:39,49	Janssen, Emma	2009	TuS Zetel	Oldenburg	24.09.
2:39,95	Vehmeyer, Antonia	2009	VfL Lingen	Papenburg	29.09.

2000 m Lauf					
7:14,12	Herrmann, Imke	2009	BV Garrel	Verden	10.06.
7:14,17	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg	Verden	10.06.
7:14,38	Ostermann, Rubi	2009	VfL Lönigen	Delmenhorst	02.09.
7:15,44	Pedall, Rebecca	2009	SC Melle 03	Verden	10.06.
7:20,23	Mammen, Mona	2009	BV Garrel	Stuhr	03.06.
7:45,39	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg	Verden	22.04.
8:03,8	Kramer, Lotta	2009	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
8:13,16	Janssen, Emma	2009	TuS Zetel	Verden	10.06.
8:14,27	Gertje, Tjalda Anneke	2009	TuS Zetel	Verden	10.06.
8:19,58	Janßen, Freya	2009	Emder Laufgemeinschaft	Stuhr	03.06.

3000 m Lauf					
11:13,33	Herrmann, Imke	2009	BV Garrel	Delmenhorst	04.08.
11:21,12	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg	Sarstedt	25.06.
12:20,06	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg	Sarstedt	25.06.

5 km Str.					
19:44	Herrmann, Imke	2009	BV Garrel	Garrel	16.09.
21:10	Ostermann, Rubi	2009	VfL Lönigen	Lönigen	24.06.
22:29	Kramer, Lotta	2009	BV Garrel	Schortens	19.08.
22:55	Janssen, Emma	2009	TuS Zetel	Gristede	01.05.
23:06	Gertje, Tjalda Anneke	2009	TuS Zetel	Schortens	19.08.
23:13	Neuber, Finja	2009	TuS Obenstrohe	Schortens	19.08.
24:32	Ruchel, Alesija	2009	BV Garrel	Garrel	16.09.
25:49	Malachinski, Clara	2009	SV Sigilträ Sögel	Meppen	02.09.
25:50	Brau, Pauline	2009	TV Norden	Marienhäfe	10.04.

26:42	Ahlers, Franziska	2009	TV Meppen	Haselünne	05.05.
80 m Hürden 0.762m					
13,05-0,1	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Verden	10.06.
13,32-1,1	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Verden	10.06.
13,63+1,0	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Fallersleben	16.09.
13,79+0,6	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Sarstedt	25.06.
13,79-0,6	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg	Oldenburg	24.09.
13,87+0,6	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Sarstedt	25.06.
13,90+0,1	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
13,92-0,6	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Oldenburg	24.09.
14,61-1,3	Jansen, Sina	2010	LG Papenburg	Sarstedt	25.06.
14,79+0,0	Walter, Mina	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Stuhr	03.06.
Hochsprung					
1,55	Pund, Sophia	2009	TV Dinklage	Vechta	25.06.
1,54	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Verden	11.06.
1,50	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Lingen (Ems)	06.05.
1,48	Einhaus, Johanna	2009	BV Garrel	Schortens	01.07.
1,44	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Papenburg	13.05.
1,44	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Stuhr	03.06.
1,44	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Westerstede	18.06.
1,44	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
1,43	Wegmann, Nele	2009	SFN Vechta	Vechta	25.06.
1,42	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	26.08.
1,42	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	26.08.
Stabhochsprung					
2,50	Kathmann, Tilda	2009	TV Cloppenburg	Oldenburg	20.05.
2,50	Eme, Grace Kelis	2009	TV Cloppenburg	Oldenburg	20.05.
2,30	Soyka, Romy	2009	TV Cloppenburg	Oldenburg	20.05.
2,23	Hannöver, Pia	2009	BV Garrel	Holzminden	27.05.
Weitsprung					
5,00+0,7	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Oldenburg	24.09.
4,95-0,1	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Lingen (Ems)	06.05.
4,94+0,0	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Stuhr	03.06.
4,92+2,0	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Sarstedt	24.06.
4,70+0,6	Pund, Sophia	2009	TV Dinklage	Verden	10.06.
4,69+0,5	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	26.08.
4,64+0,0	Blanke, Jana	2009	VfL Lönningen	Verden	10.06.
4,51+0,7	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	02.09.
4,45-0,1	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Lingen (Ems)	06.05.
4,45+0,9	Beimforde, Anna	2009	TuS Blau-Weiß Lohne	Vechta	25.06.
Dreisprung					
10,10+0,1	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Papenburg	29.09.
10,10+0,5	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	29.09.
9,32+0,5	Beimforde, Anna	2009	TuS Blau-Weiß Lohne	Vechta	25.06.
9,24+0,2	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	29.09.
Kugelstoß 3 kg					
10,27	Westphal, Johanna	2009	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Oldenburg	24.09.
10,10	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Verden	10.06.
9,61	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Verden	10.06.
8,73	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Westerstede	18.06.
8,67	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Werlte	02.06.
8,21	Ferneding, Amelie	2009	BV Garrel	Garrel	18.10.
8,04	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Stuhr-Moordeich	23.09.
7,86	Walter, Mina	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Westerstede	18.06.
7,77	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	16.09.
7,69	Drost, Lena	2009	LG Papenburg	Oldenburg	24.09.

Diskuswurf 1 kg					
21,52	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Papenburg	29.09.
20,72	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Edewecht	12.05.
18,93	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Papenburg	29.09.
18,32	Beimforde, Anna	2009	TuS Blau-Weiß Lohne	Edewecht	12.05.
16,22	Hensmann, Feemke	2009	SV Emden-Borssum	Papenburg	29.09.
15,75	Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
15,58	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	16.09.
14,61	Alberts, Feemke	2010	SV Friedrichsfehn	Verden	10.06.
14,59	Budde, Fenja	2009	TV Hude	Stuhr	03.06.
11,81	Hartmann, Martje	2009	SV Holtland	Papenburg	29.09.

Speerwurf 500 g					
28,54	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Sarstedt	25.06.
26,82	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Oldenburg	24.09.
23,51	Budde, Fenja	2009	TV Hude	Stuhr-Moordeich	23.09.
22,36	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Stuhr-Moordeich	06.05.
21,83	Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
21,75	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Stuhr	03.06.
21,45	Walter, Mina	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Stuhr-Moordeich	23.09.
20,67	Beimforde, Anna	2009	TuS Blau-Weiß Lohne	Papenburg	29.09.
20,17	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
20,02	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Fallersleben	16.09.

Ballwurf 200g					
37,00	Budde, Fenja	2009	TV Hude	Stuhr	03.06.
35,50	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg	Fallersleben	16.09.
28,00	Reinhardt, Fabienne	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Stuhr	03.06.
27,00	Joestema, Meena	2009	SV Holtland	Leer	07.05.
27,00	Langer, Neele	2009	TV Norden	Leer	07.05.
27,00	Herrmann, Imke	2009	BV Garrel	Stuhr	03.06.
27,00	Beimforde, Anna	2009	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne (Oldenburg)	17.09.
26,50	Landdorff, Zoe	2009	OSC Damme	Lohne (Oldenburg)	17.09.
24,50	Janßen, Freya	2009	SV Emden-Borssum	Stuhr	03.06.
23,50	Mammen, Mona	2009	BV Garrel	Stuhr	03.06.

3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.450	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	07.10.
13,90(+0,2)-4,62(+0,7)-9,63					
1.436	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Werlte	02.06.
13,81(-0,9)-4,78(-1,0)-8,67					
1.405	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Schortens	01.07.
13,34-4,79-7,09					
1.355	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	02.09.
14,23(-0,7)-4,51(+0,7)-8,25					
1.354	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Dörpen	26.08.
14,48(+0,4)-4,39-8,98					
1.311	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	26.08.
13,87(-0,3)-4,32(+0,7)-7,15					
1.272	Drost, Lena	2009	LG Papenburg	Dörpen	26.08.
14,57(+0,4)-4,28-7,55					
1.262	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg	Dörpen	26.08.
14,50(+0,4)-4,48-6,76					
1.231	Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
14,20(+0,4)-4,19-6,35					
1.226	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
14,88(+0,4)-4,20-7,23					

4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
1.946	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Sarstedt	24.06.

13,55(+1,4)-4,84(-0,6)-1,48-8,44	1.897	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Sarstedt	24.06.
13,76(-0,2)-4,61(-0,2)-1,40-9,44	1.849	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Schortens	01.07.
13,34-4,79-1,40-7,09	1.812	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	02.09.
14,23(-0,7)-4,51(+0,7)-1,42-8,25	1.810	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Papenburg	13.05.
14,29(+0,4)-4,20(+0,0)-1,44-8,86	1.768	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	26.08.
13,87(-0,3)-4,32(+0,7)-1,42-7,15	1.722	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Sarstedt	24.06.
14,32(-0,2)-4,92(+2,0)-1,28-7,39	1.712	Walter, Mina	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg	13.05.
14,45(+0,4)-4,22(+0,0)-1,40-7,43	1.706	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg	Dörpen	26.08.
14,50(+0,4)-4,48-1,40-6,76	1.701	Einhaus, Johanna	2009	BV Garrel	Schortens	01.07.
13,58-3,72-1,48-6,04						

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m	3.253	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Sarstedt	24.06./
13,55(+1,4)-4,84(-0,6)-8,44-1,48/13,45(-0,5)-18,64-2:48,84					25.06.	
3.145	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Sarstedt	24.06./	
14,32(-0,2)-4,92(+2,0)-7,39-1,28/13,87(+0,6)-28,54-2:40,66					25.06.	
3.101	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	13.05./	
13,38(+1,4)-4,65(+0,0)-7,03-1,40/13,39(-0,1)-17,85-2:55,55					14.05.	
3.088	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Sarstedt	24.06./	
14,38(-0,9)-4,55(+2,1)-7,68-1,40/13,79(+0,6)-24,91-2:57,10					25.06.	
2.884	Walter, Mina	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg	13.05./	
14,45(+0,4)-4,22(+0,0)-7,43-1,40/15,98(-0,1)-19,64-2:55,22					14.05.	
2.800	Jansen, Sina	2010	LG Papenburg	Sarstedt	24.06./	
14,19(-0,2)-4,40(+0,5)-6,27-1,36/14,61(-1,3)-15,15-3:08,34					25.06.	
2.796	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	07.10./	
13,91(+0,2)-4,25(-0,7)-6,89-1,34/15,15(+0,1)-11,74-2:56,76					08.10.	
2.747	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Papenburg	13.05./	
14,46(+1,4)-4,28(+0,2)-7,03-1,36/15,58(-0,1)-13,79-3:07,07					14.05.	
2.666	Burmeister, Joelle	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg	13.05./	
14,66(+1,4)-3,83(+0,4)-7,44-1,32/15,78(-0,1)-16,20-3:16,23					14.05.	
2.633	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	07.10./	
13,90(+0,2)-4,62(+0,7)-9,63-1,38/a-19,55-3:04,81					08.10.	

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)	2.436	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Stuhr	03.06.
13,62(+0,0)-13,57(+0,8)-4,94(+0,0)-1,44-21,75						
2.411	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Fallersleben	16.09.	
13,86(-0,7)-13,62(-1,5)-4,86(-1,3)-1,48-20,02						
2.290	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Fallersleben	16.09.	
14,03(+0,2)-13,63(+1,0)-4,24(-1,0)-1,40-21,18						
2.280	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Fallersleben	16.09.	
14,47(+0,2)-13,95(+0,6)-4,61(-0,1)-1,32-25,93						
2.265	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.	
14,60(-1,8)-13,90(+0,1)-4,39(-1,6)-1,44-20,17						
2.199	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.	
14,45(-1,1)-14,58(+0,1)-4,80(-0,4)-1,40-14,88						
2.166	Walter, Mina	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Stuhr	03.06.	
14,30(+1,4)-14,79(+0,0)-4,18(+0,0)-1,36-20,06						
2.059	Einhaus, Johanna	2009	BV Garrel	Stuhr	03.06.	
13,85(+1,4)-15,44(+0,0)-3,79(+0,1)-1,40-12,74						
2.006	Burmeister, Joelle	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Fallersleben	16.09.	
15,03(-1,1)-14,98(+0,6)-4,01(+0,2)-1,32-15,40						

1.998 Wotte, Anni Maike 2009 SV Sparta Werlte Fallersleben 16.09.
14,85(-1,8)-14,89(+1,0)-4,30(-0,8)-1,32-11,12

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.182 Suermann, Sophie 2009 LG Papenburg Fallersleben 16.09.
14,68(-1,3)-13,93(+0,3)-4,39(-0,7)-20,00-7:23,04
2.082 Mammen, Mona 2009 BV Garrel Stuhr 03.06.
14,32(+1,2)-17,09(+0,7)-4,12(+0,0)-23,50-7:20,23
2.077 Eiting, Alena 2009 LG Papenburg Fallersleben 16.09.
15,29(-1,3)-16,51(+0,3)-4,06(-0,9)-35,50-7:53,46
2.045 Janßen, Freya 2009 SV Emden-Borssum Stuhr 03.06.
14,36(+0,0)-16,04(+2,1)-4,26(+0,0)-24,50-8:19,58
1.977 Herrmann, Imke 2009 BV Garrel Stuhr 03.06.
15,42(+0,0)-17,27(+2,1)-3,75(+0,0)-27,00-7:26,19
1.813 Reinhardt, Fabienne 2009 TSG Hatten-Sandkrug Stuhr 03.06.
16,14(+1,2)-17,40(+0,7)-3,65(+0,0)-28,00-8:35,82
1.676 Kramer, Lotta 2009 BV Garrel Stuhr 03.06.
16,17(+0,0)-19,30(+2,1)-3,65(+0,0)-18,00-8:19,91

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.178 Renner, Anna-Lena 2009 LG Papenburg Fallersleben 16.09.
14,36(-0,3)-14,58(+0,1)-4,41(-0,1)-9,31-17,75
1.790 Hensmann, Feemke 2009 SV Emden-Borssum Stuhr 03.06.
15,32(-0,1)-16,89(+2,4)-3,56(-1,3)-6,98-16,21

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

41,78 VfL Lönningen Oldenburg 17.09.
Kathmann, Jördis (2011); Benken, Marina (2010); Koch, Melina (2011);
Moorkamp, Ida (2011)
41,79 LG Emstal Dörpen Lingen (Ems) 09.09.
Nee, Fiona (2010); Dwersteg, Lea (2010); Wahoff, Christin (2010); Stein,
Leonie (2010)
41,95 OTB Osnabrück Lingen (Ems) 09.09.
Meister, Luisa (2010); Wasmuth, Finja (2011); Scheuer, Klea (2010); Meyer,
Carla (2011)
42,02 LG Emstal Dörpen I Papenburg 01.07.
Nee, Fiona (2010); Dwersteg, Lea (2010); Wahoff, Christin (2010); Stein,
Leonie (2010)
42,09 SV Großefehn I Lingen (Ems) 09.09.
Fürst, Laura (2010); Fürst, Lena (2010); Schoon, Fenna (2010); Bruns, Anna
(2010)
42,52 TV Cloppenburg Molbergen 06.05.
Marischen, Pia (2011); Dubber, Antonia (2011); Riecken, Ylvi (2010); Bruns,
Lea (2010)
42,96 LG Papenburg Papenburg 01.07.
Jansen, Jette (2011); Büter, Toni (2010); Heyers, Janne (2011); Jansen, Sina
(2010)
43,19 SV Union Meppen II Lingen (Ems) 09.09.
Janning, Antonia (2011); Dreyer, Laura (2010); Buchholz, Theresa (2010);
Höfter, Eva (2011)
43,22 SV Warsingsfehn I Leer 07.05.
Schmidt, Maya (2010); Reuwsaat, Dana (2010); Thiems, Tilda (2010); Brümmer,
Amke (2010)
43,52 SV Union Meppen Lingen (Ems) 06.05.
Janning, Antonia (2011); Dreyer, Laura (2010); Buchholz, Theresa (2010);
Höfter, Eva (2011)
43,52 LGG Ganderkesee Oldenburg 17.09.

Wiegand, Lucie (2010); Kutsche, Louisa (2010); Möller, Inga (2010);
Thomeczek, Mila (2010)

3 x 800 m Staffel

8:28,6 LC Nordhorn Nordhorn 20.09.
Hoormann, Laurena (2010); Büngeler, Leona (2011); Meyer, Nele (2011)
8:44,69 LG Emstal Dörpen I Haren (Ems) 24.05.
Nannen, Greta-Marie (2010); Zumsande, Femke (2011); Dwersteg, Lea (2010)
8:55,28 TuS Haren Haren (Ems) 24.05.
Zobel, Jasmin (2011); Esders, Paula (2011); Wielenberg, Lia (2011)
9:01,52 SV Union Meppen Haren (Ems) 24.05.
Buchholz, Theresa (2010); Höfter, Eva (2011); Dreyer, Laura (2010)
9:02,22 SV Sigilträ Sögel Haren (Ems) 24.05.
Sprenkel, Frieda (2011); Jansen, Mathilde (2010); Santel, Lotta (2011)
9:03,3 TuS Gildehaus Nordhorn 20.09.
Schönfelder, Emily (2011); Martens, Yoella (2011); Schreier, Josie (2010)
9:04,16 StG Lingen-Meppen-Werlte Haren (Ems) 2
Pülsken, Svenja (2010); Franziska, Lau (2010); Porten, Greta (2011)
9:06,26 LG Papenburg Haren (Ems) 24.05.
Büter, Toni (2010); Eilers, Isabell (2010); Heyers, Janne (2011)
9:11,68 StG Garrel-Molbergen Delmenhorst 29.04.
Miller, Sophia (2011); Wernner, Albina (2011); Wernner, Gloria (2013)
9:14,61 SV Emden-Borssum I Aurich 15.04.
Groenewold, Eefke (2011); Hensmann, Theda (2011); Bloempott, Mara (2010)

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

5.637 VfL Lönningen Delmenhorst 02.09.
Koch, Melina (2011) - 1.242; Benken, Marina (2010) - 1.196; Kathmann, Jördis
(2011) - 1.090
Riewe, Elana (2011) - 1.083; König, Sophie (2011) - 1.026
5.412 SV Friedrichsfehn Edeweicht 16.09.
Slaschjow, Paula (2011) - 1.228; Alberts, Feemke (2010) - 1.148; Röben,
Johanna (2011) - 1.074
Kramer, Lenia (2010) - 1.033; Hayen, Svenja (2011) - 929
4.935 Oldenburger TB Edeweicht 16.09.
Schefczyk, Clara (2010) - 1.174; Marhauer, Sophia (2011) - 985; Hanken, Sophie
(2010) - 979
Kuhn, Lene (2011) - 939; Fries, Clara (2011) - 858
4.481 LGG Ganderkesee Delmenhorst 02.09.
Kutsche, Louisa (2010) - 1.042; Möller, Inga (2010) - 1.012; Saathoff, Nine
(2011) - 900
Thomeczek, Lea (2011) - 781; Bitte, Ava (2012) - 746

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

7.709 LG Emstal Dörpen Dörpen 26.08.
Stein, Leonie (2010) - 1.672; Dwersteg, Lea (2010) - 1.628; Zumsande, Femke
(2011) - 1.496
Nee, Fiona (2010) - 1.475; Wahoff, Christin (2010) - 1.438
7.612 SV Großefehn Aurich 26.08.
Bruns, Anna (2010) - 1.605; Fürst, Laura (2010) - 1.583; Fürst, Lena (2010) -
1.523
Hüls, Zoe (2010) - 1.505; Milek, Zoe-Thalia (2010) - 1.396
7.323 SV Sparta Werlte Dörpen 26.08.
Thien, Lina (2010) - 1.662; Schmalfeldt, Antje (2011) - 1.613; Flatken, Nora
(2011) - 1.569
Porten, Greta (2011) - 1.331; Franziska, Lau (2010) - 1.148
6.827 SV Friedrichsfehn Edeweicht 16.09.
Slaschjow, Paula (2011) - 1.697; Alberts, Feemke (2010) - 1.463; Röben,
Johanna (2011) - 1.416
Hayen, Svenja (2011) - 1.271; Siefken, Hannah (2011) - 980
6.273 MTV Aurich Aurich 26.08.

Kutschke, Greta (2010) - 1.469; Meinders, Miriam (2011) - 1.267; Gentsch, Greta (2011) - 1.244
 Preis, Elisa (2011) - 1.225; Speckmann, Ida (2012) - 1.068

Jugend W13

75 m Lauf

10,56+0,3	Sandmann, Ina	2010	SV Sigilträ Sögel	Papenburg	01.07.
10,60+0,3	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
10,63+0,3	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Papenburg	17.09.
10,4	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Nordenham	24.06.
10,64-0,6	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
10,65+0,3	Jansen, Sina	2010	LG Papenburg	Papenburg	01.07.
10,69	Scheuer, Klea	2010	OTB Osnabrück	Osnabrück	18.06.
10,70	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Molbergen	27.08.
10,72	Alberts, Feemke	2010	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	02.09.
10,82	Lemke, Martha	2010	Delmenhorster TV	Delmenhorst	29.04.

800 m Lauf

2:27,03	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Hamburg	23.09.
2:35,05	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Oldenburg	16.08.
2:35,42	Hoormann, Laurena	2010	LC Nordhorn	Verden	11.06.
2:35,44	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Geestland	13.05.
2:41,81	Scheuer, Klea	2010	OTB Osnabrück	Lingen (Ems)	09.09.
2:42,33	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	09.09.
2:47,39	Dreyer, Laura	2010	SV Union Meppen	Lingen (Ems)	09.09.
2:48,05	Reuwsaat, Dana	2010	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
2:48,99	Nannen, Greta-Marie	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
2:50,05	Harmelink, Hayley	2010	TuS Neuenhaus	Bad Bentheim	10.05.

2000 m Lauf

7:07,91	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Verden	10.06.
7:19,91	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.
7:35,58	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Verden	10.06.
8:01,09	Spree, Femke	2010	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	04.07.
8:04,72	Bloempott, Mara	2010	SV Emden-Borssum	Warsingsfehn	04.07.
9:20,67	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.
9:23,99	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.
9:53,12	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.
10:02,19	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.07.

5 km Str.

19:13	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Ofen	03.10.
19:15	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Münkeboe	25.08.
20:53	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Schortens	23.04.

60 m Hürden 0.762m

10,85	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Molbergen	06.05.
10,90+0,9	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Papenburg	17.09.
11,17+0,9	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Papenburg	17.09.
11,19	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	06.05.
11,29	Alberts, Feemke	2010	SV Friedrichsfehn	Molbergen	06.05.
11,48	Heermann-Többenotke, Lotta	2010	SV Sigilträ Sögel	Lingen (Ems)	06.05.
11,51+0,9	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
11,73	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	09.09.
12,08	Reuwsaat, Dana	2010	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
12,09	Saathoff, Lenja	2010	SV Georgsheil	Stuhr	03.06.

Hochsprung

1,44	Wick, Mia Lotta	2010	LT Osnabrück-Nord	Verden	11.06.
1,44	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
1,44	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.

1,42	Heermann-Többenotke, Lotta	2010	SV Sigilträ Sögellingen (Ems)	0
1,41	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn Leer	07.05.
1,40	Jansen, Sina	2010	LG Papenburg Meppen	03.05.
1,40	Buchholz, Theresa	2010	SV Union Meppen Lingen (Ems)	06.05.
1,40	Raben, Nele	2010	SV Quitt Ankum Delmenhorst	14.07.
1,38	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg Delmenhorst	02.09.
1,36	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe Haren (Ems)	02.07.
1,36	Hugenberg, Sophia	2010	SV Union Meppen Haren (Ems)	02.07.
1,36	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn Aurich	26.08.
1,36	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen Dörpen	26.08.
Stabhochsprung				
2,70	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg Potsdam	11.04.
Weitsprung				
4,93+0,1	Jansen, Sina	2010	LG Papenburg Verden	10.06.
4,58+0,0	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn Papenburg	17.09.
4,43	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn Schortens	01.07.
4,39-1,6	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte Fallersleben	16.09.
4,37	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe Meppen	08.07.
4,33	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg Molbergen	06.05.
4,31+0,1	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn Leer	07.05.
4,30	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen Meppen	03.05.
4,30-0,1	Schade, Jasmin	2010	TuS Zetel Oldenburg	24.09.
4,29	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham Nordenham	24.06.
4,29	Dreyer, Laura	2010	SV Union Meppen Lingen (Ems)	09.09.
Kugelstoß 3 kg				
9,70	Wick, Mia Lotta	2010	LT Osnabrück-Nord Verden	10.06.
8,26	Benken, Marina	2010	VfL Lönningen Molbergen	27.08.
7,85	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn Oldenburg	24.09.
7,46	Harms, Ronja	2010	Heidmühler FC Stuhr-Moordeich	23.09.
7,22	Bruns, Lea	2010	TV Cloppenburg Molbergen	06.05.
7,07	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn Oldenburg	24.09.
7,00	Schrotz, Lilly	2010	TuS Ofen Westerstede	18.06.
6,83	Seep, Joline	2010	LT Osnabrück-Nord Lingen (Ems)	06.05.
6,72	Kruth, Julia	2010	LG Emstal Dörpen Papenburg	17.09.
6,71	Meister, Luisa	2010	OTB Osnabrück Osnabrück	18.06.
Diskuswurf 750 g				
19,15	Wiegand, Lucie	2010	LGG Ganderkesee Ganderkesee	21.09.
15,15	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn Edewecht	12.05.
14,55	Möller, Inga	2010	LGG Ganderkesee Ganderkesee	21.09.
12,81	Kutsche, Louisa	2010	LGG Ganderkesee Ganderkesee	21.09.
12,38	Alberts, Feemke	2010	SV Friedrichsfehn Edewecht	12.05.
12,34	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn Edewecht	12.05.
10,44	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn Edewecht	12.05.
10,02	Willers, Wiebke	2010	TSV Großenkneten Schortens	06.05.
9,23	Fröhlich, Mia	2010	SFN Vechta Lohne (Oldenburg)	17.09.
Speerwurf 400 g				
26,17	Benken, Marina	2010	VfL Lönningen Stuhr-Moordeich	23.09.
23,42	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg Oldenburg	17.09.
21,44	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe Papenburg	17.09.
20,84	Harms, Ronja	2010	Heidmühler FC Bremen	03.09.
20,18	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham Nordenham	24.06.
19,60	Bruns, Lea	2010	TV Cloppenburg Oldenburg	17.09.
19,43	Sandfort, Marie	2010	TuS Gildehaus Nordhorn	22.04.
18,39	Thien, Lina	2010	StG Lingen-Meppen-Werlte Oldenburg	24.09.
18,27	Iderhoff, Feemke	2010	TuS Pewsum Aurich	16.09.
17,99	Krüger, Selma-Catharina	2010	TuS Weener Dörpen	1

Ballwurf 200g

40,50	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Nordenham	16.09.
40,00	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	08.07.
40,00	Hugenberg, Sophia	2010	SV Union Meppen	Meppen	08.07.
37,50	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
35,00	Benken, Marina	2010	VfL Lönigen	Stuhr	24.05.
34,00	Wick, Mia Lotta	2010	LT Osnabrück-Nord	Lingen (Ems)	06.05.
33,50	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Leer	07.05.
33,00	Schade, Jasmin	2010	TuS Zetel	Molbergen	06.05.
32,50	Iderhoff, Feemke	2010	TuS Pewsum	Leer	07.05.
31,50	Bruns, Lea	2010	TV Cloppenburg	Molbergen	06.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.378	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	08.07.
11,00-4,37-40,00					
1.371	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Nordenham	16.09.
10,5-4,06-40,50					
1.365	Jansen, Sina	2010	LG Papenburg	Dörpen	26.08.
10,81-4,86-29,50					
1.339	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	26.08.
10,83-4,06-37,50					
1.282	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Schortens	01.07.
11,14-4,43-29,00					
1.280	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Delmenhorst	02.09.
10,80-4,30-27,00					
1.278	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
10,81-4,10-29,50					
1.264	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Schortens	01.07.
11,19-4,06-32,50					
1.257	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
11,13-4,25-28,50					
1.256	Hugenberg, Sophia	2010	SV Union Meppen	Meppen	08.07.
12,02-4,08-40,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.784	Jansen, Sina	2010	LG Papenburg	Dörpen	26.08.
10,81-4,86-1,36-29,50					
1.713	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Nordenham	16.09.
10,5-4,06-1,24-40,50					
1.712	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Delmenhorst	02.09.
10,80-4,30-1,38-27,00					
1.709	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
11,05-3,90-1,44-30,50					
1.672	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
10,81-4,10-1,32-29,50					
1.662	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
11,02-4,20-1,36-26,50					
1.654	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	26.08.
10,83-4,06-1,20-37,50					
1.650	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Schortens	01.07.
11,14-4,43-1,28-29,00					
1.633	Hugenberg, Sophia	2010	SV Union Meppen	Meppen	23.09.
11,88-4,09-1,31-37,00					
1.632	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Schortens	01.07.
11,19-4,06-1,28-32,50					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.806	Saathoff, Lenja	2010	SV Georgsheil	Stuhr	03.06.
11,09-12,09-3,88-1,21-7,41					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.194	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Stuhr	03.06.
10,72-12,85-4,24-35,50-2:38,79					
2.035	Pflugler, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Stuhr	03.06.
11,41-12,12-3,90-20,00-2:29,76					

Jugend W12

75 m Lauf

10,31-0,5	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Papenburg	17.09.
10,3	Ringel, Luisa	2011	SV Brake	Nordenham	16.09.
10,59	Meyer, Carla	2011	OTB Osnabrück	Lingen (Ems)	09.09.
10,77	Wielenberg, Lia	2011	TuS Haren	Delmenhorst	29.04.
10,82-0,5	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Papenburg	17.09.
10,85+0,4	Moorkamp, Ida	2011	VfL Lönningen	Oldenburg	17.09.
10,99+0,3	Heyers, Janne	2011	LG Papenburg	Papenburg	01.07.
11,06	Koch, Melina	2011	VfL Lönningen	Delmenhorst	02.09.
11,07+1,9	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Papenburg	17.09.
11,12	Krampulz, Vera	2011	OTB Osnabrück	Lingen (Ems)	09.09.

800 m Lauf

2:43,1	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Emden	18.04.
2:43,82	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Rheine	16.04.
2:46,57	Groenewold, Eefke	2011	SV Emden-Borssum	Delmenhorst	14.07.
2:46,59	Wielenberg, Lia	2011	TuS Haren	Rheine	16.04.
2:49,28	Moorkamp, Ida	2011	VfL Lönningen	Molbergen	06.05.
2:49,42	Santel, Lotta	2011	SV Sigilträ Sögel	Sögel	21.04.
2:51,93	Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	06.05.
2:53,27	Niehus, Ella	2011	VfL Lingen	Rheine	16.04.
2:53,44	Martens, Yoella	2011	TuS Gildehaus	Lingen (Ems)	06.05.
2:53,5	Bohlmann, Sontje	2011	SV Brake	Nordenham	24.06.

2000 m Lauf

8:01,41	Groenewold, Eefke	2011	SV Emden-Borssum	Warsingsfehn	04.07.
8:23,7	Lübber, Lara	2011	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
8:38,41	Bohlmann, Sontje	2011	SV Brake	Delmenhorst	02.09.
8:42,41	Miller, Sophia	2011	SV Molbergen	Delmenhorst	02.09.
9:00,40	Stelmecke, Madlen	2011	SC Melle 03	Melle	25.08.
9:05,99	Arping, Maila	2011	SV Brake	Delmenhorst	02.09.
9:19,7	Vredenburg, Fenja	2011	SV Emden-Borssum	Emden	18.04.
9:22,6	Ringel, Luisa	2011	SV Brake	Nordenham	16.09.
9:30,66	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.
10:07,80	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.07.

5 km Str.

24:02	Bohlmann, Sontje	2011	SV Brake	Oldenburg	15.10.
25:18	Arping, Maila Sophie	2011	SV Brake	Barßel	25.08.
27:07	Tammen, Marie	2011	SV Großefehn	Garrel	16.09.

60 m Hürden 0.762m

11,02+0,9	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
11,11	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Lingen (Ems)	09.09.
11,23+0,9	Nyhof, Lotta	2011	StG Lingen-Meppen-Werlte	Papenburg	17.09.
11,59	Krampulz, Vera	2011	OTB Osnabrück	Lingen (Ems)	09.09.
12,18	Okrassa, Julie Louisa	2011	OTB Osnabrück	Lingen (Ems)	09.09.
12,21	Flatken, Nora	2011	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen (Ems)	09.09.
12,29	Schmalfeldt, Antje	2011	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen (Ems)	09.09.
12,70+0,9	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
12,73+1,2	Groenewold, Eefke	2011	SV Emden-Borssum	Papenburg	17.09.
12,77+0,9	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Papenburg	17.09.

Hochsprung					
1,44	Slaschjow, Paula	2011	SV Friedrichsfehn	Edewecht	16.09.
1,40	Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1,40	Niehus, Ella	2011	VfL Lingen	Lingen (Ems)	09.09.
1,38	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Lingen (Ems)	06.05.
1,37	Röben, Fina	2011	SV Sparta Werlte	Vechta	25.06.
1,36	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Lingen (Ems)	06.05.
1,36	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	09.09.
1,35	Ubben, Luisa	2011	TuS Pewsum	Leer	07.05.
1,35	Gerdes, Eiba	2011	TuS Pewsum	Leer	07.05.
1,34	Moorkamp, Ida	2011	VfL Lönigen	Oldenburg	17.09.
Stabhochsprung					
2,23	Moorkamp, Rieke	2011	BV Garrel	Holzminden	27.05.
1,70	Sternsträter, Ina	2011	TV Cloppenburg	Oldenburg	20.05.
1,63	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.06.
1,60	Burke, Fiona	2011	VfL Lönigen	Oldenburg	20.05.
1,60	Schönfelder, Emily	2011	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	08.10.
1,30	Imholte, Louisa	2011	TV Cloppenburg	Oldenburg	20.05.
Weitsprung					
4,95	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Lingen (Ems)	09.09.
4,79	Meyer, Carla	2011	OTB Osnabrück	Bad Essen	23.09.
4,46	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Lingen (Ems)	06.05.
4,45	Ringel, Luisa	2011	SV Brake	Nordenham	16.09.
4,40	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	02.07.
4,39	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Haren (Ems)	02.07.
4,36+0,0	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.07.
4,30	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
4,28	Moorkamp, Ida	2011	VfL Lönigen	Molbergen	06.05.
4,19	Niehus, Ella	2011	VfL Lingen	Lingen (Ems)	06.05.
Kugelstoß 3 kg					
6,80	Imholte, Louisa	2011	TV Cloppenburg	Molbergen	27.08.
6,56	Koch, Melina	2011	VfL Lönigen	Molbergen	27.08.
6,52	Wemhoff, Thea	2011	SV Germania Twist	Papenburg	17.09.
6,15	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
6,02	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
5,87	Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	06.05.
5,85	Hoffmann, Jara	2011	TuS Jaderberg	Nordenham	24.06.
5,80	Hensmann, Theda	2011	SV Emden-Borssum	Papenburg	17.09.
5,69	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Papenburg	17.09.
5,65	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
Diskuswurf 750 g					
15,48	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Papenburg	17.09.
15,14	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Papenburg	17.09.
14,20	Slaschjow, Paula	2011	SV Friedrichsfehn	Edewecht	12.05.
12,77	Arndt, Hannah	2011	LAV Meppen	Dörpen	15.04.
11,78	Reuvers, Lena	2011	SV Germania Twist	Papenburg	17.09.
Speerwurf 400 g					
18,80	Koch, Melina	2011	VfL Lönigen	Oldenburg	17.09.
18,65	Ubben, Luisa	2011	TuS Pewsum	Aurich	16.09.
16,56	Grummel, Maite	2011	TV Cloppenburg	Oldenburg	17.09.
13,44	Prange, Nele	2012	MTV Aurich	Aurich	16.09.
12,81	Imholte, Louisa	2011	TV Cloppenburg	Oldenburg	17.09.
12,16	Arndt, Hannah	2011	LAV Meppen	Dörpen	15.04.
12,16	Getmann, Sofia	2011	TV Cloppenburg	Oldenburg	17.09.
12,07	Baal, Melissa	2011	TV Cloppenburg	Oldenburg	17.09.
10,95	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
10,62	Ortmann, Maja	2011	TV Cloppenburg	Oldenburg	17.09.

Ballwurf 200g

37,50	Ringel, Luisa	2011	SV Brake	Nordenham	16.09.
35,00	Brockmann, Pia Sophie	2011	LG Osnabrück	Lingen (Ems)	06.05.
34,50	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
34,00	Gerdes, Eiba	2011	TuS Pewsum	Leer	07.05.
33,50	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	26.08.
33,00	Meyer, Carla	2011	OTB Osnabrück	Bad Essen	23.09.
32,00	Koch, Melina	2011	VfL Lönningen	Molbergen	27.08.
31,50	Slaschjow, Paula	2011	SV Friedrichsfehn	Schortens	01.07.
31,00	Janning, Antonia	2011	SV Union Meppen	Meppen	03.05.
31,00	Schute, Franziska	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.07.
31,00	Riewe, Elana	2011	VfL Lönningen	Molbergen	27.08.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.413	Ringel, Luisa	2011	SV Brake	Nordenham	16.09.
10,3-4,45-37,50					
1.384	Meyer, Carla	2011	OTB Osnabrück	Bad Essen	23.09.
10,84-4,79-33,00					
1.272	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
11,39-4,14-34,50					
1.242	Koch, Melina	2011	VfL Lönningen	Delmenhorst	02.09.
11,06-3,89-31,00					
1.239	Slaschjow, Paula	2011	SV Friedrichsfehn	Schortens	01.07.
11,29-4,00-31,50					
1.221	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Meppen	23.09.
11,59-4,18-30,00					
1.201	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
11,49-4,12-27,50					
1.188	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Meppen	08.07.
10,89-4,18-20,00					
1.181	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
11,58-4,30-24,00					
1.169	Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
11,73-4,10-26,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.697	Slaschjow, Paula	2011	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	16.09.
11,30-4,10-1,44-29,00					
1.613	Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
11,73-4,10-1,40-26,50					
1.612	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	26.08.
11,41-4,31-1,24-32,00					
1.569	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
11,49-4,12-1,28-27,50					
1.509	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	26.08.
12,46-4,05-1,24-33,50					
1.496	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
11,51-4,24-1,28-19,00					
1.493	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	26.08.
11,70-4,13-1,24-24,00					
1.490	Moorkamp, Ida	2011	VfL Lönningen	Stuhr	24.05.
11,22-3,55-1,25-26,00					
1.466	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
11,61-3,69-1,24-26,00					
1.445	Kathmann, Jördis	2011	VfL Lönningen	Delmenhorst	02.09.
11,39-3,75-1,26-20,00					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.834	Groenewold, Eefke	2011	SV Emden-Borssum	Stuhr	03.06.
11,69-13,31-3,80-19,00-2:47,89					
1.787	Miller, Sophia	2011	SV Molbergen	Stuhr	03.06.
11,92-13,20-3,51-23,00-2:57,00					
1.710	Wernner, Albina	2011	SV Molbergen	Stuhr	03.06.
11,79-13,17-3,14-23,50-3:09,98					
1.636	Hensmann, Theda	2011	SV Emden-Borssum	Stuhr	03.06.
12,19-14,00-3,46-24,00-3:25,35					

Weibliche Kinder U12

3 x 800 m Staffel					
9:26,72	SV Großefehn			Aurich	15.04.
Bohlen, Ida (2013); Leemhuis, Greta (2012); Schoon, Hella (2012)					
9:38,89	SV Emden-Borssum			Aurich	15.04.
Weber, Wiemke (2012); Geerken, Maylina (2012); Münkewarf, Sina (2012)					
9:42,90	LGG Ganderkesee II			Delmenhorst	29.04.
Bittner, Carlotta (2013); Kläner, Yuna (2014); Back, Jorina (2013)					
10:18,11	MTV Aurich I			Aurich	15.04.
Vogelsang, Mia (2012); Wienekamp, Jantje (2012); Boumann, Amelie (2012)					
10:23,06	MTV Aurich II			Aurich	15.04.
Reimann, Judith (2013); Buschmann, Ella (2013); Kuhlmann, Johanna (2013)					
11:16,69	LGG Ganderkesee I			Delmenhorst	29.04.
Sharif, Rawan Mohamed (2013); Dlugosch, Rieke (2014); Loerchner, Rieke (2014)					

Kinder W11

4-Kampf					
50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
1.068	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Aurich	26.08.
12,90-3,02-1,12-14,00					

Weibliche Kinder U10

3-Kampf Ma.					
50m-Weit-S.-Ball					
4.153	LG Emstal Dörpen I			Dörpen	26.08.
Greife, Lara (2014) - 912; Spellbring, Katharina (2014) - 901; Haskamp, Mia (2014) - 786					
Seitz, Edda (2014) - 785; Haverkorn, Marta (2014) - 769					
3.717	LG Emstal Dörpen II			Dörpen	26.08.
Themann, Julia (2014) - 755; Schwindel, Emma (2014) - 753; Priet, Anni (2015) - 742					
Telgen, Elisa (2014) - 739; Hackmann-Terhorst, Hailey (2014) - 728					
3.270	LG Emstal Dörpen III			Dörpen	26.08.
Stricker, Lea (2014) - 703; Keil, Alia (2015) - 694; Ganseforth, Eske (2014) - 694					
Gerdes, Sara (2015) - 603; Woortmann, Amelie (2015) - 576					

Seniorinnen W30

100 m Lauf					
12,12-0,9	Spelmeyer-Preuß, Ruth Sophia	1990		VfL Oldenburg	Nienhagen
13,70+1,7	Heinje, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Edewecht	01.07.
14,16+0,0	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	04.06.
14,20+1,7	Hunfeld, Karina	1989	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsfehn	Edewecht	01.07.
14,68-1,1	Schnettberg, Franziska	1993	VfL Lingen	Lingen (Ems)	24.06.
14,72-0,4	Bröker, Ellen	1993	VfL Lingen	Lingen (Ems)	06.05.
14,75+0,1	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.

14,87+0,7	Jurack, Anne	1993	VfL Oldenburg	Worpswede	10.09.
200 m Lauf					
24,03+0,3	Spelmeyer-Preuß, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Osterode	1
30,81+0,7	Bröker, Ellen	1993	VfL Lingen	Lingen (Ems)	06.05.
31,24+0,0	Jurack, Anne	1993	VfL Oldenburg	Delmenhorst	14.07.
400 m Lauf					
53,85	Spelmeyer-Preuß, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Dessau-Roßlau	1
800 m Lauf					
2:31,05	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
2:51,18	Ohlrogge, Sarah Katharina	1990	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Edeweicht	0
3:23,1	Buß, Larissa	1992	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	31.05.
3000 m Lauf					
11:35,62	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Melle	25.08.
5000 m Lauf					
19:53,66	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Lingen (Ems)	06.05.
20:08,4	Schimanski, Naime	1992	TuS Eversten	Großenkneten	04.11.
10000 m Lauf					
51:14,49	Bobe, Christina	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.04.
51:27,66	Janssen-Tillmann, Martina	1990	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	0
59:11,23	Jurack, Anne	1993	VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.04.
Stundenlauf					
11.500	Bobe, Christina	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.04.
10.126	Jurack, Anne	1993	VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.04.
5 km Str.					
18:49	Backsmann, Sarah	1993	VfL Lingen	Nordhorn	09.09.
19:57	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
22:44	Janssen, Kristin	1993	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
23:38	Heinemann, Dörte	1990	SV Brake	Barßel	25.08.
23:51	Pelzer, Laura	1992	TuS Haren	Lingen	04.06.
25:12	Ahlrichs, Charleen	1990	1. TC Oldenburg Die Bären	Ofen	03.10.
25:53	Fischer, Imke	1989	TV Meppen	Meppen	02.09.
25:55	Heskamp, Maria	1992	SC Spelle-Venhaus	Papenburg	23.04.
26:20	Gerdes, Regina	1990	TuS Zetel	Ofen	03.10.
27:13	Jurack, Anne	1993	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
10 km Str.					
37:08	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
37:47	Backsmann, Sarah	1993	VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
40:56	Buntjer, Frauuke	1989	TV Bunde	Ofen	03.10.
41:17	Schimanski, Naime	1992	TuS Eversten	Oldenburg	15.10.
41:38	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Oldenburg	15.10.
42:07	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Emden	03.06.
44:47	Dietel, Malena	1991	SG akquinet Lemwerder	Verden	23.06.
45:43	Schütte, Stephanie	1990	BV Garrel	Ofen	03.10.
47:16	Lübßen, Lena	1991	LC 93 Delmenhorst	Oldenburg	15.10.
48:54	Zilich, Jana	1993	LSF Oldenburg	Sottrum	12.05.
Halbmarathon					
1:24:59	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Hannover	26.03.
1:28:38	Buntjer, Frauuke	1989	TV Bunde	Oldenburg	15.10.
1:30:40	Schimanski, Naime	1992	TuS Eversten	Köln	01.10.
1:31:38	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Schortens	23.04.
1:38:43	Tappe, Corinna	1991	TuS Bersenbrück	Spelle	11.08.
1:47:16	Pelzer, Laura	1992	TuS Haren	Oldenburg	15.10.
1:55:05	Tenkleve, Mareike	1993	SC Spelle-Venhaus	Spelle	11.08.

Marathon					
2:55:55	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Berlin	24.09.
3:09:37	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Berlin	24.09.
3:19:00	Böhm, Tina	1990	OFV Ostercappeln	Berlin	24.09.
3:46:49	Drees, Linda	1993	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
4:15:48	Girod, Anneke	1993	TV Bunde	Hamburg	23.04.
4:27:16	Heinemann, Dörthe	1990	SV Brake	Cuxhaven	07.05.

4 x 100 m Staffel

55,72 StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf
 Heinje, Hanna (1990); Poppe, Sarah (1991); Ohlrogge, Sarah Katharina (1990);
 Hunfeld, Karina (1989)

Hochsprung

1,43	Jurack, Anne	1993	VfL Oldenburg	Delmenhorst	14.07.
1,40	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
1,37	Ohlrogge, Sarah Katharina	1990	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Edewecht	01.07.
1,31	Hunfeld, Karina	1989	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Edewecht	01.07.
1,31	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.

Weitsprung

4,77+1,8	Heinje, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Edewecht	01.07.
4,64+0,0	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
4,48+1,0	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	04.06.
4,39	Schnettberg, Franziska	1993	VfL Lingen	Lingen (Ems)	24.06.
4,35+1,8	Ohlrogge, Sarah Katharina	1990	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Edewecht	01.07.
3,70+0,0	Jurack, Anne	1993	VfL Oldenburg	Worpswede	10.09.

Kugelstoß 4 kg

10,90	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
10,10	Homeyer, Denise	1989	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Edewecht	01.07.
9,85	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
8,55	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	04.06.
8,51	Kühling, Swantje	1993	BV Garrel	Molbergen	27.08.
8,35	Jurack, Anne	1993	VfL Oldenburg	Delmenhorst	04.06.
8,24	Buß, Larissa	1992	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne (Oldenburg)	17.09.
7,94	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.

Diskuswurf 1 kg

28,76	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Delmenhorst	04.06.
28,37	Fischer, Bibiana	1992	OTB Osnabrück	Oldenburg	24.09.
25,43	Homeyer, Denise	1989	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Oldenburg	24.09.
21,02	Buß, Larissa	1992	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne (Oldenburg)	17.09.
19,86	Dreyer, Nora	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich	16.09.

Speerwurf 600 g

30,00	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Bremen	03.10.
28,16	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Oldenburg	16.08.
22,48	Kühling, Swantje	1993	BV Garrel	Garrel	18.10.
20,87	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	04.06.
20,44	Dreyer, Nora	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich	16.09.
19,17	Buß, Larissa	1992	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne (Oldenburg)	17.09.
18,72	Jurack, Anne	1993	VfL Oldenburg	Delmenhorst	04.06.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
2.422	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Delmenhorst	17.09.
14,75(+0,1)-4,64(+0,0)-7,94-1,31-2:33,32					

Seniorinnen W35

100 m Lauf					
13,96-1,1	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen (Ems)	24.06.
800 m Lauf					
3:01,22	Witte, Jennifer	1985	StG Brinkum-Barßel-FriedrichsfEdeweicht		01.07.
5000 m Lauf					
30:07,0	Budde, Jennifer	1985	SV Brake	Nordenham	16.09.
10000 m Lauf					
38:51,13	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.
47:53,54	Janssen, Andrea	1988	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	04.07.
50:03,6	Kubisz, Nicole	1988	TuS Zetel	Großenkneten	04.11.
Stundenlauf					
11.921	Kubisz, Nicole	1988	TuS Zetel	Großenkneten	04.11.
10.800	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg	Börger	30.06.
9.460	Albers, Brigitte	1984	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
5 km Str.					
18:44	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Emden	03.06.
20:01	Rugakingira, Adelina Trassas	1988		OTB Osnabrück	Spelle
20:29	Witmer, Oksana	1984	BV Garrel	Garrel	16.09.
22:07	Wargers, Judith	1988	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	04.06.
22:22	Peest, Christina	1986	OTB Osnabrück	Lingen	04.06.
25:37	Janssen, Ramona	1984	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
25:38	Thiele, Sonja	1984	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
26:38	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Bawinkel	08.04.
27:04	Tammen, Nadine	1986	SV Großefehn	Münkeboe	25.08.
27:47	Ravekes, Regina	1987	TuS Ofen	Ofen	03.10.
10 km Str.					
39:09	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Münkeboe	25.08.
39:47	Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Papenburg	23.04.
46:09	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Bad Bentheim	18.03.
47:54	Wargers, Judith	1988	SV Alemannia Salzbergen	Emlichheim	26.05.
48:39	Fehrrolfes, Sarah	1984	VfL Lingen	Bad Bentheim	18.03.
49:17	Kerkdyk, Silke	1986	SV Olympia Uelsen	Emlichheim	26.05.
52:12	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg	Uelzen	16.04.
53:15	Bruns, Frauke	1986	SV Union Meppen	Meppen	02.09.
Halbmarathon					
1:24:21	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Oldenburg	15.10.
1:24:45	Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Bawinkel	08.04.
1:37:27	Helberg, Magdalena	1984	LSF Oldenburg	Oldenburg	15.10.
1:57:47	Kerkdyk, Silke	1986	SV Olympia Uelsen	Löningen	24.06.
2:06:43	Wachholz, Elena	1985	MTV Wittmund	Dunum	18.06.
Marathon					
3:15:06	Heuer, Anna	1988	TuS Norderney	Berlin	24.09.
Hochsprung					
1,40	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Oldenburg	24.09.
Weitsprung					
4,64+2,0	Heemsoth, Sina	1987	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	01.07.
4,60-0,2	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen (Ems)	18.08.
4,39+2,0	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Edeweicht	01.07.
Kugelstoß 4 kg					
10,14	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen (Ems)	24.06.
9,76	Homeyer, Yasmin	1987	StG Brinkum-Barßel-FriedrichsfOldenburg		24.09.
8,86	Borgerding, Kira	1988	StG Brinkum-Barßel-FriedrichsfEdeweicht		01.07.

8,59	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Oldenburg	24.09.
8,05	Hedden, Annelie	1984	TuS Tossens	Nordenham	07.05.
7,96	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Edewecht	01.07.

Diskuswurf 1 kg

32,15	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen (Ems)	24.06.
30,60	Heemsoth, Sina	1987	SV Friedrichsfehn	Edewecht	01.07.
30,32	Homeyer, Yasmin	1987	StG Brinkum-Barßel-FriedrichsfOldenburg		24.09.
27,06	Voß, Rieke	1984	StG Brinkum-Barßel-FriedrichsfOldenburg		24.09.
25,53	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.04.
23,73	Hedden, Annelie	1984	TuS Tossens	Nordenham	07.05.

Hammerwurf 4 kg

32,58	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Bremen	03.10.
-------	--------------------	------	---------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

30,49	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.04.
-------	-----------------	------	-----------------	-------------	--------

Seniorinnen W40

100 m Lauf

14,20+2,0	Rodallega Leon, Maritza	1979		SV Nordenham	Oldenburg	1
14,63-1,1	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Delmenhorst	14.07.	
15,03+1,2	Fröhling, Jutta	1981	SV Friedrichsfehn	Edewecht	12.05.	
15,68-0,7	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Delmenhorst	14.07.	
15,86+0,3	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Gladbeck	27.05.	
17,47+2,0	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982		LG Uplengen	Oldenburg	1

200 m Lauf

29,96+0,5	Rodallega Leon, Maritza	1979		SV Nordenham	Zeven	0
30,81+0,7	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Lingen (Ems)	24.06.	
33,05+0,0	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Delmenhorst	14.07.	

400 m Lauf

64,7	Rodallega Leon, Maritza	1979		SV Nordenham	Nordenham	0
68,97	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Delmenhorst	04.08.	
75,04	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Delmenhorst	04.08.	

800 m Lauf

2:37,57	Rodallega Leon, Maritza	1979		SV Nordenham	Zeven	0
2:47,45	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Oldenburg	16.08.	
2:51,41	Nowotny, Silke	1980	StG Brinkum-Barßel-FriedrichsfEdewecht		01.07.	
3:34,28	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Delmenhorst	04.06.	

1500 m Lauf

5:24,1	Rodallega Leon, Maritza	1979		SV Nordenham	Nordenham	0
--------	-------------------------	------	--	--------------	-----------	---

1 Meilen-Lauf

6:27,81	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Lingen (Ems)	24.06.	
---------	-------------------	------	-----------	--------------	--------	--

3000 m Lauf

11:34,5	Rodallega Leon, Maritza	1979		SV Nordenham	Nordenham	2
11:58,1	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.	

5000 m Lauf

19:55,4	Weerts, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.	
20:56,8	Rodallega Leon, Maritza	1979		SV Nordenham	Nordenham	1
21:29,3	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.	
23:35,9	Piltz, Stefanie	1980	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	16.09.	
28:16,5	Pashkova, Olga	1983	TuS Jaderberg	Nordenham	16.09.	

10000 m Lauf

47:41,19	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Delmenhorst	2
48:14,8	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
49:41,2	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
58:15,84	Sauer, Natalia	1983	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.

Stundenlauf

12.557	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Delmenhorst	2
12.409	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Großenkneten	04.11.
11.980	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.

5 km Str.

19:36	Weerts, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
20:22	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Nordenham	1
21:04	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
21:10	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
21:21	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	19.08.
22:03	Krämer, Doris	1982	SV Union Lohne	Emlichheim	26.05.
22:28	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
22:33	Jacobs, Antje	1981	LSF Oldenburg	Emlichheim	26.05.
23:17	Piltz, Stefanie	1980	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	14.05.
24:15	Brand, Alexandra	1980	BV Garrel	Ofen	03.10.

10 km Str.

38:31	Witte, Susan	1979	LG Wilhelmshaven	Bad Liebenzell	10.09.
40:44	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Emlichheim	26.05.
41:19	Weerts, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.
42:10	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Uelzen	1
45:22	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Ofen	03.10.
46:28	Feldschnieders, Jennifer	1983	SV Union Lohne	Emlichheim	2
47:39	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Schortens	19.08.
48:39	Groneick, Wibke	1982	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	12.05.
50:36	Immega, Tanja	1982	LT Schafhauser Wald	Münkeboe	25.08.
51:42	Peters, Denise	1982	SC Union Emlichheim	Emlichheim	26.05.

Halbmarathon

1:23:22	Witte, Susan	1979	LG Wilhelmshaven	Freiburg	26.03.
1:23:22	Susan, Witte	1979	LG Wilhelmshaven	Freiburg	26.03.
1:29:49	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Hamburg	23.04.
1:34:02	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Bremen	0
1:38:06	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Dunum	18.06.
1:39:55	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Oldenburg	15.10.
1:40:55	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Hannover	26.03.
1:42:59	Krämer, Doris	1982	SV Union Lohne	Bremen	01.10.
1:48:58	Groneick, Wibke	1982	TuS Bersenbrück	Löningen	24.06.
1:49:36	Jacobs, Antje	1981	LSF Oldenburg	Bremen	01.10.

Marathon

2:58:41	Witte, Susan	1979	LG Wilhelmshaven	Hamburg	23.04.
3:09:27	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Berlin	24.09.
3:23:48	Vanderschot, Melanie	1980	LG Wilhelmshaven	Köln	01.10.
3:37:32	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	15.10.
3:46:47	Hillers, Silke	1979	LSF Oldenburg	Oldenburg	15.10.
3:47:07	Kock-Neehoff, Daniela	1981	VfL Lingen	Oldenburg	15.10.
3:52:45	Makiola, Stefanie	1983	Ultrafriesen	Cuxhaven	07.05.
4:10:22	Stutz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Hannover	26.03.
4:29:31	Garrels, Meike	1981	LG Uplengen	Berlin	24.09.

Hochsprung

1,43	Hartje, Birte	1981	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsfe	Edeweicht	01.07.
1,42	Barlage, Anke	1980	VfL Löningen	Lingen (Ems)	24.06.
1,30	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Delmenhorst	14.07.
1,25	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Delmenhorst	14.07.
1,20	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	1

Stabhochsprung						
2,70	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Mönchengladbach	12.08.	
Weitsprung						
4,38-0,8	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Molbergen	27.08.	
4,30+1,7	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Vechta	25.06.	
4,03+0,0	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Zeven	09.09.	
3,90+0,7	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Delmenhorst	04.06.	
Dreisprung						
10,43+0,1	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Vechta	25.06.	
Kugelstoß 4 kg						
10,56	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Lingen (Ems)	24.06.	
7,59	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982		LG Uplengen	Zeven	0
7,22	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Zeven	09.09.	
7,05	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Garrel	18.10.	
6,08	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.	
Diskuswurf 1 kg						
20,78	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982		LG Uplengen	Zeven	0
14,54	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.	
Hammerwurf 4 kg						
16,49	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982		LG Uplengen	Aurich	1
Speerwurf 600 g						
38,32	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Mönchengladbach	12.08.	
22,55	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982		LG Uplengen	Stuhr-Moordeich	2
17,01	Klein, Kathrin	1981	TV Metjendorf	Zeven	10.09.	
16,24	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Garrel	18.10.	
14,87	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich	23.09.	
Seniorinnen W45						
100 m Lauf						
15,64-0,7	Reiter, Helen	1977	SV Emden-Borssum	Delmenhorst	14.07.	
15,5	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	07.05.	
200 m Lauf						
34,58+1,0	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Delmenhorst	29.04.	
400 m Lauf						
82,2	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	07.05.	
82,2	Besse, Katja	1975	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	09.05.	
3000 m Lauf						
13:38,4	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.	
14:47,6	Reiter, Helen	1977	SV Emden-Borssum	Emden	27.06.	
5000 m Lauf						
22:29,52	Cordes, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	04.08.	
22:53,8	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.	
26:02,5	Reiter, Helen	1977	SV Emden-Borssum	Emden	18.04.	
27:55,8	Krause, Manuela	1977	AT Rodenkirchen	Nordenham	16.09.	
10000 m Lauf						
47:00,9	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.	
47:55,02	Lück, Marion	1976	Laufgem. Harlingerland	Warsingsfehn	04.07.	
Stundenlauf						

12.453	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
5 km Str.					
19:29	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Barßel	25.08.
22:05	Spieker, Jennifer	1977	SV Union Lohne	Emlichheim	26.05.
22:14	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
22:17	Helms, Nadine	1978	LSF Oldenburg	Garrel	16.09.
23:43	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Münkeboe	25.08.
24:19	Pokern, Sandra	1976	SV Brake	Ofen	03.10.
24:37	Behrendt, Sandra	1978	VfL Lingen	Meppen	02.09.
24:56	Behling, Ilona	1978	SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	23.04.
25:21	Ruchel, Irina	1977	BV Garrel	Garrel	16.09.
25:51	Reiter, Helen	1977	SV Emden-Borssum	Emden	03.06.
10 km Str.					
39:52	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Uelzen	16.04.
42:43	Knipper, Ulrike	1978	Lauffreunde Emsland	Meppen	02.09.
42:58	Baarlink, Jutta	1974	LC Nordhorn	Emlichheim	26.05.
46:43	Warnet, Birgit	1976	TSG Hatten-Sandkrug	Ofen	03.10.
46:58	Helms, Nadine	1978	LSF Oldenburg	Schortens	19.08.
47:09	Leferink, Gabriele	1977	LC Nordhorn	Emlichheim	26.05.
49:38	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Dunum	18.06.
49:49	Hilker, Judith	1978	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
50:18	Ruchel, Irina	1977	BV Garrel	Garrel	16.09.
50:45	Vierkant, Kerstin	1977	Fortuna Logabirum	Emden	03.06.
Halbmarathon					
1:28:14	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Paderborn	08.04.
1:39:18	Knipper, Ulrike	1978	SV Sigilträ Sögel	Gütersloh	05.11.
1:41:11	Helms, Nadine	1978	LSF Oldenburg	Bremen	01.10.
1:43:00	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Hannover	26.03.
1:43:21	Spieker, Jennifer	1977	SV Union Lohne	Bremen	01.10.
1:43:46	Warnet, Birgit	1976	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	15.10.
1:44:40	Cordes, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Löningen	24.06.
1:46:13	Hilker, Judith	1978	LSF Oldenburg	Oldenburg	15.10.
1:48:18	Wessels, Elke	1975	1. TC Oldenburg Die Bären	Löningen	24.06.
1:49:17	Lück, Marion	1976	Laufgem. Harlingerland	Dunum	18.06.
Marathon					
3:57:09	Leferink, Gabriele	1977	LC Nordhorn	Münster	03.09.
4:20:25	Vierkant, Kerstin	1977	Fortuna Logabirum	Münster	03.09.
4:29:10	Leo, Nicola	1978	TuS Zetel	Hamburg	23.04.
Hochsprung					
1,28	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Oldenburg	16.08.
Weitsprung					
3,98-1,3	Reiter, Helen	1977	SV Emden-Borssum	Molbergen	27.08.
Kugelstoß 4 kg					
9,12	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Aurich	27.07.
6,08	Lorenz, Constanze	1977	TV Dinklage	Lohne (Oldenburg)	17.09.
Diskuswurf 1 kg					
25,22	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Aurich	16.09.
18,63	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	07.05.
Speerwurf 600 g					
24,17	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Aurich	16.09.
14,02	Lorenz, Constanze	1977	TV Dinklage	Lohne (Oldenburg)	17.09.
Seniorinnen W50					

100 m Lauf						
14,37+0,1	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	17.09.	
200 m Lauf						
30,29+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Zeven	09.09.	
30,73+0,5	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen		0
400 m Lauf						
100,2	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	09.05.	
800 m Lauf						
3:02,23	Lischewski, Tanja	1969	SV Nordenham	Oldenburg	16.08.	
3:23,04	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	17.09.	
1500 m Lauf						
5:58,26	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Zeven	10.09.	
6:34,3	Lischewski, Tanja	1969	SV Nordenham	Nordenham	07.05.	
5000 m Lauf						
27:23,1	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Emden	18.04.	
10000 m Lauf						
47:31,25	Lischewski, Tanja	1969	SV Nordenham	Delmenhorst	17.09.	
52:18,1	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Emden	29.10.	
Stundenlauf						
11.357	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Emden	29.10.	
11.100	Over-Deymann, Sandra	1972	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.	
5 km Str.						
22:17	Lischewski, Tanja	1969	SV Nordenham	Barßel	25.08.	
22:38	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Barßel	25.08.	
22:44	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Garrel	16.09.	
25:13	Krieger, Daniela	1969	VfL Lingen	Meppen	02.09.	
25:17	Fiedler, Heike	1973	VfL Lingen	Haselünne	05.05.	
25:41	Friesenborg, Monika	1969	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.	
27:01	Goos, Anja	1972	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.	
27:37	Poll, Maria	1969	LG Papenburg	Papenburg	23.04.	
27:37	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	15.10.	
28:07	Schaposchnikov, Larissa	1969	VfL Lingen	Spelle		1
10 km Str.						
43:13	Schmitz, Susanne	1971	LSF Oldenburg	Emden	03.06.	
45:08	Eggert, Bettina	1969	Lauftreff Rastede	Gristede	01.05.	
46:30	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Uelzen	16.04.	
46:37	Lischewski, Tanja	1969	SV Nordenham	Uelzen	16.04.	
47:28	Over-Deymann, Sandra	1972	Lauffreunde Emsland	Meppen	02.09.	
48:09	Meier, Heide	1971	Lauffreunde Emsland	Münkeboe	25.08.	
48:09	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Ofen	03.10.	
49:38	Muchow, Silvia	1969	SV Nordenham	Sottrum	12.05.	
49:41	Kaper, Simone	1970	Lauftreff Rastede	Oldenburg	15.10.	
49:45	Kemme, Nicole	1971	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	12.05.	
Halbmarathon						
1:34:35	Schmitz, Susanne	1971	LSF Oldenburg	Paderborn	08.04.	
1:39:54	Lischewski, Tanja	1969	SV Nordenham	Bremen	01.10.	
1:43:15	Eggert, Bettina	1969	Lauftreff Rastede	Oldenburg	15.10.	
1:43:40	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	15.10.	
1:44:29	Isenecker, Kerstin	1971	TV Norden	Bremen	01.10.	
1:46:06	Naujoks, Doreen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	26.03.	
1:49:30	Herke, Petra	1970	Ultrafriesen	Hamburg	23.04.	
1:53:41	Scheepker, Anja	1971	TuS Eversten	Oldenburg	15.10.	

1:54:03	Over-Deymann, Sandra	1972	Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
1:55:32	Kläner, Sonja	1972	LSF Oldenburg	Bremen	01.10.
Marathon					
3:51:35	Heinatz, Bianca	1973	Ultrafriesen	Oldenburg	15.10.
3:51:35	Isenecker, Kerstin	1971	TV Norden	Oldenburg	15.10.
4:02:28	Konersmann, Miriam	1971	TV Georgsmarienhütte	Münster	03.09.
4:15:56	Meier, Heide	1971	TV Georgsmarienhütte	Hannover	26.03.
4:20:25	Bufe, Hiltrud	1972	Fortuna Logabirum	Münster	03.09.
4:32:37	Buck, Renate	1969	TV Norden	Hannover	26.03.
4:59:49	Seidel, Imke	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	26.03.
100 km					
16:29:59	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Braunschweig	28.05.
80 m Hürden 0.762m					
16,61+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Bad Bevensen	08.07.
Hochsprung					
1,46	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969		Fortuna Wirdum	Moorhusen 0
1,28	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Edeweicht	01.07.
Weitsprung					
4,36-0,7	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Molbergen	27.08.
4,33+0,1	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969		Fortuna Wirdum	Moorhusen 0
3,65+0,0	Zimmer, Gitta	1973	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
Dreisprung					
9,68-1,3	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969		Fortuna Wirdum	Moorhusen 2
9,02	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.04.
Kugelstoß 3 kg					
10,35	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Minden	24.06.
9,29	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	07.05.
9,10	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
9,05	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Bad Bevensen	08.07.
7,24	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969		Fortuna Wirdum	Moorhusen 0
7,03	Hermann, Dörte	1972	BV Garrel	Garrel	18.10.
6,83	Knoche, Regina	1971	TuS Weener	Dörpen	15.04.
Diskuswurf 1 kg					
25,60	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Minden	24.06.
25,24	Rotkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Berlin	11.02.
23,30	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	07.05.
19,51	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	12.05.
Hammerwurf 3 kg					
39,15	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	06.05.
Speerwurf 500 g					
33,47	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Minden	24.06.
32,69	Rotkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Berlin	11.02.
30,70	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	08.10.
26,22	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	07.05.
18,42	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.04.
18,21	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	09.05.
17,57	Knoche, Regina	1971	TuS Weener	Dörpen	15.04.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m					
2.831	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	17.09.
14,37(+0,1)-4,04(-0,2)-8,89-1,27-3:23,04					

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

3.418	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Bad Bevensen	08.07.
-------	--------------	------	----------------	--------------	--------

16,61(+0,0)-1,24-9,05-31,13(+0,0)-4,29(+0,1)-17,11-3:46,86

Seniorinnen W55

5000 m Lauf

24:12,81	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkese	Delmenhorst	04.08.	
26:53,62	Ohlenbusch-Raschen, Heike	1968	SG akquinet	Lemwerder	Delmenhorst	
31:46,4	Bischoff, Ilse	1965	SG akquinet	Lemwerder	Nordenham	16.09.

10000 m Lauf

49:57,7	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkese	Großenkneten	04.11.
58:56,0	Nguyen, Manuela	1967	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.

Stundenlauf

12.189	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkese	Delmenhorst	29.04.
10.190	Nguyen, Manuela	1967	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
9.120	Echegoyen, Marianne	1965	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.

5 km Str.

24:24	Lübbers, Claudia	1966	LAV Meppen	Papenburg	23.04.
24:32	Wobig, Sabine	1968	Laufrausch Oldenburg	Gristede	01.05.
24:58	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Meppen	02.09.
25:41	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	04.06.
27:02	Wagner, Irene	1966	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
27:02	Köbbe, Monika	1967	SV Lengerich-Handrup	Meppen	02.09.
27:20	Berckhan, Zinnia	1967	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
27:39	Klompmaker, Wilhelmine	1966	SC Union Emlichheim	Emlichheim	26.05.
28:08	Lachmann, Antje	1964	Laufrausch Oldenburg	Gristede	01.05.
28:24	Neugebauer, Bärbel	1965	TV Norden	Münkeboe	25.08.

10 km Str.

47:51	Perick, Ulrike	1965	OSC Damme	Neuenkirchen	12.05.	
48:55	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg	Uelzen	16.04.	
49:06	Konik, Silvia	1968	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.	
49:46	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Meppen	02.09.	
51:16	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkese	Oldenburg	15.10.	
52:52	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Dunum	18.06.	
53:33	Haarhuis, Christiane	1967	FC Schüttoorf	Bad Bentheim	18.03.	
53:56	ohlenbusch, Heike	1968	SG akquinet	Lemwerder	Oldenburg	15.10.
55:13	Beumer, Annette	1967	SC Spelle-Venhaus	Meppen	02.09.	
56:09	Conrad, Meike	1964	TuS Eversten	Barßel	25.08.	

Halbmarathon

1:30:47	Rother, Marion	1968	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
1:45:39	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Hamburg	23.04.
1:52:04	Konik, Silvia	1968	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	01.10.
1:53:00	Wobig, Sabine	1968	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	15.10.
1:53:30	Folkerts, Ingrid	1966	Fortuna Logabirum	Schortens	23.04.
1:56:14	Kretschmann, Sabine	1968	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
2:01:35	Carstensen, Carola	1967	LSF Oldenburg	Bremen	01.10.
2:02:02	Kisch, Annette	1966	Fortuna Logabirum	Oldenburg	15.10.
2:02:13	Jansen-Pollmann, Monika	1966	Lauffreunde Emsland	Cuxhaven	0
2:09:42	Brinkmann, Hanna	1967	SV Sparta Werlte	Löningen	24.06.

Marathon

3:51:23	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
4:14:04	Weinberg, Rita	1967	LT Schafhauser Wald	Hannover	26.03.
4:30:45	Nüsse, Marion	1968	Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
4:36:41	Rensmann, Irmgard	1965	SV Bawinkel	Hannover	26.03.

4:42:15	Deters, Ute	1967	Ultrafriesen	Oldenburg	15.10.
10km Str.Gehen					
1:09:10	Klose, Gudrun	1966	Laufrausch Oldenburg	Torun/POL	31.03.
Seniorinnen W60					
100 m Lauf					
15,55+0,1	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	17.09.
800 m Lauf					
3:48,58	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	17.09.
5000 m Lauf					
25:24,3	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Großenkneten	04.11.
10000 m Lauf					
52:18,1	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	29.10.
53:31,9	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Großenkneten	04.11.
Stundenlauf					
11.480	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	29.10.
11.228	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Großenkneten	04.11.
9.720	Behnen, Anette	1962	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
5 km Str.					
21:52	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen	03.10.
25:48	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Großenkneten	13.05.
27:43	Schäfer, Christiane	1960	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
29:14	Leihsa, Andrea	1963	SV Brake	Brake	10.09.
32:11	Döring-Schulte, Anette	1959	TuS Zetel	Gristede	01.05.
10 km Str.					
45:13	Kruska, Sabine	1963	1. TC Oldenburg Die Bären	Ofen	03.10.
46:43	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Neuenkirchen	12.05.
49:30	Bultmann, Silvia	1959	OSC Damme	Lönigen	24.06.
50:32	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Ofen	03.10.
51:38	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Barßel	25.08.
53:48	Schulte, Rita	1962	VfL Lönigen	Bawinkel	08.04.
55:28	Schmidt, Helga	1961	TuS Obenstrohe	Barßel	25.08.
55:39	Weith-Hornung, Beate	1959	LG Osnabrück	Lönigen	24.06.
56:00	Möller, Christiane	1959	Quakenbrücker SC	Neuenkirchen	12.05.
56:48	Goos, Doris	1962	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
Halbmarathon					
1:42:45	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Bremen	01.10.
1:52:38	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Oldenburg	15.10.
1:59:59	Blum, Sigrid	1959	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	15.10.
2:07:01	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Lönigen	24.06.
Marathon					
3:59:28	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Oldenburg	15.10.
Hochsprung					
1,27	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	17.09.
Weitsprung					
3,70+0,0	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	17.09.
Kugelstoß 3 kg					
8,22	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
8,00	Harke, Regine	1962	LG Wilhelmshaven	Zeven	09.09.

6,65	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
Diskuswurf 1 kg					
18,21	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
Hammerwurf 3 kg					
24,40	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
23,65	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
Speerwurf 500 g					
18,08	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
Gewicht					
11,33	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m					
3.058	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	17.09.
15,55(+0,1)-3,70(+0,0)-7,84-1,27-3:48,58					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
2.483	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
24,40-8,22-18,21-18,08-11,33					
Seniorinnen W65					
5 km Str.					
26:47	Lehmann, Eva	1958	Lauffreunde Emsland	Papenburg	23.04.
29:08	Nitschke, Ingrid	1957	SC Union Emlichheim	Emlichheim	26.05.
29:12	Schiller, Heidi	1957	Hundsmühler TV	Gristede	01.05.
33:37	Weber, Birgit	1958	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
34:02	Diercks, Ingemarie	1955	SV Ofenerdiek	Gristede	01.05.
10 km Str.					
48:55	Wieferig, Johanna	1956	SFN Vechta	Löningen	24.06.
49:20	Bröring, Gisela	1955	SFN Vechta	Cloppenburg	30.09.
53:37	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Barßel	25.08.
56:25	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Neuenkirchen	12.05.
58:28	Schiller, Heidi	1957	Hundsmühler TV	Oldenburg	15.10.
58:43	Richter, Sigrid	1958	Lauftreff Rastede	Gristede	01.05.
61:10	Poguntke, Heide	1957	LT Schafhauser Wald	Marienhafe	10.04.
70:30	Hinz, Gunda	1958	SG akquinet Lemwerder	Großenkneten	13.05.
Halbmarathon					
2:20:22	Poguntke, Heide	1957	LT Schafhauser Wald	Dunum	18.06.
Weitsprung					
3,67	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.04.
Kugelstoß 3 kg					
9,09	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
7,67	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zeven	09.09.
Diskuswurf 1 kg					
20,19	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
20,16	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	16.09.
Hammerwurf 3 kg					
27,50	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	16.09.
18,60	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.

Speerwurf	500 g				
26,75	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
13,35	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover-Herrenhausen	08.10.

Gewicht					
9,96	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Bremen	02.09.
8,23	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.

Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
3.015	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
18,60-9,09-20,19-26,75-8,23					
2.664	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover-Herrenhausen	08.10.
27,36-7,14-19,70-13,35-9,15					

Seniorinnen W70

5 km Str.					
34:54	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Marienhafe	10.04.
37:46	Werth, Christa	1953	LG Papenburg	Papenburg	23.04.

10 km Str.					
56:30	Brömstrup, Ramilja	1952	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	12.05.
60:15	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönningen	Bawinkel	08.04.
72:36	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Münkeboe	25.08.

5000 m Bahngehen					
38:01,33	Köhler, Renate	1949	Delmenhorster TV	Sangerhausen	29.04.

10km Str.Gehen					
1:18:02	Köhler, Renate	1949	TV Jahn Delmenhorst	Torun/POL	31.03.

Kugelstoß	3 kg				
7,84	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Zeven	09.09.

Diskuswurf	1 kg				
21,62	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Zeven	09.09.

Hammerwurf	3 kg				
22,62	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.

Speerwurf	500 g				
18,21	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.

Gewicht					
10,20	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.

Seniorinnen W80

5 km Str.					
49:15	Koppe, Rosemarie	1941	Vareler TB	Ofen	03.10.